

Hoop is ... durven dromen



Zoek een rustig plekje en sta stil bij de volgende spreuk: 'De eerste stap tot het realiseren van een droom is hem in je geest tot prioriteit maken! (Oosterse wijsheid)' (5')

Individuele opdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... durven dromen



Hopen is ... durven dromen. Waar droom jij van? Stel jouw top 3 op.

Wat denk je dat jouw partner zal antwoorden? Stel zijn of haar top 3 op.

Vergelijk elkaars antwoorden. Zijn er verrassingen? Kunnen jullie samen een top 3 opstellen? (10')

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... durven dromen



Hoeveel geef je jezelf voor 'durven dromen' op een schaal van 1 tot 10?

Wanneer kost 'durven dromen' jou moeite?

Op welk droommomentje of idee ben je zelf trots, welk droommomentje gaf jou nieuwe energie? (12')

Groepsopdracht met 4 personen – gespreksopdracht

Hoop is ... durven dromen



Vertel waar je stiekem van droomt.

Is er iets waar jullie als gezin samen van dromen? Niets is te gek, niets is onmogelijk.

Wat is er nodig om dat werkelijkheid te laten worden? (10')

Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht