

# De Vredesfabriek



Crea- workshop



Samen jongelooflijk

# Algemene info

## Wat is Kamino?

Kamino is de jongerenwerking van de Kerk. We organiseren weekends, kampen, activiteiten en vormingen voor én samen met jongeren. Zo willen we een plek creëren waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten, samen op weg gaan en ruimte krijgen om hun geloof en levensvragen te ontdekken.

De naam Kamino is geïnspireerd op het Spaanse woord camino, wat weg of pad betekent. En dat is precies wat we willen doen: samen met jongeren op weg gaan. We wandelen een stukje met hen mee en ontdekken samen welke weg hen gelukkig maakt en waar ze helemaal zichzelf kunnen zijn.

Geïnspireerd door het Evangelie leren jongeren Jezus kennen als een tochtgenoot die met hen meegaat op hun levensweg.

Want bij Kamino geloven we dat we elkaar **samen jongelooflijk** tegemoet gaan!

## Creatieve workshop

Vandaag krijgen jullie een voorproefje van hoe wij een creatieve opdracht rond het thema vrede zouden aanpakken. En wat is een betere manier om dat te ontdekken dan door het gewoon zelf te ervaren?

Daarom gaan we niet alleen vertellen hoe zo'n opdracht eruit kan zien, maar gaan jullie zelf aan de slag!

## Materiaal

Voor deze creatieve opdracht kun je werken met verschillende materialen en technieken. Denk bijvoorbeeld aan collage, schilderen, poëzie, aquarel ... Kies vooral een vorm die bij jou past en waarmee jij jouw idee van vrede het best kunt uitdrukken.

Hier is een voorbeeldlijst van **materiaal**:

- Gekleurde papiertjes, kaartjes of post-its
- Gekleurde stiften
- Tekenpapier
- Potloden
- Slijpers
- Gommen
- Bijbelcitaten (zie het hoofdstuk 'De Bijbelse Vredesfabriek' in dit boekje)
- Bladen met de hoofding van elk onderdeel van de Vredesfabriek
- Schorten
- Onderleggers
- Bekers voor verfborstels
- Mengpaletten
- Verf
- Afbeeldingen die vrede uitstralen

## Inleiding

*Je kunt de ruimte waar de activiteit gegeven wordt echt aankleden als een klein atelier. Op tafel leg je het materiaal dat je naar voorkeur gaat gebruiken (stiften, papier, post-its, tijdschriften, scharen, lijm, afbeeldingen, enzovoort.) De activiteit start met een eenvoudige introductie.*

Vandaag gaan we aan het werk in een fabriek. Maar niet zomaar een fabriek... **een fabriek van vrede!**

In Turijn, in Italië, stond ooit een fabriek waar wapens werden gemaakt voor de oorlog. Jaren later kreeg die plek een heel andere betekenis. In 1983 begonnen vrijwilligers van SERMIG de oude wapenfabriek om te vormen tot het **Arsenaal van de Vrede**: een plek waar mensen zich inzetten voor ontmoeting, solidariteit en vrede.

Geïnspireerd door die bijzondere plek bouwen wij vandaag onze eigen **fabriek van vrede**.

En zoals in elke fabriek gebeurt dat stap voor stap. Eerst ontstaat er een idee, daarna gaat het langs verschillende onderdelen en machines, en uiteindelijk komt er iets nieuws uit de fabriek. Zo gaan ook wij vandaag stap voor stap ontdekken wat **vrede** voor ons betekent en hoe we zelf aan vrede kunnen bouwen.

Maar voor onze fabriek kan beginnen draaien, hebben we eerst iets nodig: **kleur!**

Welke kleur doet jou spontaan denken aan vrede?

*Laat iedereen kiezen uit de stiften. Dit kunnen natuurlijk ook gekleurde kaartjes zijn of post-it's.*

Denk er even over na. Kies daarna een stift in de kleur die voor jou het beste bij vrede past.

Is er iemand die kort wil toelichten waarom hij of zij deze kleur heeft gekozen?

*Daarna introduceer je de workshop.*

Vandaag gaan we niet alleen praten over vrede. We gaan kijken, luisteren, maken en ervaren. En zo gaan we samen in onze Vredefabriek nadenken hoe meer kunnen inzetten op vrede en hier een mooi werkje rond maken.

## Kijk naar vrede

*Verspreid ongeveer 15–20 beelden door de ruimte. Niet alleen klassieke vredesbeelden zoals een duif of regenboog, maar ook minder evidente beelden: iemand die een ander troost, een lege stoel, demonstranten, twee handen, een kapotte muur, een maaltijd, oorlogsschade, spelende kinderen, een omhelzing, stilte, natuur. ...*

Zo we hebben al een kleur gekozen die past bij wat voor ons staat voor vrede. We gaan over naar het volgende deel in onze vredesfabriek. We gaan naar wat een symbool van vrede voor ons is. Verspreid over deze ruimte bevinden zich verschillende beelden. Kies allemaal, in stilte, één beeld dat voor jullie het beste vertelt wat vrede is.

Wissel vervolgens even uit met de buur links en rechts waarom je dit beeld hebt gekozen.

## Luister naar vrede

We hebben al nagedacht over welk kleur we aan vrede willen geven en welke beeld we hier mee in verband brengen. Onze Vredesfabriek gaat weer een stap verder. Laten we nu even luisteren naar drie korte muziekstukjes. Per lied, schrijven jullie één woord op.

*Laat drie korte muziekfragmenten van ongeveer 30–45 seconden horen die heel verschillend aanvoelen: bijvoorbeeld iets rustig/instrumentaals, iets krachtigs of protestachtigs en iets hoopvols. Het staat zeker vrij om nog andere liederen te laten klinken die met vrede te maken hebben.*

*Dit zijn suggesties van nummers die je kan gebruiken:*

- Arvo Pärt: *Spiegel im Spiegel*
- U2: *Sunday Bloody Sunday*
- Ludwig van Beethoven: *Ode an die Freude*
- Louis Armstrong: *What a Wonderful World*
- Bob Marley & The Wailers: *One Love / People Get Ready*
- Dire Straits: *Brothers in Arms*
- The Beatles: *All You Need Is Love*
- Camille Saint-Saëns: *Le Cygne (De Zwaan)*

Laat even klinken, welke woorden hebben jullie geassocieerd met vrede?

## De Bijbelse Vredesfabriek

Onze vredesfabriek draait ondertussen op volle toeren! We hebben vrede een **kleur** gegeven, een **symbool**, er **woorden** bij gezocht en zelfs ontdekt hoe vrede kan klinken in **muziek**.

Tijd dus voor de volgende stap in ons productieproces.

Daarnet merkten we al dat woorden heel krachtig kunnen zijn. De woorden die jullie kozen, vertellen iets over wat vrede voor jullie betekent. Maar ook in de **Bijbel** krijgt het woord vrede een bijzondere rijke en vooral ook ruimere betekenis.

Bijbelse vrede is namelijk veel meer dan alleen *geen ruzie, niet vechten of geen oorlog*. Vrede gaat over **evenwicht en verbondenheid**, over **rust en welzijn**, en over een leven waarin mensen goed kunnen samenleven. Ook **innerlijke vrijheid** speelt een belangrijke rol in vrede. Wanneer je vanbinnen vrij bent en vrede vindt met jezelf, ontstaat er ruimte om die vrede ook uit te dragen naar anderen. Vrede begint dus niet alleen rondom ons, maar ook **in onszelf**.

Laten we daarom eens kijken hoe vrede in de Bijbel tot uitdrukking komt.

Vrede in de Bijbel heeft niet direct te maken met vrede tussen volkeren en mensen, natuurlijk ook, maar vooral met vrede in het hart. Vrede gaat er ook over dat dingen weer goed kunnen komen. Dat wat gebroken is, opnieuw kan herstellen en dat mensen elkaar weer kunnen vinden.

Er zijn hier enkele kaartjes met Bijbelcitaten die vertellen over vrede, maar op een manier die we misschien wat vreemd vinden. Op een manier die misschien niet direct herkenbaar is. Vrede heeft namelijk vele betekenissen in de Bijbel!

Kies een Bijbelcitaat dat jou het meeste aanspreekt en vertel misschien ook waarom.

## Voorbeeld Bijbelcitaten:



Als ik veilig terugkom bij mijn verwanten, dan zal de HEER mijn God zijn.

Genesis 28, 21

Hoe maakt hij het?' vroeg hij. 'Goed,' antwoordden ze.

Genesis 29, 6a

De man antwoordde: 'U hoeft niet ongerust te zijn, u hebt niets te vrezen.

