



Gaandeweg

#veertigdagentijd



Inhoud

EERSTE ZONDAG: 6 MAART

🔊 *Luister hier*

TWEEDE ZONDAG: 13 MAART

🔊 *Luister hier*

DERDE ZONDAG: 20 MAART

🔊 *Luister hier*

VIERDE ZONDAG: 27 MAART

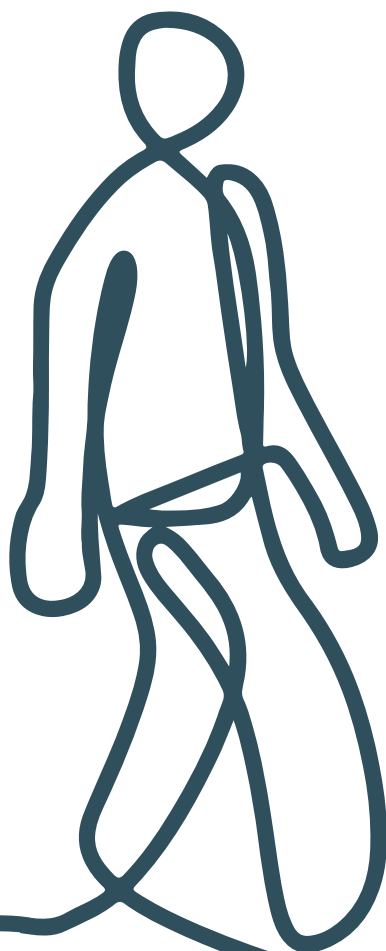
🔊 *Luister hier*

VIJFDE ZONDAG: 3 APRIL

🔊 *Luister hier*

ZESDE ZONDAG: 10 APRIL

🔊 *Luister hier*



Eerste Zondag



Vervuld van de heilige Geest trok Jezus weg van de Jordaan. Hij werd door de Geest naar de woestijn geleid, waar Hij veertig dagen bleef en door de duivel op de proef gesteld werd.

UIT DE BIJBEL (LC 4, 1-13)

Vervuld van de heilige Geest trok Jezus weg van de Jordaan. Hij werd door de Geest naar de woestijn geleid, waar Hij veertig dagen bleef en door de duivel op de proef gesteld werd. Al die tijd at Hij niets, en toen de veertig dagen verstreken waren, had Hij grote honger. De duivel zei tegen Hem: 'Als U de Zoon van God bent, beveel die s-teen dan in een brood te veranderen.' Maar Jezus antwoordde: 'Er staat geschreven: "De mens leeft niet van brood alleen."' Toen bracht de duivel Hem naar een hooggelegen plaats en liet Hem in één ogenblik alle koninkrijken van de wereld zien. De duivel zei tegen Hem: 'Ik geef U de macht over dat alles en ook de roem die ermee gepaard gaat, want ik kan daarover beschikken en ik geef het aan wie ik wil; als U in aanbidding voor mij neervalt, zal dat allemaal van U zijn.'

Maar Jezus antwoordde: 'Er staat geschreven: "Aanbid de Heer, uw God, vereer alleen Hem."' De duivel bracht Jezus naar Jeruzalem, zette Hem op het hoogste punt van de tempel en zei tegen Hem: 'Als U de Zoon van God bent, spring dan naar beneden. Want er staat geschreven: "Zijn engelen zal Hij opdracht geven om over U te waken."' En ook: "Op hun handen zullen zij U dragen, zodat U uw voet niet zult stoten aan een steen."'

Maar Jezus antwoordde: 'Er is gezegd: "Stel de Heer, uw God, niet op de proef."' Toen de duivel Jezus aan al deze beproevingen had onderworpen, ging hij voor een tijd bij Hem vandaan.



 *Luister hier*

Weetje

Wandelen heeft een positieve werking op je humeur, veerkracht, stress, angst,... Kortom, het verbetert je mentaal welzijn!

GEBED

Dag God...

Soms zucht ik, en maak ik het even stil...
en probeer ik mij U echt voor te stellen,
alsof ik écht tot U bidden kan.

