

LEER ONS BIDDEN

Bidden hoort bij het leven van een christen. We geloven in God, niet als iets, maar als iemand die ons ontzettend graag ziet. We zoeken contact met hem. Spreken met en luisteren naar God, dat noemen we bidden. Bidden kan op veel manieren. Er zijn de gebeden die iedereen kent zoals het Onzevader. Er zijn heel oude gebeden zoals de psalmen die Jezus zelf nog gebeden heeft. Er zijn mooie gebeden bewaard van heiligen en gewone mensen. Je kan bidden met eigen woorden. Ook kunst kan een gebed zijn. We reiken een heel eenvoudige wijze van bidden aan, bruikbaar voor jong en oud, voor elke dag, voor overal.



We maken een gebedssnoertje met een kruisje en vijf gekleurde bolletjes. Ze geven ons een houvast bij het bidden.

KRUISJE

We beginnen en eindigen ons gebed met een kruisteken. Het kruis is het teken van de christen. Teken van Gods liefde tot het uiterste. We maken een kruisteken om aan te geven dat we nu tijd voor God willen maken en de drukte van onze wereld even willen achterlaten.

DANKEN

Er is zoveel in ons leven dat we zomaar ontvangen. Ons leven zelf, hier in deze welvarende maatschappij met goede gezondheidszorg en onderwijs. De pracht van de natuur met zijn seizoenen. Onze kinderen, onze ouders,... We willen danken voor het mooie dat we ook vandaag weer kregen.

VERGEVEN

Soms gaan wij of anderen in de fout. We doen elkaar bewust of onbewust pijn. We hebben spijt. We vragen aan God dat Hij ons vergeeft en een nieuwe kans geeft. We vragen aan God de moed om anderen te vergeven. We vragen God om moed om zelf anderen om vergeving te vragen.

LIEFDE

Sommige mensen zien we ontzettend graag. We willen he beste voor hen. We bidden God dat Hij hen beschermt en helpt in het leven. We vragen God dat hij veel liefde in ons hart legt.

VERTROUWEN

Soms zijn we bang en vrezen het niet alleen aan te kunnen. We bidden God dat hij ons nabij blijft en helpt. We bidden God om kracht. We bidden God dat hij helpt om juiste de keuzes te maken. We bidden om vertrouwen in de toekomst.

LUISTEREN

Bidden is spreken met en luisteren naar God. We spreken met Hem over wat ons bezighoudt in het leven. We maken het stil om te luisteren naar zijn woord voor ons. Soms spreekt God tot ons doorheen de woorden van andere mensen. We bidden dat we steeds beter leren luisteren naar God, maar ook naar elkaar.

A wooden cross is attached to a dark brown string. The string is adorned with five large, glossy, spherical beads in purple, pink, red, green, and yellow. At the bottom of the string, a small, round, silver coin is attached. The entire arrangement is set against a light-colored, textured fabric background.

God,
Ik wil bidden
om te danken voor ...
om vergeving voor ...
voor de mensen die ik graag zie ...
Ik vraag uw hulp voor ...
Leer mij uw woord verstaan.
Wees mij nabij
blijf mij nabij
alle dagen van mijn leven.
Amen.

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.