Genesis 43, 23a

Ik zal het land rust en vrede geven, zodat je kunt slapen zonder te worden opgeschrikt. Ik zal het land vrijmaken van wilde dieren en ervoor zorgen dat het niet geteisterd wordt door oorlogsgeweld.

Leviticus 26, 6

Laat jullie vrede over dat huis komen als het dat waard is, maar als het dat niet waard is, laat dan die vrede naar je terugkeren.

Matteüs 10, 13

Waar in vrede wordt gezaaid, brengt gerechtigheid haar vruchten voort voor hen die vrede stichten.

Jakobus 3,18

Laat hij het kwaad mijden en doen wat goed is, laat hij naar vrede streven en die najagen.

1 Petrus 3, 11

Draag dus, zolang u leeft, in geen enkel opzicht bij aan hun voorspoed en geluk.

Deuteronomium 23, 7

Maar de HEER stelde hem gerust: 'Je hoeft niet bang te zijn, je zult niet sterven.

Rechters 6, 23

Ze zullen u vragen hoe het met u gaat en u twee broden geven, die u moet aannemen.

1 Samuel 10, 4

Zeg tegen hem: "Ik wens u en uw familie en uw bedrijf alle goeds, ook voor volgend jaar.

1 Samuel 25, 6

Blijf de HEER, onze God, met hart en ziel toegedaan door zijn voorschriften te volgen en u aan zijn geboden te houden, zoals u dat nu ook doet.

1 Koningen 8, 61

Ga haar vlug tegemoet en vraag hoe het met haar gaat, en met haar man en haar zoon.' De vrouw antwoordde dat het goed ging.

2 Koningen 4, 26

Bid tot de HEER voor de stad waarheen Ik jullie weggevoerd heb en zet je in voor haar voorspoed en vrede, want de voorspoed van de stad is ook jullie voorspoed.

Jeremia 29, 7

Hij zal mij verlossen en in veiligheid brengen, mijn vijanden zal Hij afweren, al zijn ze met velen tegen mij.

Psalm 55, 19

Ze vermeerderen de dagen van je leven, geven je vele jaren van geluk.

Spreuken 3,2

Je weet dat er vrede in je huis heerst, je kijkt uit over je weiden – niets ontbreekt je."

Job 5, 24

Mijn leven is verstoken van vrede, geluk is mij vreemd geworden.

Klaagliederen 3, 17

Als ik veilig terugkom bij mijn verwanten, dan zal de HEER mijn God zijn.

Genesis 28, 21

‘Hoe maakt hij het?’ vroeg hij. ‘Goed,’ antwoordden ze.

Genesis 29, 6a

De man antwoordde: ‘U hoeft niet ongerust te zijn, u hebt niets te vrezen.

Genesis 43, 23a

Ik zal het land rust en vrede geven, zodat je kunt slapen zonder te worden opgeschrikt. Ik zal het land vrijmaken van wilde dieren en ervoor zorgen dat het niet geteisterd wordt door oorlogsgeweld.

Leviticus 26, 6

Draag dus, zolang u leeft, in geen enkel opzicht bij aan hun voorspoed en geluk.

Deuteronomium 23, 7

Maar de HEER stelde hem gerust: ‘Je hoeft niet bang te zijn, je zult niet sterven.

Rechters 6, 23

Ze zullen u vragen hoe het met u gaat en u twee broden geven, die u moet aannemen.

1 Samuel 10, 4

Zeg tegen hem: ‘Ik wens u en uw familie en uw bedrijf alle goeds, ook voor volgend jaar.

1 Samuel 25, 6

Blijf de HEER, onze God, met hart en ziel toegedaan door zijn voorschriften te volgen en u aan zijn geboden te houden, zoals u dat nu ook doet.

1 Koningen 8, 61

Ga haar vlug tegemoet en vraag hoe het met haar gaat, en met haar man en haar zoon.’ De vrouw antwoordde dat het goed ging.

2 Koningen 4, 26

Bid tot de HEER voor de stad waarheen Ik jullie weggevoerd heb en zet je in voor haar voorspoed en vrede, want de voorspoed van de stad is ook jullie voorspoed.

Jeremia 29, 7

## Produceer vrede

Ziezo, alle voorbereidingen zijn getroffen! Onze fabriek is bijna aan het einde van het productieproces gekomen. Tijd voor de laatste machine: **de creatieve molen!**

Nu begint het echte creatieve gedeelte. Elk groepje krijgt een groot vel papier. In het midden schrijven we:

**"VREDE WORDT GEMAAKT VAN..."**

Daarna mogen jullie helemaal creatief aan de slag. Jullie mogen tekenen, schrijven, knippen, plakken, symbolen maken... Alles kan!

Het is de bedoeling dat alles wat tijdens de vorige stappen uit onze fabriek is gekomen, nu samenkomt in één eindproduct. Denk aan de **kleuren, woorden, symbolen, citaten en andere ideeën** die jullie onderweg verzameld hebben.

Verwerk deze verschillende elementen in jullie creatie en maak er samen jullie eigen **eindproduct van vrede** van.

## De fabriek draait

*Leg alle creaties naast elkaar, zodat we even kunnen kijken naar wat onze vredesfabriek vandaag allemaal heeft voortgebracht.*

*Iedere groep krijgt maximaal één minuut om één belangrijk element uit hun creatie met de anderen te delen.*

*Het is dus niet nodig om elke creatie volledig te bespreken. We staan vooral even stil bij wat voor iedere groep het belangrijkste ingrediënt voor vrede is geworden.*

## Samen bidden voor Vrede

We hebben tijdens deze activiteit samen onze Vredesfabriek opgebouwd. Nu komen we bij de volgende stap.

We gaan namelijk samen bidden tot God. Hij kan vrede brengen in ons hart en ons helpen om vrede te brengen tussen mensen, ook op momenten waarop dat voor ons heel moeilijk of zelfs onmogelijk lijkt.

Zoals jullie tijdens deze activiteit hebben ontdekt, komt vrede op heel wat verschillende manieren voor in de Bijbel. Het gaat niet alleen over vrede tussen landen of het stoppen van oorlog. Het kan ook gaan over vrede met elkaar, verzoening, innerlijke rust of vertrouwen wanneer we het moeilijk hebben.

We luisteren nu naar een kort Bijbelverhaal waarin Jezus samen met zijn leerlingen in een hevige storm terechtkomt. Die storm kunnen we ook symbolisch bekijken. Want soms kan het ook in onszelf stormen. We zijn bang, verdrietig of onrustig en weten even niet meer welke richting we uit moeten.

Ook midden in die storm is Jezus aanwezig. Hij laat zijn leerlingen niet alleen, maar brengt opnieuw rust.

### **Marcus 4,35-41**

*Aan het eind van die dag, toen het avond was geworden, zei Hij tegen hen: 'Laten we het meer oversteken.' Ze lieten de menigte achter en namen Hem mee in de boot waarin Hij al zat, en voeren samen met de andere boten het meer op. Er stak een hevige storm op en de golven beukten tegen de boot, zodat die vol water kwam te staan. Maar Hij lag achter in de boot op een kussen te slapen. Ze maakten Hem wakker en riepen: 'Meester, kan het U niet schelen dat we vergaan?' Toen Hij wakker geworden was, sprak Hij de wind bestraffend toe en zei tegen het water: 'Zwijg! Wees stil!' De wind ging liggen en het water kwam helemaal tot rust. Hij zei tegen hen: 'Waarom zijn jullie zo angstig? Geloven jullie nog steeds niet?' Ze werden bevangen door grote schrik en zeiden tegen elkaar: 'Wie is Hij toch, dat zelfs de wind en het water Hem gehoorzamen?'*

Jezus brengt de storm tot rust. Misschien kunnen we Hem daarom wel zien als de grote directeur van onze Vredesfabriek. Wanneer wij zelf niet meer weten hoe we vrede kunnen maken, mogen we Hem vragen om met ons mee te gaan en ons te helpen.

*Sta even stil bij het verhaal.*

Wat heeft jou geraakt in deze tekst? Stormt het soms ook in jouw leven of in jouw hart? Wat helpt jou dan om opnieuw rust te vinden?

We zijn stilaan aan het einde van onze activiteit gekomen. Wie wil, mag nu een gebedsintentie uitspreken. Dat kan iets zijn rond vrede in de wereld, vrede tussen mensen of vrede in jezelf. Maar je mag ook bidden voor iemand aan wie je op dit moment bijzonder denkt.

*De jongeren die willen mogen een intentie uitspreken. Als afsluiter kan je samen een **Onze Vader** bidden.*

## This image shows a full page of a document template designed for handwriting practice. It consists of a series of evenly spaced, horizontal blue lines running across the entire width of the page. There are no margins, text, or other markings present on the sheet.

# Contact

[brugge@kamino.be](mailto:brugge@kamino.be)