



GEBED VAN EEN HARTLOPER

Barmhartige God,
richt mij op
als ik gevallen ben;
ondersteun mij
als ik weer ben opgestaan;
leid mij
terwijl ik verder ga.

Gebed van een hartloper

Naar Thomas Van Aquino (Italiaanse theoloog en filosoof, 13e eeuw)

God,
We mogen vrijuit spreken, hé?
Awel. Soms is het allemaal wat veel.
Ik zou zo graag zoveel meer doen,
...meer doen voor mijn vrienden en familie
...meer doen voor onze groep,
...meer doen voor hobby's, voor school...
Ik wil zo graag harder lopen.
En soms, dan botst het.
Of dan wankel ik.
Soms dreig ik te vallen.
Mag ik U vragen om
als ik val
Uw hand naar mij uit te strekken?
En mij te helpen om
-elke keer weer-
recht te staan,
en verder te werken aan Uw rijk van liefde?
Amen.

God, onze Vader, wij danken U
omdat Gij ons op ieder
ogenblik verwacht
en uitkijkt naar het minste blijk
van onze goede wil.

Wij danken U omdat Gij
niet enkel een gevende,
maar ook een vergevende God zijt.

**Geef ons de moed
om telkens weer op te staan
vanuit ons egoïsme naar dienstbaarheid,
vanuit onze zelfzekerheid naar geloof en vertrouwen in U.**

Doe ons de vreugde ervaren van het nieuwe begin.

Laat ons leven vanuit Uw barmhartigheid
en maak ons mild voor elkaar,
onze eigen zwakheid indachtig.

Laat ons met ieder mens
het feest van Uw barmhartigheid
en Uw vreugde vieren.

Laat ons elkaar vasthouden
geïnspireerd door de boodschap
van Jezus Christus.

naar Mgr. Paul Schruers.

Lieve God,

Ik voel me soms zo klein,
zo zwak,
zo betekenisloos.
Wat U van mij vraagt,
is soms zo onduidelijk
en lijkt op andere momenten zo veel meer,
meer dan ik kan,
meer dan ik ben.

Mag ik mijn hand naar u uitsteken?
Wilt U mij de hand reiken?
Mag ik bij U steun zoeken
wanneer ik me niet gezien voel,
wanneer ik mezelf te hard voorbij gelopen ben
en mijn hart niet meer vind?

Ik vraag het U,
door christus onze vriend en broer,
Amen.