

LDC Den Tap.



September 2025

Programmaboekje LDC Den Tap

Aalterstraat 10, 8755 Wingene (Ruisselede)



20

Interactieve
avond:
“Je grenzen
voelen en
aangeven”

24

Extra Cursus:
“Starten
met AI”

30

Ontbijt
wandeling



LOKAAL DIENSTENCENTRUM DEN TAP

FIT EN GEZOND BLIJVEN?

Nieuwe mensen leren kennen?

MEE ZIJN MET JE TIJD?

Op zoek naar een luisterend oor?

IN LDC DEN TAP VIND JE EEN WARME THUIS VOOR IEDEREEN!



€10

IEDERE WERKDAG

warme maaltijd

SOEP, HOOFDGERECHT, DESSERT

RESERVEREN?

2 DAGEN OP VOORHAND VIA 051 77 89 60

September 2025

Maandoverzicht

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
1	2 Breiclub	3 Franse praatgroep	4 Tekenatelier Kaarting	5 Dijihulp Verse Pannenkoeken
8 Reeks 1: 'Starten met AI'	9 Meditatief dansen Breiclub Reeks 2 'Starten met AI'	10 Engelse praatgroep	11 Tekenatelier Kaarting	12 Digiles 1: 'E-commerce en betalen' Verse Pannenkoeken
15 Reeks 1: 'Starten met AI'	16 Meditatief dansen Breiclub Reeks 2 'Starten met AI'	17 Franse praatgroep Barbecue	18 Tekenatelier Kaarting	19 Digiles 2: 'E-commerce en betalen' Dijihulp Verse Pannenkoeken
22 Reeks 1: 'Starten met AI' "Je grenzen stellen en aangeven"	23 Meditatief dansen Breiclub Reeks 2 'Starten met AI'	24 Engelse praatgroep Koffieklets	25 Tekenatelier Ontbijtwandeling Mosselen Kaarting	26 Digiles 3: 'E-commerce en betalen' Verse Pannenkoeken
29 Reeks 1: 'Starten met AI'	30 Meditatief dansen Breiclub Reeks 2 'Starten met AI' Missiekring			

Weetje....

Waar zorg en erfgoed elkaar ontmoeten

Curando mag zich voortaan het eerste Levend Erfgoedhof binnen de Vlaamse zorgsector noemen. Op de site Mariaburcht in Dentergem – één van de woon- en zorglocaties van Curando, die ingericht zijn met een eigen dierenpark – werd het 16e erfgoedlabel van het Steunpunt Levend Erfgoed (SLE) plechtig onthuld. Curando krijgt daarmee erkenning voor haar inzet om bedreigde, streekeigen landbouw- en neerhofdieren een plek te geven in haar parken en belevingstuinen.

Het erfgoedhof is meer dan een dierenpark: het is een rolstoeltoegankelijke leefomgeving die bewoners, bezoekers en buurtbewoners dagelijks laat genieten van natuur en dieren. Infopanelen vertellen het verhaal van elk ras en maken van het hof ook een educatieve plek.

Curando kiest bewust voor streekeigen, bedreigde rassen en draagt zo bij aan het behoud van genetische diversiteit. Dit engagement zorgt niet alleen voor mooie ontmoetingsplekken rond het woonzorgcentrum, maar ook voor een toekomst voor waardevol levend erfgoed.





