

Dag van het Woord

LECTIO DIVINA



Samen mediteren met de Schrift

Lectio divina (letterlijk vertaald 'op God betrokken lezing', d.w.z. lezing in het bewustzijn dat doorheen de tekst God zelf je toespreekt) is een eeuwenoude methode om de Bijbel en in het bijzonder het evangelie te lezen.

In het monastieke leven neemt de *Lectio divina* een belangrijke plaats in, maar de 'methode' is er niet enkel voor deze geloofsgemeenschappen. Stil worden bij het Woord van de Heer en zich erdoor laten raken en uitdagen is een opdracht voor elke christen.

Centraal in de *Lectio divina* staat niet de exegese (al wordt deze wel door de begeleider op een soms eenvoudige manier geïntegreerd) maar wel de betekenis van het verhaal voor het persoonlijk leven.

Door de tekst langzaam, bewust, indringend en met een open hart te lezen wordt halt gehouden bij het Woord dat 'het hart echt raakt' op dat moment. Zo gaat men op zoek naar de g/Geestelijke zin en betekenis hier en nu achter de 'woorden' van de Schrift. Zo worden die woorden bevrijdend en helend.

Lectio divina in groep beleven kan een extra impuls geven aan de opbouw van een geloofsgemeenschap. Het uiteindelijke doel is om als gemeenschap van christenen steeds meer te groeien in gelijkenis met Christus. *Lectio divina* in groep helpt om de tekst van het evangelie op een actieve, verdiepende manier samen te lezen en te delen.

Lectio divina op de 'Dag van het Woord'

Vorbereiding

- Zorg voor een omgeving die uitnodigt tot stilte en gebed.
- Plaats de stoelen in (halve) een kring bij een kaars en een open Bijbel (op de bladzijde van het evangelie: Lucas 21, 25-28.34-36, voor deze 1ste zondag van de advent-C).
- De begeleider van deze ontmoeting heet iedereen welkom en voorziet voor iedereen de tekst van het evangelie en een pen of potlood.
- Hij/zij vertelt bondig hoe de bijeenkomst zal verlopen.
- Als de groep te groot is (best niet meer dan 7 personen per groepje) kan men beter opsplitsen in meerdere groepjes met telkens één begeleider.

Verloop van de *Lectio divina*

- **Binnentreden in de stilte van het hart**
 - Tijdens een ogenblik stilte (ongeveer 3 minuten) bij het begin van de meditatie wordt een kaars aangestoken door de begeleider van de groep.
Dit stiltemoment is heel belangrijk en geeft de kans om echt de meditatie 'in te stappen'.

- **Luisteren naar het Woord van de Heer, geraakt worden door zijn Woord.**
 - Iemand van de groep (hij/zij werd vooraf gevraagd) leest het de passage uit het evangelie.
 - Na een kort stiltemoment wordt de tekst nog een 2de keer luidop gelezen. Iedereen wordt door de begeleider bij deze tweede lezing uitgenodigd om het vers te noteren of te markeren dat het hart echt raakt.
 - Daarna nodigt de begeleider iedereen uit om dit woord of vers met iedereen te delen zonder commentaar te geven of erop te reageren. Het is niet de bedoeling dat er een discussie ontstaat of een exegetische verklaring gegeven wordt.
 - Iemand anders uit de groep (mogelijks ook vooraf aangesproken) herleest daarna nogmaals (3^{de} keer) de tekst luidop met daarna opnieuw een stille tijd waarin iedereen voor zichzelf de kans krijgt om de tekst nogmaals te overwegen terwijl een persoonlijk antwoord wordt gezocht op deze vragen:
 - 'Wat zegt de Heer me doorheen deze woorden... ?'
 - 'Wat zegt dit Woord aan mij over God, over Jezus ...?'
 - 'Wat zegt het mij voor mijn leven op dit moment....?'
 - Na enkele minuten nodigt de begeleider iedereen uit om op een sobere manier (kort en eenvoudig) te verwoorden wat de Heer vanuit dit Woord van hem/haar verwacht. Opnieuw is er geen discussie.

- **Tijd voor gebed.**
 - Men herleest de tekst een 4de keer in stilte
 - De begeleider nodigt iedereen uit om in de vorm van een gebed vanuit deze tekst een wens, een dankzegging, een vraag, een voorbede, een lofgebed ... uit te spreken.
 - We blijven nog een moment in stilte bij de Heer en besluiten met het samen bidden van het Onze Vader.

Uit het heilige evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:

- 25 “Er zullen tekenen zijn aan zon, maan en sterren
en op aarde zullen volkeren in angst verkeren,
radeloos door het gebulder van de onstuimige zee.
- 26 “De mensen zullen het besterven van schrik,
in spanning om wat de wereld gaat overkomen.
“Want de hemelse heerscharen zullen in verwarring geraken.
- 27 “Dan zullen zij de Mensenzoon zien komen op een wolk,
met macht en grote heerlijkheid.
- 28 “Wanneer zich dit alles begint te voltrekken,
richt u dan op en heft uw hoofden omhoog
want uw verlossing komt nabij.”
- 34 “Zorgt ervoor dat uw geest niet afgestompt raakt
door een roes van dronkenschap en de zorgen van het leven;
laat die dag u niet onverhoeds grijpen als in een strik;
- 35 want hij zal komen over alle mensen, waar ook ter wereld.
- 36 “Weest daarom altijd waakzaam en bidt
dat ge in staat moogt zijn te ontkomen
aan al die dingen die zich gaan voltrekken,
en dat ge stand moogt houden
voor het aangezicht van de Mensenzoon.”