

LDC Den Tap.



Februari 2025

Programmaboekje

LDC Den Tap, Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede



7

Familiegroep
Dementie PLUS
Ruiselede



5

Collega's in
de kijker



26

Centrumraad

Februari 2025

Maandoverzicht

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
3 Familiegroep Dementie PLUS Ruiselede Digiles	4 Meditatief dansen FERM gezellige namiddag Breiclub	5 Franse praatgroep	6 Tekenatelier Kaarting Digiles	7 Digihulp Pannenkoeken
10 Digiles	11 Meditatief dansen Breiclub	12	13 Tekenatelier Kaarting Digiles	14 Valentijnsmenu Pannenkoeken
17 Digiles	18 Meditatief dansen Breiclub FERM crea	19 Franse praatgroep	20 Tekenatelier Kaarting Digiles	21 Digihulp Pannenkoeken Buurtcafé
24 Digiles	25 Meditatief dansen Breiclub	26 Koffieklets	27 Ontbijtwandeling Ruiselede Tekenatelier Kaarting Digiles	28 Pannenkoeken Centrumraad

Tournée Minérale in LDC Den Tap

Doe jij ook mee?

Februari staat weer in het teken van Tournée Minérale, een maand zonder alcohol! Een moment om even stil te staan bij je alcoholgebruik.

Wist je dat...

... je slaapkwaliteit verbetert als je geen alcohol drinkt?

... je al na een paar weken zonder alcohol meer energie en focus kunt hebben?

... alcoholvrije dranken steeds populairder worden? Tegenwoordig zijn er zelfs alcoholvrije gins en bieren die bijna niet van de echte te onderscheiden zijn!

... het drinken van water, mocktails of thee even gezellig kan zijn?

Ook in LDC Den Tap vind je alcoholvrije alternatieven om uit te proberen. Kom zeker langs en laat je verrassen door ons aanbod.

Proost op een gezonde keuze! 🍷

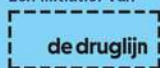


IK ZEG **JA** TEGEN TOURNÉE MINÉRALE.

"JA!" zeggen tegen een maand zonder alcohol is "JA!" zeggen tegen meer energie, een betere slaap en een gezonder gewicht. Je voelt je gewoon beter in je vel. Ontdek nog meer voordelen op

www.tourneeminerale.be

Een initiatief van



Met de steun van



Collega's in de kijker

Sanne Deburchgraeve en Trees De Muynck



In LDC en CDV Den Tap in Ruiselede kom je elke dag hartverwarmende verhalen tegen. Twee medewerkers die daar een bijzondere band hebben opgebouwd, zijn Sanne en Trees. Hoewel ze op het werk een hecht team vormen, houdt hun samenwerking niet op na de werkuren. Samen delen ze een passie voor creativiteit en ambacht, wat leidde tot een eigen juwelenlijn genaamd Oorbellen Fimelle. Maak kennis met dit dynamische duo en ontdek hoe ze elke dag kleur geven aan hun werk en vrije tijd!

Sanne en Trees zijn allebei 36 jaar en wonen beide in Ruiselede. Trees werkt als zorgkundige in het DVC Den Tap en werkte daarvoor in WZC Sint-Jozef op afdeling De Tandem. Sanne werkt ondertussen al 3,5 jaar als gastvrouw in LDC Den Tap en OC Avondvreugd. Twee vriendinnen die elkaar leerden kennen tijdens het sporten in Ruiselede en samen werken voor en na hun job.



Wonen en zorg,
ook in jouw buurt!

ANDO



Intensief proces

Naast hun werk hebben Sanne en Trees ook nog een intensieve hobby. Trees: "Ja, dat klopt! We maken samen oorbellen onder de naam Oorbellen Fimelle. Het begon eigenlijk uit interesse. Sanne had een workshop over fimoklei gezien op internet en vroeg aan mij om dit samen eens te proberen. Dat beviel zo goed dat het is blijven groeien."

Sanne: "We staan nu geregeld op rommel- en kerstmarkten en we maken ook oorbellen op bestelling. Het blijft wel een hobby; we hebben geen ambitie om dit als bijberoep te doen."

