

LDC Den Tap.

Juli & Augustus 2025



Programmaboekje LDC Den Tap

Aalterstraat 10, 8755 Wingene (Ruisselede)



13

Buurt-
babbels
in juli



11

Menu's in
de kijker



27

Digitale
lessen

Zomer in Den Tap

*Rustiger ritme, warme ontmoetingen
en een blik op het najaar*

De zomer staat voor de deur en dat brengt zoals elk jaar een iets rustiger ritme met zich mee in LDC Den Tap. In juli en augustus nemen onze gastvrouwen hun welverdiend verlof, waardoor het activiteitenaanbod tijdelijk wat beperkter is. Maar geen zorgen, er blijft genoeg te beleven!

We verwelkomen deze zomervakantie opnieuw **Hanne en Louise als enthousiaste jobstudenten**. Zij zorgen mee voor een warme ontvangst en een vlotte werking tijdens de zomermaanden.

De **maandelijksse koffieklets blijft wél doorgaan**, ideaal om gezellig bij te praten met een kopje koffie. De ontbijtwandelingen nemen even pauze en keren in september terug.

Daarnaast trekken we er ook op uit met de **buurtbabbels**. Op die momenten zal het LDC gesloten zijn, maar brengen we de sfeer gewoon mee naar buiten.

Centrumleidster Hanne is met verlof van 15 tot 31 augustus. Tijdens haar afwezigheid wordt de werking opgevolgd door collega's.

We kijken ook al vooruit naar het najaar: er staan opnieuw **interessante digitale lessen** gepland in samenwerking met CVO Creo, en op dinsdag 7 oktober ontvangen we **Dr. Gazziano** voor een **boeiende voordracht over depressie en burn-out** in het kader van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid.

We wensen je een warme, ontspannende zomer toe, in Den Tap én daarbuiten! 🌻

Terugblik

Dag van de Mantelzorger 2025

Op zondag 22 juni vierden we de Dag van de Mantelzorger in LDC Den Tap met een **warmer Madeliefjespicknick**.

Mantelzorgers werden in de bloemetjes gezet met een hapje, een drankje en fijne ontmoetingen. **Een welverdiend moment van rust, erkenning en verbondenheid.** Bedankt aan iedereen die erbij was! 🌻



Terugblik

Volkspeelse Brunch 12 juni '25

Gastvrouwen Evelyne en Sanne organiseerden samen met enkele vrijwilligers de allereerste volkspeelse brunch.

Een **zonnige dag** vol **gezelligheid, lekker eten** en **plezier bij de volksspelen**.

Bedankt aan iedereen die mee hielp en deelnam! Bekijk hier enkele sfeerbeelden.

Tot volgend jaar?



Juli 2025

Maandoverzicht

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	1 Breiclub	2 Engelse praatgroep Mobiele sociale kruidenier	3 Tekenen- en schilderatelier Kaarting	4 Buurtbabbel Markt Pannenkoeken
7 Sportkamp Next Level	8 Sportkamp Next Level Breiclub	9 Sportkamp Next Level Franse praatgroep Buurtbabbel Weefschool- straat	10 Sportkamp Next Level Tekenen- en schilderatelier Kaarting	11 Sportkamp Next Level Pannenkoeken Dijghulp
14	15 Breiclub	16 Engelse praatgroep Mobiele sociale kruidenier Buurtbabbel Doomkerke	17 Tekenen- en schilderatelier Kaarting	18 Pannenkoeken
21 gesloten	22 Breiclub	23 Franse praatgroep Buurtbabbel Kruiskerke	24 Tekenen- en schilderatelier Kaarting	25 Pannenkoeken Dijghulp
28	29 Breiclub	30 Engelse praatgroep Mobiele sociale kruidenier Koffieklets	31 Tekenen- en schilderatelier Kaarting	1 Pannenkoeken

Augustus 2025

Maandoverzicht

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
4	5 Breiclub	6 Praatgroep Frans	7 Tekenen- en schilderatelier Kaarting	8 Pannenkoeken Digihulp
11	12 Breiclub	13 Praatgroep Engels Mobiele sociale kruidenier	14 Tekenen- en schilderatelier Kaarting	15 gesloten
18 Sportkamp Next Level	19 Sportkamp Next Level Breiclub	20 Sportkamp Next Level Praatgroep Frans	21 Sportkamp Next Level Tekenen- en schilderatelier Kaarting	22 Pannenkoeken Digihulp
25	26 Breiclub	27 Praatgroep Engels Mobiele sociale kruidenier Koffieklets	28 Tekenen- en schilderatelier Kaarting	29 Pannenkoeken

Buurtrestaurant Den Tap

Maandag tot vrijdag

Elke dag serveren we een uitgebreide maaltijd bestaande uit een **verse soep**, **hoofdgerecht**, **dessert** en **water**, alles voor **€10**.

In ons buurtrestaurant draait het niet alleen om eten, maar ook om **gezelligheid** en **ontmoeting**. Neem plaats aan onze tafels, maak nieuwe vrienden en geniet van een gezellige maaltijd in goed gezelschap.

Kom langs en ervaar de gastvrijheid. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen!

Betalen kan cash of via Payconiq!

Reserveren? 051 77 89 60 of ldc.dentap@curando.be



MENU JULI 2025

LDC DEN TAP

€10 incl. soep,
hoofdgerecht,
dessert en water

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
7 JULI WORTELSOEP GEHAKTBROODJE MET RABARBER EN AARDAPPELEN YOGHURT	1 JULI AJUINSOEP KIPPENBOUTJES MET SALADE EN FRIETJES FRUIT	2 JULI CHAMPIGNONSOEP SCHNITZEL MET PREI IN DE ROOM EN AARDAPPELEN RIJSTPAP	3 JULI KROPSLASOEP WORST MET BLOEMKOOL EN PATATAS BRAVAS FRUIT	4 JULI BLOEMKOOLSOEP ZALMGATINO MET JULIENNEGROENTJES EN PUREE PLATTE KAAS	5 JULI COURGETTESOEP BROCHETTE MET WORTEL EN AARDAPPELEN CRÈME DESSERT	6 JULI TOMATENROOMSOEP KIP CORDON BLEU MET SPITSKOOL EN GRATIN DESSERT V/D DAG
