

MET AANDACHT LEVEN (32 A)



KRUISTEKEN EN AANHEF

*Mogen wij ons, vrienden, verbonden weten,
met elkaar, met zoveel broers en zussen op de weg van Jezus,
hier bij ons en wereldwijd,
en met Hem die er wil zijn voor ons:
de Vader (+), de Zoon en de heilige Geest. Amen.*

OPENINGSWOORD

Iedereen die auto rijdt, weet dat je brandstof nodig hebt om te kunnen rijden, want met een lege tank of accu kom je niet ver. Als je niet op de brandstofmeter let en vergeet tijdig te tanken of op te laden, loop je het risico onderweg te stranden. Als je dan denkt dat medeweggebruikers stoppen om hun voorraad met je te delen, kom je bedrogen uit.

Je zal zien dat iedereen doorrijdt, terwijl jij stilstaat. Zo vergaat het de tien meisjes uit het evangelie van Mattheüs. Ze gaan op weg om God te ontmoeten... en terwijl vijf van hen zich door allerlei in slaap hebben laten wiegen en achterblijven, gaan de anderen, zij die aandachtig bleven, de Bruidegom tegemoet.

GEBED OM MEDEDOGEN

*Hoe zouden wij U ooit vinden, Heer,
als Gij zelf ons niet tegemoet zoudt komen?
Verlos ons van onze dwaalwegen.*

Heer, ontferm U over ons.

*Hoe zouden wij U ooit kunnen zien, Heer,
als Gij onze nachten niet zoudt verlichten?
Verlos ons van onze blindheid.*

Christus, ontferm U over ons.

*Hoe zouden wij U ooit kunnen herkennen, Heer,
als Gij ons niet zoudt wekken uit onze slaap?
Verlos ons van onze moedeloosheid.*

Heer, ontferm U over ons.

LOFPRIJZING

Eer aan God in de hoge:
eer aan de Vader die de Oorsprong is,
eer aan de Zoon die in de wereld kwam,
eer aan de Geest: Hij maakt ons vrij.

Eer aan God in de hoge
en vrede op aarde:
zondaars vinden bij Hem genade,
zieken troost en geneest Hij,
armen brengt Hij zijn Blijde Boodschap.

Eer aan God in de hoge
en vrede op aarde
door liefde onder de mensen.
Liefde die de dood overwint,
de tranen wegwist uit onze ogen
en alles nieuw maakt.

Amen.



***De Naam van God
wil ik loven met een lied,
zijn grootheid
met een lofzang prijzen.
(Psalm 69, 31)***

OPENINGSGEBED

*"Wees waakzaam" – zegt U tot ons, Heer God –
"stoor je niet aan het oppervlakkige van de samenleving
maar hou je ogen en je hart voor Mij open,
zodat je Mij kunt binnenlaten
wanneer Ik voor de deur van je leven sta."
"Laat je niet in slaap sussen,
door mooie woorden of beloftes
of door de schijn van de reclame,
maar blijf kritisch kijken naar de wereld
en naar de mensen rondom je,
met de reflex van het evangelie
en met een hart dat gelijkt op het hart van Jezus."*

Zo spreekt U ons aan, Heer God.
Help ons luisteren en onze ogen en ons hart open houden.

EERSTE LEZING UIT DE HEILIGE SCHRIFT

Uit het Boek Wijsheid (hfst. 6)

Stralend en onvergankelijk is de wijsheid
en zij wordt gemakkelijk ontdekt door wie haar liefhebben
en gevonden door wie haar zoeken.
Aan wie haar begeren, laat zij zich gauw kennen.
Wie vroeg voor haar opstaat, hoeft zich niet moe te maken,
want hij vindt haar voor zijn deur.
De gedachten op haar richten,
getuigt van een volmaakt inzicht
en wie wakker blijft voor haar,
zal snel vrij van zorgen zijn.
Want zij gaat zelf rond,
op zoek naar mensen die haar waardig zijn;
op de wegen vertoont zij zich innemend aan hen,
en zij komt hun tegemoet bij iedere gedachte.

ANTWOORDPSALM (Uit Psalm 63)

Refrein: Heer, mijn God, mijn ziel verlangt naar U.

God, mijn God zijt Gij. Ik zoek U met groot verlangen.
Naar U dorst mijn ziel en hunkert mijn hart,
als dorre akkers naar regen.

En zie ik omhoog naar de plaats waar Gij woont,
beschouw ik uw macht en uw glorie.
Meer waard dan het leven is mij uw genade,
mijn mond verkondigt uw lof.

Ik zal U prijzen zolang ik leef,
mijn handen uitstrekken naar U.
Mijn ziel wordt verzadigd met voedzame spijs,
mijn mond zal U jubelend danken.

Als ik in de nacht op mijn bed aan U denk,
dan houd ik U stil in gedachte.
Want Gij zijt altijd mijn beschermer geweest,
ik koester mij onder uw vleugels.

TWEEDE LEZING UIT DE HEILIGE SCHRIFT

***Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de christenen
van Tessalonica (hfst. 4)***

Broeders en zusters,
wij willen u niet in onwetendheid laten over hen die ontslapen
zijn, zodat u niet bedroefd bent zoals de andere mensen,
die geen hoop hebben.

Want als wij geloven dat Jezus is gestorven en weer opgestaan,
dan zal God hen die in Jezus zijn ontslapen, samen met Hem
meevoeren.

En dit kunnen wij u meedelen volgens een woord van de Heer:
wij die in leven blijven tot de komst van de Heer,
wij zullen hen die ontslapen zijn in geen geval voorgaan.
Want wanneer het bevel gegeven wordt, als de stem van de
aartsengel en de trompet van God weerklinken, dan zal de
Heer zelf uit de hemel neerdalen.

En eerst zullen de doden opstaan die in Christus zijn; daarna zullen wij die nog in leven zijn, tegelijk met hen in een oogwenk op de wolken in de lucht worden weggevoerd, de Heer tegemoet. En zo zullen wij voor altijd samen zijn met de Heer. Troost elkaar dus met deze woorden.

ALLELUIA

Alleluia, alleluia!
Uw Woord, Heer,
is een woord van leven.
Alleluia!



EVANGELIELEZING

***Uit het heilig evangelie van onze
Heer Jezus Christus volgens Mattheüs (hfst. 25)***

In die tijd vertelde Jezus zijn leerlingen de volgende gelijkenis: Het zal met het koninkrijk der hemelen gaan als met tien meisjes, die met hun lampen op weg gingen, de bruidegom tegemoet.

Vijf van hen waren dwaas en vijf waren wijs. Want de dwaze meisjes namen wel hun lampen met zich mee, maar geen olie. Maar de wijze namen ook olie mee in kruiken, niet alleen lampen.

Omdat de bruidegom op zich liet wachten, dommelden ze allemaal in. Midden in de nacht klonk er geroep: `Daar is de bruidegom! Ga hem tegemoet!`

Toen stonden alle meisjes op en maakten hun lampen in orde. De dwaze meisjes zeiden tegen de wijze: `Geef ons van jullie olie, want onze lampen gaan uit.` Maar de wijze gaven ten antwoord: `Nee, er mocht eens niet genoeg zijn voor ons en voor jullie; ga liever naar de verkopers en koop voor jezelf.` Toen ze weg waren om te kopen, kwam de bruidegom, en de meisjes die klaar stonden, gingen met hem mee naar binnen voor de bruiloft, en de deur ging dicht. Later kwamen ook de andere meisjes en riepen: `Heer, heer, doe open voor ons.` Maar hij antwoordde: `Ik verzeker jullie, ik ken jullie niet.` Wees dus waakzaam, want je kent dag noch uur.

BEZINNING

Om Gods Boodschap duidelijk te maken gebruikt Jezus vaak parabels, vergelijkingen met voorbeelden waarmee zijn publiek vertrouwd was.

Zo ook vandaag. Wie stelt zich al eens niet de vraag: hoe zal het zijn in het Rijk Gods? Wie mogen er binnen? Nog maar eens benadrukt Jezus dat het niet iets is om bang voor te zijn, neen, het gaat eraan toe zoals bij een bruiloft en een bruiloftsmaal. Vandaar de parallel naar de feeststemming op en vóór een Joodse bruiloft.

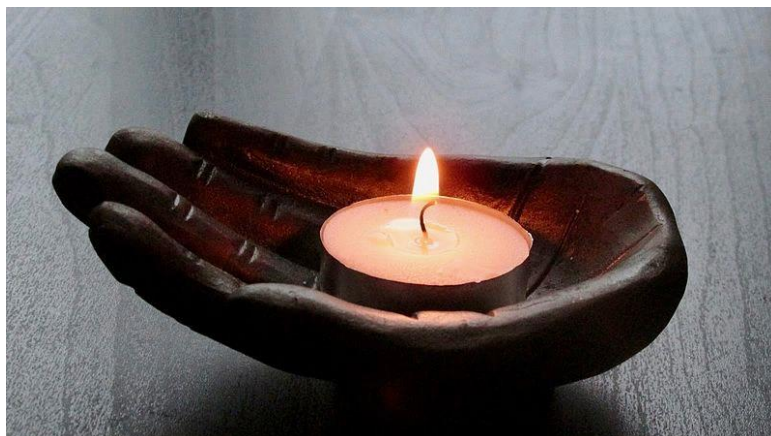
In Israël was het de gewoonte dat de bruidegom een vrijgezellenfuif hield. Hoelang die duurde wist niemand op voorhand, maar zeker was, dat het vaak al donker was vooraleer de bruidegom arriveerde. Daarom moesten de bruidsmeisjes de bruidegom met brandende lampen opwachten, om dan samen de bruid op te halen, zodat dan het echte feest kon beginnen. Maar als je uitverkoren bent als bruidsmeisje, moet je natuurlijk de taak die eraan vast zit, naar behoren uitvoeren.

