

LDC Den Tap.

Maart 2025



Programmaboekje LDC Den Tap
Aalterstraat 10, 8755 Wingene



5

10 jaar Curando
in LDC Den Tap



16

Voordracht
“Herken een
beroerte, red
een leven”



17

Voordracht
“Slaapwel, een
goede nachtrust
voor een beter
leven”



Maart 2025

Maandoverzicht

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
3 Radio Curando + Oliebollen	4 Meditatief dansen FERM gezellige namiddag Breiclub	5 Franse praatgroep Aswoensdag	6 Tekenatelier 10 jaar Curando Menu Kaarting	7 Dijhulp Wandeling Familiegroep Dementie Plus Pannenkoeken
10 Digiles	11 Meditatief dansen Breiclub	12 Vrijwilligers-ontbijt “Herken een beroerte, red een leven”	13 Tekenatelier Kaarting Digiles (Portaal) “Een goede nachtrust voor een beter leven”	14 Pannenkoeken
17 Digiles	18 Meditatief dansen Breiclub	19 Franse praatgroep	20 Tekenatelier Kaarting	21 Dijhulp Pannenkoeken
24 Digiles	25 Meditatief dansen Breiclub Bloemschik-les Pasen (18u)	26 Koffieklets	27 Ontbijtwandeling Doomkerke Tekenatelier (Portaal) Kaarting	28 Bloemschikles Pasen (9u) Pannenkoeken
31 Digiles “Werking van het brein” Familiegroep Dementie Plus				

Buurtrestaurant Den Tap

Maandag tot vrijdag

Elke dag serveren we een uitgebreide maaltijd bestaande uit een **verse soep**, een **hoofdgerecht**, een **dessert** en **water**, alles voor **€10**.

In ons buurtrestaurant draait het niet alleen om eten, maar ook om **gezelligheid** en **ontmoeting**. Neem plaats aan onze tafels, maak nieuwe vrienden en geniet van een gezellige maaltijd in goed gezelschap.

Kom langs en ervaar de gastvrijheid. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen!

Betalen kan cash of via Payconiq!

Reserveren? 051 77 89 60 of ldc.dentap@curando.be



2 dagen op voorhand
051 77 89 60
ldc.dentap@curando.be

MENU MAART 2025

LDC DEN TAP

€10 incl. soep,
hoofdgerecht,
dessert en water



MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

3 MAART
KIPPENSOEP
VOGELNEST
PUREE
ERWT JES
PLATTE KAAS

4 MAART
BLOEMKOOLSOEP
VOL AU VENT
SALADE
FRIET JES
CHOCOMOUSSE

5 MAART
GROENTENSOEP
FISHSTICKS
SPINAZIEPUREE
FRUIT

6 MAART
FEESTMENU
(Volzet)

7 MAART
PREISOEP
MET BALLET JES
SPAGHETTIE
BOLOGNESE
FRUIT

8 MAART
VENKELSOEP
BLINDE VINK
WITTE KOOL
AARDAPPELEN
FLAN CARAMEL

9 MAART
TOMATENSOEP
KALKOENPAVE
GROENE BOOTNJES
GRATIN
DESSERT

10 MAART
WORTELSOEP MET
BALLET JES
HAMBURGER
BLOEMKOOL
AARDAPPELEN
YOGHURT

11 MAART
PASTINAAKSOEP
STOOFVLEES
SALADE
FRIET JES
PEER

12 MAART
BROCCOLISOEP
BLOED- OF
BRAADWORST
APPELMOES
AARDAPPELEN
IJSJE

13 MAART
ZOETE
AARDAPPEL SOEP
CORDON BLEU
WORTELEN
PATATAS BRAVAS
DRUIVEN

14 MAART
GROENTENSOEP
ZALMGRAATINO
BROCCOLI-
STAMPOT
RIJSTPAP

15 MAART
COURGETTESOEP
WORST
RODE KOOL
AARDAPPELEN
DESSERT

16 MAART
POMPOENSOEP
GEVULDE
KALFSBORST
PERZIKEN PUREE
DESSERT

17 MAART
KNOLSELDERSOEP
GEBRAAD
SPITSKOOL
AARDAPPELEN
PLATTE KAAS

18 MAART
AJUNSOEP MET KAAS
BALLET JES IN
TOMATENSAUS
WITLOOF FRIETJES
APPEL

19 MAART
TOMATENROOM
SOEP MET BALLET JES
STOOFPOT JE VAN KIP
PEREN PUREE
CHOCOMOUSSE

20 MAART
CHAMIGNON
ROOMSOEP
MACARONI MET HAM
PREIEN KAAS
KIWI

21 MAART
PAPRIKASOEP
VIS VAN DE DAG
PREI IN DE ROOM
PUREE
YOGHURT

22 MAART
ERWTENSOEP
BOOMSTAMMETJE
ERWTEN EN WORTELEN
AARDAPPELEN
DESSERT

23 MAART
SOEP VAN AARDPEER
KALKOEN
BROCCOLLI
PATATAS BRAVAS
DESSERT

24 MAART
WITLOOF SOEP
KIPILET
ANANAS
RIJST
IJSJE

25 MAART
CURRYSOEP
KALFSBLANQUETTE
JULIENNE
GROENTJES
FRIET JES
FRUIT

26 MAART
WORTELSOEP MET
BALLET JES
BACONBURGER
SCHORSNEREN
AARDAPPELEN
YOGHURT

27 MAART
COURGETTESOEP
HESPENROLLET JES
MET PUREE
FRUIT

28 MAART
KERVELROOMSOEP
VISPANNETJE
KNOLSelder
STAMPOT
PUDDING V/H HUIS

29 MAART
BROCCOLISOEP
VARKENSLAPJE
DIJONAISE
WORTELEN
AARDAPPELEN
DESSERT

30 MAART
TOMATENSOEP
KIP PHILADELPHIA
PERZIK
PATATAS BRAVAS
DESSERT

Groen: LDC gesloten - Maaltijden aan huis



Op 6 maart 2025 bestaat vzw Curando 10 jaar!

Een gebeurtenis die we samen met jullie willen vieren, want zonder zorgvragers kunnen we geen zorg bieden. We organiseren een heuse feestweek van 3 tot en met 7 maart:



10 jaar, 10 dromen

Vertel ons jouw ultieme droom en misschien ben jij een van onze 10 droomwinnaars.

10 jaar Curando betekent 10 dromen die we laten uitkomen.

Maandag 3 maart: Radio Curando



Op maandag 3 maart brengt Radio Curando jouw **favoriete muziek** in Lokaal Dienstencentrum Den Tap.

Stuur ons je favoriete nummer met een bijhorende boodschap en kom genieten van **verse olieballen** gebakken door Linda en Marleen!



Donderdag 6 maart: Feestmenu €15

Knolselderroomsoep met **gerookte zalm** en bieslook
Gerookt varkensvlees met **saus**, gestoofde witloof
en peer met veenbessen en **gratin dauphinois**
Feestelijke panna cotta

VOLZET

Week van de Vrijwilliger

1 tot en met 9 maart

Vrijwilliger, jij bouwt mee aan onze wereld!

Van 1 tot 9 maart vieren we de Week van de Vrijwilliger, een periode waarin we onze gewaardeerde vrijwilligers extra in de schijnwerpers zetten.

Dit jaar staat alles in het teken van het thema: "Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld", want zonder jullie inzet zouden we niet de warme en persoonlijke zorg kunnen bieden die we nastreven in LDC Den Tap.



De bouwstenen van onze gemeenschap

Vrijwilligers zijn de fundamenten waarop we bouwen. Jullie luisteren, maken tijd voor een gesprek, begeleiden wandelingen, helpen bij activiteiten en ondersteunen in de cafetaria, digitale hulp, bij logistieke taken,...

Jullie inzet is van onschatbare waarde en draagt bij aan een warm, verbonden en sterk LDC.

Een blijk van waardering

Vrijwilligers betekenen het hele jaar door zo veel voor ons. Zoals we in de volksmond zeggen: 'We meugen ons handjes twope leggen.' met onze vrijwilligers!

Daarom willen we hen tijdens deze week extra in de bloemetjes zetten.

Op woensdag 12 maart nodigen we alle vrijwilligers van Ruiselede en Lotenhulle uit voor een gezellig en uitgebreid ontbijt.

Een moment om samen te genieten, bij te praten en stil te staan bij alles wat we samen hebben bereikt.

Doe mee en laat je waardering zien!

Vrijwilligers maken de wereld mooier, en iedereen kan bijdragen aan hun erkenning! Bezoekers, familieleden, collega's,...

Tijdens de Week van de Vrijwilliger kan je een vrijwilliger bedanken door een boodschap achter te laten in de "Complimentenbox" in het café.

Toon je dankbaarheid en laat weten hoe zij het verschil maken!



Wil jij een vrijwilliger bedanken?

Schrijf een kaartje, laat een bericht achter, wees creatief en laat het ander in de complimentenbox. Zo laten we samen zien hoeveel vrijwilligers voor ons betekenen.

Doe mee, laat van je horen en vier samen met ons deze bijzondere week!

Dank je wel, vrijwilligers!

Jullie bouwen aan een warmere wereld!
LDC Den Tap is daar een mooi voorbeeld van! 🤝💛

Zelf vrijwilliger worden?

Maak kennis en ontdek de vele voordelen van vrijwilligerswerk!

Neem vrijblijvend contact op met
hanne.lambrecht@curando.be of 0471 73 11 72



Familiegroep Dementie PLUS Ruisselede

Voor personen met
dementie en hun
mantelzorgers &
familieleden

De eerste tekenen.

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Dementie Plus komen personen met dementie, mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen!

“In de familiegroep Dementie kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen.”

Praktisch

Locatie: LDC Den Tap,
Aalterstraat 10, 8755 Wingene (Ruisselede)

Contactpersoon:

Hanne Lambrecht

**Ontdek het jaarprogramma bij je huisarts,
apotheek, thuisverpleging, in het LDC,...**

Meer info of inschrijven:

hanne.lambrecht@alzheimerligavlaanderen.be

ruiseledeplus@alzheimerligavlaanderen.be

Telefoon: 0471 73 11 72

**Dementielijn
0800 88 100**

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!

Familiegroep Dementie Plus

Ruiselede

THEMA

Wandeling met pannenkoeken

lotgenoten samen op wandel met nadien een pannenkoek in de cafetaria

07 maart 2025

14u30 - 16u30

LDC Den Tap
Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

Schrijf je in via:

Mail: hanne.lambrecht@curando.be of
ruiseledeplus@alzheimerligavlaanderen.be

Tel.: 0471/73 11 72 (Hanne)



Familiegroep Dementie Plus

Ruiselede

THEMA

De werking van het brein

Peggy Torremans, referentie persoon dementie Curando Midden

31 maart 2025

18u30 - 20u30

LDC Den Tap

Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

Schrijf je in via:

Mail: hanne.lambrecht@curando.be of
ruiseledeplus@alzheimerligavlaanderen.be

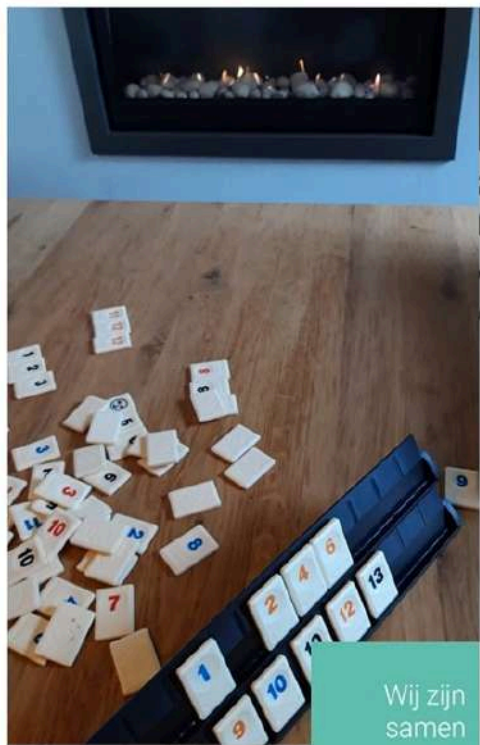
Tel.: 0471/73 11 72 (Hanne)



Samenwerking *Ferm Ruiselede*

Wij zijn
samen

Ferm



Wij zijn
samen

FERM GEZELLIGE NAMIDDAG

DINSDAG 4 MAART

ZIJN JULIE WELKOM
OM 14 UUR
IN DEN TAP
VOOR EEN KOPJE KOFFIE
EEN GEZELSCHAPSPelletje EN
EEN FERM GEZELLIGE NAMIDDAG

Ferm

Franse Praatgroep

*Woensdag 5 en 19 maart
10.00 - 11.00 uur*

Prijs:
€1

Spreek je vlot Frans of is Frans je moedertaal en wil je graag mensen uit de buurt leren kennen via een vrijblijvende babbel in het Frans?

Kom dan naar onze praatgroep Frans onder leiding van vrijwilligster Vera. Het gaat in deze praatgroep niet over het aanleren van de Franse taal, wel het informeel spreken in het Frans over allerlei thema's.



VOORDRACHT

“Herken een beroerte, red een leven”

**Gastspreeker: neuroloog Dr. Parmentier
van het Sint-Andriesziekenhuis Tiel**

Deze infoavond rond het thema beroerte geeft een antwoord op vragen zoals “Wat is een beroerte?”, “Hoe herken je het?” en “Kan je er iets aan doen?”. Er wordt ook gesproken over wat komt na een beroerte: de revalidatie. Nadien is er mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Woensdag
12 maart 2025
19:30

GRATIS

LDC Den Tap
Aalterstraat 10
8755 Ruiselede

Inschrijven?

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

"SLAAPWEL, een goede nachtrust voor een beter leven" door Sandra Pirrera – 13/03/2025

Sandra Pirrera is klinisch psychologe en behaalde in 2014 haar doctoraat aan de Vrije Universiteit Brussel met een studie over de relatie tussen verkeerslawaaï, stress en slaap.

Sinds 2007 geeft ze voordrachten voor een breed publiek over onder meer slaap bij senioren.

Afdeling

Ruislede

Datum

13 maart 2025

14:00

Type activiteit

Voordrachten

Locatie

Aalterstraat 10, 8755 Ruislede, België

Begeleiding

Sandra Pirrera

Spreek jij al digitaal?

Overzicht van digilessen en digihulp

Editie januari – juni 2025

Vraag het hier aan onze digihelper!



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU



Digihulp

Ondersteuning op maat

Het antwoord op jouw digitale vragen in een één-op-één gesprek.

- Ondersteuning op maat door een digihelper
- Je brengt je eigen materiaal (smartphone, laptop) mee indien mogelijk
- Gratis, zonder inschrijven

Kom op deze data langs bij de digihulp!

DATUM	UUR	LOCATIE
Vrijdag 10 januari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 24 januari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 7 februari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 21 februari	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 7 maart	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 15 maart	10 - 11 uur	Bibliotheek het Portaal
Vrijdag 21 maart	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 4 april	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 18 april	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 2 mei	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap
Vrijdag 16 mei	14 - 15 uur	Lokaal Dienstencentrum Den Tap

ADRES	
Lokaal Dienstencentrum Den Tap	Aalterstraat 10, Ruiselede
Bibliotheek het Portaal	Nieuwstraat 8, Ruiselede



Welkom in het digipunt

Je kan elke werkdag van 10 tot 17 uur terecht in het digipunt van LDC Den Tap (Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede).

In het digipunt kan je gratis gebruikmaken van een laptop en kan je printen in het digihoekje. De digitale brugfiguur is er telkens aanwezig op dinsdag van 14.00 tot 16.30 uur. Daarnaast zijn er tweekelijks digihulpessies waar je terecht kan met jouw digitale vragen.

Wil jij ook digihelper worden?

Heb je zelf interesse om de digitale vragen van inwoners over hun laptop, tablet of smartphone te beantwoorden? Stuur een e-mail naar digihulp@wingene.be, zij zullen jou verder helpen.



Bloemschikles Pasen

Dinsdag 25 maart 18u - 21u

Vrijdag 28 maart 9u - 12u

Op dinsdagavond 25 maart en vrijdagvoormiddag 28 maart verwelkomen we opnieuw Katrien Ally voor een gezellige bloemschikles rond Pasen in LDC Den Tap! 🌸✨

Katrien is momenteel al druk in de weer met de voorbereidingen, en binnenkort zal het voorbeeldstuk te bewonderen zijn in LDC Den Tap.

 17 Dinsdag 25 maart (avond)

 17 Vrijdag 28 maart (voormiddag)

 LDC Den Tap

 Inschrijven kan binnenkort!

Mis deze creatieve en gezellige workshop niet! 🎨🥚🌿



Koffieklets

Woensdag 26 maart 14u

Prijs:
€6

Iedere laatste woensdag van de maand organiseren we samen met het Sociaal Huis koffieklets in het ontmoetingscafé. Enkele vrijwilligers organiseren bingo. Wij voorzien een stukje taart en koffie.

Geraak je moeilijk tot hier?

Busvervoer is mogelijk mits reservatie.

Wanneer?

Woensdag 26 maart
14.00 uur

Inschrijven?

ldc.dentap@curando.be
051 77 89 60



Ontbijtwandeling

Donderdag 27 maart

Iedere laatste donderdag van de maand stippelt vrijwilliger JP een ochtendwandeling uit en verzorgen enkele buurtvrijwilligers nadien samen met de gastvrouwen een ontbijtbuffet in de zaal.

Wanneer?

Donderdag 27 maart

7.45 uur

Verzamelen Voetbalveld
Doomkerke

Inschrijven?

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

Prijs:
€6



Meditatief dansen

Prijs:
€1

*Jedere dinsdagvoormiddag
10.00 – 11.15 uur*

Muziek en beweging geven de kans om ons lichaam en onze geest te laten ontspannen. Meditatief dansen is dansen vanuit het hart. We leren geconcentreerd in het hier en nu te dansen. Deze dans brengt rust, vrede, vreugde en geluk; schenkt kracht en zegen. Het is een ode aan het leven, aan het licht dat in ieder van ons is.

- Iedereen is welkom
- Er is geen voorkennis vereist
- Instappen kan op ieder moment



Breiclub

Gratis

*Iedere dinsdagnamiddag
Vanaf 14.00 uur*

Babbelen en breien, bij een koffie of een theetje. Gezelligheid troef bij de breigroep! Iedereen welkom, iedere dinsdagnamiddag. Je brengt zelf je gerief mee en leert van elkaar.



Vrij teken- en schilderatelier

Prijs:
€1

*Jedere donderdagvoormiddag
9.00 - 12.00 uur*

Ben je creatief en werk je graag in gezelschap, dan kan je iedere donderdagvoormiddag vrij komen tekenen en schilderen in het teken- en schilderatelier.

Breng zeker je eigen materiaal mee!



Kaartnamiddag

Gratis

*Jedere dondernamiddag
Vanaf 14.00 uur*

Iedere donderdagnamiddag is iedereen welkom op de wekelijkse kaartnamiddag!



Pannenkoekenbak (door vrijwilligers Lucrece en Christiane)

*Jedere vrijdagmiddag
Vanaf 14.00 uur*

€3,00



Samenwerkingen

Onze partners:



Ferm



HUIS VAN HET **KIND**



Uw gezondheid, onze zorg.



Pontstraat 2 8755 Ruiselede 051 69 64 62



DE MOBIELE ZORGGROEP
Opticiens - Audiëns - Mondzorg | bij u thuis

Week van de Valpreventie in LDC Den Tap

Infosessie Voorkom vallen

Een valpartij is snel gebeurd. Eén op de drie thuiswonende ouderen valt minstens één keer per jaar. De gevolgen beperken zich vaak tot schaafwonden of blauwe plekken. Maar ze hebben bij ouderen vaak een ernstige impact op hun levenskwaliteit.

Vallen voorkomen, is dus heel belangrijk. Lichaamsbeweging en een veilige (woon)omgeving spelen een belangrijke rol in valpreventie.

In deze vorming gaat een erkend expert dieper in op cijfers, risicofactoren, beweging, valangst en de rol van de ergotherapeut.

Datum: dinsdag 22 april 2025 van 14:00 tot 15:30

Locatie: Portaal (leslokaal eerste verdiep)

Portaalstraat 8, Wingene/Ruiselede – inkom via LDC Den Tap

Spreker: CM ergotherapeut

Meer info en inschrijven bij:

- Lokaal Diensten Centrum Den Tap
- Tel: 051/77 89 60
- Mail: ldc.dentap@curando.be

Gratis
Met koffie en gebak





Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



GERODENT PLUS

INTERACTIEVE INFOSESSIE MONDZORG

BEN JIJ:

Met koffie en gebak



- Een **65-plusser** of geef je **ondersteuning** aan een 65-plusser?
- Wil je meer bijleren over mondgezondheid of over hoe je hierbij beter kan ondersteunen?

**Dan nodigen we je graag uit voor deze sessie
(indien mogelijk) samen met je
partner/zoon/dochter/...**

8 mei 2025
14u - 16u

LDC Den Tap
Aalterstraat 10, 8755 Wingene

Kostprijs: gratis

Schrijf je in via de QR-code of
via info@elzrits.be



Bij deelname ontvang je een gratis pakketje met
hulpmiddelen om je mond te verzorgen.

Dag van de Gezellige buren

Zet jij ook je tafel buiten
op zondag 18 mei?



Mobitwin

Voorheen: Minder Mobielen Centrale

Mobitwin is een vervoersdienst van het Sociaal Huis, ondersteund door vrijwilligers, voor inwoners van Wingene, Zwevezele en Ruiselede die zich moeilijk kunnen verplaatsen.

De dienst biedt vervoer voor sociale doeleinden zoals familiebezoek, boodschappen of doktersafspraken.

Lid worden kan door contact op te nemen via 051 61 07 20 of welzijnspunt@wingene.be.

Het Welzijnspunt in Ruiselede bevindt zich op het adres Dorpsstraat 1A. Je kunt er zonder afspraak terecht op dinsdag- en vrijdagvoormiddag tussen 8:30 en 12:00 uur.



Seniorenraad

Gemeente Wingene

De Seniorenraad van Wingene versterkt de stem van ouderen en behartigt hun belangen. Ook senioren uit Ruiselede zijn heel welkom! Jullie stem is belangrijk om de belangen van Ruiselede te verdedigen.

Ze adviseren het lokaal bestuur over thema's zoals gezondheidszorg, huisvesting en mobiliteit, en organiseren jaarlijks activiteiten en workshops voor senioren.

Wil je deelnemen?

Zowel seniorenverenigingen als geïnteresseerde inwoners kunnen zich kandidaat stellen voor de raad. Voor meer informatie, neem contact op via 1750 of 1750@wingene.be.



Meer info?

Contactgegevens

LDC Den Tap

Aalterstraat 10

8755 Ruislede

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

Centrumleidster:

Hanne Lambrecht

hanne.lambrecht@curando.be

0471 73 11 72





O.L.V. van 7 Weeën Ruiselede

Pensionstraat 8A,
8755 Wingene