

© Gerda Linssen

**VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK**

**MEER INFO**

Gerda Linssen 011 24 90 73  
gerda.linssen@ccv.be 0472 44 65 39

**INSCHRIJVEN**

**CCV in het bisdom Hasselt**  
hasselt.secr@ccv.be  
www.ccv.be/hasselt  
www.facebook.com/ccvhasselt  
011 24 90 70

Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571

Mededeling:

'lotgenotengroep ..... + naam deelnemer'



**OVOK**

Ouders van een overleden kind  
www.ovok.be



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt



**PARTNER IN  
CHRISTELIJK  
VORMINGSWERK**

*Rouw is iets  
wat je zelf  
moet verwerken,  
ieder  
op eigen wijze en ritme.  
De aanwezigheid,  
aandacht  
en warmte  
van anderen daarbij,  
maken dat je  
een tochtgenoot hebt  
die de last  
als het ware  
helpt dragen,  
helpt  
ver-dragen.*  
Agnes



Illustratie: Sabine Pirlot

Lotgenoten  
Opende de deur naar mijn hart  
Tranen konden nu eindelijk naar buiten  
Uiten van verdrongen verdriet  
werd er mogelijk gemaakt  
Samen delen werd ook samen helen.

Mariette

**CCV in het bisdom Hasselt**

## WAT IS ROUW?

Rouw is het antwoord dat je geeft op het verlies van iemand waarmee je een hechte band had. Het doet pijn en maakt verdrietig.

Je gedachten, je gevoelens en je gedrag kunnen grondig overhoop gehaald worden. Het maakt je soms heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit jouw omgeving weten niet altijd goed hoe daarmee om te gaan.

Veel te vlug wordt verwacht dat je weer mee-draait in het gewone leven. Je wil wel vooruit, maar het lukt gewoon niet.

Je hebt dan ook vaak het gevoel dat je er helemaal alleen voor staat. Het lijkt wel alsof niemand je kan helpen.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

[www.rouwzorgvlaanderen.be](http://www.rouwzorgvlaanderen.be)

## LOTGENOTENGROEPEN,

een luisterend oor en ondersteuning vinden bij rouw en verlies.

“Het doet zo goed om je verhaal te mogen doen bij mensen die begrijpen wat je voelt, denkt, doormaakt...”

Jezelf herkennen in het verhaal van de ander en steun vinden bij elkaar...  
Het kan zo helend zijn.”

## Alle Verlies

### Sint Truiden

Dinsdagnamiddag van 14u30-17u30 in het St. Trudo ziekenhuis, Diestersteenweg 100, 3800 St. Truiden  
Data: 25 september, 9 & 23 oktober, 6 & 20 november en 4 december 2018.

Kostprijs voor de 6 sessies: 60€  
Begeleiders: Gerda Linssen + Madeleine Burghoorn

### Overpelt

Maandagnamiddag van 13u30-16u30 in het Maria-ziekenhuis Overpelt, Maesensveld 1, 3900 Overpelt  
Data: 12 en 26 november 2018, 10 december 2018, 14 en 28 januari 2019 en 11 februari 2019

Kostprijs voor de 6 sessies: 60€  
Begeleiders: Rina Maes + E.H. Hugo Gerfen

### Hasselt

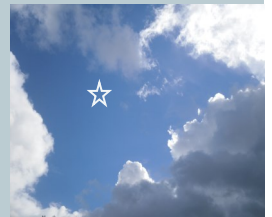
Woensdagavond van 19u-22u in het Pastoraal Centrum, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt  
Data: 13 & 27 maart, 10 & 24 april, 8 & 22 mei 2019  
Kostprijs voor de 6 sessies: 60€  
Begeleiders: Mariette Gerits + Martine Peeten



## Kindverlies

### Hasselt

Woensdagavond van 19u-22u in het Pastoraal Centrum, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt  
Data: 7 & 21 november, 5 & 19 december 2018, 9 & 23 januari, 6 & 20 februari 2019  
Kostprijs voor de 8 sessies: 80€  
Begeleiders: Gerda Linssen + Edith Aerts



## Partnerverlies

### Hasselt

Vrijdagnamiddag van 14u-17u in het Pastoraal Centrum, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt  
Data: 23 november, 7 & 21 december 2018, 11 & 25 januari, 8 februari 2019  
Kostprijs voor de 6 sessies: 60€  
Begeleiders: Walter Timmermans + Lia Peumans



## Echtgescheidenen

### Hasselt

Maandagavond van 19u30-22u in het Pastoraal Centrum, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt  
Data: 4 & 18 februari, 4 & 18 maart en 1 & 15 april 2019  
Kostprijs voor de 6 sessies: 60€  
Begeleiders: Ria Thaens + Christiane Beckers

## Terugkomdag echtgescheidenen:

zaterdag 8 juni 2019