(...)

Vorige woensdag begon een avontuur:
40 dagen, om ons, ook dit jaar, weer voor te bereiden.
Het is niet alsof ik de andere dagen niet aan U denk,
maar deze periode is toch weer een nieuwe focus.
Weer eens een andere manier van kijken,
of proberen kijken,
naar de wereld rond mij.

Ik wil in deze tijd mij af en toe iets bewuster zijn van U,
met uw Zoon meestappen, veertig dagen de woestijn in.
Ik wil proberen minder in te gaan
op wat mij niet helpt
om met mijn hart te lopen,
of om met U op weg te gaan.
God, ik wil met U op weg gaan.
Veertig dagen lang.
Amen.

**ALS EEN ZANDKORREL
IN DE WOESTIJN
ZOEKEND NAAR WATER
OM DICHTER
BIJ U TE ZIJN**



OM BIJ STIL TE STAAN

- Waar wil jij bij stil staan tijdens de veertigdagentijd?
- Hoe wil jij deze 40-dagentijd ervaren?
- Welke testen krijg/kreeg jij te verduren tijdens jouw woenstijnervaring?
Waar heb jij je al eens op de proef gesteld gevoeld?
- Jezus werd vervuld van de Heilige Geest...
Wat stel jij je daar bij voor?
Heb jij zoiets al eens mogen ervaren?



Tweede Zondag



In die dagen nam Jezus Petrus, Johannes en Jakobus met zich mee en besteeg de berg Tabor om er te bidden. Terwijl Hij in gebed was, veranderde zijn gelaat van aanblik en werden zijn kleren verblindend wit. Uit de wolk klonk een stem die sprak: 'Dit is mijn Zoon, de Uitverkorene, luistert naar Hem!'

UIT DE BIJBEL (LC 8, 28B-36)

In die dagen nam Jezus Petrus, Johannes en Jakobus met zich mee en besteeg de berg Tabor om er te bidden. Terwijl Hij in gebed was, veranderde zijn gelaat van aanblik en werden zijn kleren verblindend wit. En zie, twee mannen waren met Hem in gesprek; het waren Mozes en Elia die in heerlijkheid verschenen waren en spraken over zijn heengaan, dat Hij in Jeruzalem zou voltrekken.

Petrus en zijn metgezellen waren intussen door slaap overmand. Klaar wakker geworden zagen zij zijn heerlijkheid en de twee mannen die bij Hem stonden. Toen dezen van Hem heen wilden gaan, zei Petrus tot Jezus: 'Meester, het is goed dat wij hier zijn. Laten we drie tenten bouwen, een voor U, een voor Mozes en een voor Elia.' Maar hij wist niet wat hij zei. Terwijl hij zo sprak, kwam er een wolk die hen overschaduwde. Toen de wolk hen omhulde, werden zij door vrees bewogen. Uit de wolk klonk een stem die sprak: 'Dit is mijn Zoon, de Uitverkorene, luistert naar Hem!' Terwijl de stem weerklonk, bevonden zij dat Jezus alleen was. Zij zwegen er over en verhaalden in die tijd aan niemand iets van wat zij gezien hadden.

GEBED

"Heer", soms voelt het gek om U zo afstandelijk aan te spreken.

Wanneer ik bid, dan bid ik tot U.

Soms voelt U ver weg,

gigantisch, groots en onbegrijpbaar.

En soms voelt U zo verblindend dichtbij,

helder en tastbaar.

Ik wil U leren kennen,

zoals onze Vader U heeft bedoeld: uitverkoren.

Ik wil mét u bidden, Uw leerling zijn.

Ha! Wat een zaligheid

om met U mee de berg van het gebed

te mogen klimmen.



 *Luister hier*

SLAAP

HIJ KLOPT AAN
OPENT DE DEUR
EN SLUIPT NAAR JE TOE
ALS EEN ECHTE MAN
PROBEER IK ME TE VERWEREN

MET GEBALDE VUISTEN
SCHRIK IK HEM AF
DAT DENK IK TOCH

MAAR HIJ IS STERKER
EN DWINGT ME MIJ
OVER TE GEVEN

IK VECHT EN WIL NIET
DAT HIJ WINT
MAAR HIJ IS STERKER
DE SLAAP
EN IK GEEF ME OVER
AAN DROMEN OVER JOU

uit: De notenboompartituur van Daniël Borremans



OM BIJ STIL TE STAAN

- Jezus nam drie vrienden mee de berg op, om samen te bidden. Ben jij ooit uitgenodigd om samen met mensen te bidden? Is er voor jou een verschil tussen alleen bidden en samen bidden?
- Wat of wie is Jezus voor jou?
- De leerlingen wouden tenten voor Jezus, Mozes en Elia bouwen. Heb jij ergens in jouw buurt een plek die jou helpt om te bidden?

Weetje

**Wandelen stimuleert je brein:
het maakt je productiever
en creatiever!**



Derde Zondag

Daarom zegt hij tegen de tuinman: 'Ik kom nu al drie jaar bij die boom kijken. Maar er zitten nog steeds geen vijgen aan. Hak de boom maar om, want zo wordt de grond niet goed gebruikt.'



Maar de tuinman antwoordt: 'Heer, laat de boom dit jaar nog staan. Ik zal er extra goed voor zorgen. Misschien zijn er dan volgend jaar vijgen.'

UIT DE BIJBEL (LC 13,1-9)

Daarom zegt hij tegen de tuinman: 'Ik kom nu al drie jaar bij die boom kijken. Maar er zitten nog steeds geen vijgen aan. Hak de boom maar om, want zo wordt de grond niet goed gebruikt.'

Maar de tuinman antwoordt: 'Heer, laat de boom dit jaar nog staan. Ik zal er extra goed voor zorgen. Misschien zijn er dan volgend jaar vijgen.'

Op dat moment kwam er een groepje mensen naar Jezus toe. Ze hadden een bericht over Pilatus. Hij had een groep mensen uit Galilea vermoord in de tempel, terwijl zij offers aan het brengen waren. Toen zei Jezus: 'Denken jullie dat die mensen slechter waren dan alle andere mensen uit Galilea? Omdat ze op zo'n manier gestorven zijn? Nee, dat is echt niet zo. Jullie moeten je leven veranderen. Anders zullen jullie allemaal op die manier sterven.'

Laatst gingen er achttien mensen dood toen de Siloam-toren instortte. Denken jullie dat die mensen slechter waren dan alle andere mensen in Jeruzalem? Nee, dat is echt niet zo. Jullie moeten je leven veranderen. Anders zullen jullie allemaal op die manier sterven.'

Toen gaf Jezus dit voorbeeld: 'Iemand heeft een vijgenboom in zijn tuin geplant. Elk jaar gaat hij kijken of er vijgen aan de boom zitten. Maar hij vindt er nooit één. Daarom zegt hij tegen de tuinman: 'Ik kom nu al drie jaar bij die boom kijken. Maar er zitten nog steeds geen vijgen aan. Hak de boom maar om, want zo wordt de grond niet goed gebruikt.'

Maar de tuinman antwoordt: 'Heer, laat de boom dit jaar nog staan. Ik zal er extra goed voor zorgen. Misschien zijn er dan volgend jaar vijgen. Als dat niet zo is, dan kunt u hem volgend jaar omhakken.'



Luister hier

GEBED

God,

Ik wil Uw hulp vragen om Uw boodschap te verstaan,
met mijn hoofd en mijn hart,

en ze uit te dragen in mijn woorden en daden.

Maar sommige Bijbelteksten zijn zo verwarrend.

Wat vraagt U ons? Om te zorgen als de tuinman?

Of om vrucht te dragen als de vijgeboom?

Wie bent U in dit verhaal?

Waar bent U in mijn verhaal?

Ik wil U vragen:

Help mij groeien als de vijgeboom,

help mij zorgen als de tuinman,

zowel voor de mensen naast mij,

als de mensen verder weg van mij.

Help mij groeien in zijn en in zorgen.

