

Liefde is: beseffen dat je veel geschonken wordt

Overloop je voorbij week met speciale aandacht voor de kleine (gods)geschenken die je zomaar ontvangen mocht: geschenken voor al je zintuigen, geschenken voor je relaties, geschenken voor je gezondheid, geschenken voor je werk, ...

Schrijf de geschenken op en tel ze nadien. Als je wilt, kun je ze iemand laten lezen en er even over uitwisselen.



Liefde is: beseffen dat je veel geschonken wordt

In een relatie maak je elkaar mooier.

Welke goede eigenschap, handeling of houding van je partner ervaar je als een geschenk?

Geef je dat geschenk ook door aan anderen door zelf te leren van dit waardevolle van je partner?



Individuele opdracht – gespreksopdracht

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Liefde is: beseffen dat je veel geschonken wordt

Vertel elkaar wat tot nu toe het mooiste (gods)geschenk was in jouw leven.



Liefde is: beseffen dat je veel geschonken wordt

Vertel aan jouw/jullie (klein)kinderen op welke manier zij jouw/jullie leven mooier maken.

De (klein)kinderen vertellen het op hun beurt ook aan jou/jullie als (groot)ouders.



Groepsopdracht voor 2 personen – gespreksopdracht

Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht