

WANDELING KARPOS: handleiding

Doel

De vormelingen moeten aan de hand van de negen opdrachten de 'vruchten van de Geest' achterhalen.

Materiaal:

- Antwoordkaart met per opdracht een aantal streepjes. Deze streepjes staan voor het aantal letters per woord (bv = VREDE).
- Tien legoblokjes: tijdens de wandeling kunnen ze hiermee een letter kopen om een woord te vinden.

STOPPLAATS 1: LIEFDE

- We laten de vormelingen een groot hart maken/versieren met natuurmaterialen die ze vinden in de buurt.
- Dit heet 'land art', een stukje kunst in en met de natuur.

STOPPLAATS 2: VRIENDELIJKHEID

- Tijdens onze wandeling steken ze een 'zomaar' kaartje in een brievenbus.
- We voorzien een neutraal kaartje en vragen aan de vormelingen om iets neer te pennen op dit 'zomaar' kaartje.
- We staan even stil bij waarom mensen kaartjes schrijven en welk gevoel dit teweeg brengt bij diegene die het mag ontvangen.

STOPPLAATS 3: TROUW

- Leiden en zich laten leiden (heb vertrouwen in een ander).
- De vormelingen gaan per 2 verderwandelen waarbij de ene geblinddoekt is en de andere moet leiden. Na 50m ofzo wisselen ze van rol.
- We staan even stil bij hoe dit aanvoelde.

STOPPLAATS 4: GEDULD

- In een lang touw (kommel) maken we een heleboel knopen die de vormelingen samen moeten proberen te ontwarren.

STOPPLAATS 5: ZACHTHEID

- De vormelingen proberen in een voeldoos te voelen/benoemen welke zachte attributen hierin zitten.
- We staan ook even stil bij hoe je een 'zacht' persoon kan zijn/worden?
- Attributen: voeldoos met badsponsje, wol, fleece, handschoen, knuffelbeertje, pluimpje, watje, sponsje, zacht snoepje, scrunchy, kous, washandje en papieren zakdoekje
- TIP: trakteer bij deze opdracht ook met een zacht snoepje.

STOPPLAATS 6: VREUGDE

- We zingen en dansen samen het lied 'If you're Happy and you know it'.
- Eventueel kan je een kleine bluetoothbox meenemen om dit te laten afspelen via je gsm.

STOPPLAATS 7: GOEDHEID

- Zeg iets goeds over een ander.
- De vormelingen trekken een naamkaartje uit een washandje en vertellen over die persoon iets goeds. Dit kan een talent zijn, een goeie eigenschap, een goeie daad...

STOPPLAATS 8: VREDE

- De vormelingen proberen een puzzel (vredesduif) te maken.

STOPPLAATS 9: INGETOGENHEID

- Even stilvallen in de kapel, kerk,...
- Een kaarsje laten branden en het Franciscusgebed samen bidden.

Vormselwerking Vincentiusgemeenschap