

Onze Vader

Onze Vader die in de hemel zijt,
uw naam wordt geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze
schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Amen.

Wees gegroet

Wees gegroet, Maria,
vol van genade,
de Heer is met u.
Gezegend zijt gij boven alle vrouwen,
en gezegend is de vrucht van
uw lichaam, Jezus.
Heilige Maria, moeder Gods,
bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.

het Angelus

(Als om 12.00u de kerkklokken
luiden, bidden we dit gebed.)

De engel des Heren heeft aan Maria
geboodschapt.
En zij heeft ontvangen van de Heilige
Geest.

Wees gegroet Maria...
Zie de dienstmaagd des Heren.
Mij geschiede naar Uw woord.

Wees gegroet Maria...
En het Woord is vlees geworden.
En Het heeft onder ons gewoond.

Wees gegroet Maria...
Bid voor ons, heilige Moeder van God,
opdat wij de beloften van Christus
waardig worden.

Laat ons bidden.
Heer, wij hebben door de boodschap
van de engel,
de menswording van Christus Uw Zoon
leren kennen.

Wij bidden U, stort uw genade in
onze harten,
opdat wij door Zijn lijden en kruis
gebracht worden
tot de heerlijkheid van de verrijzenis.
Door Christus onze Heer.
Amen.

het 'Geer Aan de Vader'

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest.
Zoals het was in het begin
en nu en altijd,
en in de eeuwen der eeuwen.
Amen.

het Jezusgebed

Heer Jezus Christus, Zoon van God,
wees mij zondaar genadig.

gebed tot de Heilige Geest

Kom Heilige Geest,
vervul de harten van uw gelovigen
en ontsteek in hen het vuur van uw liefde.

gebed voor het eten

Heer zegen ons en ook deze spijzen,
die uw milde hand ons geeft.
Door Christus onze Heer.
Amen.

gebed na het eten

Almachtige God, wij danken U voor al uw
welvaden.
Gij die leeft en heerst in de eeuwen
der eeuwen.
Amen.

de geloofsbelijdenis (wat christenen geloven)

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon,
onze Heer,
die ontvangen is van de Heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
gekruisigd is, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verzezen uit de doden;
die opgevaren is ten hemel
en zit aan de rechterhand van God,
zijn almachtige Vader,
vandaar zal Hij komen oordelen
de levenden en de doden.
Ik geloof in de Heilige Geest,
de heilige katholieke Kerk,
de gemeenschap van de heiligen,
de vergiffenis van de zonden,
de verrijzenis van het lichaam,
het eeuwig leven.
Amen.

ochtendgebed

Goedemorgen Vader in de hemel,
goedemorgen Jezus Christus,
goedemorgen Heilige Geest,
dank U voor deze nieuwe dag,
met Uw hulp wil ik proberen van deze
nieuwe dag echt iets moois te maken.
Amen.

Avondgebed

God in de hemel,
U bent goed,
U bent één en al liefde.
Als ik daaraan denk dan kan ik
echt goed slapen.
Dank U wel voor deze mooie dag
met de mooie momenten...
en ook de moeilijke dingen...
Met Uw hulp gaan we morgen
weer verder.
Amen.

Handgebaren

Met jouw handen doe je van alles
op een dag. Zij zijn het symbool van
jouw rusteloosheid van de morgen
tot de avond.
Wanneer je de handen samenbrengt,
betekent dit: nu is de werktijd ten einde
en begint de rust na het bezig zijn en de
arbeid. Al het andere moet nu wijken en
zwijgen; het lawaai van het werk en het
lawaai van de gedachten.

Handgebaar de handen vouwen

Als je de vingers
van de linker- en de
rechterhand in elkaar
verstremgelt, breng
je jouw hele lichaam
(links en rechts) bij
elkaar, kort bij jouw
hart en sluit je je
af van alles wat de
ontmoeting met God
tegenhoudt.



**Handgebaar
open handen**
Open handen (ter
hoogte van de
elleboog of in de
schoot gelegd)
herinneren je eraan
dat alles wat je bent
en hebt uit Gods
handen komt.

Handgebaar handen samen brengen

Als je de handpalmen
en vingers tegen
elkaar drukt, toon je
dat je jezelf volledig en
geduldig toevertrouwt
aan Gods vaderlijke
handen. Met dit
gebaar bid je: "Heer,
leid mij, waarheen U
wilt, ik wil U volgen".



het kruisteken

In de naam van de Vader en de Zoon en
de Heilige Geest. Amen.
Dit eenvoudige gebaar is een echo
geloofsbelijdenis. Je spreekt uit dat
je met heel jouw lichaam (hoofd, hart
en handen) bewust wilt zijn van de
aanwezigheid van God (Vader, hand op
het voorhoofd, Zoon, hand op het hart,
Heilige Geest, hand aan de schouder).

knielen of buigen

Dit is letterlijk laag
bij de grond komen,
je klein maken,
je eerbied en
dankbaarheid tonen
voor God die groter is
dan jij.



kaarsje branden

Een kaars
aansteken, is samen
met de opstijgende
rook de aandacht
verleggen van het
hier en nu naar wat

ons overstijgt. Je wilt openstaan voor de
verbinding tussen hemel en aarde. Je
wilt Gods licht in jouw hart toelaten om
de duisternis in het leven, in de wereld, te
verdriven. Je wilt aan God jouw zorgen
en pijn toevertrouwen, biddend dat Hij
jou helpt.
In die zin kan je ook een kaarsje branden
voor een overledene, bij een foto of op
het graf. Je dankt voor leven en vraagt
steun voor wat moeilijk is.



broederlijkheid
ontdekken

FRATELLI TUTTI
PIUS FRANCISCUS