Zo gaat het ook in het Rijk Gods: je wordt wel uitgenodigd, maar je moet tijdens je leven handen en voeten geven aan zijn Boodschap.

Vaak leven we, uit gemakzucht, zoals de dwaze meisjes. Dan luidt Jezus' Boodschap: dan gaat de deur onherroepelijk dicht.

De Heer roept ons vandaag op om met aandacht te leven en te zien waar wij zijn liefde kunnen laten groeien, waar Hij aanwezig is, waar het Rijk Gods komende is.

EVEN HALT HOUDEN EN NADENKEN...



GELOOFSBELIJDENIS

Ik geloof in God, de Vader van alle mensen.
Hij is de bron waaruit het leven ontspringt.
Ik geloof in Jezus Christus, zijn Zoon,
die geleden heeft en gestorven is,
maar op de derde dag verrezen is.
Hij leeft onder ons.

Ik geloof dat Jezus is opgestaan
en dat ook wij kunnen opstaan in zijn Geest.
Door het doopsel zijn wij getekend
in de naam van de Vader,
de Zoon en de heilige Geest.
Wij zijn opgenomen
in de gemeenschap van de levende God,
en in de gemeenschap van allen
die delen in *zijn* leven, ook al zijn ze gestorven.
Ik geloof in de verrijzenis en in het eeuwig leven.
De Heer is opgestaan. Hij is het licht in deze wereld.
Met dit licht gaan wij hoopvol op weg.

Ik geloof in de heilige Geest die voortleeft in ons.
Hij is onze levensadem.
Hij is de kracht van God die mensen wil bezielen
met het vuur van *zijn* grenzeloze liefde
en die met ons op weg gaat naar een hoopvolle toekomst.
Amen.

VOORBEDEN

Vertrouwen we alles waarvoor we willen danken en ook al wat ons zorgen baart toe aan de Heer. Onze vreugden wil Hij vergroten, onze zorgen wil Hij delen.

Om waakzaamheid in de privé-sfeer bidden we:
dat mensen elkaar niet behandelen als wederzijds bezit;
dat we mekaar niet voortdurend om de oren slaan met
elkaars tekorten, maar dat we elkaar de ruimte gunnen
om in verbondenheid onszelf te blijven.
Laten wij bidden...

Dat we met aandacht mogen leven, Heer.

Om waakzaamheid in onze sociale contacten willen wij bidden: dat mensen elkaar niet aankijken en beoordelen op wat ze verdienen, maar dat wij oog en oor hebben voor elkaars zorgen en angsten en met elkaar onze vreugden mogen delen. Laten wij bidden...

Dat we met aandacht mogen leven, Heer.

Om waakzaamheid voor wat ver-van-ons-bed gebeurt, willen wij bidden:

dat we ons laten aanspreken door de actie 11.11.11 die ons eraan herinnert dat, ondanks hun belofte, de rijke landen nog maar amper gestart zijn met acties die de armoede in de wereld moeten halveren...

Laten wij bidden...

Dat we met aandacht mogen leven, Heer.

Om waakzaamheid willen wij bidden, zodat we, rustig en met wijsheid, mensen kunnen tegemoet treden die het lange wachten hebben opgegeven, die geen uitzicht en vooruitzicht hebben, die gevangen zitten in depressie en neerslachtigheid.

Laten wij bidden...

Dat we met aandacht mogen leven, Heer.

Om waakzaamheid willen we bidden Heer, in deze coronatijd: dat we zien waar we een teken van aandacht kunnen geven aan mensen die veel alleen zijn, aan mensen die zich heel erg inzetten, aan mensen die heel veel zorg dragen...

Laten wij bidden...

Dat we met aandacht mogen leven, Heer.



HET GEBED VAN DE HEER

Om de lamp van zijn Blijde Boodschap brandend te houden ging Jezus geregeld de berg op om er zich biddend te bevoorraden.

Ook wij kunnen ons biddend bevoorraden sinds Jezus ons leerde hoe Hij tot zijn Vader bad:

Onze Vader...

Vergeef ons Heer wanneer wij indommelen in plaats van waakzaam te blijven.

Houd ons hart brandend door U en voor U.

Dan zullen wij hoopvol uitzien naar de komst van Jezus Messias, uw Zoon.

Want van U is het koninkrijk ...

