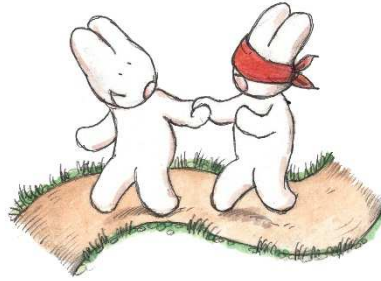


Liefde is: elkaar vertrouwen

Sluit je ogen. Probeer voor jezelf het woord 'vertrouwen' te visualiseren.

Wat zie je?
Wat hoor je?
Wat voel je?
Wat ruik je?
Wat proef je?

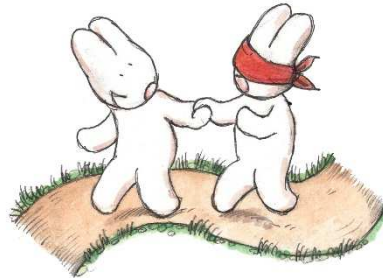
Schrijf of teken dit op een kaartje en hang het aan de liefdesmuur.



Individuele opdracht – doe-opdracht

Liefde is: elkaar vertrouwen

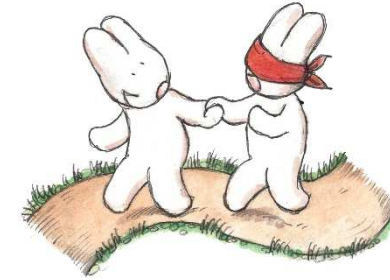
Voer dit vertrouwensspel uit: Bind de uiteinden van een lang touw aan elkaar. Doe allemaal een blinddoek om. Zoek elk een eigen plek langsheen het touw. Nu ga je, enkel door met elkaar te praten, met het touw in een vierkant staan. Het touw moet, met andere woorden, na een tijd een perfect vierkant vormen.



Groepsopdracht voor 8 personen – doe-opdracht

Liefde is: elkaar vertrouwen

Voer deze vertrouwensopdracht uit: Ga tegenover elkaar staan, voeten tegen elkaar. Geef elkaar de hand en leun achterover.



Koppelopdracht – doe-opdracht

Liefde is: elkaar vertrouwen

Iemand van je gezin of familie staat in het midden van een kleine kring. Hij of zij houdt zich zo stijf als een plank, doet de ogen dicht en wordt dan zachtjes van de ene persoon naar de andere geduwd. De voeten van de 'plank' mogen niet van hun plaats komen.

Gezins- of familieopdracht – doe-opdracht