Meditatief
Lansen

DINSDAG
VOORMIDDAG

€1

VANAF 9 SEPTEMBER 10U - 11U15



DINSDAG
NAMIDDAG

Breiclub

VANAF 14U



€1 **WOENSDAG**
VOORMIDDAG

3 & 17 SEPTEMBER
10U - 11U

*Franse
praatgroep*



€1 **WOENSDAG**
VOORMIDDAG

10 & 24 SEPTEMBER
10U - 11U

*Engelse
praatgroep*



**DONDERDAG
VOORMIDDAG**

9U - 12U

Teken - en
schilderatelier



**DONDERDAG
NAMIDDAG**

VANAF 14U

Kaart.
namiddag



**VRIJDAG
NAMIDDAG**
5 & 19 SEPTEMBER
14U - 15U

Digihulp



**VRIJDAG €3
NAMIDDAG**
VANAF 14U

Verse pannenkoeken

MENU SEPTEMBER 2025

LDC DEN TAP

 €10 incl. soep,
hoofdgerecht,
dessert en water

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
1 SEPTEMBER	MAREDSOUSOEP VLEESBROODJE MET KRIEKEN EN AARDAPPELEN YOGHURT	2 SEPTEMBER	ERWTENSOEP VOL AU VENT MET SALADE EN FRIETJES FRUIT	3 SEPTEMBER	KERVELSOEP MACARONI MET HAM EN PREI RIJSTPAST	4 SEPTEMBER	WORTELSOEP MET BALLETJES VARKENSHAASJE MET ERWTEN, WORTELEN EN AARDAPPELEN FRUIT	5 SEPTEMBER	SOEP VAN VERGETEN GROENTEN VISPANNETJE MET PREIPUREE PUDDING V/H HUIS	6 SEPTEMBER	VENKELSOEP BRAADWORST MET WITTE KOOL EN AARDAPPELEN CHOCOMOUSSE	7 SEPTEMBER	TOMATENROOMSOEP KALKOENPAVE MET PECHEN EN PATATAS BRAVAS DESSERT V/D DAG
8 SEPTEMBER	KOMKOMMER- VENKELSOEP GYROS MET ANANAS EN RIJST PLATTE KAAS	9 SEPTEMBER	SELDERSOEP MET BALLETJES GEHAKTBALLETJES MET SALADE EN FRIETJES FRUIT	10 SEPTEMBER	WITLOFISOEP KOETONG MET ERWTJES, WORTELEN EN AARDAPPELEN FLAN CARAMEL	11 SEPTEMBER	PARMENTIERSOEP CREPINETTE MET WORTELEN EN AARDAPPELEN FRUIT	12 SEPTEMBER	GROENTESOEP ZALM GRATINO MET WORTEL- PUREE YOGHURT	13 SEPTEMBER	BLOEMKOOLSOEP KALKOENLAPJE BROCCOLI AARDAPPELEN PUDDING	14 SEPTEMBER	AJUNISOEP ZWITSERSE ROLLADE MET GROENTEN- MENGELING EN PUREE DESSERT V/D DAG
15 SEPTEMBER	TOMATENSOEP MET BALLETJES KONJUNSTOOF- POT MET PEER EN VEENBES EN GRATIN DESSERT V/D DAG	16 SEPTEMBER	WORTELSOEP KIPPENBOUTJES MET SALADE EN FRIETJES FRUIT	17 SEPTEMBER	GLAASJE CAVA BARBECUE IJSJE (€15)	18 SEPTEMBER	CHAMPIGNONSOEP PESTO BURGER MET RATATOUILLE EN AARDAPPELEN FRUIT	19 SEPTEMBER	MAREDSOUSOEP VIS V/D DAG MET PREI IN ROOM EN PUREE CHOCOLADEDESSERT	20 SEPTEMBER	COURGETTESOEP VARKENSLAPJE MET SCHORS- ENEREN EN AARDAPPELEN PLATTE KAAS	21 SEPTEMBER	PREIROOMSOEP KIP FLORENTINE MET BOONTJES EN PUREE DESSERT V/D DAG
22 SEPTEMBER	ERWTENSOEP GEBRAAD MET SPITSKOOL EN AARDAPPELEN YOGHURT	23 SEPTEMBER	VENKELSOEP RIBBETJES MET SALADE EN FRIETJES FRUIT	24 SEPTEMBER	KERVELSOEP KIPPENFILET MET APPELMOES EN AARDAPPELEN RIJSTPAP	25 SEPTEMBER	GLAASJE WITTE WIJN MOSSELEN MET FRIETJES IJSJE (€15)	26 SEPTEMBER	PREISOEP MET BALLETJES ZALM MET MOZARELLA EN SPINAZIEPUREE PUDDING V/H HUIS	27 SEPTEMBER	KNOLSELDERSOEP CHIPOLATTA MET WORTELEN EN AARDAPPELEN PLATTE KAAS	28 SEPTEMBER	ASPERGEROOMSOEP BALLOLTIN VAN KONIJN MET BROCCOLI EN GRATIN DESSERT V/D DAG
29 SEPTEMBER	AJUNISOEP VARKENSHAASJE MET WITTE KOOL EN AARDAPPELEN YOGHURT	30 SEPTEMBER	KROPSLASOEP LAMSNARIN MET SALADE EN FRIETJES FRUIT										

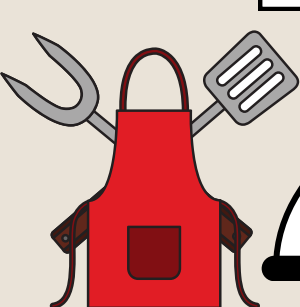
Groen: gesloten
Maaltijden aan huis: 051 23 49 66
Dinsdag = Frietdag

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DEN TAP



WOENSDAG
17 SEPTEMBER

€15

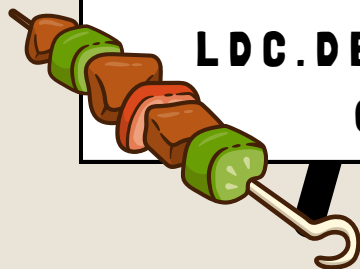


BARBECUE

INCL. APERITIEF
EN IJSJE



INSCHRIJVINGEN BEPERKT!
VÓÓR WOENSDAG 11 SEPTEMBER
LDC.DENTAP@CURANDO.BE
051 77 89 60





**LOKAAL
DIENSTENCENTRUM
DEN TAP**

MOSSELEN MET FRIETJES

**DONDERDAG
25 SEPTEMBER**

**INCL.
GLAASJE
WITTE WIJN
EN IJSJE**



€15

**INSCHRIJVINGEN BEPERKT
VÓÓR DONDERDAG 18 SEPTEMBER
LDC.DENTAP@CURANDO.BE
051 77 89 60**



STREEKMARKT

ZATERDAG 13 SEPTEMBER

9:00 – 12:00

Op zaterdag 13 september organiseert de gemeente opnieuw streekmarkt op de koer van Het Portaal! Kom en ontdek een verscheidenheid aan lokale producten, ambachten en lekkernijen, rechtstreeks van de producenten uit onze regio.

Terwijl je geniet van de gezellige sfeer van de streekmarkt, nodigen wij je uit om te ontspannen op het zonneterras van Den Tap.



Assistentiewoningen Ter Molen

Een warme, zorgeloze thuis



KIJKDAG

17 september 2025

Kom tussen 9.00 uur en 16.30 uur vrijblijvend
onze comfortabele assistentiewoningen
ontdekken

Assistentiewoningen Ter Molen
Pensionaatstraat 19
8755 Ruiselede (Wingene)



GAW Ter Molen

De stap naar ... de serviceflat

In residentie “Ter Molen” in de Pensionaatstraat ben ik te gast bij directeur Heidi Van Doorne, Jozefien Craeymeersch, Nicole Van Ackere en bewoonster Rachel met haar schoondochter Martine.

Wie, wat

Curando vzw, met roots in Ruiselede, is actief binnen de ouderenzorg en biedt woon-, leef- en zorgvormen aan die zowel thuisondersteunend als thuisvervangend zijn. De assistentiewoningen “Ter Molen” zijn zo’n thuisvervangende zorgvorm.

Heidi Van Doorne is binnen Curando als zonaal directeur verantwoordelijk voor de dienstverleningen in de regio Tielt-Ruiselede-Dentergem. Jozefien Craeymeersch is medewerker van de sociale dienst en in die hoedanigheid verantwoordelijk voor de inhuizing van nieuwe bewoners in de assistentiewoningen “Ter Molen”. Tegelijkertijd beantwoordt Jozefien allerlei vragen die de bewoners van “Ter Molen” of hun familie hebben in verband met organiseren van zorg, facturen, thuisverpleging, enz. Nicole Van Ackere tenslotte is de woonassistent van “Ter Molen”. Ze wordt door haar collega’s ook wel de “zorgende ogen” genoemd: voor de bewoners is zij immers het eerste aanspreekpunt, ze ziet snel als er iets is, ze beluistert hun vragen en noden en verwijst door indien nodig.

De stap

Rachel is 92 jaar en komt uit Poeke. Ze verblijft sinds een jaar in “de flatjes” zoals in Ruiselede de assistentiewoningen “Ter Molen” ook wel genoemd worden. Ze is heel tevreden dat ze na een ziekenhuisopname de stap zette. “Op een zeker moment in je leven wordt het zelfstandig leven in je vertrouwde huis, ondanks ondersteuning, moeilijk en dan is een assistentiewoning een goeie oplossing.” Haar inwonende zoon, heeft hier ook een flatje, ze konden dus samen blijven. De verhuis naar een assistentiewoning is een belangrijke, en vaak moeilijke, beslissing maar velen zeggen achteraf: “Had ik het maar eerder gedaan.”

De flatjes zijn comfortabel, want elkeen is voorzien van een keukentje, een woon- en zithoek, een ruime slaapkamer en een badkamer. De flatjes op het gelijkvloers hebben bovendien ook een terrasje. Maar nog belangrijker, er is sociaal contact. Veel ouderen die minder mobiel zijn, vereenzamen. Vaak zijn de eigen kinderen nog aan het werk of hebben ze nog andere bezigheden. Zij proberen natuurlijk zoveel als mogelijk langs te komen, maar toch... In de assistentiewoningen van “Ter Molen” zorgen de medebewoners voor nabijheid. Er is ruimte voor een praatje en de bewoners zijn bekommerd om elkaar. Dit is een echte meerwaarde!

In de assistentiewoning behoud je bovendien in grote mate je zelfstandigheid. De flatjes zijn gelegen in het centrum van Ruiselede, waardoor je te voet al eens naar de winkel, de kerk, de kapper, enz kan. Ook een wandelingetje kan altijd. Bovendien worden er op regelmatige basis ook activiteiten of uitstapjes georganiseerd voor de bewoners van de flatjes. Zo bezocht men de Meuninckhoeve, ging men naar zee, maakte men een tochtje met De Lamme Goedzak-boot in Damme, ging men op bedevaart naar Bachte en kon men deelnemen aan het buurtfeest. Daarnaast kunnen de bewoners van “Ter Molen” ook aansluiten bij de namiddagactiviteiten georganiseerd in het woonzorgcentrum Sint-Jozef (gelegen aan de overkant van de straat). Zo kon men al eens genieten van een modeshow, een ijsjesnamiddag en nog zoveel meer. Ook de eucharistie kan op zaterdag in het woonzorgcentrum bijgewoond worden.

En heb je al eens hulp nodig, dan is er altijd het noodoproepsysteem, voorzien in elke assistentiewoning, waarmee je onmiddellijk hulp uit het woonzorgcentrum kan oproepen. Binnen de kortste tijd komt er op die manier een professionele zorgmedewerker langs die je helpt.

“Op een zeker moment in je leven wordt het zelfstandig leven in je vertrouwde huis, ondanks ondersteuning, moeilijk en dan is een assistentiewoning een goeie oplossing.”

Ontzorgen

“Een assistentiewoning biedt niet alleen comfort en veiligheid voor de bewoner, maar betekent ook een geruststelling voor de familie en mantelzorgers,” zegt directeur Heidi. “Kinderen, burens of andere mantelzorgers zetten zich vaak met veel liefde in om te helpen, maar soms wordt die zorg gewoon te zwaar of verandert de situatie plots. Dan is het een grote troost dat zo’n assistentiewoning een vangnet biedt. De zekerheid dat er goed voor je ouder, partner of buur gezorgd wordt en dat hij of zij zich gelukkig voelt, geeft rust. Het ontzorgt.” Om dit te waarborgen, houden Nicole en Jozefien nauw contact met de bewoners en ze merken het snel op als er iets niet helemaal goed gaat of als iemand nood heeft aan extra steun. “We proberen bewoners ook met elkaar te verbinden, zeker in de eerste weken,” vertellen ze. “Zo voelt niemand zich alleen en groeit er spontaan een warm netwerk.” Daarnaast helpen Nicole en Jozefien de bewoners ook in hun zoektocht naar ondersteuning wanneer er bijkomende hulp nodig blijkt zoals maaltijden aan huis, gezinszorg, thuisverpleging, enz.

De visie van Curando

“Ter Molen” brengt dan ook de visie van Curando tot leven: “Iedere mens heeft een unieke levensweg. Daarom organiseert Curando de zorg in alle dimensies en in alle omstandigheden op basis van de eigen noden, gewoontes en verlangens van wie onze zorg vraagt. Niemand hoeft zijn autonomie op te geven. Dit veronderstelt een onvoorwaardelijke keuze voor dialoog, gelijkwaardigheid, respect en wederzijdse afhankelijkheid.”



Toekomst

In Ruiselede wordt momenteel hard gewerkt aan de nieuwe site Sint-Jozef, waar ook 27 nieuwe assistentiewoningen komen. Even leek het erop dat de huidige bewoners van “Ter Molen” zouden moeten verhuizen naar deze nieuwe site, maar die plannen zijn intussen bijgesteld — tot grote vreugde van de bewoners. Het nieuws dat ze kunnen blijven, werd met applaus onthaald, want velen vreesden hun hechte band te verliezen.

Op de nieuwe site Sint-Jozef (aan de overkant van de straat, naast het huidige woonzorgcentrum), zijn alle Ruiseledenaren welkom. Er worden niet alleen nieuwe assistentiewoningen en een nieuw woonzorgcentrum gebouwd, maar ook een nieuwe sportaccommodatie, een kapsalon, een buurtwinkel, een bistro en zoveel meer.

