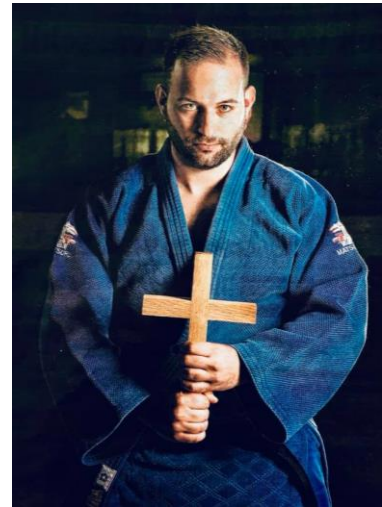


# (BUITEN)GEWOON GEZONDEN. IEDEREEN MISSIONARIS?!

## Tom Steensels – Ten dienste van de ander

- Getrouwd met Annelies Loos
- Coördinator IJD Hasselt
- Hoofdtrainer van judoclub Gruitrode met speciale aandacht voor G-judo (judo voor personen met een beperking)

*Er zijn verschillende wegen om tot geloof te komen, om God op het spoor te komen... Voor mij is de weg van het **dienen** (diaconia) een wezenlijk kenmerk van mijn functioneren als christen. Ik ben hierbij overtuigd dat we als mensen niet moeten verwachten dat we in staat zijn tot grootse dingen. We kunnen daar waar het mogelijk is ons dienstbaar opstellen ten opzichte van de ander, en in het bijzonder ten opzichte van zij die het meest nood hebben aan onze 'dienst'.*



Mijn passie voor **judo** begon al op erg jonge leeftijd (5 jaar). Ik heb later het geluk gehad om door te groeien als trainer (en nadien hoofdtrainer) van een warme, familiale judoclub. Judoclub Gruitrode telt momenteel 252 leden. Acht jaar geleden hebben we bewust gekozen om onze deuren te openen voor **personen met een beperking**. Momenteel telt onze judoclub 21 zogenaamde **G-judoka's**. Dit zijn judoka's met het syndroom van down, een verstandelijke beperking, autisme, ... beperkingen van allerlei aard. Hoewel ik liever het woord **verrijking** gebruik in plaats van beperking. De emoties zijn immers altijd puur en oprecht. Onze G-judoka's worden door middel van extra begeleiding en differentiatie geïntegreerd in de reguliere clubwerking. We hebben dus resoluut gekozen voor een **inclusieve aanpak** waarbij reguliere judoka's en G-judoka's samen trainen.

Judo helpt onze G-judoka's in hun algemene ontwikkeling en doet hen zienderogen groeien in **zelfvertrouwen**. Op zo'n momenten van intens geluk, verwondering in eigen kunnen, daar ervaar ik God. De lach van een jongen met een dwarslaesie die toch aan judo kan doen, onze G-judoka's die het gevoel hebben dat ze op het podium staan van de Olympische Spelen in plaats van de Special Olympics, de handen die altijd de lucht in gaan na een wedstrijd, ook al was het een verliesmatch, doet mijn hart **branden** van geluk. En op zo'n momenten is God aan het werk, voel ik Jezus Christus in mij.

Ik probeer bewust en open te getuigen over mijn leven als christen en de verbinding met mijn inzet voor G-judo. Wanneer mensen zo'n jong iemand vol passie en vuur horen getuigen, kan dat voor verwondering zorgen, daar hoop ik altijd op.

***Hoe zijn wij missionaris voor anderen?***