14 JULI SELDERSOEP GYROS MET GROENTJES EN RIJST IJSJE	8 JULI <i>Menu</i> APERITIEF KERVELSOEP KIP ARCHIDUC MET SALADE EN FRIETJES SPECIAAL DESSERT	9 JULI VENKELSOEP KOETONG MET ERWTJES EN WORTEL EN AARDAPPELEN RIJSTPAP	10 JULI COURGETTESOEP CORDON BLEU MET BLOEMKOOL EN AARDAPPELEN FRUIT	11 JULI PAPRIKASOEP MET BALLETJES TONGROLLETJES MET FLUNE GROENTJES EN PUREE PUDDING VAN HET HUIS	12 JULI AJUINSOEP CHIPOLATTA MET RODE KOOL EN AARDAPPELEN PLATTE KAAS	13 JULI BLOEMKOOLSOEP KALKOENSTOFPOT MET PEREN EN GRATIN DESSERT V/D DAG
21 JULI ASPERGEROOMSOEP GEBRAAD MET WORTEL EN AARDAPPELEN YOGHURT	15 JULI GROENTENSOEP VOL AU VENT MET SALADE EN FRIETJES FRUIT	16 JULI VENKELSOEP SPAGHETTI BOLOGNAISE YOGHURT VAN HET HUIS	17 JULI KIPPENSOEP MET BALLETJES CREPINETTE MET ERWTJES EN AARDAPPELEN FRUIT	18 JULI PREISOEP VIS VAN DE DAG MET BROCCOLIPUREE GRIESMEELPUDDING	19 JULI CHAMPIGNONSOEP BROCHETTE MET PREI IN DE ROOM EN AARDAPPELEN PLATTE KAAS	20 JULI TOMATENSOEP KIP ITALIANO MET WARM TOMAATJES EN PUREE DESSERT V/D DAG
28 JULI KERVELSOEP KIPBROCHETTE MET ANANAS EN RIJST RIJSTPAP	22 JULI <i>Menu</i> APERITIEF BLOEMKOOLSOEP STOOFVLEES MET SALADE EN FRIETJES SPECIAAL DESSERT	23 JULI BROCCOLISOEP BREYDELSPEK MET BOONTJES IN TOMATENSAUS EN AARDAPPELEN CHOCOMOUSSE	24 JULI WORTELSOEP MET BALLETJES LUIKSE BALLETJES MET APPELMOES EN AARDAPPELEN FRUIT	25 JULI ZOETE AARDAPPEL SOEP VIS VAN DE DAG TOMATENSADE EN PUREE CRÈME DESSERT	26 JULI AJUINSOEP CASSELBIB MET BROCCOLI EN AARDAPPELEN PLATTE KAAS	27 JULI COURGETTESOEP KIP PHILADELPHIA MET PERZIKKEN PATATAS BRAVAS DESSERT V/D DAG
	29 JULI PARMENTIERSOEP KALKOEN- STOFPOTJE MET SALADE EN FRIETJES FRUIT	30 JULI KNOLSELDERSOEP MET BALLETJES CHIPOLATTA MET BOTERBOONTJES EN AARDAPPELEN PLATTE KAAS	31 JULI CHAMPIGNON- SOEP KOUDE VLEESCHOTEL FRUIT			

Rood: Menu in de kijker
(incl. aperitief en speciaal dessert €15).

Groen: LDC gesloten

Maaltijden aan huis: 051 23 49 66

Dinsdag = Frietdag

2 dagen op voorhand
051 77 89 60
ldc.dentap@curando.be

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

MENU AUGUSTUS 2025

LDC DEN TAP

€10 incl. soep,
hoofdgerecht,
dessert en water

nieuw

4 AUGUSTUS
PREISOEP
GEBRAAD MET
BLOEMKOOL EN
AARDAPPELEN
PLATTE KAAS

5 AUGUSTUS
APERITIEF - ZOETE
AARDAPPELSOEP
KIPPENBOUT JES
MET SALADE
EN FRIETJES
SPECIAAL DESSERT

6 AUGUSTUS
GROENTESOEP
BARBECUE WORST
APPELMOES
AARDAPPELEN
IJSJE

7 AUGUSTUS
TOMATENSOEP
MET BALLETJES
GYROS MET
ANANAS EN RIJST
FRUIT

8 AUGUSTUS
BLOEMKOOLSOEP
VIS V/D DAG MET
BROCCOLIPUREE
YOGHURT

9 AUGUSTUS
COURGETTESOEP
SPEKBURGER MET
SPINAZIE EN
AARDAPPELEN
FLAN

10 AUGUSTUS
ASPERGEROOMSOEP
KONINGSGERAAD
MET WORTELEN EN
PATATAS BRAVAS
DESSERT V/D DAG

11 AUGUSTUS
CHAMPIGNONSOEP
GEHAKTBROODJE
MET KRIEKJES EN
AARDAPPELEN
IJSJE

12 AUGUSTUS
PAPRIKASOEP MET
BALLETJES
VARKENSHAASJES MET
SALADE EN KRIEL-
AARDAPPELEN
FRUIT

13 AUGUSTUS
BROCCOLISOEP
CANNELONI
YOGHURT

14 AUGUSTUS
VENKELSOEP
CORDON BLEU MET
ERWTJES EN
WORTELEN EN
AARDAPPELEN
FRUIT

15 AUGUSTUS
TOMATENSOEP
ZALMGATINO MET
STAMPOT MET
RUCOLA EN PESTO
DESSERT V/D DAG

16 AUGUSTUS
COURGETTESOEP
KIPPENWORST
MET RODE KOOL
EN AARDAPPELEN
PLATTE KAAS

17 AUGUSTUS
WORTELSOEP
KONIJNROLLADE
MET PERZIK EN
PUREE
DESSERT V/D DAG

18 AUGUSTUS
KOMKOMMER-
VENKELSOEP
KIPPESCHNITZEL
SPITSKOOL
AARDAPPELEN
YOGHURT

19 AUGUSTUS
SELDERSOEP MET
BALLETJES
VOL AU VENT MET
SALADE EN
FRIETJES
FRUIT

20 AUGUSTUS
KERVELSOEP
MACARONI MET
GEHAKTBALLETJES
EN COURGETTE
RIJSTPAP

21 AUGUSTUS
PARMENTIERSOEP
VOGELNESTEN MET
BLOEMKOOL EN
AARDAPPELEN
FRUIT

22 AUGUSTUS
SOEP VAN
VERGETEN
GROENTEN
VISPANNETJE MET
PREIPUREE
PUDDING V/H HUIS

23 AUGUSTUS
MAREDSOUSOEP
KALKOENLAPJE
MET WITTE KOOL
EN AARDAPPELEN
PLATTE KAAS

24 AUGUSTUS
ASPERGEROOM-
SOEP
KIP PHILADELPHIA
MET PEREN EN
PATATAS BRAVAS
DESSERT V/D DAG

25 AUGUSTUS
PREISOEP
BOOMSTAMMETJE
ERWTJES
AARDAPPELEN
YOGHURT

26 AUGUSTUS
GROENTESOEP
STOVERIJ MET
SALADE EN
FRIETJES
FRUIT

27 AUGUSTUS
AJUINSOEP
SPAGHETTI
BOLOGNAISE
FLAN CARAMEL

28 AUGUSTUS
PAPRIKASOEP MET
BALLETJES
VOGELNESTEN
BLOEMKOOL
AARDAPPELEN
FRUIT

29 AUGUSTUS
KNOLSeldersoep
GLAASJE WITTE
WIJN
FISH STICKS
SPINAZIEPUREE
SPECIAAL DESSERT

30 AUGUSTUS
CHAMPIGNONSOEP
BLINDE VINK MET
BROCCOLI EN
AARDAPPELEN
PLATTE KAAS

31 AUGUSTUS
TOMATENSOEP
KALKOENROLLADE
TARTUFATA MET
GROENE BOONTJES
EN PUREE
DESSERT V/D DAG



Aalterstraat 10, 8755 Wingene (Ruiselede)

Rood: Menu in de kijker (incl. aperitief en speciaal dessert €15)

Groen: LDC gesloten. Maaltijden aan huis: 051 23 49 66
Dinsdag = Frietdag



€15

LDC DEN TAP MENU IN DE KIJKER

**APERITIEF
KERVELSOEP
KIP ARCHIDUC MET
SALADE EN FRIETJES
DESSERT VAN DE DAG**

**DINSDAG
8 JULI
12U**

**PLAATSEN BEPERKT!
INSCHRIJVEN VOOR 4
JULI VIA
051 77 89 60**



LDC DEN TAP

MENU IN DE KIJKER

€15

APERITIEF
BLOEMKOOISOEP
STOOFVLEES MET SALADE
EN FRIETJES
DESSERT VAN DE DAG

DINSDAG
22 JULI
12U

PLAATSEN BEPERKT
INSCHRIJVEN VOOR
18 JULI VIA
051 77 89 60



LDC DEN TAP

MENU IN DE KIJKER

€15

**APERITIEF
ZOETE AARDAPPELSOEP
KIPPENBOUTJES MET
SALADE EN FRIETJES
SPECIAAL DESSERT**



**DINSDAG
5 AUGUSTUS
12U**

**PLAATSEN BEPERKT
INSCHRIJVEN VOOR
1 AUGUSTUS VIA
051 77 89 60**

€15

LDC DEN TAP MENU IN DE KIJKER

**KNOLSELDERSOEP
GLAASJE WITTE WIJN
FISHSTICKS MET
SPINAZIEPUREE
SPECIAAL DESSERT**

**VRIJDAG
29 AUGUSTUS
12U**

**PLAATSEN BEPERKT
INSCHRIJVEN VOOR
27 AUGUSTUS VIA
051 77 89 60**



Buurt babbels

Kom erbij!



Buurthabbels

Kom erbij!

Ontmoet je buren in een gezellige sfeer met een gratis koffie en pannenkoek. Iedereen welkom, jong en oud!

In juli trekken Linde, Belle en Hanne van Team Gezellige Buurten en LDC Den Tap met de evenementenmobiel door de buurt.



Woensdag 16 juli
14 - 16 uur
Speelplein Disveld
Doornkerke

Woensdag 23 juli
14 - 16 uur
Speelplein Boltra
Kruiskerk

Woensdag 9 juli
14 - 16 uur
Speelplein
Weefschoolstraat
Ruislede

Vrijdag 4 juli
9 - 12 uur
Markt
Ruislede

Op woensdag is er spelmateriaal voor kinderen.

Contact

Team Gezellige Buurten

welzijnspunt@wingene.be
051 61 07 20

Engelse praatgroep

Woensdag 2, 16 en 30 juli

Woensdag 13 en 27 augustus

10.00 - 11.00 uur

Wil je je Engels oefenen? Kom dan naar onze gezellige babbelgroep met Johan!
Deelname: €1 per keer. Geen les, gewoon leuke gesprekken in het Engels!

Instappen kan ten alle tijde!



Prijs:
€1

Franse Praatgroep

Woensdag 9 en 23 juli

Woensdag 6 en 20 augustus

10.00 - 11.00 uur

Spreek je vlot Frans of is Frans je moedertaal en wil je graag mensen uit de buurt leren kennen via een vrijblijvende babbel in het Frans?

Kom dan naar onze praatgroep Frans onder leiding van vrijwilligster Vera. Het gaat in deze praatgroep niet over het aanleren van de Franse taal, wel het informeel spreken in het Frans over allerlei thema's.



Prijs:
€1

Koffieklets

Prijs:
€6

Woensdag 30 juli 14u

Woensdag 27 augustus 14u

Iedere laatste woensdag van de maand organiseren we koffieklets in het ontmoetingscafé. Enkele vrijwilligers organiseren bingo. Wij voorzien een stukje taart en koffie.

Geraak je moeilijk tot hier?

Busvervoer is mogelijk mits reservatie.

Wanneer?

Woensdag 25 juni
14.00 uur

Inschrijven?

051 77 89 60
ldc.dentap@curando.be



Familiegroep Dementie PLUS Ruiselede

Voor personen met
dementie en hun
mantelzorgers &
familieleden

Familiegroep Dementie Plus

Ruiselede

THEMA

Soirée Souvenir

samen gezellig herinneringen ophalen aan de zomers van vroeger

28 juli 2025
18u30 - 20u30

LDC Den Tap
Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

Schrijf je in via:

Mail: hanne.lambrecht@curando.be of
ruiseledeplus@alzheimerligavlaanderen.be

Tel.: 0471/73 11 72 (Hanne)



Familiegroep Dementie Plus

Ruiselede

THEMA

Wat heeft de zomer voor jullie betekend?

gespreksnamiddag

29 augustus 2025

14u30 - 16u30

LDC Den Tap

Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

Schrijf je in via:

Mail: hanne.lambrecht@curando.be of
ruiseledeplus@alzheimerligavlaanderen.be

Tel.: 0471/73 11 72 (Hanne)



Spreek jij al digitaal?

Overzicht van digihulp

Editie juli – augustus 2025



Digihulp

Ondersteuning op maat

Het antwoord op jouw digitale vragen in een 1-op-1 gesprek.

- Ondersteuning op maat door een digihelper
- Je brengt je eigen materiaal (smartphone, laptop) mee indien mogelijk
- Gratis, zonder inschrijven

Kom op deze data langs bij de digihulp!

DATUM	UUR	LOCATIE
Zaterdag 5/07	10 – 12 uur	Bib kerk Hille
Vrijdag 11/07	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Woensdag 16/07	14 – 16 uur	Woonzorgcentrum het Laar (antennepunt LDC Geselle)
Vrijdag 25/07	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 2/08	10 – 12 uur	Bib kerk Hille
Vrijdag 8/08	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Woensdag 13/08	10 – 12 uur	Woonzorgcentrum Amphora (LDC Geselle)
Vrijdag 22/08	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 30/08	10 – 12 uur	Bib kerk Hille

ADRES	
Bib kerk Hille	Wingenesteenweg 2a, Zwevezele
Lokaal dienstencentrum Den Tap	Aalterstraat 10, Ruiselede
Woonzorgcentrum Amphora (LDC Geselle)	Sint-Amandstraat 2, Wingene
Woonzorgcentrum het Laar (antennepunt LDC Geselle)	Pastorijstraat 56, Zwevezele

Digihulp aan huis

Is het moeilijk voor jou om tot bij de digihelpers te komen? Je kan bij onze digitale brugfiguur terecht. Samen ga je op zoek naar een antwoord op jouw digitale vragen. Het Welzijnspunt zal jou verder helpen met het maken van een afspraak met de digitale brugfiguur.

Hoe maak ik een afspraak?

Contacteer het Welzijnspunt:



Mail naar welzijnspunt@wingene.be



Bel naar het Welzijnspunt op 051 61 07 20



Gratis digilessen van de gemeente

In de maanden juli en augustus worden er geen vormingen gegeven. De gratis digilessen van de gemeente gaan terug van start in september 2025.

Digilessen van partners

Basiscursussen van CVO Scala



Via de laagdrempelige cursussen van CVO Scala zet je je eerste stappen in de wereld van de computer en smartphone. De volgende basiscursus zou van start gaan in september 2025. Surf naar www.cvoscala.be of bel naar 051 43 96 49 voor meer informatie.

Basiscursussen van Ligo



Heb je geen diploma secundair onderwijs en leer je graag op een traag tempo? Dan is Ligo iets voor jou! De volgende basiscursus zou van start gaan in september 2025. Bel naar 051 20 60 60 en vraag naar Nele om meer info.



GRATIS

Voor meer info, surf naar www.wingene.be/digi-taal, bel naar 051 65 04 40 of ga langs bij het Vrijtijdspunt.



Heb jij ook hulp nodig?
Tot binnenkort!



STARTEN MET AI

DEEL 1

Deze cursus 'Starten met AI' is speciaal ontworpen voor volwassenen die nog niet eerder met AI in aanraking zijn gekomen, maar wel de basis van ICT onder de knie hebben. Deze reeks van 5 lessen biedt een toegankelijke en praktische introductie tot de vele mogelijkheden van AI. Of u nu nieuwsgierig bent naar nieuwe technologieën of op zoek bent naar manieren om uw digitale vaardigheden te verbeteren, deze cursus biedt de perfecte start om vertrouwd te raken met AI.

Breng voor deze lessenreeks gerust jouw eigen laptop mee.