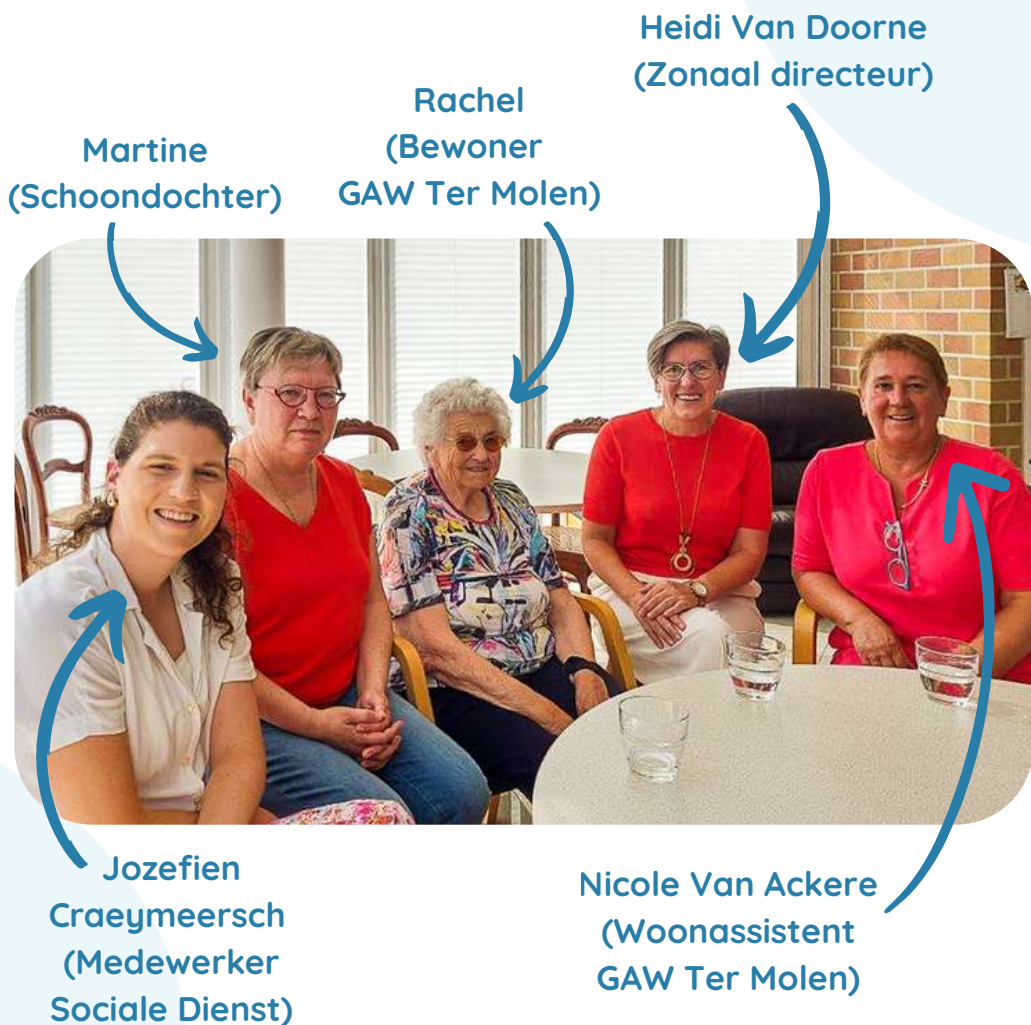
Zowel vanuit het huidige “Ter Molen” als vanuit de toekomstige site Sint-Jozef kunnen de bewoners het jonge volk van de basisschool De Kiem gadeslaan. Het is fijn dat de bewoners van de jeugd kunnen genieten en andersom, dat de jeugd bij de bewoners op bezoek kan komen, dat ze er kan gaan eten in de eetzaal of er kan gaan sporten. “Jong en oud is goud”.

Mensen durven al eens een verkeerd beeld te hebben van de flatjes in GAW Ter Molen. Daarom wordt op 17 september een kijkdag georganiseerd.

Kom gerust eens langs en ontdek zelf hoe het voelt om in “Ter Molen” te wonen. Kunt u er die dag niet bij zijn of wenst u liever op een ander moment een rondleiding of extra uitleg te krijgen? Neem dan gerust vrijblijvend contact met de dienst trajectzorg via het nummer 051/23 49 66.

(Artikel geschreven door Gerda Meulebrouck, voor parochieblad Ruiselede)

Wie is wie?



The main title 'Feest in de bib' is rendered in a large, bubbly, red font with a white outline. The word 'Feest' is on the top line, and 'in de bib' is on the bottom line. Surrounding the text are various red line-art illustrations: a closed book, a pair of sunglasses, an open book, and several stars of different sizes. A small red swirl is also present. A red banner with the word 'GRATIS' in white, bold, sans-serif capital letters is positioned at the bottom right of the title.

Zondag 21 september

13 - 17 uur | Bib Ruiselede, het Portaal

**DE BAR EN HET TERRAS
VAN LDC DEN TAP WORDEN
UITGEBAAAT DOOR GEZINSBOND
RUISELEDE MET TAL VAN LEKKERS!**

Iedereen is welkom!



“Je grenzen voelen en aangeven”

***Een interactieve avond onder begeleiding van
psychotherapeut Kries Van Damme.***

Krijg inzicht en tips over hoe je in verschillende situaties je eigen grenzen kan voelen, aangeven en bewaken.

Deze avond is bedoeld voor iedereen die wil leren omgaan met grenzen stellen, zowel thuis, op het werk, als in situaties waarin je voor iemand zorgt. Of je nu zelf zorg draagt, mantelzorger bent, professioneel actief bent in de zorg, of gewoon interesse hebt in het thema.

Iedereen is welkom!

22 september 2025

18u30 - 20u30

LDC Den Tap

Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede

Mail: hanne.lambrecht@curando.be

Tel.: 0471/73 11 72 (Hanne)



Spreek jij al digitaal?

Overzicht van digilessen en digihulp

Editie september – december 2025



Digihulp

Ondersteuning op maat

Het antwoord op jouw digitale vragen in een één-op-één gesprek.

- Ondersteuning op maat door een digihelper
- Je brengt je eigen materiaal (smartphone, laptop) mee indien mogelijk
- Gratis, zonder inschrijven

Kom op deze data langs bij de digihulp!

DATUM	UUR	LOCATIE
Vrijdag 5/09	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Woensdag 10/09	14 – 16 uur	Woonzorgcentrum het Laar (antennepunt LDC Geselle)
Vrijdag 19/09	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 27/09	10 – 12 uur	Bib Wingene (kerk Hille)
Vrijdag 3/10	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Woensdag 8/10	10 – 12 uur	Woonzorgcentrum Amphora (LDC Geselle)
Vrijdag 17/10	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 25/10	10 – 11 uur	Bib Ruiselede (het Portaal)
Vrijdag 31/10	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Woensdag 5/11	14 – 16 uur	Woonzorgcentrum het Laar (antennepunt LDC Geselle)
Vrijdag 14/11	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 22/11	10 – 12 uur	Bib Wingene (kerk Hille)
Vrijdag 28/11	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Woensdag 3/12	10 – 12 uur	Woonzorgcentrum Amphora (LDC Geselle)
Vrijdag 12/12	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap
Zaterdag 20/12	10 – 11 uur	Bib Ruiselede (het Portaal)
Vrijdag 26/12	14 – 15 uur	Lokaal dienstencentrum Den Tap

REEKS 1 - MAANDAGNAMIDDAG

STARTEN MET AI

DEEL 1

Deze cursus 'Starten met AI' is speciaal ontworpen voor volwassenen die nog niet eerder met AI in aanraking zijn gekomen, maar wel de basis van ICT onder de knie hebben. Deze reeks van 5 lessen biedt een toegankelijke en praktische introductie tot de vele mogelijkheden van AI. Of u nu nieuwsgierig bent naar de technologie of wilt leren hoe u deze kunt inzetten om uw werk of studie te verbeteren, deze cursus is voor u. Het is belangrijk om vertrouwd te raken met de basis van AI.

VOLZET

Breng voor deze lessenreeks gerust jouw eigen laptop mee.



Maandagnamiddag 13:30 - 16:45

08/09 - 15/09 - 22/09 - 29/09 - 06/10



hanne.lambrecht@curando.be

0471 73 11 72



€65 (5 lessen)

inclusief koffie en water



REEKS 2 - DINSDAGNAMIDDAG

STARTEN MET AI

DEEL 1

Deze cursus 'Starten met AI' is speciaal ontworpen voor volwassenen die nog niet eerder met AI in aanraking zijn gekomen, maar wel de basis van ICT onder de knie hebben. Deze reeks van 5 lessen biedt een toegankelijke en praktische introductie tot de vele mogelijkheden van AI. Of u nu nieuwsgierig bent naar nieuwe technologieën of op zoek bent naar manieren om uw digitale vaardigheden te verbeteren, deze cursus biedt de perfecte start om vertrouwd te raken met AI.

Breng voor deze lessenreeks gerust jouw eigen laptop mee.



Dinsdagnamiddag 13:30 - 16:45

09/09 - 16/09 - 23/09 - 30/09 - 07/10



hanne.lambrecht@curando.be

0471 73 11 72



€65 (5 lessen)

inclusief koffie en water



Heb je al basiskennis van AI en wil je een stap verder gaan? In deze reeks van 5 lessen duiken we dieper in de wereld van AI en leer je hoe je krachtige en effectieve prompts opstelt. We ontleden de bouwstenen van een goede prompt en ontdekken hoe je AI-systemen optimaal kunt benutten. Daarnaast werken we met innovatieve apps die AI gebruiken, zodat je niet alleen leert wat AI kan, maar ook hoe je het in de praktijk toepast. Deze cursus is ideaal voor wie de basis onder de knie heeft en AI slimmer wil inzetten.

Breng voor deze lessenreeks gerust jouw eigen laptop mee.



Maandagnamiddag 13:30 - 16:45
03/11 - 10/11 - 17/11 - 01/12 - 08/12



hanne.lambrecht@curando.be
0471 73 11 72



€65 (5 lessen)
inclusief koffie en water



APP-CAFÉ E-COMMERCE EN BETALEN

DIGITALE CURSUS

Deze korte sessie van 5 lessen draait rond online kopen en verkopen. Je maakt kennis met bol.com, zalando, coolblue,... Telkens een account aanmaken, shoppen en iets in je winkelwagen steken en afrekenen. Daarnaast komen ook apps aan bod om te verkopen: 2e hands en Vinted. Tot slot staan we ook stil bij hoe je de online aankopen kan betalen via Payconiq/Bancontact. Deze cursus is zowel voor wie met een smartphone (Android) werkt, als voor wie met een iPhone (Apple) werkt.

Je beheerst de basishandelingen van je toestel en je kan een app downloaden en installeren.