Amen

OM BIJ STIL TE STAAN

- Tot wie of wat in het bijbelverhaal van de vijgenboom voel je je verbonden?
- Als jij de boom zou zijn... wat zouden jouw 'vijgen' dan zijn? Welke vruchten draag jij? Welke bijdrage heb jij voor de mensen rond jou?
- Waar hoop jij volgend jaar 'beter' in te zijn?



Een boom
Wortels in de grond
Rukwind
Hij buigt
Breken
Doet hij niet
Kan ik ook zijn
Een boom

Weetje

Wandelen helpt je slaap te verbeteren.
De voordelen van een goede nachtrust
zijn eindeloos: stimuleert een positieve
en vrolijkere levenshouding, betere
concentratie en productiviteit, verbetert
je sportprestaties, positieve werking op je
huid en hormonen,...



Vierde Zondag

‘Lieve jongen, jou heb ik altijd bij me. En alles wat van mij is, is van jou. Maar we kunnen niet anders dan blij zijn en feestvieren. Want je broer was dood, maar hij leeft weer. We waren hem kwijt, maar nu hebben we hem weer gevonden.’



UIT DE BIJBEL (LC 15,1-3.11-32)

Alle tollenaars en zondaars kwamen Hem opzoeken om naar Hem te luisteren. Maar zowel de farizeeën als de schriftgeleerden zeiden morrend tegen elkaar: 'Die man ontvangt zondaars en eet met hen.' Jezus vertelde hun toen (...) ook dit voorbeeld: 'Een man had twee zonen. De jongste zoon zei tegen zijn vader: 'Vader, ik wil mijn deel van de erfenis nu hebben.' De vader gaf hem wat hij vroeg. Een paar dagen later pakte de zoon al zijn spullen bij elkaar en ging weg. Hij ging naar een ver land. Daar gaf hij al zijn geld uit aan een leven vol plezier. Toen alles op was, kwam er een grote hongersnood in dat verre land. De zoon had niets meer te eten. Daarom ging hij werken bij één van de mensen in dat land. Die stuurde hem naar het veld om op de varkens te passen. De zoon had zo'n honger dat hij zelfs het varkensvoer op wilde eten. Maar niemand gaf hem iets. Toen dacht hij: Thuis hebben zelfs de armste knechten altijd genoeg te eten. En ik ga hier dood van de honger! Ik zal naar mijn vader teruggaan en tegen hem zeggen: 'Vader, ik heb me slecht gedragen tegenover God en tegenover u. Ik verdien het niet meer om uw zoon te zijn. Behandel mij voortaan net zoals uw armste knechten.' Toen ging de zoon terug naar zijn vader.

De vader zag zijn zoon al vanuit de verte aankomen. En meteen kreeg hij medelijden. Hij rende naar zijn zoon toe, sloeg zijn armen om hem heen en kuste hem. De zoon zei: 'Vader, ik heb me slecht gedragen tegenover God en tegenover u. Ik verdien het niet meer om uw zoon te zijn.'

Maar de vader zei tegen zijn knechten: 'Haal snel mijn mooiste jas voor mijn zoon en trek hem die aan. Doe een ring om zijn vinger en doe schoenen aan zijn voeten. Haal het vetste kalf en slacht het. We gaan eten en feestvieren! Want mijn zoon was dood, maar nu leeft hij weer. Ik was hem kwijt, maar ik heb hem weer gevonden.' Toen gingen ze feestvieren.

De oudste zoon was nog op het land. Toen hij thuiskwam, hoorde hij dat er muziek gemaakt werd, en dat er werd gedanst. Hij riep één van de knechten en vroeg waarom er feest was. De knecht zei: 'Je broer leeft nog! Hij is terug, en je vader heeft het vetste kalf laten slachten.'



 *Luister hier*

Toen werd de oudste zoon kwaad. Hij wilde niet naar binnen gaan. Zijn vader kwam naar hem toe en zei: 'Ga toch mee naar binnen.' Maar de zoon antwoordde: 'Ik werk nu al heel veel jaren voor u. En ik heb altijd gedaan wat u van mij vroeg. Toch hebt u voor mij nooit een dier laten slachten. Niet eens een geitje om feest te vieren met mijn vrienden. Maar nu komt die zoon van u thuis en voor hem slacht u het vetste kalf! Terwijl hij uw geld heeft uitgegeven aan de hoeren.'

Toen zei de vader: 'Lieve jongen, jou heb ik altijd bij me. En alles wat van mij is, is van jou. Maar we kunnen niet anders dan blij zijn en feestvieren. Want je broer was dood, maar hij leeft weer. We waren hem kwijt, maar nu hebben we hem weer gevonden.'

GEBED

God, Gij vader van ons allen,
In deze tijd mag ik om Uw hulp vragen.
Wanneer ik misstap,
wanneer ik mezelf kwijt raak,
wanneer ik vergeet waarom ik besta,
durf ik voorzichtig hopen
dat ik bij U altijd thuiskomen mag.
Help mij om niet naar anderen te kijken,
maar eerlijk naar mijn eigen hart,
opdat ik mijn zoektocht kan verder zetten
naar wat 'waar' of 'echt' of 'juist' is voor mij.
Amen.

Weetje

**Wandelen is een goede manier
om je fysiek te verbeteren: je
verbrandingsmotor komt op gang,
positieve invloed op je bloeddruk,
conditie gaat er op vooruit, verlaagt
kans op hart- en vaatziekten,...**



OM BIJ STIL TE STAAN

- Wanneer voelde jij je verdwaald?
- Wie of wat heeft jou opnieuw tot het “juiste” pad geleid?
- Welke herinnering heb jij van een warme omarming?

Kom naar huis Mijn kind
de Vader verwacht je al
een eeuwige thuis is wat je vindt
dat nooit meer eindigen zal

Leo Heuvelman



Vijfde Zondag

Jezus richtte zich op en vroeg haar:
'Waar zijn ze? Heeft niemand u
veroordeeld?' 'Niemand, Heer,'
zei ze. 'Ik veroordeel u ook niet,'
zei Jezus. 'Ga naar huis, en zondig
vanaf nu niet meer.'



UIT DE BIJBEL (JOH 8, 1-11)

Jezus ging naar de Olijfberg, en vroeg in de morgen was Hij weer in de tempel. Het hele volk kwam naar Hem toe, Hij ging zitten en gaf hun onderricht. Toen brachten de schriftgeleerden en de farizeeën een vrouw bij Hem die op overspel betrappt was. Ze zetten haar in het midden en zeiden tegen Jezus: 'Meester, deze vrouw is op heterdaad betrappt toen ze overspel pleegde.

Mozes draagt ons in de wet op zulke vrouwen te stenigen. Wat vindt U daarvan?' Dit zeiden ze om Hem op de proef te stellen, om te zien of ze Hem konden aanklagen. Jezus bukte zich en schreef met zijn vinger op de grond.

Toen ze bleven aandringen, richtte Hij zich op en zei: 'Wie van jullie zonder zonde is, laat die als eerste een steen naar haar werpen.' Hij bukte zich weer en schreef op de grond. Toen ze dat hoorden gingen ze weg, een voor een, de oudsten het eerst, en ze lieten Hem alleen, met de vrouw die in het midden stond. Jezus richtte zich op en vroeg haar: 'Waar zijn ze? Heeft niemand u veroordeeld?' 'Niemand, Heer,' zei ze. 'Ik veroordeel u ook niet,' zei Jezus. 'Ga naar huis, en zondig vanaf nu niet meer.'

GEBED

Jezus, Uw voorbeeld is onwaarschijnlijk.
Hoe Gij tegen mensen durfde ingaan,
durf ik nog niet eens van dromen.
U had zo veel aandacht voor de mens,
zoveel begrip voor de menselijkheid achter de zonde.
Ik vraag U;
geef mij de kracht van de Heilige Geest,
en het inzicht om zelf ook zo zacht naar anderen te kijken,
en zelf op een dag ook anderen te helpen
om ook met Uw ogen naar elkaar om te zien.
Amen.



 *Luister hier*

Weetje

Wist je dat er heel wat wandelavonturen in de Bijbel te vinden zijn? Ontdek ze [hier](#).

OM BIJ STIL TE STAAN

- Wanneer heb je voor het laatst iemand vergeven?
- Het hele volk kwam naar Jezus toe, om te luisteren. Wie spreekt er jou zo aan, dat je ernaartoe zou gaan om te luisteren? Waarom vind jij deze persoon zo interessant?
- Hoe voel je bij de gedachte dat je niet veroordeeld zal worden door jouw (gelovige) naasten?

“Dus je weet alles over me?”
vroeg de jongen.
“Ja” zie het paard.
“En toch houd je
nog steeds van me?”
“We houden daarom
des te meer van je”

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard van Charlie Mackesey



Zesde Zondag

Zo ging Jezus naar Jeruzalem. Toen hij van de Olijfberg begon af te dalen, werden al zijn leerlingen blij. Ze dankten God voor alle wonderen die ze gezien hadden. Ze juichten en riepen: 'Leve de koning, de man die door God gestuurd is! Vrede in de hemel en alle eer aan God!'



UIT DE BIJBEL (LC 19, 28-40)

Toen reisde hij verder naar Jeruzalem. Jezus en de leerlingen kwamen in de buurt van de dorpen Betfage en Betanië, bij de Olijfberg. Daar stuurde Jezus twee leerlingen vooruit. Hij zei tegen hen: 'Ga naar dat dorp daar. Jullie zullen daar een jonge ezel zien, die vastgebonden staat. Er heeft nog nooit iemand op gereden. Maak hem los en breng hem hier. Misschien vraagt iemand: 'Wat doen jullie daar?' Dan moet je zeggen: 'De Heer heeft deze ezel nodig.'"

De twee leerlingen gingen naar het dorp. Daar gebeurde alles precies zoals Jezus gezegd had. Toen de leerlingen de ezel losmaakten, vroegen de eigenaars: 'Wat doen jullie daar?' De leerlingen zeiden: 'De Heer heeft deze ezel nodig.'

De leerlingen brachten de ezel bij Jezus. Ze legden hun jassen op de rug van de ezel, en lieten Jezus erop zitten. Andere leerlingen legden hun jas op de weg. Zo ging Jezus naar Jeruzalem. Toen hij van de Olijfberg begon af te dalen, werden al zijn leerlingen blij. Ze dankten God voor alle wonderen die ze gezien hadden. Ze juichten en riepen: 'Leve de koning, de man die door God gestuurd is! Vrede in de hemel en alle eer aan God!'

Tussen de mensen stonden ook een paar farizeeën. Zij zeiden tegen Jezus: 'Meester, zeg tegen uw leerlingen dat ze stil moeten zijn!' Maar Jezus antwoordde: 'Luister naar mijn woorden: Als mijn leerlingen stil zouden zijn, dan zouden de stenen gaan juichen en roepen!'

Weetje

**Wist je dat 'wandelen met God' ook
vertaald wordt als 'leven in nauwe
verbondenheid met God'?**



 *Luister hier*

GEBED

God, mijn God,
...wat een vertrouwen hadden die leerlingen in Uw zoon!
Wat een vreugde om wat ze meemaakten,
Ik wil u danken, om wat ik al heb mogen zien,
om de kleine wonderen van vandaag,
van de afgelopen weken.
Ik wil u danken, misschien zelfs eren,
om wat ik in mij heb voelen groeien,
door onderweg met U te gaan,
door te leven met Uw Zoon.
'Leve de koning!'
Hosanna, Hosanna!

OM BIJ STIL TE STAAN

- Waarvoor ben jij Jezus dankbaar?
- Uitroepen en juichen, dat doen we niet zo heel snel... of misschien toch wel? Voor wie heb jij de afgelopen weken gejuicht? Waarom?



Koning
Zonder mantel
Ook geen gouden kroon
Gewoon
Koning
De mensenzoon



