

## Family Time een Bijbelse bezinningstocht in gezin of groep over tijd



Dankjewel dat je deze tocht organiseert. In deze handleiding leggen we uit hoe je met de tocht aan de slag kunt gaan en hoe je de deelnemers op weg kunt zetten. Het wordt vast een leuke en deugddoende activiteit.

Alle opmerkingen over deze tocht of het materiaal zijn welkom via [idgp@kerknet.be](mailto:idgp@kerknet.be) of telefonisch op 016 32 84 29 (of 30) (Interdiocesane Dienst voor gezinspastoraal; [www.gezinspastoraal.be](http://www.gezinspastoraal.be) – [www.graagsamen.be](http://www.graagsamen.be)).

### Inhoudstafel

- Inhoud van de tocht: p. 2
- Doelgroepen: p. 2
- Duur: p. 2
- Toepassingsmogelijkheden en mogelijke contexten: p. 3-4
- Opstelling: p. 4
- Praktische organisatie – onthaal, pauze, slot: p. 5
- Begeleiding: p. 6
- Actiemoment: p. 6
- Materiaal: p. 7
- Voorbeelduitnodiging: p. 8
- Suggesties om deze tocht te gebruiken in het kader van *catechese op zondag*: p. 9-10

## Inhoud

De tocht Family Time is een parcours langs de zeven dagen van het eerste scheppingsverhaal. Er zijn zeven haltes. Elke halte gaat over de plaats die tijd inneemt in ons leven. Elke bijhorende opdracht wordt aangereikt als uitnodiging tot een (geloofs)gesprek. Op de tochtkaart (of in het papieren tochtboekje) vind je telkens **een inhoudelijke overweging** bij de scheppingsdag. Je zult zien dat er zowel een eenvoudige tekst voor kinderen als een meer uitgebreide tekst voor volwassenen is voorzien. Daaronder vind je telkens **de bijhorende opdracht**.

## Doelgroepen

Family Time is een intergenerationele activiteit. De tocht is *in eerste instantie* opgezet en bedoeld voor gezinnen in de brede zin van het woord: ouder(s), grootouder(s), meter(s) en peter(s) samen met (klein)kind(eren) vanaf 5 jaar.

Het is evenwel mogelijk dat de tocht gedaan wordt in een andere samenstelling. We denken bijvoorbeeld aan een catechesegroepje met een catechist, een gezinsgroep of een groepje volwassenen.

De tocht is voorzien voor maximum 15 tot 20 groepjes van telkens drie tot vijf personen, samen zo'n 50 tot 75 deelnemers. Verwacht je meer deelnemers, voorzien dan het materiaal voor twee (of meer) tochten. Zorg dan voor een apart blaadje dat elk tochtparcours goed beschrijft, zodat de deelnemers de weg niet kwijtraken.

## Duur

De tocht omvat 7 haltes overeenkomstig de 7 dagen van het scheppingsverhaal. Per halte verwachten we dat de deelnemers zo'n 7 tot 10 minuten aan de slag zijn. Dit betekent dat – met wat tijd voor verplaatsingen en mogelijk een pauze onderweg – een groepje een uur tot anderhalf uur ermee bezig zal zijn.

## Toepassingsmogelijkheden en mogelijke contexten

### Deze tocht is bruikbaar:

#### A. als een activiteit als onderdeel van:

- catechese in het algemeen met kinderen en volwassenen
- eerstecomuniciecatechese, vormselcatechese
- een catechesemoment bij sterke liturgische tijden (bv. in de advents- en veertigdagentijd)
- een bezinningsdag of -weekend
- een inhoudelijk luik op parochiefeesten
- een 'catechese op zondag' (verderop vind je hiervoor een herwerkte versie van de tocht)

Bij deze toepassing voorzie je een 2 à 3-tal begeleiders bij het onthaal en een begeleider bij het pauzemoment (zie verder) als je voor een pauze kiest.

Merk op: Voor eerder bescheiden activiteiten (zoals bijvoorbeeld een bijeenkomst met enkele doopouders) is het veel moeite om de hele tocht op te stellen. In dat geval is het beter om de activiteit open te trekken en ook andere catechesewerkingen (huwelijk, vormsel, eerste communie, de hele plaatselijke geloofsgemeenschap, ...) te betrekken.

#### B. als een tocht die een tijdlang staat opgesteld

Als je de tocht een tijdje opstelt in de kerk of in een zaal, dan kunnen mensen vrij de tocht lopen.

Bij deze toepassing voorzie je één begeleider of bewaker.

#### C. als een combinatie van A. en B.

Voorbeeld: Op zaterdag wordt de tocht opgesteld. Op zondag worden de mensen na de viering uitgenodigd om de tocht te doorlopen. Heel bijzonder worden de ouders van de eerstvolgende dopelingen en de trouwers van dat jaar in die viering en voor de tocht uitgenodigd. De scholen uit de buurt worden in de week die volgt, uitgenodigd om per klas te komen (met telkens een paar extra begeleiders). De vormselcatechese houdt op donderdagavond een avond voor vormelingen én hun ouders erbij. Het parochieteam, een plaatselijke bijbelgroep, het bestuur van een parochiale vereniging, enz. worden ook uitgenodigd om die week langs te komen. Daarvoor moeten ze vooraf reserveren.

Indien je de tocht als een activiteit organiseert, nodig je de groep uit op een bepaald moment. Verderop in deze handleiding vind je hiervoor een voorbeelduitnodiging. Indien je de tocht een tijdlang opstelt, geef je aan dat mensen de tocht vrij kunnen

doorlopen wanneer ze willen tijdens bepaalde openingsuren. Eén begeleider/bewaker is dan nodig.

Deze tocht is – zowel in optie A, B als C – voorzien voor maximum 15 tot 20 groepjes van telkens drie tot vijf personen, samen zo'n 50 tot 75 deelnemers. Verwacht je meer deelnemers, voorzie dan het materiaal voor twee (of meer) tochten. Zorg dan voor een apart blaadje dat elk tochtparcours goed beschrijft, zodat de deelnemers de weg niet kwijtraken.

## **Opstelling van de tocht**

De tocht heeft een onthaal en zeven haltes. Geef je graag een drankje tijdens de activiteit, dan voorzie je een extra halte op het parcours.

De tocht kun je opstellen in één grote ruimte, bijvoorbeeld een kerk. Om mensen echter de mogelijkheid te geven om in alle rust uit te wisselen, voorzie je idealiter meerdere ruimtes die bij elkaar in de buurt liggen (bv. de kerk en enkele parochielokalen). Voorzie voldoende pijlen tussen de haltes zodat de verplaatsingen tussen de haltes vlot verlopen.

## Praktische organisatie – onthaal, pauze, slot

### Onthaal

De tocht wordt in een groepje gedaan. Drie tot vijf deelnemers per groep is ideaal. Elke deelnemer krijgt een boekje. De start van de tocht kan op twee manieren worden georganiseerd:

- De mensen kunnen meteen *starten als ze binnenkomen* en gaan van dag 1 tot dag 7. Voorzie een onthaalplek voorafgaand aan dag 1 waar je de deelnemers verwelkomt en waar je elk groepje de tochtkaart (digitaal of op papier) of het papieren tochtboekje (per deelnemer) geeft, samen met een plannetje met het te volgen parcours. Je geeft een woordje uitleg over de tocht. Voorzie voor een grote groep 2 à 3 personen zodat elk groepje individueel uitleg kan krijgen.
- Je kunt ook een *gezamenlijke start* voorzien. In een gezamenlijk startmoment worden alle deelnemers samen verwelkomd en krijgen zij samen een woordje uitleg over de tocht. In dit geval voorzie je bij elk groepje naast de tochtkaart (of het tochtboekje) en het plannetje ook een startkaart waarop staat aan welke halte zij mogen starten. Ze vervolgen hun tocht bij de volgende dag. Wie aan dag 7 is, gaat daarna naar dag 1. (Merk op: bij de aangepaste versie voor een *catechese op zondag* is er een gezamenlijk startmoment, maar bezoeken de deelnemers niet alle dagen. Hier kiezen zij uit een keuzeprogramma op welke dagen zij dieper willen ingaan.)

### Pauze

Indien je deze tocht organiseert als een activiteit (toepassingsmogelijkheid A), dan kan je een extra halte voorzien om mensen een drankje aan te bieden. Begeleiding is hier nodig. Je kunt hen op dat moment vragen hoe ze de tocht vinden. Het is ook aangewezen om de mensen aan te spreken als ze te lang blijven zitten: “Veel plezier met het vervolg van jullie tocht!”

### Slot

Er is geen gezamenlijk slotmoment voorzien (uitzondering: wél bij de versie van *catechese op zondag*) omdat het ene groepje langer bezig zal zijn dan het andere. Mogelijk kan je ervoor opteren om de mensen een drankje aan te bieden na de tocht in plaats van tijdens de tocht.

## Begeleiding

Indien je kiest voor toepassingsmogelijkheid A (tocht als een activiteit), voorzie je begeleiding bij het onthaal en bij het pauzemoment indien je daarvoor kiest. Elk groepje kan met het materiaal aan de haltes en met de richtlijnen op de tochtkaart (of in het tochtboekje) de activiteiten zelfstandig uitvoeren.

Mogelijk kun je per 2 à 3 haltes een begeleider voorzien die zorgt dat het materiaal aan de haltes mooi blijft liggen, die vraagt om de rust te bewaren in de ruimtes en die deelnemers wat aanwijzingen geeft in verband met het te volgen parcours.

Indien je kiest voor toepassingsmogelijkheid B (tocht die een tijdlang staat opgesteld), is één begeleider/bewaker noodzakelijk.

## Actiemoment

Wie graag een actief moment inlast, kan bij dag 5 (*'tijd om in actie te komen'*) voor een bewegend alternatief kiezen. Wat is er leuker dan met het hele gezin samen even te dansen? Plaats een laptop waarop mensen een dansmuziekje kunnen uitkiezen en zet hen aan het dansen. Kies liedjes op YouTube waar leuke dansinstructies bij staan.

Suggesties voor liedjes zijn:

Happy – Pharel Williams

The Lions leeps tonight

Mah na mah na

Lollipop

If you're happy

Achteraf kan je werken met volgende vragen:

- Dans jij graag?
- Is dansen en bewegen iets wat je graag zou doen in de kerk, of past het daar niet volgens jou?

## Materiaal

voor 1 tocht

voor een groep van 50 tot max. 75 deelnemers

### Te voorzien materiaal

- Groepjes van 4 à 5 stoelen voor elke halte/dag
- Een tafeltje om de kaarten of de kleurprenten op te leggen (dag 1, 3, 4, 6 en 7)
- Balpennen (kan je meegeven aan het onthaal)
- Stiften en/of kleurpotloden (dag 1, 3 en 4)
- Blanco bladen om een tekening te maken (dag 3)
- Tochtkaart 'Family Time' (zie verder)

### Te printen materiaal

Het [instructieblad 'Family Time – te voorzien materiaal'](#) bevat de linken naar en geeft heldere instructies bij de te printen documenten.

- Tochtkaart 'Family Time' (digitaal of op papier)
- 96 geschenkbonnen voor de halte 'Dag 1'
- 4 verschillende kleurprenten voor de halte 'Dag 4'
- 100 pluimenkaarten voor de halte 'Dag 6'
- 28 zondagskaarten voor de halte 'Dag 7'
- Pluimenboek met vijf lege invulbladen erin
- Voor de aankleding van elke halte
  - 7 haltebladen (dag 1, dag 2, dag 3, dag 4, dag 5, dag 6, dag 7)
  - 1 x 'Dag van een trappist' – te voorzien aan de halte 'Dag 2'
  - 1 x 'Dag van een karmelietes' – te voorzien aan de halte 'Dag 2'
  - 1 x 'Dag van een norbertijn' – te voorzien aan de halte 'Dag 2'
  - 1 x 'Chinees verhaal' – te voorzien aan de halte 'Dag 3'.

## Voorbeelduitnodiging

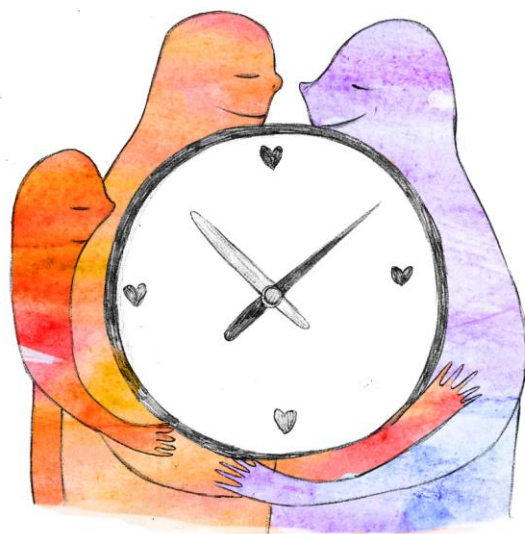
([voorbeeld om te downloaden](#))

Beste ...,

We nodigen <naam groep of organisatie> van harte uit op de Bijbelse bezinningstocht 'Family time' op <datum of periode> om <uur> in <adres>. Deze activiteit eindigt om <uur>.

Op onze tocht, die gebaseerd is op het eerste scheppingsverhaal, wandel je van dag naar dag. Af en toe hou je halt. Er zijn zeven haltes. Elke halte doet je stilstaan bij een bepaald aspect van 'tijd'. Zo is er:

tijd om te geven ☺ tijd om te kiezen ☺ tijd om te groeien ☺ tijd om te stralen ☺ tijd om in actie te komen ☺ tijd om lief te hebben ☺ tijd om samen te zijn



Laat je meenemen en verrassen op deze tocht voor jong en oud!

Graag krijgen we een berichtje van je deelname tegen <datum> via <tel> of <mail>.

Van harte welkom! Tot dan!

<organisator> <contactgegevens>



## Suggesties om deze tocht te gebruiken in het kader van een catechese op zondag

### Mogelijk verloop

De catechese is voorzien op 45 minuten. Daarvan zijn de eerste 15 minuten voor iedereen samen bedoeld. Dit startmoment bevat het voorlezen van het scheppingsverhaal, een gezamenlijk zangmoment en een voorstelling van de verschillende groepen. Vervolgens gaan de deelnemers naar de groep van hun keuze.

Na afloop komt iedereen terug om samen eucharistie te vieren.

### Startmoment

- Heet iedereen van harte welkom!
- Schets de bedoeling van de samenkomst: Vandaag maken we kennis met de 7 dagen van het eerste scheppingsverhaal. Elke dag belicht het thema ‘tijd’ vanuit een eigen invalshoek.
- Schets het verloop van de catechese: We beginnen met het voorlezen van het eerste scheppingsverhaal. Na een gezamenlijk zangmoment gaan we naar de groep van keuze. Vervolgens komt iedereen samen om eucharistie te vieren.

### Bijbelse lezing

- Lees het eerste scheppingsverhaal voor zoals het in het tochtboekje is opgenomen.

### Zangmoment

- Suggesties: “*Laudato si*”, “*Alles begon met God*” (Zingt *Jubilate* 822)

### Keuzegroepen

Elke keuzegroep staat stil bij twee dagen uit het scheppingsverhaal. Voor elke dag neem je ongeveer een kwartiertje tijd. Voor elke keuzegroep kan je eerst wat toelichting geven.

#### Keuze 1: dag 1 (geschenkdag) en dag 2 (dit-of-dat-dag)

Wanneer God op de eerste dag een dag en een nacht scheidt, begint de tijd. Dag 1 gaat over dit geschenk van de tijd. Hier mag je werken met geschenkbonnen.

Op dag 2 wordt er gedeeld: er komt water boven en water beneden. Het heeft iets van ‘onderscheiden’, ‘keuzes maken’. Hier werken we rond tijdskeuzes maken in het leven.

#### Keuze 2: dag 3 (geduld-dag) en dag 4 (kleur-dag)

Op dag 3 laat God planten, bomen en bloemen groeien. Deze dag blijven we stilstaan bij het mogen groeien op eigen tempo.

“Family time” is een initiatief van IDGP vzw in samenwerking met CCV

[familytime.graagsamen.be](http://familytime.graagsamen.be)

Op dag 4 maakt God de zon en de maan. De zon straalt voor ons. Deze dag kijken we naar onze uitstraling als gezin.

#### Keuze 3: dag 5 (wemel-dag) en dag 6 (pluimen-dag)

Op dag 5 komt er beweging in de schepping. We mogen hier vertellen over de dingen die ons doen bewegen en de dingen die ons tot rust laten komen.

Op dag 6 schiept God de mens: twee wezens die voor elkaar zorgen en elkaar liefhebben. Hier mag je elkaar pluimen geven, kortom: een complimentjesplek.

#### Keuze 4: dag 7 (anders-dan-anders-dag)

Op dag 7 rust God uit. Dat is iets heel anders dan de dagen ervoor. Is zondag voor ons een anders-dan-anders-dag? Dat kom je hier te weten.

Vervolgens gaan de deelnemers naar de groep van hun keuze. Voorzie voldoende lokalen of ruimtes in de kerk waar mensen van één groep kunnen samenkomen.

### **Slotmoment en liturgische linken**

De eucharistie vormt het slotmoment van deze *catechese op zondag*.

Wie graag tijdens de catechese de band legt met de daaropvolgende eucharistie, kan dit voor elke dag doen aan de hand van de volgende suggesties:

- Dag 1: In de eucharistieviering geven we tijd aan God en maakt God tijd om ons belangrijke dingen te vertellen.
- Dag 2: Op basis van wat we horen en zien in de viering, kiezen we wat we meenemen naar huis.
- Dag 3: Om graan en druiven te laten groeien is er veel geduld nodig. Pas dan krijgen we smakelijk brood en lekkere wijn.
- Dag 4: De paaskaars die in de viering een plaats heeft, is het licht in ons midden.
- Dag 5: Voor God maken we het af en toe stil. In de viering zegt de voorganger dan: "Laten wij bidden".
- Dag 6: Jezus roept ons op om elkaar lief te hebben. We drukken dat uit in de vredeswens en in de voorbede. (bv. We bidden dat er voor alle mensen in de wereld meer liefde mag zijn.)
- Dag 7: Anders-dan-anders is ook dat we op zondag samenkomen om Jezus te gedenken. We zijn dan met Jezus samen aan tafel.

Tip:

- De tekeningen van dag 4 of de A3-haltebladen van elke dag kunnen tijdens de offergang aangebracht worden.