Het maken van de juwelen is een intensief proces. "We werken met fimoklei, een soort gekleurde blokken klei. Die moet je kneden tot ze zacht zijn en dan haal je ze door een pastamachine zodat ze heel dun en plat worden. Daar steek je vormen uit, die je vervolgens bakt in de oven. Na het bakken, volgt het schuren en lakken en daarna werken we de oorbellen af tot een kant-en-klaar product."

Sanne: "In het begin deden we alles samen, maar nu verdelen we het werk afhankelijk van wie tijd heeft. Het is een intensief proces, maar dat maakt het ook zo leuk. "Soms loopt er al eens iets mis bij het bakproces of breken de vormen bij het samenstellen. Het is een echte ambacht met veel fijn werk. Een mooie afleiding van de dagelijkse stress door het werk en de kinderen," vertelt Trees.

Elke dag is anders

En dat werk heeft voor beiden een andere invulling. Trees: "Mijn verhaal begint al op mijn zestiende, toen ik stage liep bij Curando. Daarna deed ik er vakantiewerk. Na mijn opleiding tot zorgkundige, ben ik begonnen met een opleiding tot verpleegkundige, maar die heb ik niet afgemaakt. Ik ben dan onmiddellijk aan de slag gegaan bij Curando. Eerst in het WZC Sint-Jozef, nu als zorgkundige in DVC Den Tap. Mijn dag begint vaak met het ophalen van mensen met de bus. In de voormiddag drinken we koffie en maken we samen verse soep.



Daarna lunchen de bezoekers met een warme maaltijd. 's Middags is er tijd voor rust en een activiteit. Ik help bij alles wat nodig is: zorg, begeleiding en soms zelfs een bad. We hebben een klein, hecht team en een beperkt aantal bezoekers, al is er zeker nog ruimte voor meer bezoekers."

Sanne: "Mijn taken als gastvrouw zijn heel gevarieerd. Ik onderhoud het gebouw, ontvang gasten, bedien hen en help met activiteiten. Daarnaast doe ik bestellingen en zorg ik voor de afwas. Een keer per week ben ik gastvrouw in OC Avondvreugd in Lotenhulle. Soms organiseren we zelf activiteiten, maar het is echt zoeken naar welke activiteiten het meest aanspreken per locatie."

Markten, maar ook meer

Het leukste aan hun job vinden ze allebei het sociaal contact. Dat zie je ook terug in hun hobby, waarbij ze voor Oorbellen Fimelle heel vaak terug te vinden zijn op allerlei rommel- en kerstmarkten. Al dromen ze nog van meer.

Sanne: "We hebben al een Facebookpagina voor Oorbellen Fimelle, maar dromen ervan om die verder uit te bouwen. We willen nieuwe technieken ontdekken en onze vaardigheden in het maken van juwelen verder ontwikkelen. Het zou geweldig zijn om anderen te inspireren door het geven van workshops."

We wensen Sanne en Trees heel veel succes en wie geïnteresseerd is, kan altijd een kijkje nemen op hun Facebookpagina: Oorbellen Fimelle.

NIEUW: Familiegroep Dementie PLUS Ruisselede

i.s.m. Alzheimer Liga Vlaanderen

Sinds januari 2025 hebben LDC Den Tap en de Alzheimer Liga Vlaanderen een samenwerking afgesloten om **personen met dementie** en hun **mantelzorgers** dichterbij elkaar te brengen.

Wat is een Familiegroep Dementie PLUS?

De Familiegroep Dementie PLUS biedt een veilige omgeving waar personen met (jong)dementie én hun mantelzorgers en familieleden samenkomen om:

- Informatie te delen.
- Ervaringen en zorgen uit te wisselen.
- Ondersteuning en begrip te vinden bij lotgenoten.

De nadruk ligt op ontmoeting en verbinding.

Hier sta je er niet alleen voor, maar ga je samen op weg.



Familiegroep Dementie PLUS Ruiselede

Jaarplanning 2025



Maandag 3 februari 18:30	Gespreksavond "Wat is een Familiegroep Dementie PLUS?" & gesprek over "Dichterbij" in kader van Week van de Poëzie
Vrijdag 7 maart 14:30	Bewegingsactiviteit "Wandeling met aansluitend pannenkoeken"
Maandag 31 maart 18:30	Gespreksavond "De werking van het geheugen" door referent dementie Peggy Torremans
Vrijdag 2 mei 14:30	Creatieve namiddag "Moodboard maken"
Maandag 26 mei 18:30	Gespreksavond "De invloed op je gezin" in kader van Week van de Opvoeding
Vrijdag 27 juni 14:30	Bewegingsactiviteit "Wandeling met aansluitend pannenkoeken"
Maandag 28 juli 18:30	Gespreksavond "Soirée Souvenirs"
Vrijdag 29 augustus 14:30	Gespreksnamiddag "Wat heeft de zomer voor jullie betekend?"
Maandag 22 september 18:30	Gespreksavond "Schoolherinneringen" in kader van start van het schooljaar
Donderdag 9 oktober 19:00 - 21:00	Lezing "Schommelen op het ritme van mensen met dementie" door Kasper Bormans in CC De Wissel in Zwezele
Vrijdag 7 november 14:30	Gespreksnamiddag "Loslaten en verlieservaringen" in kader van Allerheiligen
Maandag 1 december 18:30	Gespreksavond "Kerst en eindejaarsperiode" in kader van Kerstmis

Familiegroep Dementie Plus

Ruiselede

THEMA

Dichterbij

poëzie helpt ons stilstaan

03 februari 2025

18u30 - 20u30

LDC Den Tap
Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

Schrijf je in via:

Mail: hanne.lambrecht@curando.be of ruiseledeplus@alzheimerligavlaanderen.be

Tel.: 0471/73 11 72 (Hanne)



Familiegroep Dementie Plus

Ruiselede

THEMA

Wandeling met pannenkoeken

lotgenoten samen op wandel met nadien een pannenkoek in de cafetaria

07 maart 2025

14u - 16u

LDC Den Tap
Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

Schrijf je in via:

Mail: hanne.lambrecht@curando.be of
ruiseledeplus@alzheimerligavlaanderen.be

Tel.: 0471/73 11 72 (Hanne)



Middagmaal in Den Tap

Maandag tot vrijdag

Welkom bij Buurtrestaurant LDC Den Tap!

Elke dag serveren we een uitgebreide maaltijd bestaande uit een verse soep, een hoofdgerecht, een dessert en water, alles voor €10.

In ons buurtrestaurant draait het niet alleen om eten, maar ook om gezelligheid en ontmoeting. Neem plaats aan onze tafels, maak nieuwe vrienden en geniet van een gezellige maaltijd in goed gezelschap.

Kom langs en ervaar de gastvrijheid. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen!

Betalen kan cash of via Payconiq!

Reserveren? 051 77 89 60 of ldc.dentap@curando.be





2 dagen op voorhand
051 77 89 60
ldc.dentap@curando.be

MENU FEBRUARI 2025

LDC DEN TAP

€10 incl. soep,
hoofdgerecht,
dessert en water



MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

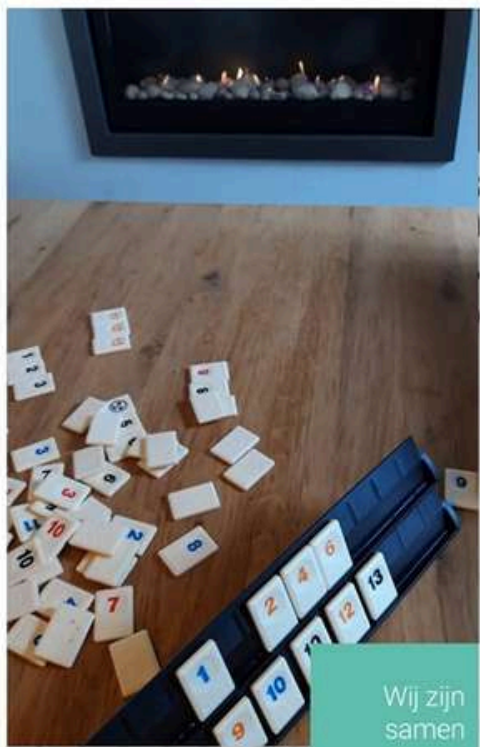
ZATERDAG

ZONDAG

3 februari Championnon- roomsoep Gevulde kalfsborst met broccoli en puree Dessert	4 februari Soep van vergeeten groenten Hamburger, sla en tomaten met frietjes Fruit	5 februari Tomatensoep met balletjes Gebraad met bonen in tomatensaus en aardappelen Dessert	6 februari Bloemkoolsoep Hesperolletjes met witloof en puree Dessert	7 februari Preisoep Vis van de dag Venkelpuree Dessert	8 februari Pompoensoep Kippenburger, erwtjes en wortelen en aardappelen Dessert	9 februari Championnon- roomsoep Gevulde kalfsborst met broccoli en puree Dessert
10 februari Groentesoep Hutspot met kippenworst Fruit	11 februari Tomatensoep Stoofpotje met salade en frietjes Fian	12 februari Witloofsoep Ardeens gebraad met worteltjes en aardappelen Yoghurt	13 februari Wortelsoep Vogelnest met erwtjes en puree Fruit	14 februari Zoete aardappelsoep met balletjes VOLZET rijke groentesoep krokettes Valentijnsdessert	15 februari Broccolisoup Blinde vink met savooi en aardappelen Dessert	16 februari Aspergeroomsoep Zuiders varkenslepie boontjes en gratin Dessert
17 februari Groentesoep Schnitzel met spruiten en aardappelen Crème dessert	18 februari Broccoli- bloemkoolsoep Kip Archiduc met slaatje en frietjes Fruit	19 februari Tomatensoep Luikse balletjes met snijboontjes en aardappelen Chocoladepudding	20 februari Championnonsoep Varkenshaasje met bloemkool en aardappelen Fruit	21 februari Maredsousoep met balletjes Vis van de dag Spinaziestamppot Yoghurt	22 februari Vergeten groentesoep Zwitserse burger met worteltjes en aardappelen Dessert	23 februari Aspergeroomsoep Konijnenstootpot met peertje en puree Dessert
24 februari Preisoep met balletjes Vogelnest met erwtjes en puree Fruityoghurt	25 februari Groentesoep Kippebout met archiducsaus, salade en frietjes Kiwi	26 februari Bloemkoolsoep Spaghetti bolognaise Pudding van het huis	27 februari Kippensoep Gebraad, erwtjes en wortelen en aardappelen Appelsien	28 februari Tomatensoep Vis van de dag Broccolistamppot Platte kaas		

Samenwerking

Ferm Ruiselede



Wij zijn
samen

FERM GEZELLIGE NAMIDDAG

DINSDAG 4 FEBRUARI

ZIJN JULIE WELKOM
OM 14 UUR
IN DEN TAP
VOOR EEN KOPJE KOFFIE
EEN GEZELSCHAPSELLETJE EN
EEN FERM GEZELLIGE NAMIDDAG

Ferm



Muziek namiddag

LDC Den Tap



**WOENSDAG
12 FEBRUARI
14:00**

**KOM GENIETEN VAN
BRUSSELSE WAFELS EN
VRAAG EEN PLAATJE AAN!**

**Info? 051 77 89 60 of
ldc.dentap@curando.be**





Hand Letteren

OP CANVAS

Nodig:(basis teken materiaal) potlood,
gum,lat.

Indien je zelf bruch pennen,
fineliners, verf,
waterverf, alcohol markers,...
hebt mag je altijd meebrengen.

Zoniet geen probleem griet heeft
materiaal genoeg.

18-02-25

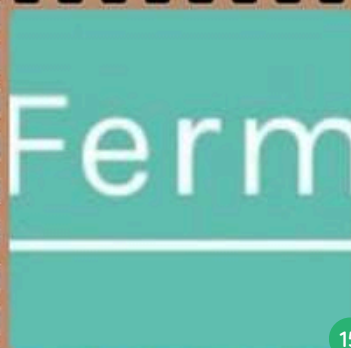
De tap om 20h - 20€

2x canvas drankje en hapje.

Inschrijven bij Griet.

0472/29 65 82

BE 18 7387 0728 9565



Franse Praatgroep

*Woensdag 5 en 19 februari
10.00 - 11.00 uur*

Prijs:
€1

Spreek je vlot Frans of is Frans je moedertaal en wil je graag mensen uit de buurt leren kennen via een vrijblijvende babbel in het Frans?

Kom dan naar onze praatgroep Frans onder leiding van vrijwilligster Vera. Het gaat in deze praatgroep niet over het aanleren van de Franse taal, wel het informeel spreken in het Frans over allerlei thema's.



Taal Praatgroepen

Wil jij graag meedoen?



Momenteel hebben we in het dienstencentrum een gezellige praatgroep Frans die tweewekelijks samenkomt.

Maar we willen graag uitbreiden en ook de mogelijkheid bieden om Engels, Spaans, of zelfs andere talen te oefenen.

 **Wil jij graag meedoen?** Laat ons weten welke taal jouw voorkeur heeft via de poll op onze Facebookpagina of neem contact op met centrumleidster Hanne in LDC Den Tap.

 **Begeleiders gezocht!** Ben jij goed in een taal en wil je anderen helpen om deze te oefenen in een gezellige setting? Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een praatgroep willen begeleiden.

Ervaring is niet vereist – een goede basiskennis en enthousiasme zijn al genoeg!

Interesse? Neem contact op via een bericht of spreek centrumleidster Hanne aan.

Spreek jij al digitaal?

Overzicht van digilessen en digihulp

Editie januari – juni 2025

Vraag het hier aan onze digihelper!



Digihulp

Ondersteuning op maat

Het antwoord op jouw digitale vragen in een één-op-één gesprek.

- Ondersteuning op maat door een digihelper
- Je brengt je eigen materiaal (smartphone, laptop) mee indien mogelijk
- Gratis, zonder inschrijven

Kom op deze data langs bij de digihulp!

DATUM	UUR	LOCATIE
Vrijdag 10 januari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 24 januari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 7 februari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 21 februari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 7 maart	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 15 maart	10 - 11 uur	Bibliotheek het Portaal
Vrijdag 21 maart	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 4 april	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 18 april	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 2 mei	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 16 mei	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap

ADRES

Lokaal Dienstencentrum Den Tap

Aalterstraat 10, Ruiselede

Bibliotheek het Portaal

Nieuwstraat 8, Ruiselede



Digilessen van LDC Den Tap

i.s.m. CVO Creo - Gemeente

- Lessen over hetzelfde thema, min. 10 deelnemers
- Breng je eigen toestel mee
- Aanbod met tussenkomst Gemeente

DIGILESSEN	DATUM	UUR	LOCATIE	KOSTPRIJS
Eerste kennismaking met je smartphone (5 lessen) (Opgelet! Dit is een les voor beginners)	Do 6/2	13.30 -	LDC Den Tap	€25 (inclusief tussenkomst gemeente van €15 per deelnemer)
	Do 13/2	16.45		
	Do 20/2	uur		
	Do 27/2			
	Do 13/3			
Beter fotograferen met je smartphone - deel 2 (15 lessen)	Ma 3/2	13.30 -	LDC Den Tap	€100 (inclusief tussenkomst gemeente van €15 per deelnemer)
	Ma 10/2	16.45		
	Ma 17/2	uur		
	Ma 24/2			
	Ma 10/3			
	Ma 17/3			
	Ma 24/3			
	Ma 31/3			
	Ma 28/4			
	Ma 5/5			
	Ma 12/5			
	Ma 19/5			
	Ma 26/5			
	Ma 2/6			
	Ma 16/6			



Inschrijven via Curando:
hanne.lambrecht@curando.be
0471 73 11 72



Gratis digilessen van de gemeente

Korte digicursus: BASIS niveau [★] (i.s.m. CVO Scala)

- 3 lessen over hetzelfde thema in kleine groep
- Breng je eigen toestel mee
- Gratis aanbod

KORTE DIGICURSUS	DATUM	UUR	LOCATIE	ADRES
IPad en iPhone 1: initiatie	Do 9/1 Do 16/1 Do 23/1	9 – 12 uur	Vergaderzaal De Tuimelaar	Beernemstraat 23, Wingene
Cloudopslag en diensten: welke wolk kies je?	Do 6/2 Do 13/2 Do 20/2	9 – 12 uur	Vergaderzaal De Tuimelaar	Beernemstraat 23, Wingene
Communiceren in de digitale wereld: Whatsapp en Instagram	Do 13/3 Do 20/3 Do 27/3	9 – 12 uur	Schepenzaal Gemeentehuis	Oude Bruggestraat 13, Wingene
Veilig online: initiatie	Do 8/5 Do 15/5 Do 22/5	9 – 12 uur	LDC Den Tap	Nieuwstraat 8, Ruisselede
Plan je fiets- en wandelroutes: initiatie	Do 5/6 Do 12/6 Do 19/6	9 – 12 uur	Bibliotheek, Het Portaal, Lokaal 1	Nieuwstraat 8, Ruisselede



GRATIS

Inschrijven via www.wingene.be/digilessen,
via 051 65 04 40 of aan de balie van het Vrijetijds punt.

