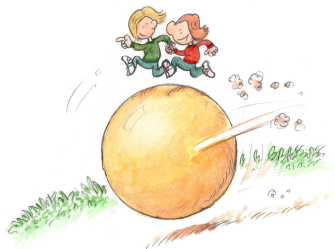


## Hoop is ... iets in beweging brengen

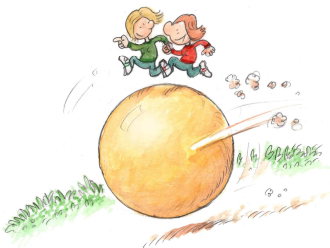


Neem even de tijd om na te denken over je eigen kleine of grote dromen.

Zoek daarna iemand in het gezelschap die met jou mee wil nadenken hoe je jouw droom in beweging kan brengen, hoe je een kleine stap kan zetten om zo'n droom te verwezenlijken. (10')

## Individuele opdracht – doe-opdracht

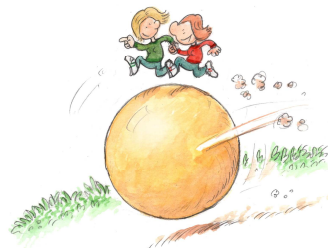
## Hoop is ... iets in beweging brengen



Hopen is 'dingen in beweging brengen'. Neem een bal in de materiaalhoek. Breng de bal als volgt in beweging: ga in een treintje achter elkaar zitten. De eerste persoon klemt de bal tussen zijn voeten. Hij geeft deze met zijn voeten door aan degene die achter hem zit. De volgende neemt die aan met zijn voeten. Lukt het om de bal tot bij de laatste persoon te krijgen zonder de handen te gebruiken? (10')

## Groepsopdracht met 6 personen – doe-opdracht

## Hoop is ... iets in beweging brengen

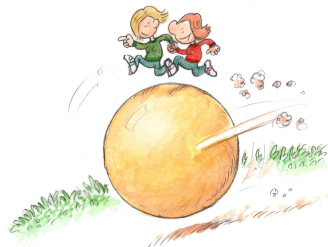


Hopen is 'dingen in beweging brengen'. Verlangens worden pas werkelijkheid als je concrete stappen onderneemt.

Neem voor deze opdracht een ballon in de materiaalhoek. Breng de ballon in beweging en hou die 2 minuten in beweging. De ballon mag niet vallen! (5')

## Koppelopdracht – doe-opdracht

## Hoop is ... iets in beweging brengen



Hopen is 'dingen veranderen', 'dingen in beweging brengen'.

Plaats 45 dominoblokjes (hopen is ook 'geduld hebben' 😊). Denk samen aan iets dat je wilt veranderen of in beweging wilt brengen. Tik samen tegen het eerste blokje en breng jullie droom in beweging. (15')

## Gezins- of familieopdracht – doe-opdracht