



Aanbevelingen vanuit het bisdom Antwerpen voor de heropstart van de liturgie in zorginstellingen

Algemeen principe:

Belangrijk uitgangspunt is dat er rekening wordt gehouden met de maatregelen genomen door de overheid en de maatregelen genomen in de zorginstelling. Voor een heropstart wordt sterk aanbevolen om in gesprek te gaan met de eigen directie of het interne Coronateam. Dit kan aan de hand van de richtlijnen die gelden in de [parochiekerken](#). Liturgische bijeenkomsten kunnen gezien worden als een groepsactiviteit waarbij elke zorginstelling hierover zelf regels heeft afgesproken.

Enkele aanbevelingen:

- **In een liturgische bijeenkomst in een zorginstelling worden patiënten/bewoners/cliënten van verschillende afzonderlijke zorgeenheden bijeengebracht.**
 - Het is belangrijk om voldoende afstand te voorzien tussen de verschillende deelnemers (1,5 meter) aan de liturgie met eventueel bijkomende maatregel van het dragen van een mondkapje als de afstand niet altijd gegarandeerd kan worden.
 - Gezien de afstandsregel kan het zijn dat er minder mensen tegelijk een liturgisch samenzijn kunnen bijwonen.
 - Er kan overwogen worden om ook liturgie te voorzien per zorgeenheid in de kapel.
 - Of men overweegt om op een zorgeenheid zelf een viering te voorzien. Belangrijk daarbij is dat enkel de voorganger het liturgische materiaal aanraakt en zelf ook de nodige handhygiëne en andere regels aan de dag legt die normaal gelden op een zorgafdeling.
- **Voor elke liturgische bijeenkomst is handhygiëne belangrijk.**
 - Voorzie dat deelnemers hun handen kunnen wassen of al dan niet ontsmetten met alcoholgel.
 - Er worden geen handen gegeven bij het Onze Vader, geen handdruk of andere aanraking bij de vredeswens.
- **Indien in uw kapel een toilet voorzien is, laat deze best nog even gesloten.** Je kan aan deelnemers vragen om op de eigen zorgafdeling eerst het toilet te gebruiken.
- **Maak ook afspraken rond het extra poetsen van de kapel.** Zeker als er twee vieringen na elkaar zouden doorgaan.
- **Bekijk op voorhand hoe je het beste patiënten/bewoners/cliënten naar de kapel vervoert.** Het is misschien best aan te raden dat dit door een personeelslid gebeurt van de zorgeenheid waar hij of zij verblijft. Dit is te verkiezen boven vrijwilligers die patiënten gaan halen. Raadpleeg hierover ook best het algemeen beleid rond vrijwilligers in Coronatijden. Vervoer met een busje wordt afgeraden.
- **Bekijk even of het uitdelen van de communie wenselijk is.**
 - Indien het gebeurt, best er voor zorgen dat er geen handcontact is met diegene die communiceert en steeds zal de voorganger een mondkapje dragen. De

voorganger ontsmet best ook eerst zijn handen alvorens de communie uit te reiken of voorziet handschoenen.

- Men kan ook de ‘geestelijke communie’ aanbieden, d.w.z. dat de communie niet uitgereikt wordt en dat men wel bidt om een geestelijke communie. De voorganger kan dan wel communiceren (hieronder geven we enkele voorbeelden).
- Wellicht zijn er patiënten/bewoners/cliënten die angst hebben voor besmetting bij het ontvangen van de communie. **Daarom wordt aangeraden de twee vormen aan te bieden: de communie en de geestelijke communie.**
- **Kondig ook tijdig aan wanneer de vieringen opnieuw starten** en voorzie een duidelijke communicatie op voorhand rond de maatregelen die genomen zijn om de verspreiding van het virus te voorkomen. In principe kunnen liturgische momenten gelijk opstarten met de vieringen in de parochiekerken.

Opgemaakt op 10/6/2020

Gebeden ‘geestelijke communie’

V. Wie wil kan nu de communie ontvangen. Wie angst heeft om eventueel besmet te worden met het Coronavirus, hoeft niet te communie gaan. Als je de communie wenst, vraag ik je om even op te staan. Wie het niet wenst te ontvangen, kan zo dadelijk terwijl de anderen communiceren het volgende gebed in stilte bidden. Dan ontvang je een ‘geestelijke communie’ en ben je ook verbonden met Jezus en vorm je gemeenschap met hen die wel communiceren.

Gebed 1

*Heer Jezus,
ik dank U voor uw Woord van Leven
waarmee Gij mij hebt gevoed.
Graag zou ik U ook ontmoeten
in de communie, uw Brood van Leven,
maar dat is nu onmogelijk.
Daarom bid ik:
aanvaard mijn verlangen
om hecht verbonden te zijn met U.
Kom met uw liefde in mijn hart
en laat mij niet vergeten
dat uw Geest in mij woont.
Wees Gij in mij, opdat ik blijf in U,
mijn Heer en mijn God.*

Gebed 2

*Jezus,
Ik geloof dat Jij in het Heilige Sacrament
tegenwoordig bent.
Ik bemin Je boven alles
en wens Je in mijn hart
te verwelkomen.
Nu ik de communie
niet daadwerkelijk kan ontvangen,
vraag ik Je de genade
van de geestelijke communie.
Ombels mij en zuiver
mijn verlangen naar de hemelse Vader.
Draag mij in Jouw Geest
en laat mij nooit van Jou gescheiden worden.
Amen*

Bron: ICL en kerknet.be