

# “God doet aan mij grote dingen” (Lc. 1, 46)

## Met Maria in geloof op weg.

(L. = Lector; V. = Voorganger; A. = Allen)

### 1. Verheug u, Begenadigde, de Heer is met u.

#### *Evangeliëlezing (Lc. 1, 26-31.34-35.37)*

- L. In de zesde maand werd de engel Gabriël van Godswege gezonden naar een stad in Galilea, Nazareth, tot een jonge vrouw die verloofd was met een man die Jozef heette, uit het huis van David; de naam van de vrouw was Maria. Hij trad bij haar binnen en zei: ‘Verheug u, Begenadigde, de Heer is met u.’ Zij schrok van dat woord en vroeg zich af, wat die groet toch wel kon betekenen. Maar de engel zei haar: ‘Vrees niet Maria, want gij hebt genade gevonden bij God. Zie, gij zult zwanger worden en een zoon ter wereld brengen, die gij de naam Jezus moet geven. Maria echter sprak tot de engel: ‘Hoe zal dit geschieden, daar ik geen gemeenschap heb met een man?’ Hierop gaf de engel haar ten antwoord: ‘De heilige Geest zal over u komen en de kracht van de Allerhoogste zal u overschaduwen, want voor God is niets onmogelijk.’

#### *Bezinning*

- V. ‘Grote dingen heeft Heer aan mij gedaan’, zingt Maria bij haar bezoek aan haar nicht Elisabeth. Deze grote dingen worden haar aangezegd door de boodschapper van de Heer. Zonder nadenken, zonder eerst de ‘kleine lettertjes’ gelezen te hebben, geeft Maria haar ‘fiat’. Ze wil meewerken aan het plan dat God voor haar in gedachten heeft. Ze stelt geen bijkomende vragen en zegt onvoorwaardelijk ‘ja’.

Ons ja is vaak afgemeten. Wij willen voor we onze handtekening zetten, voor we ‘ja’ zeggen weten wat de gevolgen zijn. We willen weten wat er voor ons aan vastzit.

We kunnen leren van het onvoorwaardelijke ja-woord van Maria. Zonder te weten wat de toekomst brengen zal, zonder te weten wat de consequenties zijn, de hand reiken aan wie beroep op ons doet. Niet eerst vragen: ‘wat levert het mij op’, maar: ‘hoe klein ook de kans dat door mijn inzet, door mijn meewerken, door mijn engagement de wereld om ons heen, warmer, menselijker, beter wordt, dan kan je op mijn medewerking rekening.

We staan allemaal nog ver af van die onvoorwaardelijke en belangeloze inzet voor wat op onze weg komt. Daarom willen we bidden dat God zijn Geest ook aan elk en ieder van ons schenkt.

#### *Gebed*

- A. Wil ook mij uw heilige Geest schenken, God,  
net zoals Ge toen bij Maria deed.  
Laat uw liefde mij overschaduwen  
en in mijn hart een bron van vreugde doen ontspringen.  
Maak van mij een enthousiaste en warmhartige christen.  
Geef mij de durf heel mijn leven door U te laten bepalen

en met alles wat ik heb en wie ik ben "ja" te zeggen  
op uw uitnodiging om Jezus in mij geboren te laten worden. Amen.

## 2. Mijn hart prijst hoog de Heer

### *Evangelielezing (Lc. 1, 39-40.46-55)*

- L. In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland naar een stad in Judea. Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabeth. En Maria sprak: 'Mijn hart prijst hoog de Heer, van vreugde juicht mijn geest om God mijn redder: daar Hij welwillend neerzag op de kleinheid van zijn dienstmaagd. En zie, van nu af prijst ieder geslacht mij zalig omdat aan mij zijn wonderwerken deed Die machtig is, en heilig is zijn Naam. Barmhartig is Hij van geslacht tot geslacht voor hen die Hem vrezen. Hij toont de kracht van zijn arm; slaat trotsen van hart uiteen. Heersers ontnemt Hij hun troon, maar verheft de geringen. Die hongeren overlaadt Hij met gaven, maar rijken zendt Hij heen met lege handen. Zijn dienaar Israël heeft Hij zich aangetrokken, gedachtig zijn barmhartigheid voor eeuwig jegens Abraham en zijn geslacht, gelijk Hij had gezegd tot onze vaders.'

### *Bezinning*

- V. 'Grote dingen heeft de Heer aan mij gedaan', zingt Maria. Wat mij opvalt is dat Maria in haar lofzang geen enkele keer verwijst naar 'het Kind' dat ze draagt. Ik zou denken dat je vol bent van datgene wat je is overkomen en van daken schreeuwt en iedereen laat horen, dat je 'in blijde verwachting' bent. Niets van dat alles bij Maria.

Opnieuw legt ze de kern van wat haar overkomt, buiten zichzelf. Ze denkt aan het welzijn van anderen. Waren die grote dingen al niet eerder voorgezegd? Inderdaad zo'n 2000 jaar voor Maria leefde Abraham. Ook naar Abraham was God toegekomen en had hem beloofd dat zijn nakomelingen zo talrijk zouden zijn als de sterren aan de hemel. 'Grote dingen had God ook aan Abraham gedaan', en Maria mag er hier letterlijk aan meewerken.

Maria keert de richting om: niet zij en haar zwangerschap moet in het centrum van de belangstelling staan. Zij begrijpt als geen ander dat zij de gezegende is onder de vrouwen om op die manier ook anderen tot zegen te kunnen zijn.

Daar waar wij al te vaak het laken aan onze kant willen hebben, bidden we dat God ons iets van de warmte en de tederheid van Maria zou schenken om op onze beurt een zegen voor andere te kunnen zijn:

### *Gebed*

- A. Maria, met bewondering om wie Gij zijt, komen we U groeten.  
In vele kapelletjes langs onze levensweg  
groeten wij U en vragen:  
leidt ons naar Uw zoon, Jezus.  
Wij zoeken hier Uw warmte en Uw licht.  
Laat onze kaarsen teken zijn van wat wij vragen.  
Laat ze teken zijn van de lichtpunten op onze levensweg  
die ons ook Uw licht tonen. Amen.



### 3. Doet maar wat Hij u zeggen zal

#### *Evangelielezing (Joh. 2, 1-10)*

- L. Op de derde dag was er een bruiloft te Kana in Galilea, waarbij de moeder van Jezus aanwezig was. Jezus en zijn leerlingen waren eveneens op die bruiloft uitgenodigd. Toen de wijn oprakte, zei de moeder van Jezus tot Hem: 'Ze hebben geen wijn meer.' Jezus zei tot haar: 'Vrouw, is dat soms uw zaak? Nog is mijn uur niet gekomen.' Zijn moeder sprak tot de bedienden: 'Doet maar wat Hij u zeggen zal.' Nu stonden daar volgens het reinigingsgebruik van de Joden zes stenen kruiken, elk met een inhoud van twee of drie metreten. Jezus zei hun: 'Doet die kruiken vol water.' Zij vulden ze tot bovenaan toe. Hij zei: 'Schep er nu wat uit en breng dat aan de tafelmeester.' Dat deden ze, en zodra de tafelmeester het water proefde dat in wijn veranderd was, riep hij de bruidegom en zei: 'Iedereen zet eerst de goede wijn voor en wanneer men eenmaal goed gedronken heeft de mindere. U hebt de goede wijn tot nu bewaard.'

#### *Bezinning*

- V. Wat is er – na de geboorte van een kind – mooier dan een bruiloftsfeest. Maria die aanwezig is daar waar mensen het leven vieren, blijft aandacht hebben voor de noden van wie om haar heen is. 'De wijn is op', als een bezorgde moeder merkt ze op dat het feest niet kan doorgaan als 'de wijn': datgene wat smaak geeft en het leven aangenaam maakt, op is. Ze verwijst de dienaren naar Jezus op wie je altijd een beroep kan doen als het mis dreigt te lopen.

