

Hoop is ... elkaar bemoedigen



‘Uit onderzoek blijkt: Eén van de manieren om je eigen hoop te versterken, is hoop bieden aan anderen. Laat je eigen wensen en verlangens af en toe voor wat ze zijn en kijk eens om je heen. Kun je iemand anders wat hoop bieden? Je eigen hoop wordt er sterker door.’ (WBOH, p. 107).

Denk aan iemand die een stukje van jouw hoop kan gebruiken. Schrijf hem of haar een kaartje met hoopvolle woorden. Je vindt postkaartjes in de materiaalhoek. (10’)

Individuele opdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... elkaar bemoedigen



Waar in wil je de ander bemoedigen?
Fluister het in elkaars oor. (5’)

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... elkaar bemoedigen



‘Hoop is besmettelijk. Eén van de meest treffende kwaliteiten van hoop is dat hoopvolle mensen hoop verspreiden onder vrijwel alle mensen die ze ontmoeten.’ (Shane J. Lopez)

Wie deelt zijn hoop met jou? Wie geeft jou hoop? Wie geef jij hoop? Bespreek het in deze groep aan de hand van concrete voorbeelden. (15’)

Groepsopdracht met 3 personen – gespreksopdracht

Hoop is ... elkaar bemoedigen



In het gezin is er de ‘dagdagelijkse hoop en bemoediging’. Het zijn de kleine dingen van elke dag die hoopvol en bemoedigend zijn: iemand wijst er bij het ontbijt op dat het een zonnige dag wordt, iemand stuurt een berichtje als aanmoediging voor een moeilijke toets, enz. Elke dag zijn er kleine vormen van hoop. Herken je deze kleine hoop en zo ja, welke kleine hoopvolle momentjes zijn er bij jullie thuis? (10’)

Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht