

Hoop is ... een keuze



‘Hoop lijkt te maken te hebben met de wens om een betere toekomst te krijgen. In werkelijkheid gaat het om het aanleren van een *innerlijke houding*. Wie hoopt, laat zijn denken en voelen niet afhangen van de omstandigheden. Denken en voelen worden bepaald door een innerlijke *keuze*. Hoop is het vermogen om op een moedige en waardige manier om te gaan met omstandigheden, ook al zijn ze moeilijk.’ (WBOH, p. 45-47)
Akkoord of niet akkoord? (5’)

Individuele opdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... een keuze



Ken je het gezegde ‘Het glas is halfvol of halfleeg’? Het geeft aan hoe je tegen zaken aankijkt. Hopen is ... bewust kiezen voor het halfvolle glas.

Hoe kijken jullie naar de uitdagingen in jullie leven? Op welke manier is jullie glas gevuld? (8’)

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... een keuze



Hoop op een betere wereld voor iedereen is een keuze.

Geef 3 voorbeelden van wat er best in de wereld zou veranderen. Bespreek telkens wat jullie daar zelf aan kunnen bijdragen. (6’)

Groepsopdracht met 3 personen – gespreksopdracht

Hoop is ... een keuze



Volwassenen hebben er baat bij om de keuze te maken om de wereld te zien door de ogen van kinderen. Kinderen zijn hoopvoller en durven hierdoor meer nieuwe dingen uit te proberen.

Zien jullie dit ook binnen jullie gezin of jullie familie? Wat kunnen jullie van en aan elkaar leren? (6’)

Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht