

Misschien kamp je met levensvragen, verlieservaringen, eenzaamheid, psychische kwetsbaarheid, chronische ziekte, stressgevoeligheid of een beperking. Misschien wil je komen tot verbinding met jezelf en met anderen. Misschien ben je nieuwsgierig naar wat anderen inspireert en wil je nieuwe inspiratie ontdekken.

Aan de hand van alledaagse thema's oefenen we in een krachtige en milde levenshouding en creëren we te samen een ruimte waarin je persoonlijke antwoorden kan ontdekken of herontdekken, spirituele inzichten van wijsheid kan vinden en kan delen, even op adem kan komen en je ziel voeden.

Maandelijks, afwisselend op donderdag of dinsdag van telkens 14u tot 15u40, onthaal vanaf 13u45 en napraten met versnapering tot 16u: Donderdag 21 september – dinsdag 17 oktober – donderdag 23 november – dinsdag 19 december 2023 – donderdag 18 januari – dinsdag 20 februari – donderdag 21 maart – dinsdag 23 april – donderdag 23 mei – dinsdag 25 juni 2024.

Aanbellen of binnenstappen in Sint-Margrietstraat 11, 9000 Gent. Deelname is kosteloos. Aanmelden hoeft niet. Ben je gebruiker van een rolstoel, dan geef je best vooraf een seintje.

Wie zijn we?

Begeleiders van Labyrint werken vanuit een katholieke, christelijke inspiratie en met een brede blik en glimlach naar andere levensbeschouwingen.

Contacteer Lieve Orye, pastoraal medewerker voor bisdom Gent, voor meer info via [lieve.orye@bisdom-gent.be](mailto:lieve.orye@bisdom-gent.be) of GSM 0484 44 41 73. Alle info kan je ook vinden op <http://www.labyrint-een-weg-naar-de-ziel.be>

# Labyrint, een weg naar de ziel

## Workshops over zingeving



Af en toe ervaar ik de wereld als onherberzaam, is mijn lichaam een wankel behuizing en kan ik niet om de breuken en barsten in mijn leven heen. Ik voel het verlangen naar beschutting, een plek waarin ik in leegte en laagte opnieuw aan de gang kan gaan op het kompas van mijn ziel. Meer nog, er is de onbedwingbare hoop om in kwetsbaarheid overeind te blijven en van de wereld een bewoonbare thuis te maken.

**Relax, nothing is under control.**

# Labyrint, een weg naar de ziel

## Workshops over zingeving



Af en toe ervaar ik de wereld als onherberzaam, is mijn lichaam een wankel behuizing en kan ik niet om de breuken en barsten in mijn leven heen. Ik voel het verlangen naar beschutting, een plek waarin ik in leegte en laagte opnieuw aan de gang kan gaan op het kompas van mijn ziel. Meer nog, er is de onbedwingbare hoop om in kwetsbaarheid overeind te blijven en van de wereld een bewoonbare thuis te maken.

**Relax, nothing is under control.**

Misschien kamp je met levensvragen, verlieservaringen, eenzaamheid, psychische kwetsbaarheid, chronische ziekte, stressgevoeligheid of een beperking. Misschien wil je komen tot verbinding met jezelf en met anderen. Misschien ben je nieuwsgierig naar wat anderen inspireert en wil je nieuwe inspiratie ontdekken.

Aan de hand van alledaagse thema's oefenen we in een krachtige en milde levenshouding en creëren we te samen een ruimte waarin je persoonlijke antwoorden kan ontdekken of herontdekken, spirituele inzichten van wijsheid kan vinden en kan delen, even op adem kan komen en je ziel voeden.

Maandelijks, afwisselend op donderdag of dinsdag van telkens 14u tot 15u40, onthaal vanaf 13u45 en napraten met versnapering tot 16u: Donderdag 21 september – dinsdag 17 oktober – donderdag 23 november – dinsdag 19 december 2023 – donderdag 18 januari – dinsdag 20 februari – donderdag 21 maart – dinsdag 23 april – donderdag 23 mei – dinsdag 25 juni 2024.

Aanbellen of binnenstappen in Sint-Margrietstraat 11, 9000 Gent. Deelname is kosteloos. Aanmelden hoeft niet. Ben je gebruiker van een rolstoel, dan geef je best vooraf een seintje.

Wie zijn we?

Begeleiders van Labyrint werken vanuit een katholieke, christelijke inspiratie en met een brede blik en glimlach naar andere levensbeschouwingen.

Contacteer Lieve Orye, pastoraal medewerker voor bisdom Gent, voor meer info via [lieve.orye@bisdom-gent.be](mailto:lieve.orye@bisdom-gent.be) of GSM 0484 44 41 73. Alle info kan je ook vinden op <http://www.labyrint-een-weg-naar-de-ziel.be>