**Maandagnamiddag 13:30 - 16:45****08/09 - 15/09 - 22/09 - 29/09 - 06/10****hanne.lambrecht@curando.be****0471 73 11 72****€65 (5 lessen)****inclusief koffie en water**

Heb je al basiskennis van AI en wil je een stap verder gaan? In deze reeks van 5 lessen duiken we dieper in de wereld van AI en leer je hoe je krachtige en effectieve prompts opstelt. We ontleden de bouwstenen van een goede prompt en ontdekken hoe je AI-systemen optimaal kunt benutten. Daarnaast werken we met innovatieve apps die AI gebruiken, zodat je niet alleen leert wat AI kan, maar ook hoe je het in de praktijk toepast. Deze cursus is ideaal voor wie de basis onder de knie heeft en AI slimmer wil inzetten.

Breng voor deze lessenreeks gerust jouw eigen laptop mee.



Maandagnamiddag 13:30 - 16:45
03/11 - 10/11 - 17/11 - 01/12 - 08/12



hanne.lambrecht@curando.be
0471 73 11 72



€65 (5 lessen)
inclusief koffie en water



APP-CAFÉ E-COMMERCE EN BETALEN

DIGITALE CURSUS

Deze korte sessie van 5 lessen draait rond online kopen en verkopen. Je maakt kennis met bol.com, zalando, coolblue,... Telkens een account aanmaken, shoppen en iets in je winkelwagen steken en afrekenen. Daarnaast komen ook apps aan bod om te verkopen: 2e hands en Vinted. Tot slot staan we ook stil bij hoe je de online aankopen kan betalen via Payconiq/Bancontact. Deze cursus is zowel voor wie met een smartphone (Android) werkt, als voor wie met een iPhone (Apple) werkt.

Je beheerst de basishandelingen van je toestel en je kan een app downloaden en installeren.



Vrijdagvoormiddag 8:45 - 11:45

12/09 - 19/09 - 26/09 - 03/10 - 10/10



hanne.lambrecht@curando.be

0471 73 11 72



€65 (5 lessen)

inclusief koffie en water



APP-CAFÉ DOE JE ADMINISTRATIE

DIGITALE CURSUS

In deze korte sessie van 5 lessen maak je kennis met de volgende apps:

- Itsme
- Gezondheidsapps zoals voorschrift op zak, mijn burgerprofiel, online bankieren, doccle en payconiq,...

Deze cursus is zowel voor wie met een smartphone (Android) werkt, als voor wie met een iPhone (Apple) werkt.

Je beheerst de basishandelingen van je toestel en je kan een app downloaden en installeren.



Donderdagvoormiddag 8:45 - 11:45
06/11 - 13/11 - 20/11 - 27/11 - 04/12



hanne.lambrecht@curando.be
0471 73 11 72



gratis (5 lessen)
incl. koffie en water





Infosessie:

“Depressie vs. Burn-out”

Zaal LDC Den Tap

**Gebracht door psychiater Dr. Gazziano van het
Sint-Andriesziekenhuis Tielt**

Tijdens deze gratis infoavond geeft psychiater Antonio Gazziano een korte toelichting omtrent depressie versus burn-out.

Hoe ontstaan een burn-out en depressie? Wat zijn de mogelijke behandelingen? Wat gebeurt er op een PAAZ-dienst? Daarna kunnen over beide thema's vragen gesteld worden. Ook gerelateerde zaken mogen aan bod komen.

Dinsdag
7 oktober 2025
19:30 – 21:30

GRATIS

LDC Den Tap
Aalterstraat 10
8755 Wingene
(Ruisselede)

Inschrijven?

051 77 89 60

ldc.dentap@curando.be

Meditatief dansen

Prijs:
€1

*Geen les in juli en augustus
Herstart op 9 september*

Muziek en beweging geven de kans om ons lichaam en onze geest te laten ontspannen. Meditatief dansen is dansen vanuit het hart. We leren geconcentreerd in het hier en nu te dansen. Deze dans brengt rust, vrede, vreugde en geluk; schenkt kracht en zegen. Het is een ode aan het leven, aan het licht dat in ieder van ons is.

- Iedereen is welkom
- Er is geen voorkennis vereist
- Instappen kan op ieder moment



Breiclub

*Iedere dinsdagnamiddag
Vanaf 14.00 uur*

Gratis

Babbelen en breien, bij een koffie of een theetje. Gezelligheid troef bij de breigroep! Iedereen welkom, iedere dinsdagnamiddag. Je brengt zelf je gerief mee en leert van elkaar.



Vrij teken- en schilderatelier

Prijs:
€1

*Jedere donderdagvoormiddag
9.00 - 12.00 uur*

Ben je creatief en werk je graag in gezelschap, dan kan je iedere donderdagvoormiddag vrij komen tekenen en schilderen in het teken- en schilderatelier.

Breng zeker je eigen materiaal mee!



Kaartnamiddag

*Iedere dondernamiddag
Vanaf 14.00 uur*

Gratis

Iedere donderdagnamiddag is iedereen welkom op de wekelijkse kaartnamiddag!



Zomerse Pannenkoekenbak

*Jedere vrijdagmiddag
Vanaf 14.00 uur*

Van juni tot en met augustus maken we onze pannenkoekenbak extra zomers!

Geniet van een overheerlijke **verwenpannenkoek** met **verse aardbeien** of een **bolletje ijs** voor slechts €5.

Liever een klassieke pannenkoek?
Die blijft beschikbaar aan €3.

Aardbeien beschikbaar zolang
de voorraad strekt.

📌 Elke vrijdag in
LDC Den Tap
Kom proeven en
laat je verwennen!



VIND PASSENDE ZORG, DICHT BIJ HUIS.



Cura thuisverpleging en gezinszorg

Heb je extra ondersteuning nodig bij het wonen?
Of heb je tijdelijk verzorging en verpleging nodig?

➡ Cura thuisverpleging is 24u/24 en 7 dagen per week telefonisch bereikbaar voor zorg op maat. Onze verpleegkundigen en zorgkundigen staan voor je klaar met **hygiënische en medische zorg** en bieden speciale hulp bij stoma, wondzorg, palliatieve zorg, diabetes, dementie en oncologische zorg.

➡ Daarnaast biedt **Cura gezinszorg hulp** bij maaltijden, **huishoudelijke taken en persoonsverzorging**, aangevuld met **psychosociale ondersteuning**. We stemmen alles af op jouw noden, in overleg met jou en je mantelzorgers en/of zorgverleners.



Cura thuisverpleging

tel. 050 35 08 06

mail: cura@curando.be

Cura gezinszorg

tel. 0800 11 697

mail: jozefien.craeymeersch@curando.be



Warme maaltijden aan huis



*Je zoekt een maaltijdservice
die verse gerechten warm
aan huis kan leveren?*

Reken op de dienst warme maaltijden aan huis van Curando. Bij Curando zetten we in op een **aangename maaltijdbeleving**. Dit doen we door middel van kwalitatieve, dagverse maaltijden, steeds **met zorg en liefde gemaakt**.

- ➔ Gevarieerd, kwalitatief en op maat
- ➔ Warme levering aan huis of zelf op te halen
- ➔ 7 dagen op 7
- ➔ Menu van de dag: soep, hoofdgerecht en dessert
- ➔ Korte of lange periode mogelijk



Reserveer jouw maaltijd via:
tel. 051 23 49 66 sociale-
dienst.midden@curando.be



Curando vzw is een zorggroep die zorg-
en dienstverlening aanbiedt. Ontdek alle
dienstverleningen van Curando via
www.curando.be.



Scan me

Meer info?

Contactgegevens

LDC Den Tap

Aalterstraat 10

8755 Ruiselede

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

Centrumleidster:

Hanne Lambrecht

hanne.lambrecht@curando.be

0471 73 11 72





O.L.V. van 7 Weeën Ruiselede

Pensionaatstraat 8A,
8755 Wingene (Ruiselede)