Gratis digilessen van de gemeente

Digischool: GEMIDDELD niveau ^{★★} (i.s.m. HABECO)

- 3 lessen over hetzelfde thema in kleine groep
- Breng je eigen toestel mee
- Gratis aanbod

DIGISCHOOL	DATUM	UUR	LOCATIE	ADRES
Starten met computer vanaf nul (Opgelet! Dit is een les voor beginners)	Di 7/01 Di 14/01 Di 21/01	9 – 11.30 uur	Damberd	Marktpllein 11, Zwevezele
Teksten opmaken met Word	Di 4/02 Di 11/02 Di 18/02	9 – 11.30 uur	Vergaderzaal de Tuimelaar	Beernemstraat 23, Wingene
Beheer je documenten, afbeeldingen... met Windows Verkenner (*)	Di 4/02 Di 11/02 Di 18/02	13.30 – 16 uur	Bibliotheek het Portaal	Nieuwstraat 8, Ruiselede
Je internetprogramma van A tot Z (*)	Di 4/03 Di 11/03 Di 18/03	9 – 11.30 uur	Vergaderzaal de Tuimelaar	Beernemstraat 23, Wingene
Doe meer met de foto's op je smartphone of computer	Di 6/05 Di 13/05 Di 20/05	9 – 11.30 uur	Vergaderzaal de Tuimelaar	Beernemstraat 23, Wingene
Apple, Google, Microsoft... Wat hebben ze mij gratis te bieden? (*)	Di 3/06 Di 10/06 Di 17/06	9 – 11.30 uur	Bibliotheek het Portaal	Nieuwstraat 8, Ruiselede

(*) Deze lessen werden al gegeven in Wingene. Deze lessen worden opnieuw aangeboden voor de mensen die nog niet de kans hebben gekregen om deze cursus te volgen.



GRATIS

Inschrijven via www.wingene.be/digilessen,
via 051 65 04 40 of aan de balie van het Vrijtijds punt.

Welkom in het digipunt

Je kan elke werkdag van 10 tot 17 uur terecht in het digipunt van LDC Den Tap (Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede).

In het digipunt kan je gratis gebruikmaken van een laptop en kan je printen in het digihoekje. De digitale brugfiguur is er telkens aanwezig op dinsdag van 14.00 tot 16.30 uur. Daarnaast zijn er twekelijks digihulpsessies waar je terecht kan met jouw digitale vragen.



Digihulp aan huis

Is het moeilijk voor jou om tot bij de digihelpers te komen? Je kan bij onze digitale brugfiguur Renee Spriet terecht. Zij geeft één-op-één ondersteuning aan huis. Samen ga je op zoek naar een oplossing voor jouw digitale vragen. Je kan Renee contacteren via renee.spriet@wingene.be of 0476 44 05 49.

Wil jij ook digihelper worden?

Heb je zelf interesse om de digitale vragen van inwoners over hun laptop, tablet of smartphone te beantwoorden?

Stuur een e-mail naar digihulp@wingene.be, wij zullen jou verder helpen.



© copyright Margot Logier

Koffieklets



Sociaal Huis
RUISELEDE

Prijs:
€6

Woensdag 26 februari 14u

Iedere laatste woensdag van de maand organiseren we samen met het Sociaal Huis koffieklets in het ontmoetingscafé. Enkele vrijwilligers organiseren bingo. Wij voorzien een stukje taart en koffie.

Geraak je moeilijk tot hier?

**Busvervoer is mogelijk
mits reservatie.**

Wanneer?

Woensdag 26 februari
14.00 uur

Inschrijven?

ldc.dentap@curando.be
051 77 89 60



Ontbijtwandeling

Donderdag 27 februari

Iedere laatste donderdag van de maand stippelt vrijwilliger JP een ochtendwandeling uit en verzorgen enkele buurtvrijwilligers nadien samen met de gastvrouwen een ontbijtbuffet in de zaal.

Wanneer?

