

Liefde is: elkaar vergeven

Elk van ons is kwetsbaar en wordt weleens geraakt door een opmerking, een gebaar, een afwijzing. Zoek een rustig plekje en lees een stukje uit het lied 'Steentje' van Brihang. Herken je dit?

*Der zit een splinter in m'n duim en kken een bleine
op m'n hiel.
Kuje daar geen pilletje voor schrijven, alsjeblieft?
En ook voor m'n verdriet, istr niks da je ku doen?
Tzit verzekers nog een steentje in m'n schoen.
Der is niemand dat het ziet
Maar ik voel het in m'n ziel ai ai ai*



Individuele opdracht – gespreksopdracht

Liefde is: elkaar vergeven

Elk van ons is kwetsbaar. Dat is heel normaal. Je wordt geraakt door een opmerking, een gebaar, een afwijzing.

Vind jij het moeilijk of gemakkelijk om aan je partner of andere mensen te vertellen dat je gekwetst bent?

Hoe proberen jullie als partners om elkaar de ruimte te bieden om dit in alle rust te benoemen en te beluisteren?



Koppelopdracht – gespreksopdracht

Liefde is: elkaar vergeven



Wissel met 3 mensen uit over de volgende stelling: "Vergeven is niet meer of minder dan 'zand erover'"

Groepsopdracht voor 3 personen – gespreksopdracht

Liefde is: elkaar vergeven

In het gezin is er het 'dagdagelijkse vergeven'. Het zijn de kleine dingetjes van elke dag die we door de vingers zien: iemand heeft het licht wéér niet gedoofd, sokken en schoenen slingeren rond, een brooddoos werd vergeten, de sleutel is zoek, iemand is slechtgehumeurd, verpest de sfeer of verliest zijn of haar geduld, ... Wat mildheid tegenover je huisgenoten én tegenover jezelf is belangrijk. Als we dit niet doen, is samenleven in een gezin gewoonweg onmogelijk. Elke dag vergeef je meermaals. Herken je dit kleine vergeven en zo ja, hoe verloopt dit bij jullie thuis?



Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht

