



# CHECKLIST EHBO-KOFFER

## → CORONAPROOF

***(SOMMIGE DINGEN KUNNEN AL DAN NIET DOOR DE DEELNEMERS ZELF MEEGENOMEN WORDEN. VOORZIE ECHTER ZELF STEEDS RESERVEMATERIAAL)***

- Handzeep in veelvoud (liefst met pompsysteem)
- Papieren handdoeken om hun handen af te drogen
- Papieren zakdoeken
- Spritser met ontsmettingsalcohol
- Doos met handschoenen
- Alcoholgel
- Koortsthermometer (of een contactloze thermometer)
- Wegwerpmondmaskers (zieke + verzorger) in veelvoud
- Face shields (aangeraden bij +12)

## → ALGEMENE EHBO-KOFFER

- Compressen (Sterilux 5cm x 5cm)
- Pleisters (assortiment)
- Wegwerpwashand
- Neutrale zeep
- Papieren zakdoekjes
- Handschoenen
- Schaar
- Plakband (om compressen te fixeren – omnifix 10cm x 2m)
- Fysiologisch water (Waterstofperoxide om kleine wondjes proper te maken)
- Ontsmettingsmiddel vb. Cedium (om wondjes te ontsmetten)
- Pincet
- Tekentang

- Handgel
- Paracetamol (pijnstillert, bij koorts)
- Domperidon (misselijkheid, braken)
- Mitopik (insectenbeten)
- Flamigel (brandwonden, grote schaafwonden, open blaren)
- Flexium (pijn, ontsteking, verstuiking)
- Immodium (diarree)

**TIP! Heb je meerdere bubbels? Bekijk dan of het haalbaar is een EHBO kit per bubbel te voorzien.**

### → MOGELIJKE EXTRA BENODIGDHEDEN

- Gesloten vuilbakken met pedaal
- Voldoende vuilniszakken
- Afbakeningslint
- Stickers om contactoppervlakken aan te duiden of materiaal te sorteren per bubbels