

Troost, troosten of getroost worden



Dinsdag 28 oktober - 14u30

Troostwandeling in Boutersem

Rouw is een diep menselijke ervaring, een reis door emoties en herinneringen. Wanneer we iemand verliezen die ons dierbaar is, voelt het vaak alsof de grond onder onze voeten verdwijnt. Daarom nodigen we je uit voor een TROOSTWANDELING, begeleid door Nans Luyten van praktijk 't Bruist. Samen gaan we op weg, letterlijk en figuurlijk, om ruimte te geven aan verdriet en steun te vinden bij elkaar.

Na de kennismaking in de kerk wandelen we naar de troostplek van Ferm nabij de kapel van Sterreborne (ongeveer 2 km heen en terug). Onderweg bespreken we verschillende thema's rond rouw en verwerking. We sluiten af met een creatief reflectiemoment en delen samen een warme kop thee of koffie en een gesprek. Of je nu troost zoekt of iemand anders wilt steunen, je bent van harte welkom.

Datum en tijdstip: Dinsdag 28 oktober van 14u30 tot 17u (Onthaal vanaf 14u15).

Locatie: Sint Michiel kerk Butsel. Pastoriestraat 83, 3370 Boutersem.

Info en inschrijven: De activiteit is gratis, plaatsen zijn beperkt en inschrijven verplicht (ten laatste op 15/10/2025) via bovenvermelde QR-code. Ben je digitaal niet zo handig? Neem dan telefonisch contact op met Mia: 0478/75 20 45.

Slecht weer? Draag gemakkelijke schoenen en een regenjas, bij druilerig weer gaan we toch de deur uit. Als het hard regent zal Nans haar programma aanpassen en blijven we in de kerk.

