



LDC Den Tap

Programmaboekje Mei 2026



Aalterstraat 10
8755 Ruiselede
(Wingene)

15

Centrumraad
8 mei

18

Babbel
Oefenkans
Nederlands
11 mei

22

Workshop
'Koken met de
airfryer'
21 mei

Inhoud



We gaan van start met een Babbel - Oefenkans Nederlands voor anderstaligen! (blz. 18)

Terugblikken	5 - 6
Maandoverzicht	8
Wekelijks aanbod	9 - 10
Menu's in de kijker	13 - 14
Centrumraad	15
Babbel Oefenkans Nederlands	18
Familiegroep Dementie	19
Workshop 'Koken met de airfryer'	22

INFOMOMENT "BABBEL"

Maandag 11 mei 15u - 17u

Seniorie Ter Molen
(gebouw naast school De Kiem)

- ✓ Oefenkans Nederlands
- ✓ Ontmoet nieuwe mensen
- ✓ Praat in een kleine groep
- ✓ Iedereen welkom

Meer info? Bij An, Gerda, Anne-Marie
of Hanne: 0471 73 11 72



Lessenreeks 'Naaien voor beginners' vanaf zaterdag 6 juni in Den Tap! (blz. 26)





Voorwoord

Beste bezoekers, vrijwilligers & sympathisanten

🌷 Welkom in mei bij LDC Den Tap
De lente is volop in het land, en dat voelen we ook in Den Tap. De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en dat brengt meteen ook extra goesting om buiten te komen en elkaar te ontmoeten.

Ook deze maand hebben we opnieuw een gevarieerd aanbod voor jullie klaarstaan: van gezellige ontmoetingsmomenten tot digitale lessen en informatieve sessies. Of je nu langskomt voor een babbel, een tas koffie of een leuke activiteit, je bent altijd van harte welkom.

We kijken er alvast naar uit om jullie opnieuw te mogen verwelkomen!

Van harte welkom!
Hanne Lambrecht
Centrumleidster

Een warme thuis voor iedereen!

SAMEN ZIJN IN DE BUURT

Onze lokale dienstencentra en ontmoetingscentra zijn plekken waar je mensen leert kennen, samen activiteiten beleeft of gewoon even tot rust komt met een koffie. Hier draait het om warm contact en gezellig samen zijn.

**Fit en gezond blijven? Nieuwe mensen leren kennen?
Mee zijn met je tijd? Op zoek naar een luisterend oor?
Bij ons zit je goed!**



Terugblik

WORKSHOP 'JUWELEN MAKEN' MET FERM RUISELEDE



Terugblik

JUBILEUMFEEST 10 JAAR DEN TAP



Bouwnieuws

SITE SINT-JOZEF



Activiteitenkalender

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>4 Ontwerpen met Canva (9/10)</p>	<p>5 Meditatief dansen Breiclub</p>	<p>6 Praatgroep Engels MSK</p>	<p>7 Tekening- & schildatelier Menu in de kijker Workshop 'Juwelen maken' met FERM (NM + AV) Kaartnamiddag</p>	<p>8 App-café: Shoppen en betalen via internet (1/5) Starten met AI (5/5) Centrumraad LDC Verse pannenkoeken</p>
<p>11 Ontwerpen met Canva (10/10) Babbel Oefenkans NL (Ter Molen) Familiegroep Dementie Workshop 'Juwelen maken' met FERM</p>	<p>12 Meditatief dansen Breiclub</p>	<p>13 Praatgroep Frans</p>	<p>14 Gesloten</p>	<p>15 Verse pannenkoeken Digihulp</p>
<p>18 Menu in de kijker</p>	<p>19 Meditatief dansen Breiclub</p>	<p>20 Praatgroep Engels MSK</p>	<p>21 Tekening- & schilderatelier Workshop 'Koken met de airfryer' Kaartnamiddag</p>	<p>22 App-café: Shoppen en betalen via internet (2/5) Verse pannenkoeken</p>
<p>25</p>	<p>26 Meditatief dansen Breiclub Missiekring</p>	<p>27 Praatgroep Frans Koffieklets</p>	<p>28 Ontbijtwandeling Tekening- & schilderatelier Kookles met FERM (NM + AV) Kaartnamiddag</p>	<p>29 App-café: Shoppen en betalen via internet (3/5) Verse pannenkoeken Digihulp</p>

Dinsdagvoormiddag

Voorlopig volzet

Meditatief dansen

Meditatief dansen onder begeleiding van Rita. Ontdek beweging, mindfulness en de helende kracht van dans.

