

Huisliturgie n.a.v. bijzondere momenten in het gezin: zegenen



huiszegen – schoolzegen – reiszegen

Elk gezin maakt bijzondere momenten mee. Denk maar aan een verhuis, een eerste schooldag, kinderen die op kot gaan, de start van een mooie reis of een bijzonder engagement. Je voelt de opwinding in huis, de spanning van een nieuwe start, de bijhorende dromen en onzekerheid. Op deze momenten kun je elkaar Gods zegen toewensen. Dan wil je elkaar toewensen wat je voor elkaar droomt, wat je te boven gaat en waarin je toch wilt geloven. Elkaar van harte zegenen maakt je gezin en de hele wereld warmer.

Hier vind je ter inspiratie enkele korte, eenvoudige, door IDGP uitgewerkte zegenmomenten: een huiszegen, een schoolzegen en een reiszegen.

Huiszegen

De eerste nacht in een nieuw huis slapen is voor kinderen én ouders heel bijzonder. Alles is nieuw en het huis voelt nog vreemd aan. Dit biedt de gelegenheid om Gods zegen te vragen over deze nieuwe plek.

Ga samen op een rustige plek in huis zitten en maak het even halfdonker. Op voorhand plaats je als ouder een (sfeer)lampje onder een emmer.

Je gaat enkele Bijbelverzen lezen uit het Nieuwe (Tweede) Testament, het boek over Jezus, want Christus is in de Schrift aanwezig als bron van alle zegeningen. Wanneer je terugrijpt naar een Bijbelverhaal, zeg je hiermee dankjewel aan God, die zijn Zoon aan de wereld gaf als grootste teken van Gods zegenende aanwezigheid onder ons.

Je vertelt dat je 2 bijzondere wensen van Jezus wilt vertellen, dat ze gaan over leven in een nieuw huis en dat jullie vanuit Jezus' wensen Gods zegenende steun vragen om deze wensen in jullie eigen leven waar te maken.

1. Bijbelvers: Mt 5,15

Als ouder lees je de tekst voor uit Mt 5,15: 'Niemand zet een brandende lamp onder een emmer. Je zet een lamp juist hoog. Dan schijnt het licht voor alle mensen in huis.' (Bron: [Bijbel in Gewone Taal](#))

Je haalt het (sfeer)lampje van onder de emmer vandaan en je zet het op een kast of een tafel. Dan bid je:

*Gezegend zijt Gij, God, om het licht in de wereld.
Wij danken U omdat Gij aanwezig zijt overal waar mensen leven en wonen.
God, wij vragen dat Uw licht overal in ons huis mag schijnen,
dat Uw naam hier mag klinken,
dat we Uw aanwezigheid mogen voelen.
God, wil alle grote en kleine plekjes in dit huis zegenen.
Zegen onze inkomhal, opdat hier veel mensen welkom mogen zijn.
Zegen onze woonkamer, opdat we hier naar elkaar mogen luisteren.
Zegen onze keuken, opdat we samen gezellig aan tafel mogen zitten.
Zegen onze speelhoek, opdat we uitbundig mogen spelen.
Zegen onze slaapkamers, opdat we hier rust mogen vinden.
Amen.*

Als je wilt, kan je met de lamp in de hand samen met de kinderen langs alle plekjes in het huis gaan.

2. Bijbelvers: Mt 5,16a

Daarna lees je de tweede wens van Jezus voor uit Mt 5,16a: ‘Zo moeten ook jullie een licht zijn en schijnen voor alle mensen.’ (Bron: [Bijbel in Gewone Taal](#))

Je geeft aan iedereen een theelichtje.

Elkeen mag om de beurt zijn of haar theelichtje aansteken – eventueel met de hulp van een ouder of een grotere broer of zus – als teken dat hij of zij ook een lichtje wil zijn voor de anderen die in dit huis wonen of dit huis bezoeken. Wie wil, mag vertellen hoe hij of zij een lichtje wil zijn voor anderen.

Je sluit af met een feestelijke huisreceptie.

Als herinnering aan dit moment, kan iedereen zijn of haar theelichtje in de slaapkamer zetten.

Schoolzegen

Op de vooravond van het nieuwe schooljaar hangt er vaak wat spanning in huis. Soms weet je kind nog niet bij wie hij of zij in de klas zal zitten, soms start je kind in een nieuwe school of een nieuwe studierichting. Dit zijn gelegenheden om in een kort gezinsmoment God te danken als bron van alle zegen en Gods zegen te vragen voor een goede start.

Ga samen op een knusse plek zitten en neem de boekentas of schoolrugzak erbij. Ouders mogen ook hun werktas erbij halen.

Vraag even hoe iedereen zich voelt aan de vooravond van het nieuwe schooljaar. Vertel dat je samen Gods zegen vraagt om het schooljaar rustig en vlot te starten.

