

Hoop is ... nieuwe toekomst zien



Soms spat een persoonlijke droom uit elkaar en is het de kunst om je toekomst opnieuw of anders vorm te geven.

Zoek een rustig plekje en denk even terug aan een situatie waarbij dit voor jou het geval was. Wie heeft jou toen een duwtje in de rug gegeven? Denk na over een klein gebaar om die persoon daarvoor te bedanken. (5')

Individuele opdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... nieuwe toekomst zien



Hoop vraagt een stuk levenskunst om nieuwe toekomst te zien wanneer dromen uiteenspatten. Je moet andere, nieuwe plannen maken. Elk van jullie heeft hierin een eigen ritme.

Hoe proberen jullie elkaars ritme te respecteren? Wanneer lukt het, wanneer niet? Beluister elkaar respectvol en mild. (10')

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Hoop is ... nieuwe toekomst zien



'Hoop is ... achter iedere deur die dichtgaat, gaat een andere deur weer open.'

Zijn er voor jou deuren opengegaan, net omdat bepaalde deuren voor jou dichtgingen? Probeer elk een voorbeeld te geven uit je eigen leven. (12')

Groepsopdracht met 3 personen – gespreksopdracht

Hoop is ... nieuwe toekomst zien



Soms lopen dingen anders dan gepland, anders dan je zou willen. Je droom spat uit elkaar. Dan moet je je aanpassen en openstaan voor andere of nieuwe dromen.

Hoe doen jullie dat? Helpen jullie elkaar hierbij? (10')

Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht