**‘En als we nu eens gewoon het gebed van de Kerk nemen?’**

*De getijden bidden met alle gelovigen, het was een wens die de concilievaders in 1963 uitdrukten en die ook in latere kerkelijke documenten werd herhaald. Hoewel het om het gebed van de hele Kerk gaat, was het ‘goddelijk officie’ in de loop der eeuwen vooral een zaak van de clerus en van religieuzen geworden.*

Hoe zit het dan vandaag, zestig jaar na het concilie? Zoals bij andere wensen van de liturgiehervorming, geldt ook hier dat er nog een weg te gaan is. Maar er zijn ook hoopvolle initiatieven te melden. In enkele parochies nodigt de pastoor parochianen uit om samen af en toe het ochtendgebed te bidden (bijv. op de marktdag). In andere parochies worden in een sterke liturgische tijd (bijv. de advent) de vespers gebeden.

Nog een voorbeeld is de appdie het Nederlandse seminarie De Tiltenberg ontwikkelde. Die laat toe dat je zonder boek en zonder knowhow(in welke week zijn we, waar vind ik wat), met de telefoon in de hand dus, een gebedstijd kan ‘openen’, bijvoorbeeld op de trein. Er zijn ook mensen die aansluiten bij een online getijdengebed, gestreamd op dat specifieke moment van de dag.

Bij vormingsmomenten in ons bisdom zijn we sinds jaren vertrouwd met het bidden van een vereenvoudigde vorm van het getijdengebed. In het Gentse St-Baafshuis beginnen cursussen op zaterdagochtend met gebed en ook avondvormingen en -seminaries tijdens de week starten met verkorte vespers of eindigen met de dagsluiting. De kerkvaders wisten het al: je kan niet over God spreken als je Hem niet laat spreken. Het gebed maakt integraal deel uit van de vorming of opleiding. Het zet alles in het juiste perspectief.

Bij de evaluatie geven deelnemers trouwens vaak aan dat ze deze gebedsvorm waarderen en na de vorming dus zullen missen. Maar intussen zijn ze al wat thuisgekomen in het zingen van de psalmen en in de ‘blauwe boekjes’ *(Klein getijdenboek)*. Sommigen introduceren dit gebed op hun beurt in de parochie. Zo zijn er in ons bisdom plekken waar de vergadering van parochieploeg of dekenale ploeg begint met het getijdengebed.

Het is meteen duidelijk dat het ‘goddelijk officie’ – een van de benamingen voor het getijdengebed – vele vormen kan aannemen: thuis, in de kerk en op andere plaatsen waar christenen elkaar ontmoeten of alleen bidden.

**Instappen in de stroom**

Er zijn natuurlijk nog vele andere vormen van gebed, traditioneel of net heel creatief. Alle hebben ze hun waarde. Toch zie je een kentering. Na decennia van hard werken aan zelfgemaakte, thematische gebedsmomenten – soms met een eerder bezinnend karakter – bekoelt het enthousiasme bij samenstellers én uitvoerders. Begrijpelijk, want alles moest altijd anders, met ‘aansluitende’ teksten, speciaal daartoe opgestelde blaadjes, inclusief de noodzakelijke afspraken daarrond. Bidden wordt dan wel vermoeiend.

Heel anders wordt het als we ons kunnen laten meedrijven op de weldadige stroom die in het oude Israël ontspringt en al tweeduizend jaar door de Kerk vloeit. Inderdaad, in het getijdengebed ontdekken we dat het gebed al bezig is. Het volstaat gewoon onze koudwatervrees te laten varen en mee te doen. Laten we enkele aspecten ervan kort belichten.

**Christus bidt**

Het eerste wat uitgewerkt wordt in de *Algemene inleiding tot het getijdengebed* is het christologische fundament (vgl. AIG, 3-4). Wie bidt de getijden? Het is Christus, die verderzet wat Hij tijdens zijn aardse leven deed en sinds vóór alle tijden altijd al doet: de Vader aanbidden. De getijden bidden is deelnemen aan het ene gebed van de Zoon tot de Vader.

In ‘Gebedenboek van de Bijbel’, zijn mooie inleiding tot het Boek van de Psalmen uit 1940, zegt de lutherse theoloog Dietrich Bonhoeffer dat precies dit ons grote geluk is: ‘Als Christus ons meeneemt in zijn gebed, als we zijn gebed mogen meebidden, als Hij ons meeneemt op zijn weg tot God en ons leert bidden, dan zijn we van de kwelling van het niet kunnen bidden bevrijd.’

Denken we maar aan het beeld dat Paulus gebruikt voor de Kerk als het lichaam van Christus, met Christus als het hoofd. Welnu, Hij bidt in ons als ons hoofd. Zo bezien krijgen de psalmen en de andere bouwstenen van het brevier een onverwachte diepte: het zijn onze woorden, maar ook de zijne. ‘Erkennen we dan onze stem in Hem en zijn stem in ons’, nodigt bisschop Augustinus ons uit.

**De Kerk bidt mee**

Wanneer we als gelovigen samenkomen om de getijden te bidden, maken we de Kerk zichtbaar die het mysterie van Christus viert (vgl. AIG, 22). Daarom is het officie bestemd om het gebed te worden van het *hele* Godsvolk (vgl. CKK 1175) en komt het vooral tot zijn recht als ‘viering’ van een groep christenen die alternerend de psalmen bidden en verschillende rollen opnemen (voorganger, voorzanger, lector).

Maar ook wie op de trein zit met zijn *app* hoort bij het mystieke lichaam van Christus en neemt evenzeer deel aan het wereldwijde gebed van de Kerk. Ook dat is bijzonder: wanneer je de getijden alleen bidt, doe je dat toch niet alleen.

Als we leren bidden vanuit een ‘wij’ en niet vanuit ons ‘ik’, lopen we ook veel minder risico om vast te raken in subjectivisme, stelt Paus Franciscus (*Desiderio desideravi*, 19). Dat geldt in het bijzonder voor de psalmen die ons volgens een vierwekelijks rooster worden aangereikt. Het brevier laat ons jubelen wanneer we willen klagen en klagen wanneer het ons voor de wind gaat. We worden er dus onthecht van wat we zelf zouden willen zeggen. Dietrich Bonhoeffer, opnieuw in zijn ‘Gebedenboek van de Bijbel’, zegt dat het soms nodig is ‘tegen ons hart in te bidden om goed te bidden’ en ‘om te zien waarom God door ons aanroepen wil worden’. Meteen licht nog een andere karakteristiek op.

**Wij bidden voor de wereld**

De Kerk heeft niet zichzelf als doel. Ze is er voor de wereld. Ze bidt dus ook ‘tot welzijn van heel de mensengemeenschap’ (AIG, 7). We bidden de getijden namens de mensen die we kennen en die we niet kennen, waar ook ter wereld. Wij vertolken hun klacht en hun jubel. De in het nauw gedrevene, de arme, degene die doodsangsten uitstaat, wij bidden namens hen en voor hen. Niet op basis van een subjectief aanvoelen, maar omdat wij het ene lichaam zijn van Christus die zich met hen identificeert.

**Op het ritme van de dag**

Zoals het liturgisch jaar de jaarkring met zijn seizoenen heiligt en de zondagseucharistie de week, zo heiligt het getijdengebed de uren van de dag (en van de nacht) en van heel het menselijk handelen (vgl. AIG, 10-11). Toegegeven, een gebed geënt op bepaalde uren is in onze haastige levens, waarin we vooral flexibel moeten zijn, best wel een uitdaging, zeker als je het moet combineren met gezin, drukke job of kerkelijke zending. Bij de hervorming van het getijdengebed is daarom rekening gehouden met een aanpassing aan de eigen situatie en roeping van mensen (vgl. AIG, 1 en 11). Het is met andere woorden niet alles of niets.

Maar een andere vraag dient ook gesteld: of we wel kunnen leven zonder ankerpunten in de tijd. In een bijdrage over het getijdengebed citeert Thomas Quartier de Nederlandse dichter Jan Wit: ‘Wie de getijden verwaarloost, wordt door het getij overspoeld.’ De idee van een regelmatige ‘onderbreking’ van de *rush* waarin we leven is niet dwaas. Even komt er ademruimte. Tenminste even komen we in Gods tijd terecht. Zoals een hymne voor de dagsluiting het zingt:

‘Uw wijsheid heeft voor ons de tijd

in duur en wisseling bereid;

verkwik ons moede lichaam, Heer,

en geef het ’s nachts zijn krachten weer.’

Voor wie zelf of met een groepje wil starten met het getijdengebed, plaatsen we op [www.ccv.be/gent](http://www.ccv.be/gent) alvast wat extra info, tips en linken.

Bij uitgeverij Halewijn verschijnt rond Pasen 2023 het verslagboek bij het Liturgisch congres van 2022: *‘Wees onze Gast. Perspectieven voor huisliturgie’*. Daar vind je onder meer bijdragen die de betekenis van het heiligen van de tijd verder uitdiepen.

Dieter Van Belle