🕒 10u - 11u15 💶 €1,00 (incl. water)

Dinsdagnamiddag

Breiclub

Breiers van alle niveaus welkom om te werken aan projecten, tips te delen met elkaar en nieuwe technieken te leren in een ontspannen sfeer.

🕒 14u - 17u 💶 €1,00 (incl. koffie/water)

Woensdagvoormiddag (tweewekelijks)

Engelse en Franse Praatgroep

Afwisselend kan je op woensdag Frans of Engels oefenen. Vera begeleidt de Franse sessies, Johan de Engelse. Perfect om je taalvaardigheden scherp te houden!

🕒 10u - 11u 💶 €1,00 (incl. koffie/water)

Donderdagvoormiddag

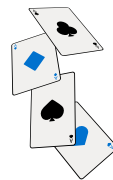
Teken- en schilderatelier

Elke donderdagvoormiddag gaat er vrij teken- en schilderatelier door in de zaal. Iedereen is welkom!

🕒 9u - 12u 💶 €1,00 (incl. koffie/water)



Donderdagnamiddag Kaartnamiddag



Het LDC wordt op donderdagnamiddag omgetoverd tot een gezellige plek voor kaartliefhebbers

🕒 14u - 17u 💶 gratis

Vrijdagnamiddag Verse pannenkoeken



Vrijwilligers Christiane, Lucrèce en Nancy zorgen om beurten voor heerlijke pannenkoeken, terwijl Carine en de gastvrouwen ervoor zorgen dat alles in de cafetaria op wieltjes loopt.

🕒 14u - 17u 💶 €4,00

Vrijdagnamiddag (tweewekelijks) Digihulp



Digihelpers Katrien & JP zitten 2-wekelijks in de zaal om een uurtje digitale vragen te beantwoorden over je laptop, smartphone...

🕒 14u - 15u 💶 gratis

Meer info?

Neem contact op met Hanne Lambrecht
via 0471 73 11 72 of
hanne.lambrecht@curando.be

Kom gezellig tafelen in ons buurtrestaurant!

Geniet van maandag tot vrijdag van een versbereide soep, hoofdgerecht, een dessert en water voor €10 per persoon. Eet in goed gezelschap en ervaar de gezelligheid waar wij voor staan. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

Ontdek ons menu van deze maand op de volgende pagina's. Let wel op dat deze door onverwachte omstandigheden gewijzigd kan worden. Allergeneninformatie is steeds verkrijgbaar bij het keukenteam.

Reserveer jouw maaltijd 2 dagen op voorhand.

☎ 051 77 89 60

✉ dienstencentrum.dt@curando.be

📅 elke weekdag van
10 uur tot 17 uur



SPAARKAARTEN

Eet je regelmatig in onze buurtresto? Spaar dan zeker stempels op jouw maaltijden spaarkkaart.

Ontvang per geconsumeerde maaltijd een stempel. Bij 10 stempels krijg je een gratis koffie, na 20 een gratis dessert. Bij 30 stempels een gratis warme maaltijd.



MENU MEI 2026

LDC DEN TAP

AALTERSTRAAT 10 IN RUISELEDE

2 dagen op voorhand via:
dienstencentrum.dt@curando.be
051 77 89 60

€10
incl.
water

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
4 Komkommer-venkelsoep Braadworst met rode kool en aardappelen Yoghurt	5 Ajuinsoep Kalkoenstoofvlees met salade en frietjes Fruit	6 Champignonsoep Gebraad met rode bonen en aardappelen Rijstpap	7 €15 Aperitief Parmetiersoep Macaroni met ham en prei Framboos-kaastaartje	8 Romanesco soep met brie Vispannetje Oud Brugge met broccolistamp-pot Pudding v/h huis	9 Courgettesoep Cordon bleu rolletje met bloemkool en aardappelen Platte kaas	10 Aspergeroomsoep Lamsrollade met ratatouille en Patatas Bravas Dessert v/d dag
11 Rode paprikasoep Kippenbrochette met ananas en aardappelen Yoghurt	12 Wortelsoep met balletjes Gyros met salade en frietjes Fruit	13 Knolseldersoep Gebraad met groentenmix en puree Chocomousse	14 Witloofsoep Schnitzel met wortelstift en aardappelen Dessert v/d dag	15 Soep van vergeten groenten Visbrochette, stamppot met rucola en pesto Crème dessert	16 Maredsousoep Chipolata met broccoli en aardappelen Rijstpap	17 Tomaat-venkelsoep Gevuld kippelapje op Florentijnse wijze, peren en gratin Dessert v/d dag
18 €15 Aperitief Seldersoep Varkenshaasje met witte kool, peterselie en aardappelen Dame Blanche	19 Paprikasoep met balletjes Vol-au-vent met salade en frietjes Fruit	20 Groentesoep Gebraad met boterbonen en aardappelen Caramelpudding	21 Courgettesoep Spaghetti Bolognaise Fruit	22 Preisoep Zalmhaasje met béarnaise, asperges en puree Griesmeel-pudding	23 Kervelsoep Crépinette met erwtes en aardappelen Platte kaas	24 Tomatensoep Kip Italiano met warme tomaatjes en gratin Dessert v/d dag
25 Wortelsoep met balletjes Breydelispek met bonen in tomatensaus en aardappelen Dessert v/d dag	26 Ajuinsoep Kippenpillons met salade en frietjes Fruit	27 Champignonsoep Macaroni met gehaktballetjes en courgette Platte kaas	28 Parmetiersoep Kalkoenstoofpot met perzikken en gratin Fruit	29 Soep van vergeten groenten Vis van de dag Prei in de room en puree Pudding van het huis	30 Venkelsoep Casselrib met jonge wortelen en aardappelen Rijstpap	31 Aspergeroomsoep Kip Philadelphia met peren en Patatas Bravas Dessert v/d dag



€15

Donderdag 7 mei 12u

Menu in de kijker

Aperitief

Parmentiersoep

Macaroni met ham en prei

Framboos kaastaartje

LDC Den Tap

Aalterstraat 10 in Ruiselede

Reserveren? 051 77 89 60 of
dienstencentrum.dt@curando.be



€15

Maandag 18 mei 12u

Menu in de kijker

Aperitief

Seldersoep

**Varkenshaasje met witte kool,
peterselie en aardappelen**

Dame Blanche

LDC Den Tap

Aalterstraat 10 in Ruiselede

**Reserveren? 051 77 89 60 of
dienstencentrum.dt@curando.be**



Vrijdag 8 mei 2026

10u - 12u

Centrumraad


LDC Den Tap

Praat mee over de werking van
ons dienstencentrum!

Wat loopt goed?

Wat kan beter?

Jouw mening telt.

 LDC Den Tap (bij mooi weer buiten)
Geniet van een hapje en een drankje
terwijl we samen in gesprek gaan.

**Laat je Hanne iets weten
als je erbij kan zijn?**

App-Café: Shoppen



& betalen via internet



In samenwerking met CVO Creo

Bijna volzet!

Deze korte sessie van 5 lessen draait rond online kopen en verkopen. Je maakt kennis met bol.com, zalando, coolblue, ... Telkens een account aanmaken, shoppen en iets in je winkelwagen steken en afrekenen.

Daarnaast komen ook apps aan bod om te verkopen: 2e hands en Vinted. Tot slot staan we ook stil bij hoe je de online aankopen kan betalen via Payconiq/Bancontact.



Deze cursus is zowel voor wie met een smartphone (Android) werkt, of een iPhone (Apple) werkt.

Praktische afspraken

- **Wanneer?** 5 lessen op vrijdagvoormiddag van 8 mei tot 12 juni 2026 8:30 - 11:45
- **Waar?** zaal LDC Den Tap, Aalterstraat 10 in Ruiselede
- **Kostprijs?** Gratis aangeboden door Gemeente Wingene (incl. koffie en water)
- **Inschrijven?** hanne.lambrecht@curando.be



Workshop Polymeerlei oorbellen basis

Bijna volzet!

