

### Liefde is: geduldig zijn



Zoek een rustig plekje en denk terug aan een persoonlijke situatie waarbij volgende uitspraak van toepassing was: "Liefde is geduldig zijn, niet alleen met anderen, maar ook met jezelf."

### Individuele opdracht – gespreksopdracht

### Liefde is: geduldig zijn



Samen plannen smeden ... vraagt tijd en geduld. Elk van jullie heeft een eigen ritme.

Hoe proberen jullie elkaars ritme te respecteren?

Wanneer lukt het, wanneer niet?

Beluister elkaar respectvol en mild.

### Koppelopdracht – gespreksopdracht

### Liefde is: geduldig zijn



Hoeveel geef je jezelf voor 'geduldig zijn' op een schaal van 1 tot 10?

Wanneer kost geduld jou moeite in relaties met anderen?

Op welk geduld-momentje ben je zelf trots?

### Groepsopdracht voor 4 personen – gespreksopdracht

### Liefde is: geduldig zijn



Als je samenleeft met meerdere personen, moet je vaak op elkaar wachten. Je bent zelf enthousiast om aan iets te beginnen, maar de ander is nog met iets anders bezig.

Welke tips kan je elkaar geven om het wachten te verzachten?

### Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht