

Boodschap van hoop van de Familie Onghena - Van Boxel

Koen, Annelies, Thor en Mathis

We hadden thuis een paar keer een gesprekje over 'hoop'. Dat moest ik wat uitleggen want Thor en Mathis kenden dit nog niet goed. We stonden er ook bij stil dat 'hoop' enorm veel voorkomt. We hebben immers hoop wat betreft grote belangrijke gebeurtenissen, maar ook over enorm veel 'kleine' dagelijkse zaken.

Dit hopen Thor en Mathis:

- Dat we met onze dino's uit de zandbak binnen mogen spelen als we ze goed hebben afgewassen
- Dat onze pompapa kan genezen en gezond kan blijven
- Dat alle kinderen lief zijn voor elkaar
- Dat iedereen zorg draagt voor zijn spullen
- Dat mensen geen afval meer in de natuur gooien
- Dat M. niet meer elke keer op mijn schoenen trapt als we in de rij naar de klas stappen
- Dat kindjes mij helpen als ik gevallen ben
- Dat mensen geen 'viezaretten' (=sigaretten) meer roken

We versierden samen een tweede anker. Thor en Mathis kozen en plakten de pomponnetjes en de glitters. Ze hielpen de letters H O O P kleven en enkele van de propjes. Op het anker heb ik woorden geschreven die voor mij samenhangen met 'hoop', woorden die voor mij hand in hand gaan met hoop.

Positief denken. Dit vind ik heel belangrijk bij alles in het leven. Ook al is of lijkt iets onmogelijk, er is steeds een kans dat het toch lukt of toch goed komt, zelfs al is die kans heel klein. Door toch te blijven open staan voor die kleine kans, heb je hoop. Als de situatie uiteindelijk toch uitdraait dat je hoop niet vervuld kon worden, geloof ik ook dat er steeds wel iets positief overblijft of is geweest in de weg daarheen. Je hebt ergens voor gevochten, je hebt steun en liefde ontvangen, je hebt doorgezet...

Volhouden. Hoop is niet enkel passief afwachten of iets wel of niet zal lukken. Hoop kan je vaak gedeeltelijk ook sturen. Door actief iets te veranderen, aan te pakken. Met mensen gaan praten, je eigen gedrag aan te passen, oplossingen te zoeken enz. Hoop zorgt ervoor dat je blijft proberen een weg te vinden om iets te doen slagen en blijft doorzetten.

Kracht. Hoop sterkt je mentaal. Geeft je kracht om met moeilijke boodschappen, moeilijke situaties om te gaan in de wetenschap dat het toch nog kan omslaan, dat iets toch nog goed kan komen. Hoop geeft ons kracht om toch verder te doen, om te blijven proberen, om er te blijven voor gaan.

Liefde. Heel belangrijk om liefde te krijgen van mensen om je heen. Mensen die naar je luisteren, die je graag zien, die mee geloven in wat jij belangrijk vindt. Mensen bij wie je je niet steeds sterk 'moet' houden, iedereen heeft het recht om zich eens slecht te voelen en hier ook begrip voor te krijgen. Mensen die je altijd graag zien, ongeacht hoe de situatie, hoe jouw leven, hoe hun leven verder loopt.

Steun. Net als liefde is steun van je naasten heel belangrijk. Mentale steun door naar je te luisteren, je eventueel advies te geven, je te vertellen dat je goed bezig bent en kan volhouden, je afleiden in moeilijke periodes door iets leuk met je te gaan doen enz. Maar ook steun als je hoop toch niet werd vervuld, om om te gaan met een verlies of een tegenslag.