Jezus maakt van het gewone in het leven iets bijzonders; het smakeloze krijgt opnieuw smaak als we Jezus mee betrekken in alles wat we doen: onze inzet, onze betrokkenheid op medemensen.

Eén ding hebben we nog te leren: Jezus dringt zich niet – nooit – op. Hij komt niet ongevraagd en ongenood op onze weg. Wanneer wij denken dat we het wel allemaal alleen kunnen opgelost krijgen, zal Hij ons niet in de weg lopen. 'Doet maar wat Hij u zeggen zal', zegt Maria ook tot ons. Ondanks onze goede bedoelingen, zouden ook wij ons altijd weer opnieuw kunnen afvragen: 'wat verwacht Jezus van ons? Wat draagt Hij ons op?' in plaats van: 'hoe zou ik het willen?'

Als we zelf teveel het centrum van alles willen zijn, bidden we om aandacht voor wat er echt toe doet: dat Jezus altijd met ons op weg wil gaan, als wij Hem toelaten.

#### *Gebed*

- A. Heer God,  
laat ons vandaag dankbaar vieren,  
heel bewust,  
dat Gij het water van ons dagelijks  
pogen verandert in feestelijke wijn.  
Laat ons niet vergeten  
dat Gij altijd weer opnieuw met ons op weg wilt gaan,  
kleur en smaak aan ons leven wilt geven.  
We vragen het voor onszelf  
en voor alle mensen hier aanwezig. Amen.



#### 4. 'Zie daar uw moeder'

##### *Evangelielezing (Joh. 19, 24b-27)*

Terwijl de soldaten bezig waren, stonden bij Jezus' kruis zijn moeder, de zuster van zijn moeder, Maria de vrouw van Klopas en Maria Magdalena. Toen Jezus zijn moeder zag en naast haar de leerling die Hij liefhad, zei Hij tot zijn moeder: 'Vrouw, zie daar uw zoon.' Vervolgens zei Hij tot de leerling: 'Zie daar uw moeder.' En van dat ogenblik af nam de leerling haar bij zich in huis.

##### **Bezinning**

- V. Bij het feest is Maria aanwezig, maar ook wanneer het moeilijk en uitzichtloos is, staat zij aan onze kant. Jezus schenkt ons Zijn moeder. We mogen Maria 'moeder' noemen. Dat betekent geloven dat Maria en weer en wind, bij nacht en ontij, in goede en kwade dagen, met ons begaan is. Onze zorgen zijn haar zorgen, onze noden zijn haar noden, zij lacht als het leven ons doet lachen, zij weent als het lachen ons vergaat.

Moeders willen het beste voor hun kinderen en moeders doen er alles voor opdat kinderen het verder zouden brengen dan zichzelf. In Maria hebben wij zo'n moeder: iemand die zichzelf wegcijfert en aan de kant gaat staan om ons alle mogelijkheden en kansen te bieden om het te maken in het leven. Dat is haar grootste wens en zorg.

Daar waar wij nog te veel onze successen en verwezenlijkingen op onszelf betrekken en te weinig aandacht hebben voor wat ons gegeven is, bidden we om meer geloof:

##### **Gebed**

In Jou, God wil ik geloven:  
tussen de machten van hebben en houden,  
van berekening, van geld en winst,  
is jouw macht als een machteloos zaadje,  
neergelegd in mensen.

In Jou, God wil ik geloven:  
je toonde je gezicht in Jezus van Nazareth,  
een dorpje van niets,  
vanwaar niemand iets verwachtte.  
Hij leerde ons: Jouw macht bouwt niet  
op grootheid en geweld,  
op bezwerende woorden en daverende bewijzen.  
Jouw macht zit verscholen in de kracht van mensen  
die elkaar bij de arm nemen om op te staan. Amen.

