

Het huwelijk, goed nieuws

Op weg naar een kerkelijk huwelijk

DE DRIE BIJEENKOMSTEN

‘Alles wat tot nu toe gezegd is, zou onvoldoende zijn om het evangelie van het huwelijk en het gezin tot uitdrukking te brengen als we geen bijzondere aandacht besteden aan de liefde. We kunnen immers geen weg van trouw en wederzijdse gave aanmoedigen als we de groei, versterking en verdieping van de liefde in het huwelijk en het gezin niet stimuleren. De genade van het huwelijkssacrament is inderdaad vóór alles bestemd om de liefde van de echtgenoten te vervolmaken. Ook hier blijkt dat “al heb ik het volmaakte geloof dat bergen zou kunnen verzetten – als ik de liefde niet heb, ben ik niets. Al deel ik al mijn bezit uit, al geef ik mijzelf prijs om mij daarop te kunnen beroepen – als ik de liefde niet heb, helpt het mij niets” (1 Kor 13,2-3).’
(*Amoris Laetitia*, 89)

Het huwelijk, goed nieuws telt drie thematische bijeenkomsten. De bijeenkomsten willen de koppels de kans geven om liefde en geloof met elkaar te verbinden in hun huwelijks- en gezinsleven.

Om die verbinding mogelijk te maken, klinken er tijdens elke bijeenkomst drie ‘woorden’. Ten eerste, **het woord van het koppel**: hoe beleven zij de realiteit van de liefde? Ten tweede, **het Woord van de Bijbel**: hoe spreekt de Bijbel over God en zijn liefde voor de mens? Ten derde, **het woord van de liturgie**: hoe komt de liefde tijdens de huwelijksviering in woord en gebaar aan bod?

Tijdens elke bijeenkomst wordt er bij één bijzondere dimensie van de liefde stilgestaan. De eerste bijeenkomst handelt over het geschenk van de liefde, over **vrijheid en trouw**. De tweede bijeenkomst gaat over de helende kracht van de liefde, over **conflict en vergeving**. De derde bijeenkomst gaat over de liefde die doet kiezen, over **vruchtbaarheid en levenskeuzes**.

De drie dimensies van de liefde worden in de verwerking verbonden met de drie woorden die volgens paus Franciscus het huwelijks- en gezinsleven (en ook het levensgebed) typeren: *dankjewel, sorry, alsjeblieft*.

Elke bijeenkomst is voorzien op 90 minuten. De bijeenkomst kan plaatsvinden bij het koppel thuis, bij de begeleider thuis of op de parochie. Natuurlijk kunnen ook bijeenkomsten gecombineerd worden tijdens een dag en voor meerdere koppels samen worden ingericht.

DANKJEWEL

Het huwelijk, goed nieuws

Eerste bijeenkomst: liefde, vrijheid en trouw

Inhoud

- Liefde is een groot geschenk. Ze maakt mensen vrij en gelukkig. Wie bemint en zich bemind weet, heeft alle redenen om dankjewel te zeggen.
- In het hart van de liefde staan vrijheid en trouw. Liefde kent geen dwang.
- In de huwelijksliturgie komen vrijheid en trouw ter sprake in de ondervraging.

Doelstellingen

Het koppel ...

... ontdekt het verschil tussen liefde als gevoel en als engagement

... beseft dat liefde vrij laat en vrij maakt

... begrijpt dat God liefde is en ruimte schept voor mensen

... ontdekt wat trouw in het dagelijkse leven met zich meebrengt

... beseft dat vrijheid en trouw samen horen

... leert de betekenis kennen van de ondervraging in de huwelijksviering

Programma

5 min Welkom

30 min Het woord van het koppel

30 min Het Woord van God

20 min Het woord van de liturgie

5 min Gebedsmoment

Verloop en aanpak

1. Welkom

Heet het koppel van harte welkom en licht het thema van deze eerste bijeenkomst toe. De eerste bijeenkomst gaat over het geschenk van de liefde, over vrijheid en trouw.

Zorg dat er een Bijbel openligt op tafel en steek een kaarsje aan. (Breng best als begeleider je eigen Bijbel mee.)

Vraag aan het koppel om een foto van hen samen (of van het gezin) in het midden op tafel te leggen. Geef het koppel de kans om uitleg te geven bij de foto.

(De begeleider vraagt het koppel best enige tijd voor de afspraak om een foto te zoeken en mee te brengen.)

Waar en wanneer is die foto genomen? Wie staat erop? Waarom hebben jullie die foto gekozen? Wat vertelt die foto over jullie relatie, over jullie gezin, over jullie dromen, over de liefde die je voor elkaar voelt?

2. Het woord aan het koppel

Vraag na enkele minuten aan elke partner om het antwoord op de volgende onderstaande vraag neer te schrijven (zie invuldocument). Laat de partners een korte tijd in stilte voor zichzelf nadenken.

Wat waardeer je het meest in je partner (max. 3 kernwoorden)?

De partners delen hun antwoorden met elkaar. Een bijkomende gespreksvraag kan zijn:

Herken je je in de omschrijving door de ander? Hoe voel je je bij het antwoord van je partner? Welk gevoel komt bij je op als je het antwoord van je partner hoort/leest?

Vraag daarop aan elke partner om de volgende zinnen aan te vullen. Het antwoord moet het woord liefde bevatten.

Ik voel me blij om ...

Ik voel me bang om ...

De partners delen hun antwoorden met elkaar.

Luister en help door open vragen te stellen het koppel bij het verwoorden wat ze op het vlak van de liefde voor elkaar verhoppen en vrezen.

Als het gesprek stilvalt, nodig dan het koppel uit om samen een stukje in de Bijbel te lezen waar Jezus spreekt over de liefde en wat ze voor christenen betekent.

3. Het Woord van de Bijbel¹

Nodig een van de partners uit om de passage uit het Johannesevangelie voor te lezen.

Lees de tekst uit de Bijbel die open ligt.

Zorg er als begeleider ook voor dat de partners een markeerstift of een balpen bij de hand hebben.

¹ KBS Willibrordvertaling 1995

Dit is mijn opdracht, dat jullie elkaar liefhebben (Joh. 15,12-17)²

“Dit is mijn opdracht: dat jullie elkaar liefhebben met de liefde die Ik jullie heb toegedragen. De grootste liefde die iemand zijn vrienden kan betonen, bestaat hierin dat hij zijn leven voor hen geeft. Mijn vrienden zijn jullie, maar dan moeten jullie ook doen wat Ik jullie opdraag. Voor Mij zijn jullie geen dienstknechten meer: een knecht heeft geen begrip van wat zijn meester doet. Vrienden noem Ik jullie, omdat Ik alles wat Ik van de Vader heb vernomen, aan jullie heb meegedeeld. Niet jullie hebben Mij uitgekozen; nee, Ik heb jullie uitgekozen en Ik heb jullie de taak gegeven eropuit te gaan en vrucht te dragen, vruchten die blijvend zijn. Wat je de Vader ook vraagt in mijn naam, Hij zal het je geven. Dit draag Ik jullie op: dat je elkaar liefhebt.”

Jezus spreekt tot zijn leerlingen (de leerlingen zijn die mannen en vrouwen die Jezus tijdens zijn leven hebben gevolgd) en geeft hun een opdracht (een gebod).

Duid het gebod in de tekst aan.

Bemerk dat het gebod tweemaal in de tekst staat (eerste en laatste zin).

Alle mensen die elkaar graag zien, hebben elkaar lief. Ze helpen elkaar groeien als mens, als man of vrouw. Ze laten elkaar vrij. Van christenen wordt verwacht dat ze elkaar beminnen zoals Jezus heeft bemind, en ze doen dat met de liefde die ze van Hem hebben ontvangen. De liefde die christenen geven aan elkaar, beleven ze als liefde die ze gekregen hebben om door te geven. Het komt niet uit henzelf.

Hoe heeft Jezus bemind? Welke richting geeft Jezus aan de liefde?

Jezus heeft zijn leven gegeven voor zijn vrienden. Beminnen is de ander waarderen en vooral leven geven aan de ander. Beminnen is elkaar helpen om ten volle zichzelf te worden en door verantwoordelijk te zijn in de relatie.

Jean Vanier³ verwoordt de zin van de christelijke liefde als volgt: ‘Le sens de la vie, c’est de donner la vie’. De zin van het leven is leven geven.

Heb je zelf, bijvoorbeeld in het gezin waar je bent opgegroeid, die liefde waar Jezus over spreekt aan het werk gezien? Waar werd die concreet?

² Als alternatief kan ook de Bijbel in gewone taal gebruikt worden (2014) Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem.

“Ik geef jullie deze regel: Houd van elkaar, net zoals ik van jullie houd. Het grootste bewijs van liefde is dat iemand wil sterven voor zijn vrienden. Jullie zijn mijn vrienden als jullie doen wat ik van je vraag. Ik noem jullie niet langer dienaren, ik noem jullie vrienden. Want dienaren weten niet alles van hun heer. Maar aan jullie heb ik alles bekendgemaakt wat ik van mijn Vader gehoord heb. Jullie hebben niet mij uitgekozen, maar ik heb jullie uitgekozen. En ik geef jullie de opdracht om de wereld in te gaan. Doe goede dingen, en blijf dat doen. De Vader zal jullie alles geven wat je hem vraagt, omdat jullie bij mij horen. Dit vraag ik jullie: houd van elkaar.”

³ VANIER J. (2014). *Het mysterie van Jezus in het Johannesevangelie*. Altiora: Averbode, p. 280 e.v.

Achtergrondinformatie⁴ (p. 1037)

Hier geeft Jezus het criterium aan waaraan men zijn vrienden herkent: het zijn zij die doen wat Jezus hen opdraagt (Joh. 15, 14), namelijk dat zij elkaar liefhebben (Joh 15, 15-17). De liefde, in het evangelie, blijft wat het is in de Bijbelse teksten: een concrete vereiste, en trouw in de daden. De dienaars, de apostelen zijn vrienden geworden. Jezus heeft met hen gedeeld wat hem het meest dierbaar is, het kennen van de Vader (17, 26) in zijn totaliteit (16,15). Dank zij hem, zijn zij, zoals hem, geliefd door de Vader (16,27). Deze nabijheid van God is ten allen tijde de droom geweest van de mensen. In het Oude Testament hebben enkele vrienden van God, zoals Abraham, God ontmoet als een nabije mens. Ook Mozes heeft deze mystieke ervaring beleefd, hij "met wie de Heer sprak van aangezicht tot aangezicht zoals een man praat tot zijn vriend" (Ex. 33, 11). Wat het voorrecht was van enkelen, is, door Jezus, gegeven aan allen die aanvaardden zijn leerlingen te worden.

4. Het woord van de liturgie

De eigenlijke huwelijksrite (na de homilie) start met een ondervraging van het koppel. Vrijheid, trouw en openheid voor het leven staan erin centraal.

Lees als begeleider de onderstaande tekst voor. Noem de namen van de toekomstige echtgenoten.

Ondervraging

Pr/dia: N. en N., zijt gij uit vrije wil
En met de volle instemming van uw hart
Naar hier gekomen om met elkaar te trouwen?

Bruidegom en bruid: Ja

Pr/dia: Zijt gij bereid als gehuwden
Elkaar lief te hebben en te waarderen,
Al de dagen van uw leven?

Bruidegom en bruid: Ja

Pr/dia: Zijt gij bereid kinderen als geschenk uit Gods hand te aanvaarden,
hen in uw liefde te laten delen en hen in de geest van Christus en zijn kerk op te voeden?

Bruidegom en bruid: Ja, wij zijn bereid.

⁴ Tassin, C., Hervieux, J., Cousin, H. et Marchadour, A., *Les évangiles. Textes et commentaires*, Bayard Compact, Paris, 2001, p. 1037.

Noot:

De ondervraging (p. 35) uit de Orde van dienst voor de liturgische viering van het huwelijk van de Nationale Raad voor Liturgie uit Nederland (1996) kan zinvol zijn wanneer de huwendes reeds kinderen hebben:

Ondervraging

Pr/dia: Broeders en zusters, de diepe zin van het huwelijk is dat man en vrouw zich binden aan elkaar, zonder daartoe door iemand gedwongen te zijn; zij beloven elkaar trouw voor heel hun leven en aanvaarden de verantwoordelijkheid om in de geest van het evangelie echtgenoten te zijn en ouders.

Pr/dia: N. en N., wilt u met deze bedoeling en op deze wijze uw huwelijk beleven?

Bruidegom en bruid: Ja, dat willen wij.

In feite stelt de priester of diaken drie vragen. De vragen gaan vooraf aan de huwelijksbelofte die de trouwers tegenover elkaar uitspreken en zijn essentieel voor de geldigheid van het huwelijk.

Geef de partners de kans om een antwoord te geven op de onderstaande vraag. Geef hen wat tijd daar in stilte over na te denken.

In het hart van de christelijke liefde staan vrijheid, openheid voor het leven en trouw. In het woord trouwen steekt trouwens het woord trouw. Wat betekent dat woord voor jezelf? Wat verwacht je op dat vlak van je partner?

De bedoeling van het gesprek is om trouw concreet te maken. Wat betekent trouw zijn in het dagelijkse leven? Afspraken nakomen, elkaar niet laten vallen, elkaar niet nodeloos kwetsen, *family-time* laten voorgaan op *me-time*, ...

5. Gebed

Rond de bijeenkomst af met een gebed.

Herhaal kort het thema van de bijeenkomst: het geschenk van de liefde.

Laat de partners even nadenken over waar ze dankbaar voor zijn. Geef hun de tijd om het te noteren.

Maak een kruisteken. Geef de partners de kans om hun 'dankjewel' te verwoorden als een gebed.

Sluit het gebed af door zelf een dankgebed uit te spreken.

Bid samen een Onze Vader.

Een kaarsje en/of gebedskaart kan meegegeven worden om thuis samen te bidden.

DANK JE WEL

Het huwelijk, goed nieuws

Eerste bijeenkomst: liefde, vrijheid en trouw

Wat waardeer je het meest in je partner? Noteer maximum drie kernwoorden.

Vul aan en gebruik het woord "liefde" in je antwoord.

Ik voel me blij om ...

Ik voel me bang om ...

Dit is mijn opdracht: dat jullie elkaar liefhebben (Johannes 15,12-17)

"Dit is mijn opdracht: dat jullie elkaar liefhebben met de liefde die Ik jullie heb toegedragen. De grootste liefde die iemand zijn vrienden kan betonen, bestaat hierin dat hij zijn leven voor hen geeft. Mijn vrienden zijn jullie, maar dan moeten jullie ook doen wat Ik jullie opdraag. Voor Mij zijn jullie geen dienstknechten meer: een knecht heeft geen begrip van wat zijn meester doet. Vrienden noem Ik jullie, omdat Ik alles wat Ik van de Vader heb vernomen, aan jullie heb meegedeeld. Niet jullie hebben Mij uitgekozen; nee, Ik heb jullie uitgekozen en Ik heb jullie de taak gegeven eropuit te gaan en vrucht te dragen, vruchten die blijvend zijn. Wat je de Vader ook vraagt in mijn naam, Hij zal het je geven. Dit draag Ik jullie op: dat je elkaar liefhebt."

Jezus geeft zijn leerlingen een opdracht (een gebod). Duid het aan in de tekst.

Hoe heeft Jezus bemind?

Heb je zelf, misschien in het gezin waar je bent opgegroeid, die liefde gezien waarover Jezus spreekt? Waar en wanneer werd ze concreet?

Ondervraging

Pr/dia: Broeders en zusters, de diepe zin van het huwelijk is dat man en vrouw zich binden aan elkaar, zonder daartoe door iemand gedwongen te zijn; zij beloven elkaar trouw voor heel hun leven en aanvaarden de verantwoordelijkheid om in de geest van het evangelie echtgenoten te zijn en ouders.

Pr/dia: N. en N., wilt u met deze bedoeling en op deze wijze uw huwelijk beleven?

Bruid en bruidegom: Ja, dat willen wij.

Jullie gaan trouwen. In het woord trouwen steekt het woord trouw.
Wat betekent dat woord voor jezelf?

Wat verwacht je op dat vlak van je partner?

DANK U

Wat heeft je vandaag blij gemaakt?

Voor welke dingen wil je 'dankjewel' zeggen?

Heer,

Ik wil U danken voor ...

SORRY

Het huwelijk, goed nieuws

Tweede bijeenkomst: Liefde, conflict en vergeving

Inhoud

- Liefde is een kracht van verzoening. Liefde doet sorry zeggen en opnieuw beginnen.
- In het hart van de liefde staan geduld en vergevingsgezindheid.
- In de huwelijksliturgie komt de grootsheid en de kwetsbaarheid van de liefde, en daaraan verbonden het engagement om trouw te blijven, ter sprake in de huwelijksbelofte.

Doelstellingen

Het koppel ...

... beseft dat verschillen tussen partners een bron van rijkdom en van spanning kunnen zijn

... ontdekt het belang van vergeving en verzoening in het huwelijksleven

... ontdekt dat het hart van het kerkelijk huwelijk een belofte is

... leert de betekenis kennen van de huwelijksbelofte in de huwelijksviering

Programma

5 min Welkom

30 min Het woord van het koppel

30 min Het Woord van God

20 min Het woord van de liturgie

5 min Gebedsmoment

Verloop en aanpak

1. Welkom

Leg opnieuw je Bijbel open op tafel en steek een kaarsje aan.

Begin met een terugblik op de eerste bijeenkomst. *Hoe kijken jullie terug op die bijeenkomst? Wat is jullie bijgebleven? Hebben jullie er met elkaar nog over gesproken?* Je kan als begeleider ook vertellen hoe je zelf terugkijkt op die bijeenkomst en wat jou/jullie is bijgebleven.

Licht het thema van deze tweede bijeenkomst kort toe. In de eerste bijeenkomst werd de liefde verkend als speelruimte van vrijheid en trouw. Maar de liefde is ook kwetsbaar omdat we mensen zijn die met vallen en opstaan, en midden de lotgevallen van het leven, elkaar beminnen.

In deze tweede bijeenkomst staat de huwelijksbelofte centraal. Daarin is net aandacht voor het concrete leven (van armoede en rijkdom, ziekte en gezondheid, ...) dat de context is van

de liefde. Bruid en bruidegom beloven elkaar trouw in het besef dat het huwelijksleven zowel periodes van vreugde als van verdriet, van licht en van duisternis kent

Dat het hart van het huwelijk een belofte is, maakt het filmpje “Wat als iedereen bindingsangst had?” op een ironische en grappige manier duidelijk. Je kunt het filmpje opzoeken en bekijken door de titel in te typen op Google⁵.

2. Het woord van het koppel⁶

Mensen verschillen van elkaar. Gelukkig maar.

Start met het eerste deel van de video van Paus Franciscus op YouTube (tot 1:10) “Pope Francis' eight tips to improve family life” op YouTube⁷ of vertaald op Kerknet “Acht pauselijke tips voor een beter gezinsleven.”⁸

Inspirerend (en drempelverlagend) zijn de volgende uitspraken van paus Franciscus.

- *“Aan de jong gehuwden moet men zeggen dat ze de dag niet moeten eindigen zonder met elkaar vrede te sluiten. In zo’n moment na een discussie, een misverstand, een verborgen jaloesheid, wordt het sacrament van het huwelijk hernieuwd. Vrede sluiten geeft eenheid aan het gezin. Deze weg bewandelen is niet gemakkelijk. Het is wel een mooie weg. Dat moet men hen zeggen!”* (25 oktober 2013)
- *“Maak ruzie zoveel je wil. Als er borden rondvliegen, laat ze. Maar eindig de dag nooit zonder vrede te sluiten. Nooit!”* (4 oktober 2013)
- *“Om thuis vrede te sluiten is het niet nodig de Verenigde Naties bij elkaar te roepen. Een klein gebaar volstaat, een knuffel, een omhelzing en een ‘ciao’. En morgen begint het leven opnieuw.”* (2 april 2014)

Vraag aan elke partner om het antwoord op de volgende vraag neer te schrijven (zie invuldocument). Laat de partners een korte tijd in stilte nadenken.

Waarover hebben jullie wel eens ruzie of een conflict gehad? Wanneer heb je sorry gezegd? Hoe gaan jullie daarmee om? Valt het jou moeilijk om de ander te vergeven? Waarom (niet)? Wat betekent het voor jou om zelf vergeving te krijgen? Wat betekent het voor jou om je partner te vergeven?

Als het gesprek moeilijk is of de vragen als te persoonlijk worden ervaren, kan je ook gebruik maken van de stellingen op het invulformulier. Gaan jullie akkoord of niet en waarom. Kan je een voorbeeld geven?

⁵ Of via volgende link op YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=d3bg3i1boz4>

⁶ Het spreekt voor zich dat dit gesprek over conflict en vergeving in een groepssetting erg delicaat is. Het wordt best onder vier ogen gevoerd.

⁷ Via volgende link op YouTube: https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=Tb_DEDs9u6k

⁸ Vertaald: <https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel/8-pauselijke-tips-voor-een-beter-gezinsleven>

- Hij zwijgt. Zij zwijgt. Daar komen gegarandeerd woorden van.
- Vergeven is kunnen zeggen 'zand erover'.
- Mensen zijn van nature niet vergevingsgezind.
- Vergeving kan je niet afdwingen.

3. Het Woord van de Bijbel

Nodig zoals in de eerste bijeenkomst een van de partners uit om de passage uit de brief van Paulus aan de christenen van Kolosse voor te lezen. Deze passage maakt de liefde concreet, als een manier van omgaan met elkaar. Het accent ligt op elkaar verdragen, elkaar vergeven en geduld oefenen.

Voorzien opnieuw twee markeerstiften of stylo's.

Voeg bij dit alles de liefde, die de band van de volmaaktheid is. (Kol 3,12-17)⁹

“Bekleed u, als Gods heilige en geliefde uitverkorenen, met tedere ontferming, goedheid, nederigheid, zachtheid en geduld. Verdraag elkaar en vergeef elkaar, als de een tegen de ander een grief heeft. Zoals de Heer u vergeven heeft, zo moet ook u vergeven. Voeg bij dit alles de liefde, die de band van de volmaaktheid is. En laat de vrede van Christus heersen in uw hart: daartoe bent u immers geroepen, als ledematen van één lichaam. En wees dankbaar. Laat het woord van Christus in volle rijkdom onder u wonen. Leer en vermaan elkaar met alle wijsheid. Zing voor God met een dankbaar hart psalmen, hymnen en geestelijke liederen. Doe alles wat u in woord of daad verricht in de naam van de Heer Jezus, God de Vader dankend door Hem.”

Paulus schrijft aan de christenen in Kolosse over hoe ze met elkaar moeten omgaan.

Welke kwaliteiten noemt hij? Welke spreken je bijzonder aan?

Vraag het koppel om ze te markeren of te onderstrepen. (Tedere ontferming, goedheid, nederigheid, zachtheid en geduld, elkaar verdragen, elkaar vergeven, dankbaar zijn, elkaar vermanen met wijsheid).

⁹ Als alternatief kan ook de Bijbel in gewone taal gebruikt worden (2014) Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem.

“God houdt van jullie. Hij heeft jullie uitgekozen, en jullie horen nu bij hem. Daarom moeten jullie goede dingen doen: Je moet van harte meeleven met anderen. Je moet vriendelijk voor elkaar zijn, en geduldig. Denk niet aan jezelf, maar accepteer elkaar, en vergeef elkaars fouten. Want Christus heeft ook jullie je fouten vergeven. Maar het allerbelangrijkste is: houd van elkaar. Want liefde maakt van jullie een volmaakte eenheid. Jullie zijn uitgekozen om samen één kerk te vormen. Christus heeft jullie vrede gegeven. Laat zijn vrede jullie nu leiden bij jullie beslissingen. En wees dankbaar!

Laat jullie leven vol zijn van het goede nieuws over Christus. Gebruik al je wijsheid om elkaar uitleg en goede raad te geven. Zing liederen om God te eren, zing alle liederen die de heilige Geest je laat zingen. Wees dankbaar, en zing voor God. Bedenk bij alles wat jullie doen en zeggen, dat jullie bij de Heer Jezus horen. En vraag hem steeds om God, de Vader, te danken namens jullie.”

Paulus verbindt die menselijke en relationele kwaliteiten met Jezus. Kies er één zin uit waarin Paulus dat doet.

*Zoals de Heer u vergeven heeft, zo moet u ook vergeven.
Laat de vrede van Christus heersen in uw hart.
Laat het woord van Christus in volle rijkdom onder u wonen.
Zing voor God met een dankbaar hart.
Doe alles wat u verricht in de naam van de Heer.*

Liefde vraagt veel van mensen. Maar kunnen mensen dat wel uit zichzelf? Voor wie als christen in het leven staat, is Christus de kracht die dit alles mogelijk maakt.

Bij al die kwaliteiten moet je de liefde voegen, zegt Paulus.

Jullie hebben vast en zeker weet van hoe ouders, familie en vrienden omgaan met conflicten en verzoening. Hoe doen ze dat? Vind je dat ze dat op een goede manier doen? Hoe komen zij, volgens jullie, door moeilijkheden heen?

4. Het woord van de liturgie

De huwelijksbelofte, die voor God en de Kerk wordt uitgesproken, is zonder compromissen. Geef nu de woorden van de trouwbelofte op papier aan het koppel. Laat hen individueel, in stilte, op deze woorden werken. Vraag hen die woorden in het groen aan te duiden die vanzelfsprekend zijn, gemakkelijk, realistisch. De woorden die moeilijk zijn, minder evident of in alle ernst doordringen kunnen ze in rood aanduiden.

Huwelijksbelofte¹⁰

Pr/dia: Gij wilt met elkaar een huwelijksverbond aangaan. Mag ik u dan vragen elkaar de rechterhand te geven en hier in deze gemeenschap voor uw familie en vrienden, voor kerk en God uw trouwbelofte uit te spreken.

¹⁰ De trouwbelofte uit Nederland klinkt als volgt:

“Pr/dia: Met elkaar wilt u het huwelijksverbond aangaan. Mag ik u dan vragen elkaar de rechterhand te geven en hier in deze gemeenschap voor uw familie en vrienden, voor kerk en God uw trouwbelofte uit te spreken.

Bruidegom:

N., *ik aanvaard je als mijn vrouw* en ik beloof je trouw te blijven in goede en kwade dagen, in armoede en rijkdom, in ziekte en gezondheid. Ik wil je liefhebben en waarderen al de dagen van ons leven.

Bruid:

N., *ik aanvaard je als mijn man* en ik beloof je trouw te blijven in goede en kwade dagen, in armoede en rijkdom, in ziekte en gezondheid. Ik wil je liefhebben en waarderen al de dagen van ons leven.

Bruidegom:

N., ik wil uw man zijn en ik beloof u trouw te blijven in goede en kwade dagen, in armoede en rijkdom, in ziekte en gezondheid. Ik wil u liefhebben en waarderen al de dagen van mijn leven.

Bruid:

N., ik wil uw vrouw zijn en ik beloof u trouw te blijven in goede en kwade dagen, in armoede en rijkdom, in ziekte en gezondheid. Ik wil u liefhebben en waarderen al de dagen van mijn leven.

Laat hen daarna in gesprek gaan met elkaar.

Volgende vragen kunnen hen helpen in hun dialoog:

- Welke woorden of zinnen heb je groen of rood gekleurd? Waarom?
- Welke woorden of zinnen zijn verrassend? Waarom?
- Kan je deze woorden concreet maken?
- Welke woorden kunnen zwaar wegen in de realiteit van het dagdagelijkse leven?
- Geloof je in 'liefde voor altijd'? Wat betekent dat voor jullie relatie?
- Kan God jullie daarbij helpen?

5. Gebed

Rond de bijeenkomst opnieuw af met een gebed. Herhaal kort het thema van de bijeenkomst: hoe vergeving en verzoening horen bij 'liefde voor altijd'.

Laat de partners even nadenken waarvoor ze sorry willen zeggen aan elkaar. Geef hun de tijd om het te noteren.

Maak een kruisteken. Geef de partners de kans om uit te spreken waarvoor ze sorry willen zeggen aan elkaar, vergiffenis te vragen in de vorm van een gebed.

Sluit het gebed af door zelf een gebed om vergeving uit te spreken. Bid samen een Onze Vader.

SORRY

Het huwelijk, goed nieuws Tweede bijeenkomst: Liefde, conflict en vergeving

Schrijf in stilte het antwoord op de volgende vragen neer:

Waarover hebben jullie wel eens ruzie of een conflict gehad?

Wanneer heb je sorry gezegd?

Hoe gaan jullie daar mee om?

Valt het jou moeilijk om de ander te vergeven? Waarom? Waarom niet?

Wat betekent het voor jou om zelf vergeving te krijgen?

Wat betekent het voor jou om je partner te vergeven?

Gaan jullie akkoord of niet met volgende stellingen? Vertel ook waarom. Kan je een voorbeeld geven?

- Hij zwijgt. Zij zwijgt. Daar komen gegarandeerd woorden van.
- Vergeven is kunnen zeggen 'zand erover'.
- Mensen zijn van nature niet vergevingsgezind
- Vergeving kan je niet afdwingen.

Voeg bij dit alles de liefde, die de band van de volmaaktheid is. (Kol 3,12-17)

“Bekleed u, als Gods heilige en geliefde uitverkorenen, met tedere ontferming, goedheid, nederigheid, zachtheid en geduld. Verdraag elkaar en vergeef elkaar, als de een tegen de ander een grief heeft. Zoals de Heer u vergeven heeft, zo moet ook u vergeven. Voeg bij dit alles de liefde, die de band van de volmaaktheid is. En laat de vrede van Christus heersen in uw hart: daartoe bent u immers geroepen, als ledematen van één lichaam. En wees dankbaar. Laat het woord van Christus in volle rijkdom onder u wonen. Leer en vermaan elkaar met alle wijsheid. Zing voor God met een dankbaar hart psalmen, hymnen en geestelijke liederen. Doe alles wat u in woord of daad verricht in de naam van de Heer Jezus, God de Vader dankend door Hem.”

Welke kwaliteiten noemt Paulus? Duid ze aan in de tekst.

Welke spreken je bijzonder aan?

Paulus verbindt die menselijke en relationele kwaliteiten met Jezus. Kies er één zin uit waarin Paulus dat doet.

Ben je het eens met Paulus dat christenen herkenbaar zouden moeten zijn aan “het elkaar vergeven”? Waarom? Waarom niet?

Huwelijksbelofte

Pr/dia: Gij wilt met elkaar een huwelijksverbond aangaan. Mag ik u dan vragen elkaar de rechterhand te geven en hier in deze gemeenschap voor uw familie en vrienden, voor kerk en God uw trouwbelofte uit te spreken.

Bruidegom: N., ik wil uw man zijn en ik beloof u trouw te blijven in goede en kwade dagen, in armoede en rijkdom, in ziekte en gezondheid. Ik wil u liefhebben en waarderen al de dagen van mijn leven.

Bruid: N., ik wil uw vrouw zijn en ik beloof u trouw te blijven in goede en kwade dagen, in armoede en rijkdom, in ziekte en gezondheid. Ik wil u liefhebben en waarderen al de dagen van mijn leven.

Bewerk de tekst individueel:

Duid in het groen die woorden aan die vanzelfsprekend zijn, gemakkelijk of realistisch.
Duid in het rood de woorden aan die voor jou moeilijk zijn, minder evident of waarvan hun ernst doordringt.

Ga in gesprek over volgende mogelijke vragen:

- Welke woorden of zinnen heb je groen of rood gekleurd? Waarom?
- Welke woorden of zinnen zijn verrassend? Waarom?
- Kan je deze woorden concreet maken?
- Welke woorden kunnen zwaar wegen in de realiteit van het dagdagelijkse leven?
- Geloof je in ‘liefde voor altijd’? Wat betekent dat voor jullie relatie?
- Kan God jullie daarbij helpen?

Waarvoor wil je sorry zeggen aan elkaar?

Heer Jezus, ...

ALSJEBLIEFT

Het huwelijk, goed nieuws

Derde bijeenkomst: Liefde, vruchtbaarheid en levenskeuzes

Inhoud

- Liefde motiveert en doet kiezen. Ze is een bron van inzet. Ze doet alsjeblijft zeggen aan de mensen rondom ons.
- In het hart van de liefde staan engagement en vruchtbaarheid.
- In de huwelijksliturgie komt de vruchtbaarheid van de liefde, in al haar dimensies, ter sprake in de huwelijkszegen.

Doelstellingen

Het koppel ...

... staat stil bij hun levensproject: job, huisvesting, levensstijl, (schoon)familie, vrienden, ...

... beseft dat de liefde tussen man en vrouw vruchtbaar is (gezin, buurt, familie...)

... kent de betekenis van de huwelijkszegen in de huwelijksliturgie

Programma

5 min Welkom

30 min Het woord van het koppel

30 min Het Woord van God

20 min Het woord van de liturgie

5 min Gebedsmoment

Verloop en aanpak

1. Welkom

Heet het koppel van harte welkom en licht het thema van deze derde bijeenkomst toe. In deze bijeenkomst willen we stilstaan bij de liefde als bron van inzet, keuzes, leven geven aan anderen, met de woorden van de kerk: vruchtbaarheid. Ook tijdens deze bijeenkomst ligt er best een Bijbel open op tafel en brandt er een kaars.