Zelf oorbellen maken die écht bij je passen?

Geen ervaring nodig, wel een goede dosis creativiteit!

Volledig uniek resultaat door jou ontworpen!

100% gezelligheid!



Donderdag 7 mei 14u & 19u

Maandag 11 mei 19u

Max 6 personen per sessie

Bijdrage: 35 euro voor leden

(40 euro voor niet-leden)

op rekening BE 18 7387 0728 9565

Inschrijven kan bij Trees 0497/64.23.94

Je gaat naar huis met 3 paar zelfgemaakt,
unieke oorbellen - in kleur naar eigen keuze!



INFOMOMENT "BABBEL"

Maandag 11 mei 15u - 17u

📍 Seniorie Ter Molen
(gebouw naast school De Kiem)

- ✓ Oefenkans Nederlands
- ✓ Ontmoet nieuwe mensen
- ✓ Praat in een kleine groep
- ✓ Iedereen welkom

Meer info? Bij An, Gerda, Anne-Marie
of Hanne: 0471 73 11 72



Familiegroep Dementie PLUS

Ruiselede

Maandag 11 mei 2026 19u - 21u

Infoavond: Ervaren hoe een persoon dementie beleeft

Peggy laat jullie met een beleefkoffer ervaren hoe het voelt om dementie te hebben. Er is ruimte voor vragen en uitwisseling.

Iedereen welkom!

Peggy Torremans (referentiepersoon dementie Curando)

LDC Den Tap, Aalterstraat 10 in Ruiselede

Taal praatgroepen

LDC DEN TAP

Franse praatgroep

Engelse praatgroep



Afwisselend kan je op woensdag Frans of Engels oefenen in ons LDC. Vrijwilligster Vera begeleidt de Franse bijeenkomsten & vrijwilliger Johan de Engelse. Perfect om je taalvaardigheden scherp te houden!

Engelse praatgroep: Woensdag 6 & 20 mei

Franse praatgroep: Woensdag 13 & 27 mei

- Telkens van 10u - 11u
- Zonder inschrijving, iedereen welkom!

€1 incl. koffie, thee of water.



Digipunt:

LDC Den Tap



In het Digipunt van LDC Den Tap kan je:

- Gratis terecht bij **Digihelpers Katrien & JP** met al je digitale vragen!
- Gratis gebruikmaken van een **computer**
- Gratis gebruikmaken van een **eID kaartlezer**
- Gebruikmaken van een **printer**, ook om te **scannen**
- Is er toegang tot **gratis internet**

Kom langs tijdens de openingsuren. Let op, er is geen begeleiding aanwezig.

Digihulp: Vrijdag 15 & 29 mei 14u - 15u



Bijna volzet!



 curando

Donderdag 21 mei

10u - 12u30

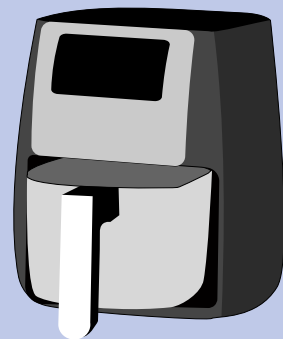
 STEPKES
CREATELIER


Workshop 'Koken met de Airfryer'

Ontdek hoe veelzijdig en makkelijk koken met de airfryer kan zijn! Tijdens deze **doe-workshop** gaan we samen aan de slag en bereiden we **verschillende hapjes, gerechten en desserts**.

Wat mag je verwachten?

- Actief samen koken
- Nieuwe inspiratie
- Gezellige sfeer
- Proeven van alle bereidingen
- Een receptenboekje achteraf
- Een klein geschenkje



 **Inschrijven?** Kan tot vrijdag 8 mei via 051 77 89 60 of dienstencentrum.dt@curando.be
(Max. 25 deelnemers)

 **Prijs?** €20 per deelnemer



WOENSDAG 27 MEI 14U

Koffieklets in Den Tap

DESSERT VAN DE MAAND:
RIJSTTAARTJE

Kom op woensdag 27 mei genieten van een gezellige koffiekletsnamiddag! Vrijwilligers Marijke, André, Jeannette en onze gastvrouwen zorgen voor gezelligheid, **koffie** en een heerlijk **stukje taart**, gecombineerd met enkele spelletjes **Bingo**.

Iedereen is van harte welkom.

Kostprijs: €6

Busvervoer mits reservatie: €2 heen en terug

Inschrijven? 051 77 89 60 of

dienstencentrum.dt@curando.be

DONDERDAG 28 MEI ONTBIJT WANDELING



Kom op de laatste donderdag van de maand opnieuw genieten van frisse buitenlucht en aansluitend een heerlijke ontbijt!

Vrijwilligers JP, Annemie, Vera, Katrien, Simonne, Christine en onze gastvrouwen zorgen voor een wandeling, ontbijt en een gezellige sfeer!

Iedereen is van harte welkom.

Kostprijs? €6

Inschrijven? 051 77 89 60 of
dienstencentrum.dt@curando.be

Verzamelplaats? Koer LDC Den Tap
(met tussenstop)

Opfrissing van de wegcode



VU Bert Van Camp, Stationstraat 110, 2100 Mechelen

DATUM:

Donderdag
4 juni 2026

UUR:

19:30 -
21:30

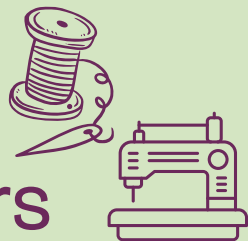
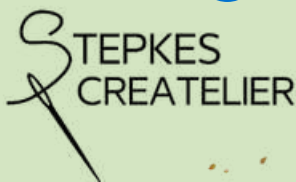
LOCATIE:

Zaal LDC Den Tap
Aalterstraat 10 in Ruiselede

Hoe zat het ook alweer?

Fris je verkeerskennis op met deze workshop die altijd up-to-date is.





Naaien voor beginners

In samenwerking met Stepke's Naaiatelier

Altijd al willen leren naaien (met een naaimachine)? Grijp je kans en schrijf je in voor deze gezellige en praktische reeks voor beginners!



Data:

Zaterdag 6 juni - 20 juni - 4 juli - 18 juli

Telkens van 10u00 - 13u00



Prijs volledige reeks: €100

(4 lessen van €25 – inclusief materiaal, gebruik van naaimachine, koffie & water)



Wat maken we?

Les 1: Basis naaien + inoefenen recht stikken en een kussentje maken (met naaimachine)

Les 2: Een tas (met naaimachine)

Les 3: Een toiletzak (met naaimachine)

Les 4: Basis herstellingen (met de hand)



Geen ervaring nodig! Een eigen naaimachine meebrengen mag, op voorwaarde dat je weet hoe ze werkt.



Ontmoetingscafé LDC Den Tap

Aalterstraat 10 in Ruiselede



051 77 89 60 of dienstencentrum.dt@curando.be

Plaatsen zijn beperkt!

Welkom op onze Buurt babbels!

Gezellige Buurten

Zin in een gezellige babbel met je buren?
Kom langs en geniet van een gratis
drankje en iets lekkers.



Markt,
Ruislede
Vrijdag 12 juni
van 9 tot 12 uur

Fiets- en wandelpad
tussen Jasmijnstraat
en Krasnikstraat,
Ruislede

Woensdag 1 juli
van 14 tot 16 uur

Regenboogstraat,
Zwevezele

Woensdag 10 juni
van 14 tot 16 uur

Kerkplein,
Wingene
Woensdag 3 juni
van 9 tot 12 uur

Keukelstraat,
Wingene
(aan de Christoffetzaal)

Woensdag 24 juni
van 14 tot 16 uur

Kerk Hille,
Zwevezele

Woensdag 8 juli
van 14 tot 16 uur

curando

Digidokter:



Neem het openbaar vervoer

met De Lijn of NMBS-app

Praktische afspraken

- **Wanneer?** zaterdag 20 juni 2026 10u tot 12u
- **Waar?** zaal LDC Den Tap, Aalterstraat 10 in Ruiselede
- **Kostprijs?** gratis
- **Inschrijven?** Via de website van Gemeente Wingene: reservaties.wingene.be
of via Hanne: hanne.lambrecht@curando.be



Madeliefjes picknick




Zorg jij voor iemand?
Dan zetten wij jou graag in de bloemetjes!

Waar en wanneer?

- **vrijdag 19 juni 2026**
Polyvalente zaal in de Zwaluw, Zwevezele
 - **zaterdag 20 juni 2026**
Ontvangstcafetaria in de Tuimelaar, Wingene
 - **zondag 21 juni 2026**
LDC Den Tap, Ruiselede
- 

Telkens van 11.30 tot 14 uur.

Bevestig je aanwezigheid voor 11 juni

- Via www.wingene.be/nieuws/madeliefjespicknick-2026
of via de **QR-code**
 - Telefonisch via het Welzijnspunt op het nummer **051 61 07 20**
 - Of kom langs bij het Welzijnspunt
- 





Dag van de Gezellige Buuren

zondag 28 juni



Registreer je actie tot en met dinsdag 28 april
via www.wingene.be/dag-van-de-gezellige-buuren

**Gezellige
Buuren**

Ondersteuning, precies waar jij die nodig hebt

ONTDEK ONS RUIME AANBOD AAN THUISONDERSTEUNENDE DIENSTEN

WARME MAALTIJDEN AAN HUIS

Bij Curando draait het om meer dan een warme maaltijd. Elke dag bereiden we met zorg gezonde en verse maaltijden, die we warm bij jou aan huis bezorgen. Zo geniet jij van lekker eten, zonder zorgen, in je eigen vertrouwde omgeving.

☎ 0800 200 75

✉ maaltijden@curando.be



THUISVERPLEGING

Bij Curando sta jij centraal. Onze verpleegkundigen en zorgkundigen komen tot bij jou met zorg op maat, afgestemd op jouw ritme en noden. Van wondzorg tot palliatieve ondersteuning: we zijn dichtbij en vertrouwd, elke dag.

☎ 050 35 08 06

✉ thuisverpleging@curando.be





CURANDO DIENSTENCHEQUES

Met Curando dienstencheques bieden we je praktische hulp aan huis en ontzorgen we je graag. We staan voor je klaar met ondersteuning, afgestemd op jouw wensen. Zoals vaste huishoudhulp bestaande uit poesten, wassen en strijken.

☎ 09 375 35 91

✉ dienstencheques@curando.be

GEZINSZORG

Bij Curando is gezinszorg meer dan een helpende hand. Onze medewerkers komen tot bij jou thuis en ondersteunen je bij alles wat nodig is om comfortabel en zelfstandig te blijven wonen.

☎ 0800 11 697

✉ gezinszorg@curando.be



Suggesties, klachten, opmerkingen?

SCHRIJF MEE AAN HET VERHAAL VAN LDC DEN TAP

Om onze kwaliteit van zorg te kunnen optimaliseren staan we open om jouw complimenten, suggesties of klachten te ontvangen. Je kan deze registreren via onze website www.curando.be (via tabblad compliment, suggestie, klacht) of door de QR-code te scannen.



ONDERLEGGERS

In het ontmoetingscafé vind je een bierviltje waarop je jouw idee, suggestie of vraag kan neerpennen. Steek het daarna in de ideeënbus en we kijken wat er mogelijks is!

Heb je liever een gesprek of zit je met vragen? Neem contact op met centrumleidster Hanne.



LAAT JE HOREN!

Wat vind jij van het programmaboekje?



We vinden het belangrijk om bij te leren en onze communicatie te verbeteren. Daarom luisteren we graag naar jou: welke rubrieken lees je graag? Welke informatie mis je?

Jouw kijk op ons programmaboekje helpt ons om beter af te stemmen hoe we jou het beste kunnen informeren.



Laat het ons weten via de QR-code of schrijf het neer op papier.



Schrijf je opmerkingen/ suggesties neer en knip het papiertje af. Dien het in bij de centrumleidster.



Lokaal dienstencentrum Den Tap



Centrumleidster: Hanne Lambrecht



Aalterstraat 10, 8755 Ruiselede (Wingene)



dienstencentrum.dt@curando.be
of hanne.lambrecht@curando.be



051 77 89 60



www.curando.be





**Curando,
zorg die je voelt**

Volg ons op