Donderdag 27 februari
7.45 uur
Verzamelen Koer 'Den Tap'

Inschrijven?

ldc.dentap@curando.be
051 77 89 60

Prijs:
€6



In het LDC...
...zoeken we
creatieve
oplossingen

Centrumraad LDC Den Tap

In het LDC...
...maken we tijd
voor elkaar



Vrijdag 28 februari 2025



14:30 uur



Zaal Dienstencentrum Den Tap,
Aalterstraat 10, 8755 Wingene

Terugblik op 2024, vooruitblik op 2025, ideeën
uitwisselen rond thema's
zoals dementie, gezondheid,
ontmoeting, recreatie enz.

In het LDC...
...laten we
niemand los

In het LDC...
...maken we tijd
voor een
gesprek

Taart en koffie! 🍰☕

**"Laten we samen bouwen aan een warme en
dynamische ontmoetingsplek!"**

In het LDC...
...geven we
ruimte om te
groeien

In het LDC...
...brengen we
mensen samen



Bevestig je aanwezigheid
vóór 14 februari 2025 via:



hanne.lambrecht@curando.be



0471 73 11 72

**Jouw inbreng maakt
HET VERSCHIL!**

In het LDC...
...laten we
niemand in de
kou staan

In het LDC...
...maken we
het verschil

Meditatief dansen

Prijs:
€1

*Jedere dinsdagvoormiddag
10.00 – 11.15 uur*

Muziek en beweging geven de kans om ons lichaam en onze geest te laten ontspannen. Meditatief dansen is dansen vanuit het hart. We leren geconcentreerd in het hier en nu te dansen. Deze dans brengt rust, vrede, vreugde en geluk; schenkt kracht en zegen. Het is een ode aan het leven, aan het licht dat in ieder van ons is.

- Iedereen is welkom
- Er is geen voorkennis vereist
- Instappen kan op ieder moment



Breiclub

Gratis

*Iedere dinsdagnamiddag
Vanaf 14.00 uur*

Babbelen en breien, bij een koffie of een theetje. Gezelligheid troef bij de breigroep! Iedereen welkom, iedere dinsdagnamiddag. Je brengt zelf je gerief mee en leert van elkaar.



Vrij teken- en schilderatelier

Prijs:
€1

*Jedere donderdagvoormiddag
9.00 - 12.00 uur*

Ben je creatief en werk je graag in gezelschap, dan kan je iedere donderdagvoormiddag vrij komen tekenen en schilderen in het teken- en schilderatelier.

Breng zeker je eigen materiaal mee!



Kaartnamiddag

Gratis

*Iedere dondernamiddag
Vanaf 14.00 uur*

Iedere donderdagnamiddag is iedereen welkom op onze wekelijkse kaartnamiddag!



Pannenkoekenbak (door vrijwilligers Lucrece en Christiane)

*Jedere vrijdagmiddag
Vanaf 14.00 uur*

€3,00



VOORDRACHT

“Herken een beroerte, red een leven”

**Gastspreeker: neuroloog Dr. Parmentier
van het Sint-Andriesziekenhuis Tiel**

Deze infoavond rond het thema beroerte geeft een antwoord op vragen zoals “Wat is een beroerte?”, “Hoe herken je het?” en “Kan je er iets aan doen?”. Er wordt ook gesproken over wat komt na een beroerte: de revalidatie. Nadien is er mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Woensdag
12 maart 2025
19:30

GRATIS

LDC Den Tap
Aalterstraat 10
8755 Ruselede

Inschrijven?

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

Dienstverlening in de kijker

Cura gezinszorg



Heb je de wens om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen, maar heb je daar extra ondersteuning bij nodig?

Je kan bij Cura gezinszorg terecht voor:

- Huishoudelijke hulp
- Persoonsverzorging
- Psychosociale ondersteuning

Meer informatie?

0800 11 697

cura@curando.be

jozefien.craeymeersch@curando.be

Samenwerkingen

Onze partners:



Trefpunt
Ruiselede



Ferm



Vlaamse actieve senioren vzw



HUIS VAN HET **KIND**



samen met 



DE MOBIELE ZORGGROEP
Opticiens - Audiiciens - Mondzorg | bij u thuis



Meer info?

Contactgegevens

LDC Den Tap

Aalterstraat 10

8755 Ruiselede

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

Centrumleidster:

Hanne Lambrecht

hanne.lambrecht@curando.be

0471 73 11 72





O.L.V. van 7 Weeën Ruiselede

Pensionstraat 8A,
8755 Ruiselede