Deze samenkomst gaat over toekomst, levensproject, vruchtbaarheid en ouderschap. Het spreekt voor zich dat de begeleider hier zal rekening houden met de geschiedenis van het koppel en er tact- en respectvol mee omgaat (bijv. indien men al kinderen heeft samen of indien er een onvervulde kinderwens is of ...)

2. Het woord van het koppel

Geef aan het koppel een korte tijd om eerst in stilte (individueel) en daarna samen na te denken over volgende vragen, en de antwoorden neer te schrijven (zie invuldocument).

Bekijk de kaartjes met de icoontjes van verschillende levensdomeinen. Plaats deze in volgorde van belang (eerst voor jezelf, in een volgende stap samen). Leg daarbij het belangrijkste onderaan. Wat is jullie 'rotsgrond' waarop je je huis wil bouwen?

Volgende vragen kunnen ter overweging ter sprake komen. Beluister het koppel. Vinden zij elkaar in hun antwoorden? Help hen indien nodig over deze vragen met elkaar in gesprek te gaan om naar elkaar toe te groeien.

- *Hoe stellen jullie je toekomst samen voor? (kinderen, huis, werk, gezin – arbeid, vrijwillig engagement, ...)*
- *Welke plaats geven jullie aan familie en vrienden? Zijn er tussen jullie tegenstellingen op dat gebied?*
- *Wat geeft jullie als koppel een gevoel van veiligheid en zekerheid? Wat maakt je ongerust?*
- *Welke waarden die je van thuis hebt meegekregen wil je in jullie gezin een plaats geven?*
- *Hoe zien jullie het ouderschap?*
- *Welke waarden willen jullie aan je kinderen meegeven?*

3. Het Woord van de Bijbel

De evangelist Matteüs vertelt dat Jezus oproept om je leven (je huis) te bouwen op stevige fundamenten (rots). Voor christenen betekent het dat ze God een fundamentele plaats geven in hun leven. Een huis dat stormen weerstaat, is een huis dat gebouwd is op daadwerkelijk vertrouwen in elkaar en in God.

Hij bouwde zijn huis op rotsgrond. (Mt 7,21.24-29)¹¹

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: "Niet ieder die Heer! Heer! Tegen Mij zegt, zal het Koninkrijk der hemelen binnengaan, maar alleen hij die de wil doet van mijn Vader in de hemel.

¹¹ Als alternatief kan ook de Bijbel in gewone taal gebruikt worden (2014) Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem.

"Mensen die mij Heer noemen, komen niet vanzelf in Gods nieuwe wereld. Daar komen alleen de mensen die doen wat mijn hemelse Vader wil.

Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.

Maar stel dat je wel naar mij luistert, maar niet doet wat ik vraag. Dan lijkt je op een domme man, die zijn huis bouwt op zachte grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Dat huis zakt in elkaar, er blijft niets van over."

Dat is wat Jezus tegen de mensen zei. Zijn woorden maakten diepe indruk. De mensen dachten: Hij spreekt als iemand met macht! Hij spreekt heel anders dan de wetsleraren."

Ieder die Mij hoort en doet wat Ik zeg, zal het vergaan als een verstandig man die zijn huis bouwde op de rots. De regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de wind stak op en zij stortten zich op dat huis, en het stortte niet in, want het was op de rots gegrondvest. Ieder die deze woorden van Mij hoort en ze niet doet, zal het vergaan als een domme man die zijn huis bouwde op zand. De regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de wind stak op en ze sloegen tegen dat huis, en het stortte in: het werd één grote ruïne.”
Toen Jezus deze woorden beëindigd had, was de menigte geestdriftig over zijn onderricht. Want Hij onderrichtte hen als iemand met gezag en niet zoals hun schriftgeleerden.

Jezus geeft aan wat de fundamenteën van een christelijk leven zijn. De stevige rots waarop men het leven kan uitbouwen, is dat niet God zelf, een liefdevolle nabijheid die je nooit in de steek laat?

Wat is jullie ‘rots’ waarop je je huis wilt bouwen/je leven wilt uitbouwen? Wat is de stabiele basis waarop jullie liefde steunt?

Waar zal in jullie huis God een plaats krijgen?

Welke mogelijkheden zie je om dit concreet in het dagelijks leven vorm te geven als gezin en als koppel?

Is voor jullie God ook een rots waarop je steunt?

Achtergrondinfo¹²:

Vertrekkende van de metaforen van de weg en de deur, leidt de oproep naar het beeld van het huis. Zijn huis bouwen staat symbool voor de belangrijkste projecten (we spreken toch ook van zijn leven uitbouwen?). De psalmist schreef het al: ‘Als het de Heer niet is die het huis bouwt, is de taak van de metsers waardeloos’ (Ps 127,1). En vaak hebben de psalmen ook deze aanroeping: “Heer, mijn rots!” We zien dus goed de bronnen van het beeld dat Jezus gebruikt. Hoe kan de echte leerling/apostel zijn leven uitbouwen op God? Niet alleen door te luisteren wat Jezus heeft onderwezen, maar ook door het te doen, te realiseren.

4. Het woord van de liturgie

In de huwelijkszegen wordt verwoord hoe de liefde tussen mensen vrucht kan dragen, voor elkaar, voor de familie en vrienden, voor de omgeving en voor de Kerk.

Lees als begeleider de huwelijkszegen voor, noem hierbij de namen van de trouwers.

Huwelijkszegen

Pr/dia: Barmhartige God, Gij hebt de mens geschapen naar uw beeld, man en vrouw schiep U hen en Gij zegende hen. Zegen ook N. en N. en maak hun liefde volkomen. Zegen hun verbond in ons midden.

¹² Tassin, C., Hervieux, J., Cousin, H. et Marchadour, A., *Les évangiles. Textes et commentaires*, Bayard Compact, Paris, 2001, p. 85.

Wij bidden U voor deze man en vrouw: schenk hen aan elkaar, leer hen elkaar aanvaarden en vertrouwen, maak hen ontvankelijk en oprecht van hart. Bezegel hun verbond met uw Geest, wees het vuur in hun liefde, de bron van hun dorst, en vervul hun verlangen. Geef adem aan hun woorden, dat zij oprecht spreken; wek uw mildheid in hen, dat zij elkaar bijstaan.

A: Bezegel hun verbond met uw Geest, wees het vuur in hun liefde.

Pr/dia: Geef, dat zij op hun levensweg tochtgenoten ontmoeten, die hen bijstaan en de goede richting wijzen, die hun brood met hen delen en het leven met hen vieren. Geef, dat zij steeds meer verbonden raken met U, hun oorsprong en hun toekomst, dat zij zich gedragen weten en geliefd. Geef hun vertrouwen in uw zorg, dat zij niet wanhopig of verkramp het leven naar hun hand zetten.

A: Bezegel hun verbond met uw Geest, wees het vuur in hun liefde.

Pr/dia: Geef hun oog voor de nood van de ontheemde, dat hun hart niet verstokt raakt, hun huis niet gesloten. Geef, dat zij delen uit hun overvloed met wie hongeren en dorsten: dat er plaats is aan hun tafel. Moge hun liefde en arbeid vruchten dragen en ten goede komen aan uw schepping. Dat vragen wij U door Jezus, uw geliefde, onze Heer.

A: Amen.

Hoe kunnen jullie als koppel een 'rots' zijn voor je omgeving: voor je kinderen, je familie, je vrienden, voor de armen en de ontheemden in de wereld?

5. Gebedsmoment

Rond de bijeenkomst af met een gebed.

Herhaal kort het thema van de bijeenkomst: liefde, keuzes maken en levensproject.

Laat de partners even nadenken over de vraag: *Hoe kan je leven gevend zijn voor elkaar (als koppel), steun zijn voor je vrienden (je nabije omgeving), bijdragen aan solidariteit met de wereld en de Kerk?* Geef hen de tijd om het te noteren.










Maak een kruisteken. Geef de partners de kans om een gebed te formuleren. Sluit het gebed af door zelf een gebed uit te spreken. Bid samen een Onze Vader.

ALSJEBLIEFT

Het huwelijk, goed nieuws

Derde bijeenkomst: Liefde, vruchtbaarheid en levenskeuzes

Bekijk de kaartjes met de icoontjes van verschillende levensdomeinen.
Plaats deze in volgorde van belang (eerst voor jezelf, in een volgende stap samen).
Leg daarbij het belangrijkste onderaan. Wat is jullie 'rotsgrond' waarop je je huis wil bouwen?

 <p>huis</p>	 <p>kinderen</p>	 <p>werk</p>
 <p>gezin</p>	 <p>familie</p>	 <p>vrienden</p>
 <p>Geloof, God</p>	 <p>Vrijwilligerswerk</p>	 <p>Vrije tijd, sport natuur, cultuur</p>

Volgende vragen kunnen ter overweging ter sprake komen:

Hoe stellen jullie je toekomst samen voor (kinderen, huis, werk, gezin – arbeid, vrijwillig engagement ...)?

Welke plaats geven jullie aan familie en vrienden? Zijn er tussen jullie tegenstellingen op dat gebied?

Wat geeft jullie als koppel een gevoel van veiligheid en zekerheid? Wat maakt je ongerust?

Welke waarden die je van thuis hebt meegekregen wil je in jullie gezin een plaats geven?

Hoe zien jullie het ouderschap?

Welke waarden willen jullie aan je kinderen meegeven?

Hij bouwde zijn huis op rotsgrond. (Matteus 7,21.24-29)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: "Niet ieder die Heer! Heer! Tegen Mij zegt, zal het Koninkrijk der hemelen binnengaan, maar alleen hij die de wil doet van mijn Vader in de hemel.

Ieder die Mij hoort en doet wat Ik zeg, zal het vergaan als een verstandig man die zijn huis bouwde op de rots. De regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de wind stak op en zij stortten zich op dat huis, en het stortte niet in, want het was op de rots gegrondvest.

Ieder die deze woorden van Mij hoort en ze niet doet, zal het vergaan als een domme man die zijn huis bouwde op zand. De regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de wind stak op en ze sloegen tegen dat huis, en het stortte in: het werd één grote ruïne."

Toen Jezus deze woorden beëindigd had, was de menigte geestdriftig over zijn onderricht. Want Hij onderrichtte hen als iemand met gezag en niet zoals hun schriftgeleerden.

Wat is jullie 'rots' waarop je je huis wilt bouwen/je leven wilt uitbouwen?

Waar zal in de uitbouw van jullie huis God een plaats krijgen?

Welke mogelijkheden zie je om dit concreet in het dagelijks leven vorm te geven als gezin en als koppel?

Is voor jullie God ook een rots waarop je steunt? Wie is God voor jou?

Huwelijkszegen

Hoe kunnen jullie een 'rots' zijn voor elkaar?

Hoe kunnen jullie een 'rots' zijn voor je familie en vrienden (tochtgenoten)?

Hoe kunnen jullie een 'rots' zijn voor de armen en de ontheemden in de wereld?

Gebed

Heer Jezus,

...

Hoe kan je leven gevend zijn aan elkaar (als koppel), aan je vrienden (je nabije omgeving), aan de wereld en aan de Kerk?