



Vanuit de wonde, samen op weg naar verwondering

Vrijdag 25 november 2016 vanaf 10:00 uur t/m
Zondag 27 november 2016 tot 16:30 uur

Norbertijnenabdij van Postel
(België, in het grensgebied met Nederland)

Kosten

€170,- Incl. alle maaltijden en lakens.

Inhoud

Elk mensenleven kent wonden die geheeld willen worden. Door een spirituele benadering van deze wonden kunnen zij een bron gaan vormen om opnieuw uit te groeien tot verwondering. Daarbij zijn mededogen en overgave bijzondere aandachtspunten.

Naast de interactieve uitwisseling besteden we aandacht aan stilte en meditatie om te komen tot dat wat wezenlijk is, tot de kern van ons Zijn. In het hart van de stilte gebeuren de grote dingen en worden de geheimen van het leven fluisterend hoorbaar. Het geluid van de stilte leidt naar werkelijke vrede en vreugde in ons leven, een weg van innerlijke bevrijding die doorwerkt in ons dagelijks bestaan.

Uiterste inschrijvingsdatum

Vóór maandag 7 november 2016.

Tip: wekelijkse inspiratie op www.metgezelinzingeving.com

Inschrijven?

Inschrijven kan tot de uiterste vermelde inschrijvingsdatum.

Let op! Telkens maximaal 12 deelnemers voor de driedaagse en 14 deelnemers voor de vijfdaagse in Gent.

- Via het inschrijfformulier op de website van: Metgezel in Zingeving www.metgezelinzingeving.com
- Via email: info@metgezelinzingeving.com
- Of telefonisch: +31 (0)13 52 86 188.

De inschrijving is pas definitief na ontvangst van een voorschot van € 25,- als voorlopig inschrijvingsgeld.

Zowel bij betaling in Nederland als vanuit België:

Triodosbank

IBAN: NL30 TRIO 0390 3000 47
BIC: TRIONL2U

t.n.v. C.G.M. Segers
inzake: Metgezel in Zingeving.
De Aanstede 12
5066 XT Moergestel (Nederland)

Na inschrijving en betaling ontvang je 2 tot 3 weken vóór de activiteit ALLE nadere praktische informatie.

Meer weten?

Schroom niet en bel:
met Karin en Jan
+31 (0)13 52 86 188

ABDIJ- & BEZINNINGSDAGEN METGEZEL IN ZINGEVING

WORD WAT JE TEN DIEPSTE BENT

WWW.METGEZELINZINGEVING.COM



**Jan Daem &
Karin Segers**

Actief in Vlaanderen en Nederland

Jaarprogramma 2016

Vanwege de aanhoudende belangstelling en het succes van de voorbije jaren bieden wij ook in 2016 onze bezinningsdagen aan. Wees er snel bij want helaas moeten wij regelmatig met wachtlijsten werken.

Onze visie...

Wij, als Metgezel in Zingeving, laten ons inspireren door het zoeken naar interreligieuze, psychologische en filosofische wijsheden. Vanuit onze deskundige opleidingen willen wij de verbinding leggen tussen oost en west. Al deze rijke tradities hebben als overeenkomst dat zij verwijzen naar de binnenkant van de mens bij de keuze voor (h)echte waarde(n)vol Leven. Het dagelijkse leven, gekenmerkt door kleine en diepe dalen, kunnen ons leven uit balans brengen en ernstig verstoren. Daardoor worden we uitgedaagd om samen met de deelnemers in een zingevende opdracht te blijven zoeken naar de persoonlijke veerkracht van elke mens. Dit in verhouding tot de draaglast en draagkracht... om te worden wie je ten diepste bent.

Onze missie...

Vanuit een inlevende luisterbereidheid en via zachtmoedige deskundigheid gaan we samen op weg, inspireren en vergezellen we onze deelnemers. Wij zijn van mening dat spiritualiteit voor iedereen toegankelijk en betaalbaar moet zijn. Vanuit dit inzicht, werken wij zonder winst oogmerk en zijn de abdij- & bezinningsdagen die wij aanbieden slechts kostendekkend.

"Om niet hebt gij gekregen, om niet zult gij geven"
(Mattheüs 10,8)

Wij geloven in de kracht van de stilte; daarom vinden onze abdij- & bezinningsdagen plaats op mooie stilteplekken. Hierbij nodigt de (uiterlijk) stille omgeving uit om te komen tot een innerlijke stilte. Innerlijke stilte is een schaars, maar kostbaar en levensnoodzakelijk goed geworden. Stilte ontsluit de deur voor verwondering, vreugde en het Mysterie van Leven. Tijdens onze dagen doen wij gedeeltelijk mee aan het getijdengebed van de monniken en monialen. Welkom!

Stilte als nieuwe luxe...?



Op de rotonde van de levenskunst

Vrijdag 29 april 2016 vanaf 10:00 uur t/m

Zondag 1 mei 2016 tot 16:30 uur

**Norbertijnenabdij van Postel
(België, in het grensgebied met Nederland)**

Kosten

€ 170,- Incl. alle maaltijden en lakens

Inhoud

Met dit thema bieden wij aspecten aan van de levenskunst. Geluk betekent: in harmonie met jezelf zijn, dankbaar voor je leven zijn. Geluk beleven heeft te maken met een innerlijke houding en een houding van verzoening met jezelf. Deze houdingen kun je leren, je kunt je erin oefenen. Dat vraagt wel dat je illusies opgeeft die je over jezelf hebt gemaakt... We moeten leren aanvaarden wie wij zijn en hoe het leven is. Aanvaarden van datgene wat wij op onze weg steeds opnieuw tegenkomen en dat ons zelfbeeld en ons Godsbeeld in de war brengt. Vanuit de levenskunst zullen wij op deze interactieve dagen – waarbij ook stilte en meditatie belangrijk zijn - met de groep enkele basisvragen aan de orde laten komen zoals:

Uit welke bron leef ik?

Hoe leef ik?

Waartoe leef ik?

Uiterste inschrijvingsdatum

Vóór maandag 11 april 2016.



Zomer-Zon-reis naar je ziel

Vijfdaagse vakantiebezinning

Maandag 4 juli 2016 vanaf 10:00 t/m

Vrijdag 8 juli 2016 tot 16:30 uur

**Het Rustpunt 'in hartje Gent' (België)
Karmelitaans Centrum**

Kosten

€ 315,- Incl. maaltijden en lakens

Inhoud

De langste reis is de reis naar binnen (Dag Hammarskjöld). Een gewone vakantie reis vraagt een goede voorbereiding; zo ook deze spirituele reis. We ledigen onze rugzak van dat wat overbodig is, waardoor er ruimte komt voor nieuw voedsel. Via allerlei paden en wegen zullen we nieuwe avonturen beleven. We zullen mooie wouden verkennen, bergtoppen beklimmen, maar ook gaan langs steile afgronden en misschien door diepe dalen. We zullen draken tegenkomen om te trotseren en het verweesde kind in ons dat om aandacht en liefde vraagt. We mogen hierbij vertrouwen op ons innerlijk kompas en de hand van de Onzichtbare die ons begeleidt op onze wegen. In de ochtenden gaan wij met elkaar in gesprek om elkaar te versterken en om als metgezellen op reis te gaan. In de middagen zijn de 'rustpunten' in de geestelijke trektocht en is er gelegenheid om vakantie te houden bij enkele begeleide uitstappen in het mooie Gent, waarbij deelname vrij is. In de avond sluiten we aan bij de dagsluiting van de paters en is ruimte voor vrijblijvend gezellig samen zijn.

Uiterste inschrijvingsdatum

Vóór maandag 13 juni 2016.

Oprechte DANK om deze en/of meerdere folders door te geven aan familie, vrienden en/of kennissen.