

Gebedje om God zomaar te bedanken



*Lieve God,
Soms kijk ik naar mijn hand
hoe de vingers bewegen en samenwerken.
Zo handig, zo sterk.
Dan wil ik u zomaar bedanken.*

*Soms kijk ik naar onze mooi gedekte tafel
met schalen vol heerlijk warm eten.
Eten zoveel als we willen.
Dan wil ik u zomaar bedanken.*

*Soms kijk ik naar mijn vriend(in)
terwijl we samen knutselen.
Muziekje op, kopje thee.
Dan wil ik u zomaar bedanken.*



*Soms loop ik door de regen,
zie hoe alles drinkt en fris wordt.
Druppeltjes op mijn huid.
Dan wil ik u zomaar bedanken.*

*Soms kijk ik naar niets speciaals,
ben ik rustig hier, vanbinnen.
Daar bent u ook.
Dan kan ik u zomaar bedanken.*

De illustraties komen uit:
Met heel je lichaam, uit de serie zo kun je bidden.
'Geloven thuis'

En nu iets om te doen!

Buigen kan op veel manieren



Maak een kleine buiging met je voeten naast elkaar,
zo doet een lakei en zo doet ook een misdienaar.

Maak maar eens een buiging net zo sierlijk als een dans,
dat heet ineens geen buiging meer, maar een reverence!

Geef maar eens een knikje met je nek en hoofd alleen.
Dat is een beleefdheid, dat doet eigenlijk iedereen!

Maak maar eens een buiging met je hoofd diep naar de grond
Dat is onderdanig en misschien niet zo gezond...



Zink eens op je knieën, vouw je handen, buig naar voren:
nu ben je een mens die helemaal bij God wil horen.

Zak nog dieper in elkaar, je buik ligt op je benen
Zo kun je ook bidden, helemaal in God verdwenen.

Buigen kan op veel manieren, welke past bij jou?
Voel je veel respect voor iemand, voor een man of vrouw?

Maar voortdurend buigen, daar wil jij niet aan beginnen?
Maak dan voortaan ongemerkt een buiging ... van binnen!

Uit: Geloven Thuis – Marjet de Jong