Vrijdagvoormiddag 8:45 - 11:45
12/09 - 19/09 - 26/09 - 03/10 - 10/10



hanne.lambrecht@curando.be
0471 73 11 72



€65 (5 lessen)
inclusief koffie en water



APP-CAFÉ DOE JE ADMINISTRATIE

DIGITALE CURSUS

In deze korte sessie van 5 lessen maak je kennis met de volgende apps:

- Itsme
- Gezondheidsapps zoals voorschrift op zak, mijn burgerprofiel, online bankieren, doccle en payconiq,...

Deze cursus is zowel voor wie met een smartphone (Android) werkt, als voor wie met een iPhone (Apple) werkt.

Je beheerst de basishandelingen van je toestel en je kan een app downloaden en installeren.



Donderdagvoormiddag 8:45 - 11:45
06/11 - 13/11 - 20/11 - 27/11 - 04/12



hanne.lambrecht@curando.be
0471 73 11 72



gratis (5 lessen)
incl. koffie en water



Digihulp aan huis

Is het moeilijk voor jou om tot bij de digihelpers te komen? Je kan bij onze digitale brugfiguur terecht. Samen ga je op zoek naar een antwoord op jouw digitale vragen. Het Welzijnspunt zal jou verder helpen met het maken van een afspraak met de digitale brugfiguur.

Hoe maak ik een afspraak? >>> Contacteer het Welzijnspunt:



Mail naar welzijnspunt@wingene.be



Bel naar het Welzijnspunt op 051 61 07 20

Wil jij ook digihelper worden?

Heb je zelf interesse om de digitale vragen van inwoners over hun laptop, tablet of smartphone te beantwoorden? Stuur een e-mail naar digihulp@wingene.be, wij zullen jou verder helpen.



GRATIS

Inschrijven via www.wingene.be/digilessen,
via 051 65 04 40 of aan de balie van het Vrijetijdspunt.



Heb jij ook hulp nodig?
Tot binnenkort!



Koffiekllets

Prijs:
€6

Woensdag 24 september 14u

Iedere laatste woensdag van de maand organiseren we koffiekllets in het ontmoetingscafé. Enkele vrijwilligers organiseren bingo. Wij voorzien een stukje taart en koffie.

Geraak je moeilijk tot hier?

Busvervoer is mogelijk mits reservatie.

Wanneer?

Woensdag 24 september
14.00 uur

Inschrijven?

051 77 89 60
ldc.dentap@curando.be



Ontbijtwandeling

Donderdag 25 september 7u45

Na een pauze tijdens de zomervakantie starten we het nieuwe seizoen met een mooie tocht door Kruiskerke. We vertrekken aan Boomkwekerij De Bel en sluiten af met een gezellig ontbijt.

Kom mee genieten van frisse buitenlucht, goed gezelschap en een lekkere start van de dag!

Schrijf
je snel in!

Wanneer?

Donderdag 25 september

7u45 verzamelen

Boomkwekerij De Bel

Inschrijven?

051 77 89 60

ldc.dentap@curando.be

Prijs:
€6



Opkomende activiteiten

in LDC Den Tap

OKTOBER
NOVEMBER
2025



DI
7
OKT

BURN-OUT VS. DEPRESSIE

Spreker: Dr. Gazziano



20
OKT

WEEK VAN DE SMAAK

DON
9
OKT

WAAROM VERGISSEN WIJ ONS ZO VAAK?

Spreker:
Paul Van Bendeghem



DON
30
OKT

OORLOGSSTEMMEN

Spreker: Guy Verlinden
Samenwerking met Okra,
Wingene en NSB Ruiselede



VRIJ
10
OKT

WORKSHOP 'FOODPREPPING'

In kader van 10-
daagse Geestelijke
Gezondheid



DON
6
NOV

CAFÉ DIALOOG

Bespreking Buurtanalyse
Avond met hapje en drankje



ZAT
11
OKT

DAG VAN DE CHRONISCH ZIEKE

Een samenwerking
met Samana
Ruiselede



VRIJ
14
NOV

WERELD DIABETES DAG

Kookworkshop Diabetes
met diëtiste Annelies Becu



ZAT
18
OKT

DIGIDOKTER 'FOTO'S BEWERKEN'

Digitale oefensessie



VRIJ
21
NOV

65-PLUSERSBEURS

Alles over welzijn, zorg en
vrije tijd tijdens je pensioen



Maak tijd voor geestelijke gezondheid

Doe mee aan activiteiten in jouw regio
Kijk op samenveerkrachtig.be



Voordracht: “Depressie vs. Burn-out”

Zaal LDC Den Tap

**Gebracht door psychiater Dr. Gazziano van het
Sint-Andriesziekenhuis Tielt**

Tijdens deze gratis infoavond geeft psychiater Antonio Gazziano een korte toelichting omtrent depressie versus burn-out. Hoe ontstaan een burn-out en depressie? Wat zijn de mogelijke behandelingen? Wat gebeurt er op een PAAZ-dienst? Daarna kunnen over beide thema's vragen gesteld worden. Ook gerelateerde zaken mogen aan bod komen.



