

Hoop is ... elkaar vergeven



Hopen is ... jezelf kunnen vergeven en met vertrouwen opnieuw beginnen.

Welke 5 woorden associeer je met deze uitspraak? Schrijf ze op een blad en leg die bij de 'oase van hoop'. (10')

Individuele opdracht – doe-opdracht

Hoop is ... elkaar vergeven



'Hopen is ... elkaar een nieuwe kans gunnen en samen opnieuw beginnen.' Akkoord of niet akkoord?

Oefen je in 'opnieuw beginnen' met de volgende opdracht: Neem in de materiaalhoek een ballon. Blaas de ballon op. Ga rug aan rug staan aan één zijde van het lokaal. Plaats de ballon tussen jullie beide ruggen. Ga nu samen naar de overkant van het lokaal. Wanneer de ballon ontsnapt, begin je opnieuw. (5')

Koppelopdracht – doe-opdracht

Hoop is ... elkaar vergeven

'Hopen is ... de mensen in je omgeving een nieuwe kans gunnen en samen opnieuw beginnen.' Akkoord of niet akkoord? Oefen je in 'opnieuw beginnen' met de volgende opdracht: in het midden van de open ruimte kleef je een vierkant af van ongeveer 2m bij 2m. Vier mensen gaan elk op 3m afstand van het vierkant staan. Iedereen sluit zijn ogen en beweegt naar het vierkant toe. Op het moment dat men denkt aan de lijn van het vierkant te zijn, houdt men halt. Als iedereen stilstaat, gaan de ogen open. Indien niet iedereen op de lijn staat, begin je opnieuw. Je vindt kleefband in de materiaalhoek. (15')

Hoop is ... elkaar vergeven

'Hopen is ... de mensen in je omgeving een nieuwe kans gunnen en samen opnieuw beginnen.' Akkoord of niet akkoord?

Oefen je in 'opnieuw beginnen' met het spelletje 'ik ga op reis en ik neem mee...'. De eerste persoon vult de zin aan met een woord. De volgende vult aan met het woord van de vorige plus met een eigen woord. Ga zo verder tot je 8 woorden hebt. Ben je een woord vergeten, dan begin je opnieuw. (10')

Groepsopdracht met 4 personen – doe-opdracht

Gezins- of familieopdracht – doe-opdracht