



LDC Den Tap

Programmaboekje Januari 2026

LDC Den Tap
Aalterstraat 10
8755 Ruiselede
(Wingene)



4
LDC Den Tap
kijkt vooruit

14
Driekoningen
Menu
Dinsdag
6 januari

15
Familiegroep
Dementie
Maandag
12 januari

curando

Inhoud



Den Tap is al bijna 10 jaar een plek waar mensen elkaar vinden.

In 2026 staan we stil bij dat mooie verhaal – én zetten we tegelijk een nieuwe stap.

LDC Den Tap kijkt vooruit	03
Maandmenu	11
Wekelijks aanbod	12
Driekoningen Menu	14
Familiegroep Dementie bijeenkomst	15
Koffieklets	18
Ontbijtwandeling	19





Nieuwjaarswens

Warme wensen voor het nieuwe jaar

Een nieuw jaar hoeft niet groots te zijn om waardevol te zijn.

Soms zit geluk in een kopje koffie, een goed gesprek of samen lachen.

Wij wensen jullie een jaar vol warmte, verbondenheid en kleine gelukjes.

LDC Den Tap staat ook dit jaar met open armen voor jullie klaar.

Een warme nieuwjaarsgroet,
Het team van LDC Den Tap

LDC Den Tap kijkt vooruit

Den Tap is al bijna 10 jaar een plek waar mensen elkaar vinden

In 2026 staan we stil bij dat mooie verhaal – én zetten we tegelijk een nieuwe stap. In het najaar van 2026 zal Lokaal Dienstencentrum Den Tap verhuizen naar de nieuwe Site Sint-Jozef.

10 jaar Den Tap, en klaar voor de toekomst

Sinds de start in 2016, onder de leiding van Indra als eerste centrumleidster, groeide Den Tap uit tot een warme ontmoetingsplek voor buurt en dorp. Onze gastvrouwen Amina, Ann, Evelyne, Sanne en vrijwilligers stonden – én staan – elke dag klaar voor bezoekers, met een luisterend oor, een warme koffie en oprechte aandacht. Samen met vrijwilligers, partners en bezoekers bouwden we Den Tap uit tot wat het vandaag is: een plek waar je welkom bent, gewoon zoals je bent.

Waarom verhuizen naar Site Sint-Jozef?

Site Sint-Jozef zal uitgroeien tot een zorgzame buurt: een plek waar mensen spontaan samenkomen, waar zorg dichtbij is en waar ontmoeting centraal staat.

Ook op de nieuwe site blijft het LDC:

- een open ontmoetingsplaats voor buurt en dorp
- warme maaltijden (ook in het weekend), cafémomenten en vertrouwde activiteiten
- aandacht voor ouderen, mantelzorgers, personen in een kwetsbare situatie én actieve buurtbewoners
- sterke samenwerking met lokale verenigingen en partners



Wat gebeurt er met de huidige locatie in de Aalterstraat?

Ook Aalterstraat 10 blijft een plek van zorg en ondersteuning in het dorp. Waar vandaag Den Tap gevestigd is, komt een thuiszorgpunt van Curando.

Je zal er terechtkunnen met al je thuiszorgvragen, zoals:

- gezinszorg
- thuisverpleging
- maaltijden aan huis
- dienstencheques
- Centrum voor Dagverzorging
- en andere vormen van ondersteuning aan huis

☞ Het Centrum voor Dagverzorging (CDV) blijft op dezelfde locatie actief op het eerste verdiep.

Samen onderweg

We weten hoe belangrijk Den Tap is voor veel bezoekers. Daarom maken we deze verhuis samen en stap voor stap:

- met tijdige en duidelijke communicatie
- met kijk- en infomomenten op de nieuwe site
- met aandacht voor bereikbaarheid en toegankelijkheid
- met behoud van de warme sfeer en vertrouwde gezichten

☞ 2026 wordt een jaar om samen te vieren, terug te blikken én vooruit te kijken. Het 10-jarig bestaan van Den Tap laten we zeker niet onopgemerkt voorbijgaan.



Schrijf jij mee aan het verhaal van het nieuwe LDC?

Den Tap is meer dan een gebouw. Het is een plek die gegroeid is dankzij jullie ideeën, gewoontes, babbels en engagement.

De komende tijd denken we na over hoe het LDC er in de toekomst mag uitzien. En dat doen we niet alleen. We willen dit verhaal samen met jullie schrijven.

-  Wat moet volgens jou zeker blijven?
-  Wat kan anders of beter?
-  Wat mag absoluut niet ontbreken in het nieuwe LDC?

In het ontmoetingscafé vind je een bierviltje.

Schrijf daarop jouw idee, suggestie of vraag, en steek het in de ideeënbus! (je naam en contactgegevens mag, maar hoeft niet)

Heb je liever een gesprek of zit je met vragen?
Spreek Hanne gerust aan, ze luistert graag.



Weetje van de maand

Wist je dat de toekomstige inkom van LDC Den Tap zal liggen aan het Eyerstraatje?

Bezoekers zullen er binnenkomen via een **mooi orangerie**, omgeven door veel groen, zie hieronder.

Op foto 1 zie je hoe deze plek er **vandaag** uitziet. Op foto 2 zie je hoe de inkom er in de **toekomst** zal uitzien. De komende maanden zal ze stap voor stap veranderen.

 Volg de evolutie mee en zie hoe deze plek uitgroeit tot een warme toegangspoort voor ontmoeting en buurtleven.



FIT EN GEZOND BLIJVEN?

Nieuwe mensen leren kennen?

MEE ZIJN MET JE TIJD?

Op zoek naar een luisterend oor?

**IN LDC DEN TAP VIND JE
EEN WARME THUIS VOOR IEDEREEN!**



Januari 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
			1 Gesloten	2 Verse pannenkoek- ken
5	6 3 Koningen Menu Breiclub	7 Praatgroep Frans	8 Tekenen- en schilderatelier Kaartnamiddag	9 Dijhulp Verse pannenkoek- en
12 Familiegroep Dementie "Wat is een Familiegroep?"	13 FERM Nieuwjaars- wensen Breiclub	14 Praatgroep Engels MSK	15 Tekenen- en schilderatelier Kaartnamiddag	16 Verse pannenkoek- en Menu in de kijker SAMANA Nieuwjaars- wensen
19	20 Meditatief dansen Breiclub	21 Praatgroep Frans	22 Tekenen- en schilderatelier Kaartnamiddag	23 Dijhulp Verse pannenkoek- en
26	27 Meditatief dansen Breiclub	28 Praatgroep Engels MSK Koffieklets	29 Ontbijt- wandeling Tekenen- en schilderatelier Kaartnamiddag	30 Verse pannenkoek- en

Buurtrestaurant

Kom gezellig tafelen!

Iedere werkdag biedt ons lokaal dienstencentrum een heerlijke warme maaltijd aan voor €10 per persoon.

Geniet van een versbereide soep, hoofdgerecht, een heerlijk dessert en water. Eet in goed gezelschap en ervaar de gezelligheid waar wij voor staan. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

**RESERVEREN?
2 DAGEN
OP VOORHAND
VIA 051 77 89 60**



MENU JANUARI 2026

LDC DEN TAP

AALTERSTRAAT 10, 8755 RUISELEDE

2 dagen op voorhand via:

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

€10
incl.
water

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
12 Wortelsoep Gebraad met spruitjes en aardappelen Yoghurt	6 Aperitief €15 Bloemkoolsoep Vol au vent met videe, salade en frietjes Driekoningentaart	7 Pompoensoep met balletjes Hutsepot Platte kaas	8 Venkelsoup Kipschnitzel met schorseneren en aardappelen	9 Champignonsoep Vis van de dag met knolselderpuree Pudding v/h huis	10 Preisoep Kaasburgert met wortelen en aardappelen Flan karamel	7 Wortelsoep Hertenstoofvles met appel met veenbessen en gratin Dessert v/d dag
13 Groentesoep Varkenshaasje met gestoofd witloof en aardappelen Platte kaas	13 Ajuinsoep met gemalen kaas Kalkoenstoof- potje met appelmoes en aardappelen	14 Butternutsoep Kipfilet met ananas en rijst Yoghurt	15 Soep van vergeten groenten met balletjes Ovenschotel met gehakt en spinazie Fruit	16 Aperitief €15 Wortelsoep Vispannetje Oud Brugge met broccoli puree Speciaal dessertje	17 Witloofsoep Kip Cordon bleu met bloemkool en aardappelen Chocomousse	18 Rode paprikasoep Koningsgebraad met boontjes en gebakken krieltjes Dessert v/d dag
19 Courgettesoep Varkenslapje met spitskool en aardappelen Yoghurt	20 Broccolisoup Kippenboutjes met prei in room en frietjes Fruit	21 Aardpeersoep Macaroni met ham, prei en kaas Platte kaas	22 Wortelsoep met balletjes Cassel rib met wortelen en aardappelen Fruit	23 Pastinaaksoep Zalm met mozarrella en spinaziepuree Pudding v/h huis	24 Tomatensoep Chipolatta met rode kool en aardappelen Griesmeelpudding	25 Kervelroomsoep Kalkoenpavé met perzik en kroketjes Dessert v/d dag
26 Pompoensoep Kalkoenrollade met witte kool en aardappelen Yoghurt	27 Champignonsoep Lamsragout met ratatouille en frietjes Fruit	28 Preisoep Ribbetjes met wortelen en aardappelen Rijstpap	29 Groentesoep met balletjes (Bloed)worst met appelmoes en aardappelen Fruit	30 Ajuinsoep Heek met basilicum en warme tomaatjes en peterselie- aardappelen Pudding v/h huis	31 Wortelsoep Blinde vink met boontjes en aardappelen Platte kaas	1 Kervelsoep Kip philadeiphia met perzik en patatas bravas Dessert v/d dag

Maandag tot vrijdag

Dinsdagvoormiddag:

Meditatief dansen



Voorlopig volzet

Meditatief dansen onder begeleiding van Rita. Ontdek beweging, mindfulness en de helende kracht van dans!

- **Herstart op 20 januari**
- 10u - 11u15
- €1 (incl. water)

Donderdagvoormiddag:

Teken- en schilderatelier



Elke donderdagvoormiddag gaat er vrij teken- en schilderatelier door in de zaal. Iedereen is welkom!

- 9u - 12u
- Gratis

Dinsdagnamiddag:

Breiclub



Breiers van alle niveaus welkom om te werken aan projecten, tips te delen met elkaar en nieuwe technieken te leren in een ontspannen sfeer.

- 14u - 17u
- Gratis

Donderdagnamiddag:

Kaartnamiddag



Het LDC wordt op donderdagnamiddag omgetoverd tot een gezellige plek voor kaartliefhebbers.

- 14u - 16u30
- Gratis

Woensdagvoormiddag

(tweewekelijks):

Engelse en Franse Praatgroep



Afwisselend kan je op woensdag Frans of Engels oefenen. Vera begeleidt de Franse sessies, Johan de Engelse. Perfect om je taalvaardigheden scherp te houden!

- 10u - 11u
- €1 (incl. koffie/water)

Frans: 7 & 21 januari

Engels: 14 & 28 januari

Vrijdagnamiddag:

Verse pannenkoeken



Vrijwilligers Christiane, Lucrèce en Nancy zorgen om beurt voor heerlijke pannenkoeken, terwijl Carine en de gastvrouwen ervoor zorgen dat alles in de cafetaria op wieltjes loopt.

- 14u - 17u
- €3

Digihulp

Ondersteuning op maat

Het antwoord op jouw digitale vragen in een één-op-één gesprek.

- Ondersteuning op maat door een digihelper
- Je brengt je eigen materiaal (smartphone, laptop) mee indien mogelijk
- Gratis, zonder inschrijven

Kom op deze data langs bij de digihulp!

DATUM	UUR	LOCATIE
Vrijdag 9/01	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Woensdag 14/01	10 – 12 uur	WZC Amphora (LDC Geselle)
Vrijdag 23/01	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Zaterdag 31/01	10 – 12 uur	Bibliotheek Wingene (kerk Hille)
Vrijdag 6/02	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Woensdag 11/02	14 – 16 uur	WZC het Laar (antennepunt LDC Geselle)
Vrijdag 20/02	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Zaterdag 28/02	10 – 12 uur	Gemeentehuis Wingene
Vrijdag 6/03	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Woensdag 11/03	10 – 12 uur	WZC Amphora (LDC Geselle)
Vrijdag 20/03	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Zaterdag 28/03	10 – 12 uur	Bibliotheek Wingene (kerk Hille)
Vrijdag 3/04	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Woensdag 8/04	14 – 16 uur	WZC het Laar (antennepunt LDC Geselle)
Vrijdag 17/04	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Zaterdag 25/04	10 – 12 uur	Gemeentehuis Wingene
Vrijdag 1/05	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Woensdag 6/05	10 – 12 uur	WZC Amphora (LDC Geselle)
Vrijdag 15/05	14 – 15 uur	LDC Den Tap
Zaterdag 23/05	10 – 12 uur	Bibliotheek Wingene (kerk Hille)



€15

DINSDAG 6 JANUARI

Driekoningen Menu

Aperitief

Bloemkoolsoep

Vol au vent met videoe, salade en frietjes

Driekoningentaart

**Reserveren? 051 77 89 60 of
ldc.dentap@curando.be**

Familiegroep Dementie PLUS

Ruiselede



Maandag 12 januari · 19u—21u

Infosessie: Wat is een Familiegroep Dementie?

Waar liggen jullie noden? Wat leerden we in 2025 en
wat plannen we in 2026?

Kries Van Damme (psychotherapeut) en Peggy Torremans
(referentiepersoon dementie Curando)

LDC Den Tap, Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

**ALZ
HEM
MER**
Liga Vlaanderen

Voor mensen met dementie,
hun mantelzorgers
& familieleden

curando



€15

VRIJDAG 16 JANUARI

Vismenu in de kijker

Aperitief

Wortelsoep

Vispannetje Oud Brugge met broccolipuree

Speciaal dessertje

**Reserveren? 051 77 89 60 of
ldc.dentap@curando.be**

24 januari 2026

14:00 uur

!!!!!! **Opgelet andere plaats !!!!!**

Zaal LDC Den Tap

Aalterstraat 10 8755 Ruisselede



Muziek bingonamiddag

Voor iedereen die van muziek houdt



Twee spellen met mooie prijzen te winnen
Nadien zijn er frietjes met een frikandel, viandel
en bitterballen à volonté en een drankje

Dit alles aan de prijs van € 20,
te storten op rekening:

Okra trefpunt Ruisselede

BE05 8508 4443 1575 voor 19 januari.

Iedereen is welkom



WOENSDAG 28 JANUARI 14U
Koffieklets

Kom op woensdag 28 januari genieten van een gezellige koffiekletsnamiddag! Vrijwilligers Marijke, André, Jeannette en onze gastvrouwen zorgen voor gezelligheid, koffie en een heerlijk stukje taart, gecombineerd met een fijn spelletje Bingo.

Iedereen is van harte welkom.

Kostprijs: €6
Busvervoer mits reservatie: €2 heen en terug
Inschrijven? 051 77 89 60 of
ldc.dentap@curando.be



DONDERDAG 29 JANUARI

Ontbijtwandeling

Kom op donderdag 29 januari genieten van frisse buitenlucht en aansluitend een heerlijke ontbijt! Vrijwilligers JP, Annemie, Katrien, Simonne, Christine en onze gastvrouwen zorgen voor een wandeling, ontbijt en een gezellige sfeer!

Iedereen is van harte welkom.

Kostprijs? €6

Inschrijven? 051 77 89 60 of ldc.dentap@curando.be

Verzamelplaats? 7u45 zaal 't Kruispunt Kruiskerke

Kaartjes en flyers



ontwerpen met Canva



In samenwerking met CVO Creo

Canva is online software waarmee je op een eenvoudige manier mooie flyers, affiches, Facebook-posts,... kunt maken. Je kan gebruik maken van een enorme bibliotheek aan kant-en-klare achtergronden, vormen, lijnen, teksten, knoppen, icoontjes, pijlen, infographics, illustraties maar ook eigen afbeeldingen of logo's in je ontwerp verwerken.

Denk maar aan het ontwerpen van communie- of lentefeestkaartjes, uitnodigingen voor verjaardagen en nog zoveel meer...

Breng voor deze lessenreeks gerust jouw eigen laptop mee.



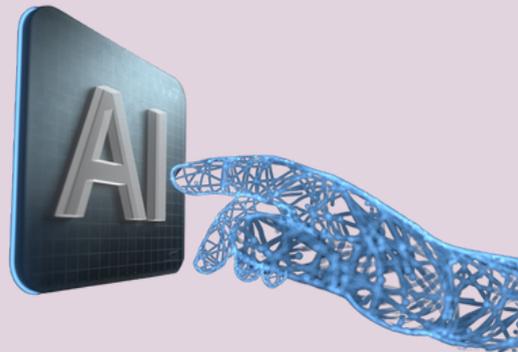
Praktische afspraken

- **Wanneer?** 10 lessen op maandagnamiddag van 2 februari tot 27 april 2026
- **Waar?** zaal LDC Den Tap, Aalterstraat 10 in Ruiselede
- **Kostprijs?** €120 (incl. koffie en water)
- **Inschrijven?** hanne.lambrecht@curando.be

In samenwerking met CVO Creo

Benieuwd naar de wereld van kunstmatige intelligentie? Onze cursus 'Starten met AI' is speciaal ontworpen voor volwassenen die nog niet eerder met AI in aanraking zijn gekomen, maar wel de basis van ICT onder de knie hebben. Deze reeks van 5 lessen biedt een toegankelijke en praktische introductie tot de vele mogelijkheden van AI.

Of u nu nieuwsgierig bent naar nieuwe technologieën of op zoek bent naar manieren om uw digitale vaardigheden te verbeteren, deze cursus biedt de perfecte start om vertrouwd te raken met AI.



Praktische afspraken

- **Wanneer?** 5 lessen op vrijdagvoormiddag van 6 februari tot 13 maart 2026
- **Waar?** zaal LDC Den Tap, Aalterstraat 10 in Ruiselede
- **Kostprijs?** €65 (incl. koffie en water)
- **Inschrijven?** hanne.lambrecht@curando.be

Artsen aan het woord over "Dementie"

Maandag 9 februari 19:00 - 21:00

Met gastsprekers dr. Vantuyghem (neuroloog) en dr. Dekoninck (geriater)

Dr. Vantuyghem focust op **de medische kant** van het verhaal. Ze legt uit hoe de diagnose dementie tot stand komt, welke vormen er zijn,... Daarbij benadrukt ze het belang van een mensgerichte aanpak, waarbij mensen met dementie zo lang mogelijk in hun vertrouwde thuisomgeving kunnen blijven wonen, mits de juiste ondersteuning.

Dr. Dekoninck brengt een lezing onder de titel "**De mens in zijn dementie**", met als ondertitel "**Vergeet de(mens)nie**". Hij legt de nadruk op het verschil tussen het rationele en het emotionele geheugen bij dementie.

Nadien bieden we nog een drankje aan in het ontmoetingscafé.



Praktische afspraken

Locatie? LDC Den Tap, Aalterstraat 10 in Ruiselede

Kostprijs? Gratis

Inschrijven? ldc.dentap@curando.be of 051 77 89 60

Workshop: "Mocktails maken"

Donderdag 19 februari 2026
namiddag 14u OF avond 19u

Doe mee aan Tournée Minérale en ontdek hoe lekker alcoholvrij kan zijn! 🍋 🍓

Tijdens deze workshop leer je van mixology-expert Franky Malbrancke hoe je verrassende, frisse en feestelijke mocktails maakt. Je ontdekt hoe je kunt shaken, mixen en proeven, krijgt inspiratie voor creatieve alcoholvrije combinaties en ontvangt praktische tips om thuis zelf aan de slag te gaan.

Praktische afspraken

Waar? LDC Den Tap

Kostprijs? €10

Inschrijven? ldc.dentap@curando.be

of 051 77 89 60

"Alcoholvrij was nog nooit zo lekker!"





Curando vzw
Pensionaatstraat 8A
8755 Ruiselede (Wingene)
www.curando.be