

# Noveen tot Maria Hulp der Christenen



# DAG 7

## Maria, mijn hemelse moeder

zuster Marie de Roover (1917-2001)

The musical score is written in treble clef with a key signature of two sharps (F# and C#) and a 3/4 time signature. It consists of five systems of music, each with a measure number in a box on the left. The lyrics are written below the notes, with three different versions (1, 2, and 3) for the first system. Chord symbols (A, E7, D) are placed above the notes. The score ends with a double bar line.

1. Ma - ri - a, mijn he - mel - se moe - der,  
2. Ma - ri - a, zo graag kom ik blij - ven,  
3. Ma - ri - a, wan - neer ik nu  
A E7

5 zo be - rein en zo trouw en zo goed,  
om - hoof - tig en aan arm' als ik ben,  
Je - sus aan and' - ren mij geef,  
D A

9 Aan U geef ik lij - den en vreug -  
Gij schenkt toch dat het licht en het ge - le -  
Ik weet dat het mij steeds ge - leid -  
E7 A E7 A

13 en zeg U mijn wees - ge groet.  
en help dank mij dat zo - ik lang Hem ik ken.  
Dank U, Ma - ri - a, Ma - ri - a, Ma - ri - a, a.  
A

17 A - ve Ma - ri - a, Ma - ri - a.  
Help mij, Ma - ri - a, Ma - ri - a.  
Dank U, Ma - ri - a, Ma - ri - a.

## **Maria onze toevlucht**

Liefdevolle Maagd Maria,  
gedenk dat men nooit heeft gehoord,  
dat iemand die tot U zijn toevlucht nam,  
verlaten is geworden.  
Aangemoedigd door dit vertrouwen,  
komen wij tot U,  
met onze zonden en  
met onze zorgen.  
Versmaad onze gebeden niet,  
maar neem ze goedgunstig aan  
en wil ons verhoren,  
o lieve Maagd Maria.

*Bernardus van Clairvaux*

## **Psalm 96**

Al wie op aarde leeft en woont,  
zing een nieuw lied voor de Heer!  
Prijs Hem luid voor wat Hij deed!  
Verkondig hier hoe groot Hij is  
vergeleken bij andere goden!  
Andere goden stellen niets voor,  
maar Hij heeft de hemel gemaakt,  
en komt als een droom van een koning  
bij zijn volk in de tempel wonen.  
Vertel aan de volkeren overal:  
een machtige vorst is de Heer!  
Hemel en aarde en water,  
vogels en bomen en vissen,  
bergen en dalen, jubel en zing:  
Hij komt, Hij heeft het beloofd.  
Zijn vrede zal op aarde heersen.

Piet Thomas – Klein getijdenboek

## **Psalm 23**

Van elke nood ben ik bevrijd  
want Hij, de Heer, mijn herder, mijn beschermer  
Hij is het die waakt over mij.  
in zacht weiland legt Hij mij te rusten,  
brengt mij bij zuiver water waar ik veilig ben.  
In zijn schaduw dwaal ik niet:  
ik kom de waarheid op het spoor  
in de trouwe diepte van Zijn wezen.  
Doorheen de dood en vernietiging  
vind ik mijn weg,  
angst ken ik niet meer  
want uw vrede weet ik om mij heen geweest  
uw stok en herdersstaf zijn mij tot troost.  
Overvloed werd mijn deel,  
terwijl de mensen toekijken  
vult Gij mijn beker boordevol.  
Mijn stappen zijn omgeven van genade  
geluk binnen handbereik dag na dag,  
mijn leven lang.  
Hij is mijn thuis voor altijd.

Karel Staes – Ruimte in mijn ademnood

## **Woorden ten leven**

## Voorbeden

### Spiritus Jesu Christi \* Dominus Jesus Christus

*Largo*

The musical score is written for piano and voice. It consists of two systems of music. The first system has a treble clef and a 2/4 time signature. The melody is in G major and features a triplet of eighth notes in the first measure. The lyrics are: 'Spi - ri - tus Je - su Chri - sti, Spi - ri - tus ca - ri - ta - tis, con -'. The second system continues the melody and includes a key signature change to F major (one flat) and a time signature change to 3/4. The lyrics are: 'fir - met cor - tu - um; con - fir - met cor - tu - um.' The piano accompaniment consists of block chords in the left hand.

Spi - ri - tus Je - su Chri - sti, Spi - ri - tus ca - ri - ta - tis, con -

fir - met cor - tu - um; con - fir - met cor - tu - um.

Que l'amo  
May tl  
of love  
Der G  
Liebe.  
Lo Sp  
d'amo  
El Est  
amor.  
Niech  
mitosi  
Да у  
Дух :

Moeder Maria, ik weet niet hoe of wat ik zou bidden,  
eigenlijk zou ik liever niet bidden.  
Laat me vandaag gewoon bij u neerzitten,  
naar u kijken en volgen wat gij doet.  
Ik wil samen met de anderen bij u zijn,  
om de weerbots van het alleen-zijn  
aan te kunnen, om simpele dingen  
te zien die het hart deugd doen.

Moeder Maria,  
laat mij gewoon met u het 'wees-gegroet' meebidden  
en daarin mijn nood en mijn hoop herhalen.  
Laat me mee bladeren in het grote levensboek,  
waarin het leven van de Heer is uitgetekend.  
Leer me eenvoudig mezelf daarin vinden,  
mezelf niet anders willen dromen.  
Gij voelt in Jezus' handpalm mijn weg,

mijn domme pijn en mijn onmacht.  
Gij laat mij ervaren dat de dag niet verder kan  
zonder die dagelijkse korf  
geladen met vreugde en pijn.

Echt Moeder, ik weet het uit vroeger dagen,  
ik wil het weer gewoon aanvaarden,  
het hart open houden, er dankbaar om zijn  
dat uw tegenwoordigheid bemoedigt,  
dat uw gebaar onvermoede dingen toont.  
Het al te tere en het al te harde,  
zoals het in mijn wezen wringt en trekt,  
wilt gij omzichtig in een juiste plooi brengen.  
Het steile pad is niet zo onmogelijk  
als gij de kleine weg naar boven wijst. Amen.

**Magnificat Taizé 3 x**

**Gewetensonderzoek**

**Onze Vader**

## **Toewijding aan Maria Hulp der Christenen**

Heilige Maria,  
moeder van Jezus, onze Heer,  
wij willen ons vandaag  
geheel aan U toewijden.  
Wij erkennen dat gij onze moeder zijt.  
Daarom stellen wij ons leven  
onder uw bescherming.  
Leer ons leven  
naar het voorbeeld van Jezus,  
uw Zoon.  
Geef aan elkeen van de Salesiaanse Familie  
een open oog  
voor al wat mooi is in de wereld ;  
een open oor om te vernemen wat het leven vraagt,  
en een hart dat openstaat  
voor de vreugde en het leed  
van de mensen.  
Mogen wij, met uw hulp en met Gods genade verder op  
weg gaan  
en zorg dragen voor diegenen aan ons toevertrouwd.

Amen.

