**TIPS OM DEELTE NEMEN AAN VIERINGEN VIA LIVESTREAMS, RADIO EN TV**

***Kan je alleen de Goede Week en Pasen vieren?***

*Omwille van de coronapandemie zullen velen via internet (livestreams), via radio of TV deelnemen aan de liturgie van de Goede Week en Pasen.*

*In de meeste gevallen zullen zij alleen of met hun bubbel bij de computer, tablet, radio of TV zitten.*

*Vieren zij dan ‘alleen’?*

Neen, de Goede Week en Pasen kan je nooit ‘alleen’ vieren.

We kunnen de Goede Week en Pasen nooit vieren zonder Jezus!

En wie zich verbindt mét Jezus wordt door Hem ook altijd verbonden met veel broeders en zusters in het geloof, die elders ook met Jezus op weg gaan en zijn dood en verrijzenis gedenken.

Pasen is het feest van het ‘nieuwe verbond’. Het verbindt ons op een nieuwe manier met Jezus en met elkaar.

Hoe kunnen wij deze onderlinge verbondenheid beleven vanuit onze eigen woonkamer en zonder elkaar ‘in levende lijve’ te ontmoeten?

Hierbij 10 geboden om apart, maar toch ‘samen met vele andere gelovigen’ liturgie te vieren via internet, radio of TV:

1. ***Neem iemand mee naar de viering (op internet, radio of TV)!*** ‘Dat kan toch niet’, denk je nu wellicht – dat is waar en niet waar! Neem iemand in gedachten mee naar de viering. Leuk is ook om dat te laten weten aan één van de andere leden van jouw geloofsgemeenschap. Bel, sms of whatsapp die persoon de boodschap ‘ik neem jou vandaag in gedachten mee naar de viering’.
2. ***Steek*** enkele minuten voor de viering via livestream, radio of TV ***een kaars aan.*** Zo kan jij het al even stil maken en jezelf voorbereiden op de viering. Plaats bij die kaars ***een voorwerp dat voor jou ‘de geloofsgemeenschap’ symboliseert***. Zo kan je de gemeenschap bijvoorbeeld voorstellen met behulp van een afbeelding van de patroonheilige van de pastorale eenheid of parochie of met een foto van het kerkgebouw of … met een foto van de paus (symbool voor de wereldwijde verbondenheid van christenen). Zo kunnen we elk apart toch samen vieren.
3. ***Blijf alsjeblief ook niet bij de pakken zitten!*** Of nog: zit en sta zoals je dat zou doen in een viering. Zo mag je in de Paasviering de ‘opstanding’ zelf ervaren door op te staan tijdens het Evangelie en wanneer het Eucharistisch gebed weerklinkt.
4. Als je deelneemt aan de viering van ***Witte Donderdag*** kan je – wanneer de tekst van de voetwassing weerklinkt – de eigen voeten ontbloten.

Voor de viering van ***Goede Vrijdag*** kan je ook thuis op een tafeltje een kruisbeeld plaatsen en op het moment van de kruisverering ook in de huiskamer hulde brengen aan het kruis door een bloem bij het kruis te plaatsen of het kruisje aan te raken.

Bij de ***hernieuwing van de doopbeloften in de Paasviering*** is het bijvoorbeeld mooi om een doopkaars (van jezelf of van de kinderen) aan te steken aan de brandende kaars. Of je kan ***een witte sjaal of een wit doek*** (symbool voor het witte doopkleed) klaarleggen en bij de hernieuwing van de doopbeloften ‘aantrekken’ of omwikkelen.

1. Ga bij het ***Onzevader*** misschien staan zoals je zou staan wanneer je een ander de hand zou reiken … . Verbind je zo in gedachten met velen. Als er een ***vredeswens*** weerklinkt, kan je misschien luidop de namen noemen van de personen aan wie je de vrede van de Heer zeker zou willen doorgeven.
2. Via livestream, radio of TV kan je niet te communie gaan, maar wel de ***geestelijke communie*** ontvangen. Aanbid de Heer in het teken van het Brood en bid: ‘Heer, laat mij U vandaag toch herkennen in het Woord en Brood van leven. Verbind mij met U en met al Uw mensen’ (communio met allen).
3. Wens na de Paasviering aan zoveel mogelijk mensen, via diverse kanalen, een ***‘Zalige hoogdag***! Maak er misschien een ‘kettingreactie’ van. Als jij van iemand een bericht krijgt, stuur jij dat bericht door aan minstens 2 andere mensen. Zo vermenigvuldigen we ons (paas)geloof.
4. Na de viering kan je de persoon die jij in gedachten meenam naar de viering (cf. 1) ook ***opbellen of mailen***. Wissel dan misschien ook uit over wat jou heeft geraakt, wat jou opviel, wat jij tijdens de viering had willen fluisteren of wat jij juist na de viering had willen zeggen … !
5. Op Pasen kan je ook zeker een feestmaaltijd houden! ***En … zet dan misschien ook een bord te veel aan tafel***. Een bord voor Jezus en ook voor alle mensen met wie je graag een feestmaal zou houden maar die er nu niet bij kunnen zijn.
6. Paaseieren zijn een teken van ‘nieuw leven’. Maria Magdalena, de paasvrouw bij uitstek, wordt in de kunst vaak voorgesteld met een ei (voornamelijk in de Oosterse kunst en op iconen). ***Zoek op Pasen misschien een attribuut dat toont dat ook jij een ‘paasmens’ bent.***

**Alvast veel dank om zo, samen met ons, de Goede Week en Pasen te vieren!
GRAAG TOT DAN!**