

De dag van een trappist

Trappisten zijn een kloosterorde uit de familie van de Benedictijnen. Ze volgen de regel van Benedictus, hun stichter, zo strikt mogelijk. Het leven van de monniken is gericht op het gebed: gezamenlijk koorgebed, individueel gebed en geestelijke lezing. Verder doen ze handenarbeid, onthouden ze zich van vlees en leven ze broederlijk in stilte samen. Ze hebben in onze streken allemaal een brouwerij, maar ook wel een kaasmakerij, een boerderij, een gastencentrum.

De dag van een broeder trappist uit Westvleteren, ziet er zo uit:



© Sint-Sixtus, Westvleteren

Ik sta s' nachts op om 3 uur voor de nachtwake tot ongeveer 5 uur. Jezus zelf bracht vaak de nacht door in gebed en generaties monniken volgen Hem daarin. We spreken vurig bij God ten beste voor het volk van God en voor heel de mensheid, want leven doen we niet voor onszelf alleen!

Van 5 tot 7 uur gaat het gebed door, het stille verkeer met Gods Mysterie door persoonlijk gebed, biddende lezing van heilige teksten, bij voorkeur de bijbel of geestdragende schrijvers van vroeger en nu. In die tijd help ik ook 2 bejaarde broeders bij het opstaan en ontbijt. Om 7 uur komen de broeders terug bijeen in de gebedsruimte om de lauden te zingen, het kerkelijke morgengebed, tot circa 7.40 uur. Van dan tot 8.30 uur ontwaakt de dag: ik verricht andere ochtendtaken op de ziekenboeg. Ik help onze oudste broeder van 103 jaar uit bed. Ik kan nog wat lezen, de eucharistie voorbereiden, een frisse neus halen, ontbijten. Het ontbijt kan individueel in stilte genomen worden van 5 uur tot 8.30 uur.

Om 8.30 uur vieren wij de Eucharistie, voorafgegaan door een klein getijdengebed, de terts.

Van halftien tot de middag is het heuse arbeidstijd waar ieder aan zijn taken in het klooster begint, en er zijn er aardig wat! Om 12.15 uur treffen we elkaar terug aan in de kerk voor het liturgisch middaggebed. Daarna nemen we samen in stilte het middagmaal waarbij een broeder voorleest. Ook 's avonds eten we terwijl er voorgelezen wordt.

Na de afwas is er tussen 13 en 14 uur vrije tijd voor een wandeling, voor iets ontspannends, voor krant of weekbladen of voor een middagtukje.

Om 14.15 uur zingen we het liturgisch gebed van de namiddag (de noon) waarna het werk ons weerom opvoert tot 16.30 of 17 uur. Van 16.30 tot 17 uur kan ook dienen om iets te lezen, biddend, ontspannend of instructief.

Om 17.15 uur zingen allen in de kerk het kerkelijke avondgebed of de vespers, en mediteren in stilte tot 18 uur.

We nemen dan het avondmaal, wassen af en gaan we de avond in; de dag verstilt. Geen TV of radio: die zijn niet in huis. We kiezen voor een cultuur van stilte waarin gebed en wijsheid en een volgehouden leven in Gods intimiteit kunnen gedijen. We werken iets af, we lezen wat bij, we zoeken uitdrukkelijker dan tijdens het werk mogelijk is Gods nabijheid op: in de natuur, in de gebedsruimte of in lezing, die ons hart en onze geest naar Hem voert.

In de dagsluiting of completen om 19.30 uur in de kerk bevelen we onszelf, elkaar en alle mensen aan God en Jezus' Moeder Maria aan. Daarna gaan we de nacht in. Ik help nog 2 bejaarde broeders in bed. Tegen 20.45 uur duik ik ook tussen de lakens want om 3 uur word ik geacht er weer te staan voor God, mijn broeders en alle mensen met wie ik verbonden leef. Dus bid ik voor een herstellende nachtrust veilig onder Gods hoede...



DE DAG VAN EEN TRAPPIST