LDC Den Tap
Aalterstraat 10
8755 Wingene
(Ruisselede)

Dinsdag
7 oktober 2025
19:30 – 21:30

GRATIS

Inschrijven?

051 77 89 60

ldc.dentap@curando.be

Workshop: Foodprepping



Van 1 tot en met 10 oktober nemen we deel aan de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Een jaarlijks initiatief dat het belang van mentale veerkracht in de kijker zet en taboes wil doorbreken. De rode draad in onze campagne rond geestelijke gezondheid is het bespreekbaar maken van moeilijke momenten, waarbij we met ons programma handvaten willen aanreiken om om te gaan met die moeilijke momenten.

Wil je graag gezond eten, maar is het elke week opnieuw weer zoeken naar een goede manier? Dan is deze workshop iets voor jou. We maken samen een eenvoudig plan en wisselen eventuele tips en recepten met elkaar uit.

Praktisch:

- Vrijdag 10 oktober
- Uur: 19:30 – 21 uur
- Locatie: LDC Den Tap, Aalterstraat 10 in Ruiselede
- Prijs: 5 euro
- Tickets te bestellen vanaf 25/08 via www.wingene.be/geestelijke-gezondheid.

Een initiatief van:



Waarom vergissen wij ons zo vaak?

Paul Van Bendeghem – 09/10/2025

“Waarom vergissen wij ons zo vaak? Over optische, akoestische en cognitieve allusies” door Paul Van Bendeghem

Afdeling

Ruiselede

Datum

9 oktober 2025

14:00 – 18:00

Type activiteit

Voordrachten

Locatie

Ruiselede, 8755 Wingene, België

Begeleiding

Paul Van Bendeghem

65+ Beurs

Alles over welzijn, zorg en vrije tijd tijdens je pensioen

Woensdag 19 november
van 14 tot 16.30 uur

WZC Het Laar
Pastorijstraat 56 in Zwevezele

Vrijdag 21 november
van 14 tot 16.30 uur

LDC Den Tap
Aalterstraat 10 in Ruiselede

Ontdek op de 65+ Beurs alles voor een actief en zorgeloos pensioen



Vrije tijd



Zorg & ondersteuning



Gezondheid & welzijn



Pensioen & rechten

Contact

Het Laar

051 61 10 82 | onthaal.zwevezele@gvo.be

Lokaal dienstencentrum Den Tap

051 77 89 60 | ldc.dentap@curando.be

Gratis toegang, inschrijven is niet nodig

Meer info via

www.wingene.be/65beurs

VIND PASSENDE ZORG, DICHT BIJ HUIS.



Cura thuisverpleging en gezinszorg

Heb je extra ondersteuning nodig bij het wonen?
Of heb je tijdelijk verzorging en verpleging nodig?

➔ **Cura thuisverpleging** is 24u/24 en 7 dagen per week telefonisch bereikbaar voor **zorg op maat**. Onze verpleegkundigen en zorgkundigen staan voor je klaar met **hygiënische en medische zorg** en bieden speciale hulp bij stoma, wondzorg, palliatieve zorg, diabetes, dementie en oncologische zorg.

➔ Daarnaast biedt **Cura gezinszorg hulp bij maaltijden, huishoudelijke taken en persoonsverzorging**, aangevuld met **psychosociale ondersteuning**. We stemmen alles af op jouw noden, in overleg met jou en je mantelzorgers en/of zorgverleners.

Cura thuisverpleging

tel. 050 35 08 06

Cura gezinszorg

tel. 0800 11 697



Warme maaltijden aan huis



*Je zoekt een maaltijdservice
die verse gerechten warm
aan huis kan leveren?*

Reken op de dienst warme maaltijden aan huis van Curando. Bij Curando zetten we in op een **aangename maaltijdbeleving**. Dit doen we door middel van kwalitatieve, dagverse maaltijden, steeds **met zorg en liefde gemaakt**.

- ➔ Gevarieerd, kwalitatief en op maat
- ➔ Warme levering aan huis of zelf op te halen
- ➔ 7 dagen op 7
- ➔ Menu van de dag: soep, hoofdgerecht en dessert
- ➔ Korte of lange periode mogelijk



Reserveer jouw maaltijd via:
tel. 051 23 49 66 sociale-
dienst.midden@curando.be



Curando vzw is een zorggroep die zorg-
en dienstverlening aanbiedt. Ontdek alle
dienstverleningen van Curando via
www.curando.be.



Scan me

Meer info?

Contactgegevens

LDC Den Tap

Aalterstraat 10

8755 Ruisselede

ldc.dentap@curando.be

051 77 89 60

Centrumleidster:

Hanne Lambrecht

hanne.lambrecht@curando.be

0471 73 11 72





O.L.V. van 7 Weeën Ruiselede

Pensionaatstraat 8A,
8755 Wingene (Ruiselede)