GEBED OM VREDE

Open onze geest voor uw vrede, Heer,
dat wij woorden van vrede en warmte spreken.

Open ons hart, voor uw Vrede, Heer,
dat wij dat wij onze aandacht positief richten
naar het goede in elkaar.

Open onze ogen voor uw Vrede, Heer,
dat wij zien
waar wij gerechtigheid en vrede kunnen laten groeien.

Open ons leven voor uw Vrede, Heer,
dat wij mensen van vrede worden,
van uw Vrede. Amen!

*Mijn goede vrienden, moge de Heer u bemoedigen,
uw vertrouwen laten groeien, onze verbondenheid sterken
en zijn vrede in u laten neerdalen.*

EVENTUEEL MUZIKALE MEDITATIE

BEZINNING



Eens kregen wij een beetje olie mee
– God weet hoeveel en van wie,
en van welke kwaliteit –
een beetje olie en het lampje brandde.
Het speelde voor onze ogen,
elke dag, en danste als vanzelf
op het ritme van ons hart
en van het jaargetij.

Maar de eerste olie raakte op
en 't vlammetje verflauwde,
werd als niets.
Het smeulde slechts, onmerkbaar stil.
Toen zijn we zelf op zoek gegaan
naar olie om te branden.
Want zonder vlam en zonder licht
was het alsof er in het leven
niets meer te verwachten viel.

De hemel in je hart
is een vlammetje dat enkel maar blijft branden
als we olie aanleggen,
olie als bezieling van mensen die naast ons gaan,
als gebeden in de stilte,
als offers, gebracht zonder woorden.

De hemel in je hart is een kleine vlam
die niet vanzelf blijft branden, maar die olie vraagt...
Wij moeten waakzaam zijn.

SLOTGEBED

Dank Je, Heer, Jij geeft het nooit op,
Jij blijft vol aandacht voor ieder van ons.
Help me, schenk me uw Geest,
dat ik aandachtig leef,
dat ik mijn ogen en mijn hart open houd
voor de signalen van uw aanwezigheid in onze wereld.
Leer me te kijken, met de bril van het evangelie,
naar de mensen rondom mij
en mee te bouwen
aan een wereld waar elkeen zich thuis kan voelen.
Dan zal ik eens uw bruiloftszaal mogen binnentreden
en aanzitten aan het feest van de liefde,
uw liefde, die geen einde kent. Amen.

ZENDING EN ZEGEN

*Met aandacht leven
is leven met open ogen, open oren en een open hart.
Met aandacht leven is er zorg voor dragen
dat je lamp van olie voorzien is:
de olie van het stil worden en bezinnen,
de olie van het bidden alleen en samen,
de olie van het dienen en zorg dragen voor mensen,
de olie van het meedragen van wie nu zwakker staan...*

***Tot zo'n leven met aandacht worden we gezegend,
door de Vader (+), de Zoon en de heilige Geest. Amen!***

*Moge ook dit gebedsblaadje zijn weg vinden.
Je vindt wel wat tijd om het ter hand te nemen,
om te verstillen en om jouw lamp te voeden met olie..
Licht hebben we allemaal nodig.
Het wordt ons ook geschonken..
En wij mogen het zelf ook zijn..
Je mag dit gebedsblaadje verder doorsturen.
Het wil zeker niet het laatste woord zeggen.
Iedere neme er uit wat hem of haar nu wat licht kan
schenken. Tot volgende week!*

Hier enkele alternatieven om in verbondenheid te bidden...

Vele van onze kerken blijven toegankelijk voor persoonlijke bezinning, rust en gebed. U bent ten zeerste welkom.

Wil je graag de (eucharistie)vieringen volgen via radio, tv of internet?

zaterdag 7 november

- op radio: Radio Maria, 9 u. en 18.15 u. eucharistie
- op TV: Eclips TV, 9.20 u. (morgengebed abdij Averbode)
- livestream: Onze-Lieve-Vrouwekathedraal, Antwerpen, 16 u. eucharistie (<https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel-informatie/alternatief-aanbod-vieringen-radio-tv-internet>)

zondag 8 november

- op radio: Radio Maria, 10 u. eucharistie
- op TV: NPO 2 (Ned.) 10 u., eucharistie
- livestream: Onze-Lieve-Vrouwekathedraal, Antwerpen, 16 u. eucharistie (<https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel-informatie/alternatief-aanbod-vieringen-radio-tv-internet>)

*De basis van de teksten vond ik bij:
de Dominicanen Schilde-Bergen,
Gemeenschapsmissaal voor zon- en feestdagen,
In uw Midden,
KBS Willibrord 1995,
Erwin Roosen, Kees Pannekoek, Manu Verhulst,
en eigen bewerkingen.
Parochieassistente Katrien zorgde voor de lay-out.
Lieve mensen zorgden voor de verspreiding.*