

Noveen tot Maria Hulp der Christenen



DAG 1

Blijf niet staren 2 CD4 – 13

Blijf niet staren op wat vroeger was
Sta niet stil in het verleden
Ik, zegt Hij, ga iets nieuws beginnen
Het is al begonnen, merk je het niet?
Tekst: Huub Oosterhuis

Geloven met Maria

Heer onze God,
in Maria hebt Gij ons getoond
wat geloven betekent :
steeds weer op weg gaan
naar een onbekende toekomst.
Moge haar geloof ons blijvend inspireren.
Laat in ons groeien
een sterke hoop
en een grote toekomstverwachting.
En leer ons zien
van dag tot dag
wat het leven van ons vraagt.

Psalm 77

**Luister aandachtig
want ik heb een woord voor jou,
Een woord van leven.**

Eén die je verkwikt,
je moed inspreekt –
dat was mijn God voor mij.

Dat Gij zo kunt veranderen!
Onherkenbaar zijt Gij geworden.

Eindeloos roep ik U,
maar ik bereik U niet meer.
Niets verneem ik van U.

Geen ogenblik
zijt Gij uit mijn gedachten.
Kreunend noem ik uw naam.

Hoe moet ik verder met U?
Een God, die je vergeet,
een God die je laat vallen.

En toch –
als vanouds zijt Gij.
Ik moet het wel geloven.

Wat Gij hebt gedaan!
Bergen verzet, zeeën gespleten,
hemel en aarde bewogen.

Een volk opgedolven
uit de diepste duisternis.

Als vanouds zijt Gij.
Zult Gij voor mij zijn.

Hans Bouma – In de schaduw van de psalmen

**Luister aandachtig
want ik heb een woord voor jou,
Een woord van leven.**

Psalm 80

O God, dit kán toch niet!
Zo gaat uw volk te gronde.

Ooit uit vijandige bodem
als een wijnstok
door U uitgegraven.
Hoe liefdevol door U geplant
in het land van belofte.

Wortel geschoten,
uitbundig in bloei geraakt.
Overvloedig door U gezegend.
Maar toch niet
om geplunderd te worden,
te eindigen als brandhout.

O God, die ooit voor ons koos,
volhard toch niet in uw woede.
Dit kán toch niet.
verdriet ons dagelijks brood,
onze beker gevuld met tranen.

Breng een keer in ons bestaan,
hul ons weer in uw licht.
Niet om hier te sterven
hebt Gij ons geplant.
Toch om te leven.

Hans Bouma – In de schaduw van de psalmen

**Luister aandachtig
want ik heb een woord voor jou,
Een woord van leven.**

Woorden die leven geven

Voorbeden

Maria,
laat ons in dank bidden,
bewaar en koester in uw moederhart
alles wat wij u toevertrouwen :
de vele kleine zorgen die beginnen wegen,
de bedrukte vragen die blijven hangen,
de weemoed van wat we niet begrijpen,
de pijn bij vertrapte goedheid,
het zoeken naar genegenheid en begrip.

Maria, moeder van Jezus,
bevestig met uw woord en uw hart
de getrouwen van de Heer,
als moeheid en machteloosheid hen lam leggen,
als eenzaamheid zwaar drukt,
als opeenhopende last hen te boven gaat,
als gelovig enthousiasme slinkt en wankelt,
als de trouw aan uw Jezus dreigt stuk te lopen.
Moeder, wij danken u
dat gij ons in dit bidden steunt.

Maria,
bescherm in uw goedheid
uw jeugd en jongeren in onze kleine wereld,

bemoedig alle moeders die met veel zorgen zitten,
bewaars allen die u nu al jaren vergeten zijn
en ook ons die nu bij u bidden.
Blijf voor ons allen de moeder van Jezus.
Maria, wij danken u dat wij vandaag zo met u konden
bidden.

Magnificat

God, onze Vader,
in alle tijden hebben mensen opgekeken naar Maria,
omdat Gij die machtig en heilig zijt,
haar hebt uitverkoren om moeder te zijn
van wie ons heeft verlost : Jezus, de Heer.

Met Maria bidden we :
Ik zing van mijn Heer, van zijn liefde voor mij.
Ik adem en leef van zijn kracht.
Ik ben zo blij, mijn hart loopt over van vreugde,
want Gij zijt de grote God,
Gij hebt neergezien op mij, kleine mens,
Gij hebt mij opgericht, Gij zijt mijn Redder.

Ja, barmhartig is God voor alle mensen
van generatie tot generatie, nooit raakt Hij ontgoocheld,
als je maar je hart blijft openhouden.
Zijn kracht mogen we ervaren en zien :
wie trots is, zet Hij te kijk,
heersers en machtigen laat Hij zien hoe klein ze maar
zijn, maar geringen en kleinen overstelpt Hij met
vreugde. Wie in armoede en verlorenheid tot Hem komt
overlaadt Hij met gaven,
en wie zich zelfvoldaan en rijk weet
vergaat in zijn eenzaamheid.

Wie zijn vertrouwen op hem stelt
die weet zich door God zelf bemint.
Want Hij is altijd vol goedheid :
Zo kennen wij Hem sinds Abraham en alle tijden door.

Gewetensonderzoek

Onze Vader

Toewijding aan Maria Hulp der Christenen

Heilige Maria,
moeder van Jezus, onze Heer,
wij willen ons vandaag
geheel aan U toewijden.
Wij erkennen dat gij onze moeder zijt.
Daarom stellen wij ons leven
onder uw bescherming.
Leer ons leven
naar het voorbeeld van Jezus,
uw Zoon.
Geef aan elkeen van de Salesiaanse Familie
een open oog
voor al wat mooi is in de wereld ;
een open oor om te vernemen
wat het leven vraagt,
en een hart dat openstaat
voor de vreugde en het leed
van de mensen.
Mogen wij,
met uw hulp en met Gods genade verder op weg gaan
en zorg dragen voor diegenen aan ons toevertrouwd.

Amen.

Jezus dreigt stuk te lopen.
Moeder, wij danken u
dat gij ons in dit bidden steunt.

Maria,
bescherm in uw goedheid
uw jeugd en jongeren in onze kleine wereld,
bemoedig alle moeders die met veel zorgen zitten,
bewaar allen die u nu al jaren vergeten zijn
en ook ons die nu bij u bidden.
Blijf voor ons allen de moeder van Jezus.
Maria,
wij danken u dat wij vandaag zo met u mogen bidden.