

Liefde is: elkaar vergeven



Maak een werkje in klei waarin je uitdrukt wat vergeving voor jou betekent. Geef het een naam. Plaats het bij de liefdesmuur.

Individuele opdracht – doe-opdracht

Liefde is: elkaar vergeven

Op de materiaaltafel staat een muur van stenen. Als mensen niet kunnen vergeven, bouwen ze een muur tussen hen in. Als je iets niet kunt vergeven, ligt dat als een steen op jouw maag. Maar stenen kunnen ook stapstenen worden.

Neem elk een steen en stift, en schrijf er iets op dat jou helpt om andere mensen te vergeven.



Maak een paadje van die stenen naar de liefdesmuur.

Groepsopdracht met 6 personen – doe-opdracht

Liefde is: elkaar vergeven

Een koppel dat 50 jaar gehuwd was, vertelde hun geheim aan de reporter. Het was heel eenvoudig maar niet gemakkelijk om te doen: 'Ge moet elkaar veel vergeven'.

Haal vier papieren hartjes van de materiaaltafel.

Op het ene schrijf je een kleine ergernis die wel vaker opduikt en die je telkens opnieuw vergeeft aan jouw partner. Op het andere schrijf je wat je denkt dat jouw partner jou vaak moet vergeven. Wissel de hartjes uit. Sta je voor verrassingen? Bewaar de hartjes als een geschenk: vergeving is een liefdestaal.



Koppelopdracht – doe-opdracht

Liefde is: elkaar vergeven

Elke dag lopen er dingen goed en lopen er dingen niet goed. Dat gaat zo in een gezin.

Welke kleine dingetjes die in de afgelopen week gebeurden, zouden jullie in de toekomst anders willen aanpakken?

Kies er eentje uit en maak er een knutselwerkje over.



Gezins- of familieopdracht – doe-opdracht