

Hoop is ... geduldig zijn



Zoek een rustig plekje en denk terug aan een persoonlijke situatie waarbij de volgende uitspraak van toepassing was: 'Geduld is een belangrijk onderdeel van de hoop' (5')

Individuele opdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... geduldig zijn



Lees het Chinese verhaal over 'de liefdestrap'. Hopen is ... geduldig verder bouwen aan dingen die je relatie mooier maken.

Welke rol speelt geduld in jullie relatie? (10')

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... geduldig zijn



Lees het Chinese verhaal over 'de oude man Yu'. Yu geloofde dat je met veel geduld dingen kan doen die eerst onmogelijk lijken.

Wat doen jullie als iets niet meteen lukt? Boos worden? Hulp vragen? Volhouden? Opnieuw proberen? (10')

Groepsopdracht met 4 personen – gespreksopdracht

Hoop is ... geduldig zijn



Soms wil je iets bereiken maar is de weg lang om er te geraken. Als je ongeduldig wordt, kan het helpen om je wachttijd op te delen in kleinere stukjes. Telkens wanneer je een tussenstap hebt bereikt, kan je dat vieren.

Denk aan iets wat jullie als gezin willen bereiken. Bedenk enkele tussenstappen en manieren om dit te vieren. (10')

Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht