

De
rozenkrans
van de
verbondenheid



MICHEL T'JOEN

TEN GELEIDE.....	1
I. VERBONDENHEID VERBLIJDT De blijde mysteries.....	3
1. De aankondiging van Jezus' geboorte	4
2. Het bezoek van Maria aan Elisabet	5
3. De geboorte van Jezus	6
4. De opdracht van Jezus in de tempel	7
5. De terugvinding van Jezus in de tempel	8
II. VERBONDENHEID VERLICHT De mysteries van het licht.....	9
1. Jezus' doopsel in de Jordaan	10
2. Zijn eerste teken	11
3. De Goede Boodschap van Gods Rijk	12
4. Jezus' gedaanteverandering	13
5. De gave van de Eucharistie	14
III. VERBONDENHEID STERKT De droeve mysteries.....	15
1. De doodstrijd van Jezus in de Hof van Olijven	16
2. De geseling van Jezus	17
3. De doornenkroning	18
4. Jezus' kruisdraging	19
5. De kruisiging en de dood van Jezus	20
IV. VERBONDENHEID DOET HOPEN De glorierijke mysteries.....	21
1. De verrijzenis van Jezus	22
2. Jezus' hemelvaart	23
3. De nederdaling van de Heilige Geest	24
4. De ten hemel opneming van Maria	25
5. De kroning van Maria in de hemel	26
HOE BID JE DE ROZENKRANS?.....	27

Van bij **de eerste aanblik** spreekt elke rozenkrans al van verbondenheid, zo vele 'parels', kralen aan één snoer geregen, als 'rozen' tot één krans verenigd.

Maar ook **elk gebed** dat hij draagt, spreekt van verbondenheid. We richten ons als kinderen tot één Vader. We spreken de moeder aan van alle mensen, de eerste christen die het volle antwoord gaf op het Woord van de Vader en in zijn hele zending deelde. We brengen eer aan de drie-ene God die de Liefde is, Verbondenheid, Oorsprong en Doel van alle verbondenheid.

Verder leven we ons bij **de overweging van de mysteries** biddend in in de weldaden van het Nieuwe Verbond. 'Mysterie' staat voor de blijde en droeve gegevens die ons leven en samenleven bepalen en ons te boven gaan. Maar als wij die biddend verbinden met de momenten in Jezus' leven en zending en met de weg die de eerste gelovige Maria ging, worden ze verblijdend doorlicht. Dan kunnen wij gesterkt en hoopvol, met God en elkaar verbonden, onze wegen verder gaan.

Ten slotte werken ook **de vele intenties** die de heilsmysteries oproepen verbindend. Waarachtig christelijk voorbidden richt zich inderdaad altijd eerst op het 'heil', het diepe geluk van medemensen en volksgroepen, eerder dan op eigen, onmiddellijke belangen.

Mocht 'de rozenkrans van de verbondenheid' velen verblijden, bijlichten, sterken en de hoop bijbrengen van de Goede Boodschap van het altijd Nieuwe Verbond.

I. VERBONDENHEID VERBLIJDT

De blijde mysteries

Niets is erger dan eenzaamheid. Alleen verbondenheid verblijdt. Als je Jezus in je leven binnenlaat, zal Hij je verbinden met zijn Vader en met vele mensen, in de kracht van één Liefdegeest.

1. De aankondiging van Jezus' geboorte

'Verheug je, begenadigde, de Heer is met jou' (Lc 1, 28)

Maria,
in Nazaret ging voor jou
de hemel open:
de Vader sprak je aan,
je zou de moeder worden van zijn Zoon,
de Heilige Geest kwam over jou.
Moeder van de Heer
en eerste gelovige,
bid met ons mee
dat wij de vreugde mogen ontdekken
van onze God die is: Verbondenheid.

2. Het bezoek van Maria aan Elisabet

*'Toen je groet mij in de oren klonk, sprong het kind
van blijdschap op in mijn schoot' (Lc 1, 44)*

Maria,
na Nazaret ging je haastig op weg
naar het bergland
je verwante Elisabet tegemoet.
Geleid door de Geest
met je Zoon onder je hart,
bracht je de vreugde over
van zijn Nieuw Verbond.
Breng ook ons op weg
dat wij de vreugde uitdragen
van een zo mensnabije God.

3. De geboorte van Jezus

*'Een goede boodschap voor u,
een grote vreugde voor het hele volk' (Lc 2, 10)*

Maria,
pas was je Zoon geboren
of eenvoudigen als jij
raakten vreugdevol verbonden:
de herders en de wijzen.
Wij bidden om een open hart
dat wij jouw Zoon en alle kleinen
onthalen in de 'herberg' van verbondenheid.

4. De opdracht van Jezus in de tempel

*'Ze brachten Jezus naar Jeruzalem
om Hem aan te bieden aan de Heer' (Lc 2, 22)*

Je hebt je Zoon teruggegeven aan zijn Vader.
Hij was Gods grootste gave.
Zijn hele leven zou één gave zijn,
dienst ten eind.
Leer ons, Maria,
dat leven geven is
zoals jij er altijd bent
voor ieder die jou aanroept,
Moeder van het Nieuwe Verbond.

5. De terugvinding van Jezus in de tempel

*'Wisten jullie niet dat Ik bij mijn Vader moest zijn?'
(Lc 2, 49)*

Als wij je Zoon kwijt raken,
de Bron van verbondenheid,
ons terugplooiën op onszelf
en radeloos zoeken naar ontmoeting,
ga dan met ons de weg terug, Maria,
jij die onze angst begrijpt.
Laat ons met jou hervinden de vreugde
dat wij allen samen met jouw Zoon
verwacht zijn in één Vaderhuis.

II. VERBONDENHEID VERLICHT

De mysteries van het licht

*Als je Jezus toelaat in je leven met het jawoord
van Maria, gaat voor jou de weg open naar
verblijdende verbondenheid. Maar hoe ga je
die weg verder? Hoe houd je die vol?
De volgende 'mysteries' lichten je bij, houden
de waakvlam van de vreugde levendig.*

1. Jezus' doopsel in de Jordaan

*'Jij bent mijn geliefde Zoon, in wie Ik vreugde vind'
(Lc 3, 22)*

Ik dank U, Jezus, eerstgedoopte
dat ook ik mag horen
dat ik bemind ben door uw Vader
dat ik zijn kind mag zijn
en uw Geest mijn kracht.
Hoe kan ik anders
als U weldoende rondgaan,
zoals uw moeder
naar anderen toegaan,
als ik mij niet eerst aanvaard weet,
altijd aanvaard
en door uw Liefdegeest gesterkt?

2. Zijn eerste teken

*'Te Kana in Galilea werd een bruiloft gevierd
waarbij de moeder van Jezus aanwezig was'
(Joh 2, 1)*

Niet toevallig, Heer Jezus,
was uw eerste heerlijk teken
het wijnwonder op een bruiloftsfeest.
Tot de bruiloft van verbondenheid
nodigt U ons allen altijd uit.
Maria, Moeder van het jawoord,
blijf ons jouw woord van toen herhalen:
'Doe alles wat Hij u zeggen zal.'

3. De Goede Boodschap van Gods Rijk

'Jezus kwam de goede boodschap van God verkondigen en zei: De tijd is rijp en het koninkrijk van God is ophanden. Bekeer u! Heb geloof in de goede boodschap' (Mc 1, 14-15)

Het rijk waaraan wij bouwen
is hard, onmenselijk:
de één tegen de ander,
en steeds weer stort de Babeltoren in.
Maar het Rijk dat U verkondigt
is minzaam en haalt de minsten in.
Bekeer ons hart,
Heer van verbondenheid.
Omsmeed het door uw Geest,
dat liefde, zorg en tederheid
onze streving, heling zijn.

4. Jezus' gedaanteverandering

*'Voor hun ogen veranderde Hij van gedaante,
en zijn kleren werden schitterend wit.
Uit de wolk klonk een stem: Dit is mijn geliefde Zoon;
luister naar Hem' (Mc 9, 2-3.7)*

Meester,
wat is het goed
bij U te zijn, als U te zijn,
van gedaante veranderd,
de overgang te maken, herboren te worden
van de oude naar de nieuwe mens.
Laat de wolk van uw Liefdegeest ons omgeven,
dat Hij ons herschept:
gelijkwaardig
kinderen van één Vader.
Dan gaan wij verbonden
in het spoor van Maria, uw trouwe gelovige,
al onze wegen,
al leiden ze naar 'Jeruzalem'.

5. De gave van de Eucharistie

'Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft met Mij verbonden en Ik met hem. Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Alleen wie met Mij verbonden blijft – zoals Ik met hem – draagt rijkelijk vrucht, want los van Mij kunnen jullie niets' (Joh 6, 56; 15, 5)

Een leven lang
hebt U Zich prijsgegeven.
Niets hield U voor Uzelf.
U blijft U aan ons geven,
Bron van verbondenheid.
U die het Brood bent
voor gelukkig samenleven,
breng ons uw nieuwe grondwet bij:
dat dan uw Rijk van eenheid daagt
als wij de weg gaan van gegeven graan,
van brood gedeeld voor velen.

III. VERBONDENHEID STERKT

De droeve mysteries

De goede boodschap van het Nieuwe Verbond is geen sprookje. Ze houdt wel degelijk rekening met het leed in zijn vele vormen. Er is het leed dat ons treft. Er is het leed dat wij elkaar aandoen. Als wij al dat leed met het lot van de Lijdende Dienaar verbinden, worden we gesterkt om met Hem en voor elkaar onze wegen toch in liefdehoop te gaan. Want 'omdat Hij zelf de proef van het lijden doorstaan heeft, kan Hij allen helpen die beproefd worden' (Heb 2, 18)

1. De doodstrijd van Jezus in de Hof van Olijven

*'Hij begon angstig en onrustig te worden, en zei:
Ik ben dodelijk bedroefd' (Mc 14, 33-34)*

*'Onder luid geroep en onder tranen heeft Hij gebeden
en gesmeekt tot God, die Hem uit de dood kon redden.
Na de doorstane angst is Hij verhoord' (Heb 5, 7)*

Heb dank, Heer Jezus, Medemens,
dat U ook onze angsten hevig hebt gedeeld.
De toekomst is onzeker
en de dood neemt vele vormen aan.
Wel nodigt U ons uit
te zien naar vogels en gewassen
om ons te laten dragen door Gods Vaderzorg.
Maar dan in de Hof van Olijven
gaapt het lijden ons dodelijk dreigend aan.
Wees daar met ons
en draag ons bidden
met het vertrouwen in uw Vader
die uw bidden anders, bovenmate heeft verhoord.

2. De geseling van Jezus

*'Omdat Pilatus het volk tevreden wilde stellen,
liet hij Barabbas vrij, en Jezus liet hij geselen en leverde
hij over om gekruisigd te worden' (Mc 15, 15)*

Hoe durven wij sindsdien
elkaar belagen
onschuldigen beladen
elkaar naar het leven staan?
Neem weg van ons
de oude gesel van Kaïn tot de blinde massa toen.
U bent het Lam dat weerloos, zwijgend
de nieuwe wet van de verbondenheid belijdt.
Als wij met U verbonden blijven,
ons tot uw zachte moed bekeren,
wijkt harde strijd en tegenstand.

3. De doornenkroning

'Ze deden Hem een purperen mantel om, vlochten een krans van doorns en zetten Hem die op. Ze begonnen Hem de groet te brengen: Gegroet, koning van de Joden!' (Mc 15, 17-18)

Koning bent U,
de Heer van verbondenheid,
voor altijd.
Vergeef ons de waanzin
dat wie mensen verdrukt
ooit groot kan zijn.
U eren wij,
uw liefde belijden wij,
uw wet houden wij:
dat de dienaar van allen
de grootste zal zijn.

4. Jezus' kruisdraging

*'Ze dwongen een voorbijganger, Simon van Cyrene, om zijn kruis te dragen' (Mc 15, 21);
'Hij droeg zelf het kruis en ging de stad uit, naar het zogeheten Schedelveld, in het Hebreeuws Golgota' (Joh 19, 17)*

De twee zijn waar:
dat U uw kruislast droeg
en dat U geholpen werd.
De twee zijn waar:
dat wij ons kruis alleen opnemen
en dat U ons door medegangers bijstaat.
Schenk ons de moed
door de werking van uw goede Geest
om zelf door te gaan
en elkaar bij te staan.

5. De kruisiging en de dood van Jezus

'Daar werd Hij gekruisigd en met Hem twee anderen, aan weerskanten één, en Jezus in het midden. Jezus zag zijn moeder, en bij haar de leerling van wie Hij hield. Toen zei Hij tegen zijn moeder: Vrouw, daar is nu je zoon' (Joh 19, 18.26)

Als de gruwel doorgaat,
wij elkaar kruisigen,
zelf gekruisigd worden,
dan bent U in ons midden,
Man van Smarten,
Verbinder sinds uw diepste eenzaamheid.
Als leed ons overvalt
dan zal ook zij er zijn
die U nabij bleef,
ons in uw hoogste nood
tot Moeder is gegeven.
Op uw woord vertrouwen wij voortaan
op haar bijstand
die Moeder van Smarten,
Troosteres der bedrukten,
Heil der zieken is,
en Toevlucht voor ons, zondaars.

IV. VERBONDENHEID DOET HOPEN

De glorierijke mysteries

Niet alleen voor ons leven en samenleven nu is de nieuwe verbondenheid die Jezus inbracht, de goede, want gelukkig makende boodschap, in lief en leed, in vreugdevolle en wegende omstandigheden. Ze opent ook het zicht op een nieuwe toekomst, 'de nieuwe hemel en de nieuwe aarde', het samenzijn voorgoed. Dan ongehinderd, ontdaan van alle strijd en leed, daagt het heerlijk liefdeleven van de drie-ene God, de Verbondenheid voorgoed.

1. De verrijzenis van Jezus

*'God heeft deze Jezus laten opstaan;
daarvan zijn wij allen de getuigen' (Hnd 2, 32)*

Dit is uw goede boodschap,
het blijdste evangelie
dat niet de dood en niet het leed
ons samenzijn beheersen.
Jezus, gekruisigd en vermeden,
U bent door de Vader opgericht
als eerste van geslagen mensen.
U bent onze Hoop
niet enkel voor een later leven,
maar voor nu al, elke dag.
Richt ons op na elke val,
en laat de Geest die U heeft opgericht
ons vaardig maken
om iedere geslagen tochtgenoot
weer op te richten
zodat wij samen naar uw Toekomst
onze wegen verbonden kunnen gaan.

2. Jezus' hemelvaart

*'Terwijl Hij hen zegende, ging Hij van
hen heen en werd Hij in de hemel opgenomen'
(Lc 24, 51)*

De weg ligt open, vrij.
De toegang naar de Vader is ontsloten.
Geen weg loopt dood.
Blijf ons voorgaan, Verbinder van de mensen,
aller Broeder, Herder, Gids.
Uw weg is ons bekend,
uw wet het nieuwe Volk gegeven.
Verrezen kunt U met ons meegaan
en uw Geest zal ons geleiden
als de lichtende vreugdewolk.

3. De nederdaling van de Heilige Geest

‘Ga niet uit Jeruzalem weg, maar blijf wachten op de belofte van de Vader die jullie van Mij hebben gehoord. Wanneer de Heilige Geest over jullie komt, zullen jullie kracht ontvangen en mijn getuigen zijn tot het uiteinde van de aarde’ (Hnd 1, 4.8)

Maria, Bruid van de Heilige Geest,
jij was aanwezig in de eerste Pinkstergemeente,
biddend, eensgezind en trouw.
De Geest die op jou daalde
bij de eerste boodschap,
kwam over de leerlingen toen.
Bid ook voor ons vandaag
dat de Geest van uw verrezen Zoon
ons aangrijpt en omvormt
tot getuigen van gemeenschap.
Waar wij ook leven
wie wij ook ontmoeten,
overal worde gehoord en beleefd
de goede boodschap
van de verbondenheid.

4. De ten hemel opneming van Maria

‘Een groot teken verscheen aan de hemel: een vrouw, omkleed met de zon, de maan onder haar voeten en op haar hoofd een kroon van twaalf sterren’ (Apk 12, 1)

Maria, verheerlijkt,
altijd al leefde je in de hemel
van de nieuwe verbondenheid.
Je hebt de goede boodschap als eerste voluit aanvaard,
je hebt je Zoon gedragen, aan de wereld gegeven.
Je bent Hem trouw gevolgd,
als een schaduw, niet begrijpend,
tot onder zijn kruis
tot in zijn eerste Gemeente.
Met Hem zo één van Geest,
in willen en beminnen,
deel jij nu in Zijn heerlijk liefdezijn.
Voor ons, zijn Volk nog onderweg
ben jij het hoopvol teken
dat wie na jou ten einde toe geloven,
met Hem en onderling verbonden,
eens allen samen zullen thuis zijn
in de berging van een Liefde die alle leed zal helen,
het Samenzijn voorgoed
waarnaar wij zo verlangen.

5. De kroning van Maria in de hemel

'Hij heeft omgezien naar zijn dienaressen in haar geringheid. Voortaan prijzen alle generaties mij gelukkig. Machthebbers heeft Hij van hun troon gehaald, geringen gaf Hij een hoge plaats' (Lc 1, 48.52)

Zo min als je Zoon
ben jij met onze grootheid gekroond.
Alleen de Dienaar werd Heer,
de dienaressen koningin.
Zo heb je zelf
in je vreugdelied voorzeggd
dat de Hoogste de minsten verheft,
verdrukkenden ontfermt.
Blijf ons voorzeggend,
Moeder van het Nieuwe Verbond,
dat alleen de dienst aan de armsten
de waarde van al ons bidden,
ons hele toebehoren aan uw Zoon bepaalt.

