

**Het donker is ons licht genoeg.
Eucharistische aanbidding op de avond van Sacramentsdag.**

Het gebed begint in stilte. De priester/diaken haalt de monstrans of de ciborie met het H. Sacrament en plaatst ze op het altaar. Hij bewierookt het Allerheiligste. Na de bewieroking volgt een openingslied.

Tussen de verschillende liederen, lezingen en gebeden wordt er voldoende stilte gelaten, zodat de aanwezigen hun aandacht kunnen geven aan de Heer.

Openingslied: Het donker is ons licht genoeg (*Zingt Jubilate 830*)

1. Het donker is ons licht genoeg omdat Gij met ons zijt:
geef ons een ruim geopend hart voor uw aanwezigheid.
2. De nacht is ons een veilig huis omdat Gij met ons zijt:
geef ons een stil en wakker oor voor uw genegenheid.
3. De dagen reiken ver genoeg omdat Gij met ons zijt
en ons het leed verduren doet door uw bewogenheid.
4. Het leven is ons rijk genoeg omdat Gij met ons zijt
en ons in stilte delen doet in uw menslievendheid.

(Tekst. H. Jongerius ó Muziek. J. Raas).

Gebed

Heer Jezus,
uw genegenheid gaat uit naar alle mensen.
Gij wilt allen laten delen in uw menslievendheid.
Open in dit uur ons hart voor uw aanwezigheid.
Maak ons ontvankelijk voor uw liefde
opdat wij groeien in aandacht
voor U en voor onze naasten,
vandaag en al onze dagen.

Allen: **Amen.**

Schriftlezing: Joh 6, 24-35 (Orde van dienst voor de communie en de verering van de eucharistie, p. 99-100)

Het echte brood uit de hemel wordt u door mijn Vader gegeven; want het brood van God daalt uit de hemel neer en geeft leven aan de wereld.

Lied: Als een hert dat verlangt naar water (*Zing Alleluia. Liturgische liederen voor kinderen en jongeren*, Averbode, 2009, p. 13)

Als een hert dat verlangt naar water, zo verlangt mijn ziel naar U.
U alleen kunt mijn hart vervullen, mijn aanbidding is voor U.
U alleen bent mijn kracht, mijn schild; Aan U alleen geef ik mij geheel.

U alleen kunt mijn hart vervullen, mijn aanbidding is voor U.

(Tekst en muziek: M. Nystra)

Lofprijzing

Ofwel kan men de onderstaande aanroepingen in litanievorm bidden, in een afwisseling tussen de voorganger en de aanwezigen. Ofwel kan men de aanroepingen met tussenpozen laten voorbidden, om zo het persoonlijke gebed te voeden.

Jezus, licht in onze duisternis.

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, bron die onze dorst lest.

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, vriend van al wie zich klein weet.

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, deur naar Gods koninkrijk.

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, herder die zoekt wie verloren is.

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, veelgeliefde Zoon van God

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, onze vrede en onze redding

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, Woord en beeld van God

Gezegend zijt Gij, Heer

Jezus, brood om van te leven.

Gezegend zijt Gij, Heer

Zegen met het H. Sacrament

Op het einde van het gebedsmoment gaat de voorganger naar het altaar en knielt. Hij bewierookt het Allerheiligste. Ondertussen zingen de aanwezigen:

*Adoramus te Christe, benedicimus tibi, quia per crucem tuam redemisti mundum (Taizé).
Christus, wij aanbidden U, wij zegenen U, want door uw kruis hebt Gij de wereld verlost.*

Ofwel: Tantum ergo (ZJ 86)

Ofwel: Aan wat op aarde leeft (ZJ 420)

Aansluitend volgt het slotgebed.

Slotgebed

God,

voor hen die Gij bemint

is niets zo dierbaar als uw blijvende aanwezigheid.

Uw Zoon heeft ons zijn lichaam en zijn bloed gegeven,
het grote teken van het nieuw verbond.

Laat de gedachtenis aan zijn lijden, dood en opstanding

ons steeds voor ogen staan,
als wij rondom uw heilige tafel
eten van dit brood
en drinken uit de beker.
Door Christus onze Heer.

Allen: **Amen.**

Na het slotgebed maakt de voorganger een kniebuiging, neemt de monstrans en maakt daarmee stilzwijgend een kruisteken over de aanwezigen.

Na de zegen plaatste de voorganger het Allerheiligste terug in het tabernakel.

Ondertussen kan men eventueel nog een lied zingen: De hemel reikt ons leeftocht aan (ZJ 673) of: Het brood, het goede brood (ZJ 535).