

Gratis infosessie

Veerkracht en de kracht van positief denken door Erna Claes



Door positief te denken kan u een negatieve spiraal doorbreken. Erna Claes, doctor in de psychologie, weet er alles van. In deze lezing leert ze u positief denken en op zoek te gaan naar de goede, reële kanten van het leven zonder dat de negatieve kanten genegeerd worden.

Positief denken geeft positieve gevoelens meer kans, het tempert onze pijnlijke gevoelens en het motiveert opbouwend gedrag. En ... u kunt het leren! Neem uw negatieve denkgewoonten onder de loop en bouw deze om tot meer positieve denkgewoonten.

Datum en tijdstip: 16 oktober 2025 19u30

**Locatie: OCMW Asse, zaal academische ruimte
Gasthuisstraat 2, 1730 Asse**

Prijs: gratis

Info en inschrijven: cm.be/agenda of via 02 246 67 80