Hoe bid je de rozenkrans?

Ken je het Onzevader en het Weesgegroet?
Dan ben je 'ontwapend' om de rozenkrans te
bidden! Elke rozenkrans lijkt op de afbeelding
hieronder: steeds 10 kralen op een rij voor het
'Wees gegroet, Maria' en daartussen kralen alleen
(geel in de afbeelding) voor het 'Onze Vader'.



Zoals vóór elk christelijk gebed begin je met **het kruisteken**: 'In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.'

Dan **bij het kruisje (I)** bid je de Geloofsbelijdenis (van elke zondag en van je doopsel!)

Bij 2: Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, zoals het was in het begin en nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Bij 3 – 5:

Ik groet u, Maria, Dochter van God de Vader

Wees gegroet...

Ik groet u, Maria, Moeder van God de Zoon

Wees gegroet...

Ik groet u, Maria, Bruid van God de Heilige Geest

Wees gegroet...

Bij 6 en elke tussenkraal:

Onze Vader...

Daarna en telkens **op de tien kralen:**

Wees gegroet, Maria...

Je besluit elk 'tientje' met het Eer aan de Vader...

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.

En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de Heilige Geest,
en geboren uit de Maagd Maria,
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
gekruisigd is, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden,
die opgevaren is ten hemel,
en zit aan de rechterhand van God,
zijn almachtige Vader.

Vandaar zal Hij komen oordelen de levenden
en de doden.

Ik geloof in de Heilige Geest;
de heilige katholieke Kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergiffenis van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
het eeuwig leven.

Amen

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemelen zijt,
geheiligd zij Uw Naam.
Uw Rijk kome,
Uw wil geschiede op aarde als in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
gelijk ook wij vergeven aan onze schuldenaren.
En leid ons niet in bekoring,
maar verlos ons van het kwade.
Amen.

Wees gegroet Maria

Wees gegroet, Maria,
vol van genade.
De Heer is met U.
Gezegend zijt gij boven alle vrouwen,
en gezegend is de vrucht van uw lichaam, Jezus.
Heilige Maria,
Moeder Gods,
bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.

VELE MOGELIJKHEDEN!

De rozenkrans is heel 'handig'. Je kunt hem **persoonlijk bidden of in gemeenschap**.

Je kunt **elke dag één reeks mysteries** overwegen, bijvoorbeeld op maandag en zaterdag de blijde geheimen, op dinsdag en vrijdag de droeve, op donderdag de mysteries van het licht, op woensdag en zondag de glorierijke.

Je kunt ook **voorbeden** invoegen die passen bij elk mysterie.

Je kunt bij elk mysterie vooraf **een woord uit het Nieuwe Testament** aanhalen **en een gebed** bidden zoals we hier in het eerste deel van dit boekje voorstellen.

In alle geval bid je **heel bijbels!** Het Onzevader is ons door Jezus zelf gegeven. En het eerste deel van het Weesgegroet zijn de woorden van de groet van de engel bij de boodschap aan Maria en van Elisabet toen Maria haar bezocht.

En merk je ook dat het bidden van de rozenkrans je helemaal onderdompelt in de liefde van **de God van de verbondenheid**, vanaf het kruisteken, de geloofsbelijdenis, tot elk 'Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest'?

EEN GEDURFDE UITNODIGING

‘Als je de rozenkrans bidt, leer je Jezus zien met de ogen van zijn moeder en Hem beminnen met haar hart. Beste jongeren, ik geef ook jullie vandaag in de geest een rozenkrans in jullie handen. Mocht Maria jullie, door jullie gebed en de overweging van de mysteries, veilig naar haar Zoon geleiden! Schaam je maar niet om de rozenkrans te bidden, alleen, op weg naar school, de universiteit of jullie werk, op straat en in het openbaar vervoer. Neem de gewoonte aan de rozenkrans met elkaar te bidden, in jullie groepen, bewegingen en verenigingen. Aarzel niet om jullie ouders, broers en zussen voor te stellen de rozenkrans thuis te bidden want hij verlevendigt en versterkt de band tussen de leden van een gezin. Dit gebed zal jullie helpen om sterk te staan in je geloof, standvastig in de naastenliefde en vreugdevol en volhardend in de hoop.’

*Johannes Paulus II, Boodschap aan de jongeren,
8 maart 2003*

