

De dag van een karmelietes

Bij de karmelieten staan stil gebed, armoede afzondering en handenarbeid centraal. Hun leven heeft een vast ritme van gebed en werk, waarbij eenzaamheid en samen zijn elkaar afwisselen. Zij werken voor hun eigen onderhoud en komen principieel hun klooster niet uit.

Dag en nacht proberen ze te zoeken naar God, zijn Woord te overwegen en te bidden.



© Karmel Moerzeke

De dag van een karmelietes uit Moerzeke, ziet er zo uit:

We staan om halfzes op. Tegen zes uur klept de klok die ons naar de kapel roept om te bidden. Na het Angelus bidden we de Laudan waarna we gaan ontbijten. Om kwart voor zeven bidden we de terts, waarna er nog een uur stil gebed is. Om 8 uur vieren we dan samen eucharistie.

Om kwart voor negen start onze eerste werktijd: huishoudelijk werk of een andere taak. Nieuwe zusters krijgen hier een uur les. Om 11 uur gaat elk van ons naar de eigen kamer voor een halfuur geestelijke lezing. Daarna bidden we samen de sext en is het tijd voor ons middagmaal. Als alles opgeruimd is, is het tijd voor gezamenlijke recreatie. Het was namelijk de vurige wens van Teresia, een groot voorbeeld voor ons, dat zusters van de Karmel een echte liefdesgemeenschap zouden vormen. Daarom heeft ze, naast het alleen zijn, ook een gemeenschapsleven gewild voor haar stichtingen: gezamenlijk koorgebed, gemeenschappelijke maaltijden en twee recreatietijden waarin iedereen aanwezig is. Gebed en werk, eenzaamheid en gemeenschap, geestelijke spanning en ontspanning houden elkaar in evenwicht. Tijdens de recreatie delen we met elkaar de vreugde, de last en de zorgen van het familienieuws, aangevraagde intenties en de grote wereldgebeurtenissen. Regelmatig wordt er ook samen gezongen of een toneeltje gespeeld. Wie er nood aan heeft, knapt het laatste halfuur een uiltje op de eigen kamer.

We komen om 14 uur terug samen om de noon te bidden. Om halfdrie start een tweede werkblok tot 16.15 uur, dat we om drie uur kort onderbreken voor het kruisgebed.

Tegen 16.30 uur zijn we weer in de kapel voor het bidden van de vespers, gevolgd door een uur stil gebed. Iets na 18 uur nemen we samen het avondmaal, gevolgd door een tweede recreatietijd. Om 19.45 uur zijn we samen voor de lezingen van de dag, waarna het stil wordt. Op onze eigen kamer kunnen we dan nog een boek lezen, bidden of wat handwerk doen. Om 21.15 uur zijn we samen in de kapel voor het bidden van de completen, waarna we gaan slapen.



1,5 u.

eten



4 u.

werken



1,5 u.

ontspannen



1 u.

studeren



8 u.

slapen



7 u.

bidden

DE DAG VAN EEN KARMELIETES

