

Gebedsboekje



durven
kiezen voor Jezus

**+ In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest
Amen**

Morgengebed

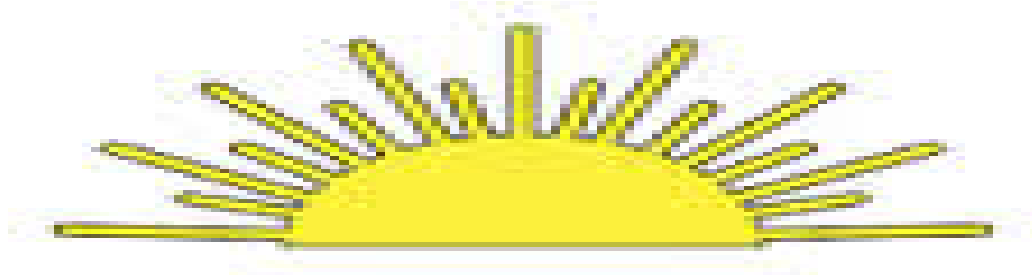
Heer,
dag in, dag uit
ontvangen wij van U het bestaan.

Help ons deze dag door te brengen in Uw dienst.
Geef ons een aandachtig hart,
dat niet voorbijziet aan de kansen
die Gij ons ook vandaag wilt geven.

Houd in ons het geloof levend
dat wij meebouwen aan een betere wereld,
waarin wij gelukkig mogen zijn.

Laat ons niemand pijn doen,
afstoten of eenzaam maken.
Wij willen goed zijn voor iedere mens.
Volg ons doen en laten
als een goede Vader.

Zegen het werk van onze handen,
en blijf bij ons, elk uur van deze dag.
Amen



Gebedje voor innerlijke vrede

God, Vader,
woorden hollen door mijn hoofd,
beelden razen voorbij.

Mag ik nu even
stil worden bij U ?

Bidden, zonder woorden,
gewoon U ontmoeten
in de stilte van mijn hart.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Gebedje voor vrede in de wereld

Heer Jezus,
U leerde ons dat het mogelijk is
om ook onze vijanden te beminnen.

Wij weten, Jezus, dat dit niet gemakkelijk is.
Daarom vragen wij U:
plant die vrede in ons hart,
zodat wij, vanuit Uw liefde
ook elkaar zouden waarderen en liefhebben.

Dan zal de haat
geen kracht meer hebben
en zullen oorlog en terrorisme geen kans krijgen.



Gebed voor sterke benen

God,
wij danken U,
dat de mens zo goed in elkaar zit,
dat hij of zij op eigen benen
door het leven kan en mag gaan.

Wij bidden U,
voor mensen die
het moeilijk hebben
om hun eigen weg te vinden
en steeds onderuit gaan.

Wij vragen U
om sterke benen
niet alleen voor onszelf,
maar ook om anderen
weer op de been te helpen.



Dromen

Laten we vrede dromen
alsof oorlog niet bestaat
en er nergens doden vallen,
nergens iemand, iemand haat

Laten we de stilte dromen
harde woorden niet verstaan,
alsof haast en drukte wijken,
er geen straaljagers bestaan.

Laten we de ruimte dromen
brede stranden, wijde zee,
verre luchten, velden bloemen,
en de wind brengt toekomst mee,

Laten we de liefde dromen
warm en sterk en licht en zacht.

Laat de liefde in ons komen
bij ons blijven, dag en nacht.
God van mensen,
geef ons kracht waar te maken wat wij dromen.



Gebed tot de Heilige Geest

Fluister het mij in, heilige Geest:
ik zal het goede denken.

Spoor mij aan, heilige Geest:
ik zal het goede doen.

Verlok me, heilige Geest:
ik zal het goede zoeken

Geef me kracht, heilige Geest:
ik zal het goede vasthouden.

Bescherm me, heilige Geest:
ik zal het goede nooit verliezen



Dankgebedje

God zegt:

Ik geef om je,
Ikzelf geef je tips
over de weg die je moet volgen.
Ik wil je raad geven en nabij zijn.
Als je naar Mij luistert,
kan geen kwaad jou overkomen.

God, soms gaat het mij niet.
Maar bij Jou kan ik terecht.
Wanneer het moeilijk gaat,
bid ik tot Jou.
Ik ondervind
dat Jij mij niet in de steek laat.

Jij beschermt mij:
vreugdevol en vrij
mag ik leven.
Dank je wel, God,
om zoveel geloof in mij



Dankgebed

Dank Heer,
voor de bloemen op mijn weg.
Ze zijn soms zo klein
dat ik er achteloos aan voorbijloop,
maar ze brengen kleur in mijn leven.

Dank God, voor de mensen
die zijn als bloemen.
Ze zijn soms voorbijgangers,
maar zonder hen
zou het maar grijs zijn.

Dank God voor de wegwijzers op mijn weg.
Ik kom ze maar af en toe tegen,
op kruispunten of gewoon langs de weg
om te bevestigen dat ik op goede weg ben.

Dank God, voor de mensen,
die zijn als wegwijzers.
Zonder hen
zou ik niet weten
waarheen te gaan



TOEKOMST

Soms zit je hoofd vol vragen:

Wat kan ik....? Wat wil ik...?

Wat zal ik.... ?

God legt zijn hand op je schouder
en zegt: doe maar. Je kunt het.

Wees niet bang !

Je bent sterk en ik ben bij je.



vertrouwen
in de toekomst

Zet je hart wijd open

Zet je hart wijd open

voor iedereen die je nodig heeft.

Laat de bries van de zachtheid er binnen waaien
en de stormwind van de energie.

Wees enthousiast en ga er tegenaan.

Laat niets je tegenhouden als je het goede volgt.

Zet je voeten in het spoor van Jezus,

dan volg je vanzelf een weg van leven.



Weesgegroet

Wees gegroet Maria, vol van genade.

De Heer is met u.

Gezegend zijt gij boven alle vrouwen,
en gezegend is de vrucht van uw lichaam,
Jezus.

Heilige Maria, Moeder Gods,
bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood.

Amen.

Fietsen door het leven

Op de fiets van het leven
moet je soms recht op de trappers staan
als je tegenwind hebt.
Hou je stuur dan met beide handen vast.
Verlies de weg niet uit het oog.
Zoek trouwe tochtgenoten.
en kijk altijd naar het licht.
Dan kom je vroeg of laat
weer in zachter weer terecht.
Met een warme wind in je rug
en een helling die zachtjes naar beneden glooit.
Wat er om die bocht zal zijn, weet je niet.
Maar met Jezus en alle mensen om je heen,
ben je sterk genoeg om voluit te gaan.



GEBED OM LICHT

Er is een licht
dat ver boven alle dingen
op aarde schijnt:
ver boven ons allen,
ver boven de hemelen,
ver boven de hoogste,
de allerhoogste hemel.

Het is het Licht
dat schijnt in ons hart.

God, maak mijn leven tot een licht,
dat in de wereld glanst;
een kleine vlam die helder brandt,
waarheen ik mij ook richt.

Laten wij bidden

Laten wij bidden dat uw boodschap ons raakt,
dat wij onze vaste gewoontes durven ontvluchten.

Laten wij bidden dat we kracht vinden in het gebed
om onszelf en anderen tot steun te zijn,
dat de Geest ons op weg zet
om niet altijd de gemakkelijkste weg te kiezen.

Laten wij bidden

dat wij liefde kunnen geven en liefde kunnen krijgen,
dat wij niet stil blijven staan bij ons gebed
maar onze woorden omzetten in daden.



Het 'eer aan de Vader'

Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Zoals het
was in het begin en nu en altijd, en in de eeuwen der
eeuwen. Amen.



Akte van berouw

Mijn Heer en mijn God,
Ik betreur al mijn zonden
uit liefde tot U.
Het spijt me dat ik Uw goedheid
niet beantwoord heb
en mijn naasten
tekort heb gedaan.
Uit dit berouw
wil ik herleven,
nu en eeuwig met U.

De 10 geboden als woorden ten leven

Bovenal bemin één God
Zweer niet ijdel, vloek noch spot
Heilig steeds de 'dag des Heren'
Vader, moeder zult gij eren
Dood niet, geef geen ergernis
Doe nooit wat onkuisheid is
Vlucht het stelen en bedriegen
Vlucht de achterklap en 't liegen
Wees steeds kuis in uw gemoed
Begeer nooit iemands goed

Gelukkig zijn....

Gelukkig zijn is....

blij zijn omdat ik er mag zijn zoals ik ben,
tevreden zijn met wat ik heb,
dankbaar zijn met de mensen om mij heen.

Gelukkig zijn is.....

Blij zijn dat andere mensen van mij houden,
tevreden zijn dat ik een ander kan doen glimlachen.
blij zijn omdat God mij graag ziet en ik
zo 'kind van God' voor de anderen mag zijn.



Vriendschap

God,
geef mij een vriend
die altijd klaar staat
als ik hem nodig heb.

Geef mij een vriend
waar ik veel plezier
mee kan beleven.

Geef mij een vriend
die begrijpt
waarom ik droevig ben.

Maar boven alles
laat mij zo'n vriend zijn
voor een ander.



Straks: een nieuwe school

Heer,

al die nieuwe gezichten en leerkrachten op school
zijn zo vreemd voor mij.

Wat zal het dit jaar worden ?

Een toffe sfeer en goeie uitslagen ?

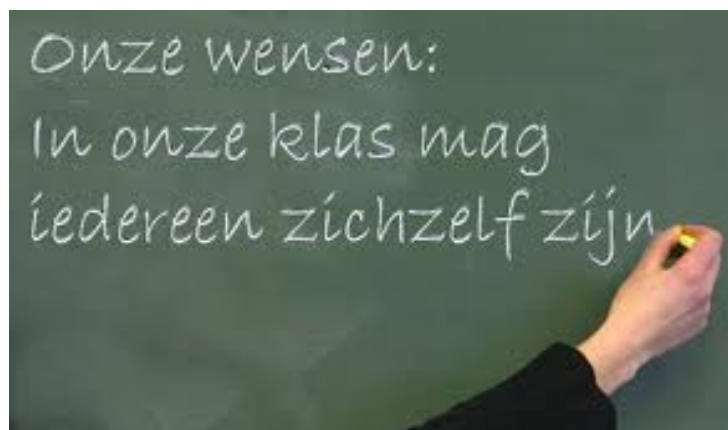
Soms maakt het mij een beetje bang, God.

Maar ik heb mij voorgenomen om er het beste van te
maken.

Sterk mij, God, dat ik de talenten die ik van Jou kreeg,
mag ontwikkelen, zo goed ik kan. .

Ik wil ook bidden God, voor mijn vrienden
die het niet zo gemakkelijk hebben om te studeren,
maar die ook hun best doen.

Laat Uw goede Geest aanwezig zijn in onze klas,
zodat wij met elkaar kunnen omgaan, zoals Jezus ons
leerde.



Avondgebed

Heer,

Nu deze dag voorbij is,

denken wij aan uw goedheid;

er zijn zoveel mensen die ons gelukkig maken,

zoveel dingen waaraan we vreugde bleven.

Schenk deze vreugde ook aan allen

die wij pijn hebben gedaan.

Geef ons nu een rustige nacht,

onder uw bescherming.

Wij willen ook denken aan hen

die deze nacht moeten werken,

aan hen voor wie deze nacht vol onrust zal zijn:

zieken, stervenden en

mensen die de slaap niet kunnen vatten.

Wees voor allen een bron van troost,

van kracht en bemoediging.

Blijf met uw zegen onze wereld begeleiden,

en laat ons allen, slapend of wakend,

geborgen zijn bij U.

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest,
en geboren uit de Maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
gekruisigd is, gestorven en begraven;
die neergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden;
die opgevaren is ten hemel,
en zit aan de rechterhand van God, zijn almachtige Vader;
vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest;
de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergiffenis van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
het eeuwig leven. Amen.



Heel voorzichtig zoek je je weg
met vallen en opstaan.
Met je vrienden toets je af wat je goed vindt.
Zo word je stilaan volwassen.
Je maakt je eigen keuzes
en Jezus hoort daarbij.
Veel geluk met je vormsel