Leg in het midden enkele zelfgemaakte sleutelhangers. Je kan die eenvoudig maken door een sleutelhangerhaakje te bevestigen aan een stukje stevige vilt (bijvoorbeeld een uitgeknipte bloemvorm, hartjesvorm of iets anders). Kies elk één sleutelhanger en schrijf hierop met een alcoholstift een woord dat uitdrukt waarvoor je Gods zegen wilt vragen (bijvoorbeeld voor een vriendschap, voor durf, rust, plezier, tijd, ...).
(De ouders helpen hun kinderen die nog niet kunnen schrijven.)

Bid samen een gebed om zegen:

*Goede God,
U bent bron van alle zegen in onze wereld.
Elk geschenk, hoe klein ook, brengt ons op Uw spoor.
Wij danken U daarvoor.
Morgen start er een nieuw schooljaar.
Wij vragen Uw zegen voor een goede start.
Wees altijd bij ons
en geef ons kracht
om er een mooi jaar van te maken.
Amen.*

Neem om de beurt de zelf gekozen sleutelhanger vast en formuleer een persoonlijke vraag om zegen.

(De ouders starten en geven zo aan hoe de vraag om zegen geformuleerd kan worden.)

Bijvoorbeeld:

*God, zegen deze sleutelhanger, symbool van vriendschap. Help mij om naar anderen toe te stappen.
God, zegen deze sleutelhanger, symbool van durf. Help mij om mijn angst voor nieuwe dingen te overwinnen.
God, zegen deze sleutelhanger, symbool van rust. Help mij om rustig te blijven in de klas.
God, zegen deze sleutelhanger, symbool van plezier. Help mij om plezier te maken op de speelplaats.
God, zegen deze sleutelhanger, symbool van tijd. Help mij om tijd te maken voor mijn collega's.*

Als je wilt, kan je deze sleutelhanger aan je tas hangen. Het doet je eraan denken dat God altijd dicht bij je is.

Aan de andere kant kan je je naam schrijven. Zo raakt je tas niet verloren.

VARIANT: voor jongeren kan je een 'kotzegen' uitwerken.

Reiszege

Op reis gaan is voor een gezin altijd een beetje spannend. Sommige gezinnen kijken er samen heel erg naar uit, bij andere gezinnen zijn er soms gemengde gevoelens aanwezig. Sommige gezinsleden houden niet zo van de inpakstress of ze houden meer van hun vertrouwde bed en van hun dagelijkse gewoonten. In beide omstandigheden is het mooi om God te danken en Gods zegen te vragen over deze onderneming.

Pak eerst alles rustig in vooraleer je een klein moment voor een reiszege voorziet. Zoek een knusse plek om even samen te zitten. Ook knuffels die meegaan op reis mogen deelnemen aan dit moment (kleine kinderen vinden dit heel aangenaam). Gebruik een symbool om aan te geven dat er een bijzonder moment volgt: steek bijvoorbeeld een kaars aan of laat een zacht belletje rinkelen, sla zacht op een klankschaal of gong of zet een muziekje op.

Spreek dan een zegenwens uit:

*God,
Wij danken U voor Uw zegenende aanwezigheid bij ons.
U bent bron van al het mooie dat ons gegeven is.
U bent de Schepper van zoveel prachtige dingen
waarover wij ons mogen verwonderen.
Wij vertrekken nu samen op reis.
We willen elk ons steentje bijdragen om er een leuke reis van te maken.
We vragen Uw zegen om ons daarbij te helpen.*

Geef iedereen een steentje. Nodig iedereen uit om een steentje in het midden te leggen en hierbij een concrete zegenwens te verwoorden.

Bijvoorbeeld:

*Goede God,
Zegen onze handen, dat we ze durven uitsteken voor een dikke knuffel.
Zegen onze voeten, dat we samen goed kunnen wandelen.
Zegen onze ogen, dat we de kriebeldiertjes in het bos kunnen zien.
Zegen onze oren, dat we kunnen genieten van de krekels en de vogels.
Zegen onze tong en onze neus, dat we kunnen genieten van nieuwe smaken
en geuren, van kerstomaatjes tot lavendel.
Zegen onze mond, dat we na een ruzie weer vriendelijk kunnen zijn.
Zegen ons hoofd, dat we nieuwe ideeën krijgen als we ons even vervelen.*

Laat de kinderen aanvullen.

Zegen ...

Amen.

Leg de steentjes één voor één naast elkaar in een kring. De kring staat symbool voor het team dat jullie op reis willen vormen. Wie niet graag iets zegt, legt er rustig zijn of haar steentje bij, als teken dat hij of zij mee deel wil uitmaken van het 'reis-team'. En dan ... vertrekken maar!