

Liefde is: vriendelijk zijn

Liefde is vriendelijk zijn, ook voor jezelf. Zoek een rustig plekje en val even stil bij het volgende gedicht. Welk woord of welke zin spreekt je het meest aan?

Geen nood om uit te blinken,
in de klas met tien op tien,
maar tracht wel goed te scoren
in 't jezelf wat liever zien.

Want houden van jezelf
ligt aan de basis van 't geluk
wees blij met het totaalpakket, niet enkel met een stuk.
Aanvaard zacht wie je bent, wat je kan en wat je doet,
zie jezelf wat liever, je bent zoveel meer dan goed.

(# lizismore – www.lizismore.be)



Individuele opdracht – gespreksopdracht

Liefde is: vriendelijk zijn

Bespreek even het volgende citaat:

‘Een vriendelijke uitspraak is een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam.’

(Spreuken 16,24)



Groepsopdracht voor 4 personen – gespreksopdracht

Liefde is: vriendelijk zijn

Verzin voor elkaar een vriendelijke totem en voortotem. Een ‘totemnaam’ is de naam van een dier dat dezelfde kenmerken heeft als jijzelf. Een ‘voortotem’ is een bijvoeglijk naamwoord bij de totem. Dit kan een eigenschap zijn die niet in je totem zit en die dus iets meer zegt over je dieren naam en karakter. Het zou ook kunnen dat hij een eigenschap van je totem verzwakt.

Voorbeelden van totems met voortotems zijn: blijmoedige wasbeer, zorgeloze springbok, welwillende giraf, ...

Kies deze zorgvuldig en wees creatief. Maak ook even tijd om te formuleren hoe het voor jou voelt om deze totem te ontvangen en vraag wat toelichting bij de totemnaam indien nodig.



Koppelopdracht – gespreksopdracht

Liefde is: vriendelijk zijn

Verzin voor elkaar een vriendelijke totem en voortotem. Een ‘totemnaam’ is de naam van een dier dat dezelfde kenmerken heeft als jijzelf. Een ‘voortotem’ is een bijvoeglijk naamwoord bij de totem. Dit kan een eigenschap zijn die niet in je totem zit en die dus iets meer zegt over je dieren naam en karakter. Het zou ook kunnen dat hij een eigenschap van je totem verzwakt. Voorbeelden van totems met voortotems zijn: blijmoedige wasbeer, zorgeloze springbok, welwillende giraf, ...

Kies deze zorgvuldig en wees creatief. Maak ook even tijd om te formuleren hoe het voor jou voelt om deze totem te ontvangen en vraag wat toelichting bij de totemnaam indien nodig.



Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht